

# AL-HAYY - Le Vivant

**C'est Lui le Vivant. Point de divinité à part Lui. Appelez-Le donc, en Lui vouant un culte exclusif. Louange à Allah, Seigneur de l'univers ! (Sourate Ghafir, 65)**

Nous sommes des êtres faibles et par conséquent le champ de nos capacités est vraiment limité. Une fois nés, nous devons passer 5 à 10 ans à développer notre intelligence à travers notre éducation et avons besoin de soins constants. Plus tard, il nous faudra consacrer une grande partie de notre temps à satisfaire nos besoins vitaux : dormir, travailler pour trouver de quoi se nourrir, s'habiller et se loger, prendre soin de son corps.

Nous passons un quart de notre vie à dormir. Peu important les efforts que nous faisons pour résister au sommeil et investir notre temps dans d'autres activités, nous ne pouvons nous priver de sommeil pendant longtemps--à peine quelques jours. En effet, un grave manque de sommeil affecte notre système nerveux, nous rend hébétés et incapables de nous concentrer, ce qui porte tort à notre mémoire et nos capacités physiques. Si le manque de sommeil se prolonge, il peut s'ensuire des sautes d'humeurs.

Toutes les créatures ont une nature vulnérable, fragile. Allah, Créateur de tous les êtres est *al-Hayy* (Le vivant). Il control toute chose à chaque instant, serviteurs tout et a pouvoir sur tout. Il n'est pas sujet à la somnolence ou au sommeil car Il est au dessus de toute forme de faiblesses. Il a attribué des faiblesses d'ordre divers à Ses serviteurs et leur commande de reconnaître ces faiblesses, de l'adorer et de le remercier pour tous Ses bienfaits. Conscients des faiblesses qui nous sont inhérentes, nous nous tournons vers notre Seigneur, sachant que nous ne pouvons survivre une seconde sinon par Sa volonté. Plusieurs versets évoquent ceci :

**Allah ! Pas de divinité à part Lui, le Vivant, Celui Qui subsiste par Lui-même "al-Qayyum". (Sourate Al 'Imran, 2)**

**Et place ta confiance en Le Vivant Qui ne meurt jamais. Et par Sa louange, glorifie-Le. Il suffit comme parfait connaisseur des péchés de Ses serviteurs. (Sourate al-Furqan, 58)**

**Et les visages s'humilieront devant Le Vivant, Celui Qui subsiste par Lui-même" al-Qayyum" , et malheureux sera celui qui [se présentera devant Lui] chargé d'une iniquité. (Sourate Ta Ha, 111)**

<https://www.harunyahya.info/fr/articles/al-hayy-le-vivant>