

Pas tre ose katër ditësh qumështi bëhet më i hollë, më i holluar me ujë dhe më i ëmbël:

Kjo është për të siguruar fëmijën me hydration. Sheqerët, proteinat dhe mineralet janë pjesë te saja për nga përmbajtja dhe janë gjithashtu në përputhje me nevojat e foshnjës. Ky qumësht është i ulët në yndyrë dhe i lartë në karbohidrate.

Qumështi i nënës është gjithmonë i gatshëm në temperaturën e duhur, sheqeri dhe yndyra që ajo përmban luajnë një rol të rëndësishëm në zhvillimin e trurit. Përveç kësaj, elementet brenda saj të tilla si kalciumi janë të rëndësishme për zhvillimin e kockave dhe rritjen.

Qumështi pastaj gradualisht bëhet i trashë dhe më i yndyrshëm, në mënyrë që të plotësojë urinë e foshnjës. Përmbajtja e antitropave e këtij qumështi është e individualizuar, dhe ndryshonë në përputhje me kërkesat personale të çdo foshnje;

kjo është për shkak se Allahu ka krijuar një sistem të veçantë për këtë qëllim.

Kur nëna prek dhe lëmon fëmijën e saj, trupi i saj bie në kontakt me patogjenën kolonizuese, fëmijën, dhe prodhon antitropa të përshtatshme dhe qelizat imune për të.

Qumështi i nënave të foshnjave të parakohshme mrekullishtë përmbanë sasi më të madhe të yndyrës, proteinave, natriumit, klorurit dhe hekurit, shumë në përputhje me nevojat e foshnjës. Ajo ka treguar se foshnjat e parakohshme të ushqyera me qumështin e nënave të tyre 'kanë zhvilluar funksionet më të mira të syve dhe kanë treguar rezultat më të mirë në testet e inteligjencës, në mesin e cilësive të tjera.

Edhe pse ky kompleks i mrekullueshëm është quajtur qumësht, ajo në të vërtetë përbëhet nga 90 për qind ujë. Bebeve natyrisht ju duhet ujë, si dhe ushqime tjera dhe ujë ose substanca të tjera nga burime të tjera se qumështi i prodhuar mund të mos jetë mjaft higjienik. Me qumështin e nënës, megjithatë, nevojat e ujitjes të foshnjës përmbushen në formën më higjienike.

Nëna vetë, nuk mund të vendosë për të prodhuar qumësht nëne, ushqimi ideal për një fëmijë që ka nevojë për mbrojtje dhe për tu ushqyer, brenda trupit të saj. Asnjë nënë nuk mund të imagjinoj saktësisht se çfarë ushqime foshnja e saj ka nevojë në çdo moment dhe as që mund ta kontrollojë një nënë përmbajtjen e qumështit të prodhuar brenda saj. Edhe pse atributet e saja ende nuk janë kuptuar plotësisht, ndryshimet e qumështit të nënës sipas fazës të veçantë të foshnjës së zhvillimit dhe përmbajtjes së qumështit gjithashtu ndryshon në përputhje me rrethanat. Allahu i Plotfuqishëm, i Cili e di dhe i plotëson nevojat e të gjithë gjallesave, Krijon qumështin e nënës për fëmijën brenda nënës së saj.

Vlera ushqyese ndryshonë

Qumështi i nënës përmban nivele të ndryshme të ushqimit për të përmbushur kërkesat e ndryshme të rritjes në varësi të seksit të foshnjës. Eksperimentet kanë treguar se yndyra, proteinat, vitaminat, sheqerët, mineralet dhe niveli i hormoneve në qumështin e nënës të gjitha ndryshojnë për foshnjat meshkuj dhe femra. Struktura e qumështit të nënës ka një efekt të drejtpërdrejtë, jo vetëm në rritjen e fëmijës, por edhe në sjelljen e saj. Hulumtimet kanë treguar se qumështi i prodhuar për foshnjat meshkuj është 35 për qind më i pasur në yndyrë dhe proteina. Edhe pse qumështi i prodhuar për vajzat është më pak i yndyrshëm, ajo është shumë më i pasur me kalcium; kjo i mundëson skeletet vajzave të rriten më shpejt.

Ai përmban terapi speciale

Ajo që kohët e fundit është treguar për qumështin e nënës, për të cilën qindra punime shkencore janë publikuar, mbron foshnjat kundër kancerit, edhe pse mekanizmi i përfshirë është ende i paqartë. Hulumtuesit thonë se kur qumështi i nënës është treguar i rrept për të vrarë qelizat e kancerit të prodhuara në laborator, ky ka hapur një potencial të madh. Catharina Svanborg, një mjekë dhe imunologiste në Universitetin e Lundit në Suedi, ishte pjesë e një ekipi që zbuloj këto sekrete të mrekullueshme të qumështit të nënës. Ekipi i Universitetit Lund, përshkroj mënyrën se si qumështi i nënës mbron kundër të gjitha llojeve të kancerit, si një zbulim i mrekullueshëm.

Një tjetër atribut i rëndësishëm i qumështit të nënës në aspektin e zhvillimit të foshnjës është se ai përmban Omega-3 acide yndyrore. Omega-3 acide yndyrore janë një përbërës i rëndësishëm në trurin e njeriut dhe retinë dhe janë veçanërisht të rëndësishme për bebet e porsalindura. Omega-3 gjithashtu ndihmon në zhvillimin e duhur të trurit dhe nervave gjatë gjithë shtatzënisë dhe fillimet e hershme.

I qepur me porosi për nevojat e një fëmijë

Përveç plotësimit të nevojave fiziologjike të foshnjës, qumështi i nënës gjithashtu i plotëson ato psikologjike. Fëmija rritet me tingujt e zemrës së nënës së tij brenda në bark të nënës; ajo dëgjon që të njëjtën tingull kur ajo thithë gjoksin e nënës së saj. Kjo e bën fëmijën të ndjehen të lumtur dhe të qetë. Një fëmijë që ndihet i sigurt në këtë mënyrë që nga momenti i lindjes së saj do të zhvillohet më i shëndetshëm në aspektin psikologjik. Allahu krijon një lidhje të veçantë midis nënës dhe fëmijës.

Një ajet zbulon se:

**“Ne njeriun e kemi urdhëruar për (sjellje të mira ndaj) prindërit të vet, sepse nëna e vet atë e barti me mund pas mundi dhe pas dy viteve ia ndau gjinin. (e porositëm) Të jeshë mirënjohës ndaj Meje dhe ndaj dy prindërve tu, pse vetëm te Unë është kthimi juaj”
(Kur'an, 31:14)**

Kjo është jashtëzakonisht e dobishme për fëmijën, që të ushqehet me qumështin e nënës për dy vjet. Ky informacion i rëndësishëm, vetëm i zbuluar kohët e fundit nga shkenca, është shpallur nga Allahu në Kuran 14 shekuj më parë:

“Nënat, ato që duan ta plotësojnë gjidhënien, janë të obliguara t’u japin gji fëmijëve të vet dy vjet të plota...” (Kur'an, 2: 233)

<http://www.arabnews.com/islam-perspective/news/696711>

<https://www.harunyahya.info/sq/artikujt/qumeshti-i-nenes-ka-perfitime-te-mrekullueshme>