

# DE GELIJKENIS TUSSEN DE SLAAP EN DE DOOD

**Allah neemt de zielen weg bij hun sterven en bij degenen die niet sterven in hun slaap. (tot een soort van dood worden gebracht). Dan houdt Hij degenen waarvoor Hij de dood heeft beslist achter, en stuurt Hij de overigen (terug) tot een vastgestelde tijd. Voorwaar, daarin zijn zeker Tekenen voor een volk dat nadenkt. (Az-Zoemar, 42)**

Zoals we ook in dit vers opmerken is de slaap een gelijkenis met de dood dat onze Almachtige Heer aan ons heeft geopenbaard.

Onderzoek door wetenschappers heeft bewezen dat onze hersenen voor onze veiligheid tijdens onze slaap onze spieren op non-actief stellen. Als dit niet het geval was geweest zouden we wanneer we in slaap zouden vallen onder invloed van onze dromen onze armen en benen bewegen. Door de genade van Allah de Almachtige worden we beschermd doordat onze hersenen onze spieren tijdelijk verlammen, om zo tijdens het slapen geen bewegingen te maken door het onderbewuste wat ons schade kan toe brengen. Tijdens onze REM fase (diepe slaap fase) beginnen we te dromen. Bij deze REM fase beginnen onze ogen snel te bewegen. Hoewel we tijdens onze REM slaap in onze dromen bewegen, beweegt ons lichaam niet. Hier komt een soort van slaapverlamming tot stand. Zoals we net ook hadden aangegeven is deze slaapverlamming absoluut een noodzaak. Als deze slaapverlamming er niet was geweest zouden mensen deze bewegingen tijdens hun dromen proberen te doen waardoor er letsel zou ontstaan door de gemaakte arm-en been bewegingen. Het zou zelfs onmogelijk zijn om naast iemand te kunnen slapen.

Hieruit begrijpen we wat ook Allah ons in de Koran heeft geopenbaard **“en bij degenen die niet sterven in hun slaap. (tot een soort van dood worden gebracht.”** wij eigenlijk elke dag een soortgelijke dood ervaren. Door het wakker worden met de wil van Allah kunnen we weer doorgaan met ons dagelijks leven. Dit is nu juist het punt waar we diep over horen na te denken. Wetenschappelijk gezien ervaart ons lichaam een tijdelijke slaapverlamming tijdens het slapen. Ook al zijn we aan het dromen, we kunnen ons niet bewegen. Terwijl we in onze dromen lopen, eten, drinken en plezier hebben. Allah stelt ons lichaam niet in staat om te bewegen om zo onszelf en anderen geen lichamelijke schade toe te brengen door de activiteit die we in onze dromen ervaren. En juist hier zien we hoe hulpeloos en machteloos de mens is. Tijdens het slapen hebben we geen enkele controle. Wanneer we slapen hebben we niet door dat we in ons bed liggen, alleen wanneer we wakker worden en door het terugkeren van ons bewustzijn weten we waar we zijn en wie we zijn. Tijdens het slapen zijn we niet op de hoogte van onze ademhaling. Alleen met de wil van Allah kunnen we weer wakker worden en worden we ervan bewust wat er met ons lichaam gebeurt. Denk eens na wat voor een groot geschenk het is om wakker te worden. Allah geeft ons elke keer wanneer we wakker worden ons leven weer terug. Deze korte tijd die ons is gegeven, dat ons eeuwige leven in het hiernamaals zal bepalen, is bij het wakker worden een groot geschenk/ gunst om de tevredenheid van Allah te verdienen. Om deze reden wat Allah ons ook in de Koran heeft geopenbaard **“En ik heb de Djinn's en de mens slechts geschapen om Mij te dienen.” (Ad-Dzarijat, 56)**, dienen we ons hele leven lang op de mooiste/ beste manier onze kostbare tijd te besteden om de tevredenheid van Allah te verdienen. Door zijn tevredenheid te verdienen heeft Allah ons na deze korte tijd die we op deze wereld zullen doorbrengen het eeuwige leven in de hemel met al zijn schoonheid beloofd.

<https://www.harunyahya.info/nl/artikelen/de-gelijkenis-tussen-de-slaap-en-de-dood>