

Ramadan, healer of hearts

MONTH OF PIETY: Apart from fast during the day, Muslims restrain their lower-selves and improve moral values

By leave of our Almighty Lord, we have once again reached the holy month of Ramadan, awaited by the Islamic world with great fervor every year. I hope that Ramadan, the sultan of 11 months, will bring goodness and plenty to all Muslims.

I wish to start this piece by remembering Muslims oppressed and exposed to aggression all over the world. Millions of innocent people struggling to survive in Syria, Iraq, Afghanistan, East Turkestan, Myanmar, Crimea, Palestine, Sri Lanka, Moro, Pattani and many other places are awaiting a helping hand from their Muslim brothers.

Putting ourselves in their position, understanding their circumstances and striving with all our might for their salvation during this holy month is without doubt one of our greatest responsibilities.

We hope that this blessed month will be one when these troubles are lifted from Muslims and when, by Allah's leave, they will attain bright days filled with peace.

Ramadan being the month when the Holy Quran, which leads people from the darkness to the light of the path of our Almighty and All-Wise Lord, was sent down as guidance, glad tidings and a reminder to those who tremble in awe makes it of enormous importance for all Muslims. Our Almighty Lord says this about the month: "The month of Ramadan is the one in which the Quran was sent down as guidance for mankind, with clear signs containing guidance and discrimination. Any of you who are resident for the month should fast it. But any of you who are ill or on a

journey should fast a number of other days. Allah desires ease for you; He does not desire difficulty for you. You should complete the number of days and proclaim Allah's greatness for the guidance He has given you so that hopefully you will be thankful." (*Surat al-Baqara*, 185)

The month of Ramadan is a holy one that also contains the Night of Power. Our Lord describes the Night of Power as "better than a thousand months".

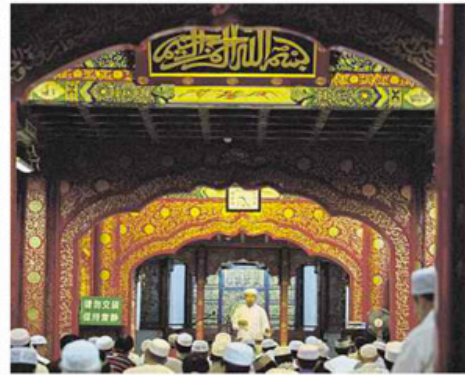
Ramadan is a month of compassion, forgiveness, cleansing and plenty. This holy month has a unique place in terms of increasing the solidarity of believers, who discharge their fasting obligations in union and unity. As a matter of fact, believers increase their feelings of solidarity, mutual aid and brotherhood and are bound to one another with bonds of love every Ramadan.

Every day of Ramadan is a day of festivity for Muslims; it is a blessing of health and ease for the whole Islamic world and an important opportunity to gain Allah's good

pleasure.

Our Prophet tells believers this in one of the hadiths: "How happy are those who spend this month fasting, worshipping and in doing good deeds!"

The observances that are commanded in the month of Ramadan bestow much spiritual value on believers, help them grow as they restrain their lower-selves and improve their moral values, and keep their religious consciousness fresh. Fasting teaches one to overcome the lower-self and restrain earthly desires; that is why Ramadan can be described as a month of victory



A religious teacher explaining the purpose of Ramadan before the start of prayers at Niujie Mosque, Beijing, on Saturday. AP pic

over the lower-self.

In the same way that believers do not eat or drink during the hours of fasting, they also avoid poor moral values, such as lying, backbiting, unpleasant speech, giving offense, or anger in the face of events. They do all they can to exhibit good moral virtues.

They reflect on hunger and thirst, remember that the poor and hungry are in need, realise the importance of helping the needy to the extent of their means, spend what they have on good causes and look to help those in difficulties.

Renowned Islamic scholar Bediüzzaman Said Nursi describes how the month of Ramadan trains the lower-self: "The instinctual soul wants to be free and independent and considers itself to be thus. According to the dictates of its nature, it even desires an imaginary dominicality and to act as it pleases. Thus, in the month of Ramadan, the instinctual soul of everyone, from the richest to the poorest, may understand that it does not own itself, but is totally owned; that it is not free, but is a slave. It understands that if it receives no command, it is unable to do the simplest and easiest thing, it

cannot even stretch out its hand towards water. Its imaginary dominicality is, therefore, shattered; it performs its worship and begins to offer thanks, its true duty." (*Letters*, 29th letter, fourth point)

It is very important that this sincerity acquired during Ramadan, this concentration on training the lower-self and this scrupulousness over moral virtues and remembering Allah and prayer, should not come to an end once Ramadan is over.

Someone with powerful faith must live by the moral virtues he exhibits during Ramadan at all moments of his life. He must avoid evil all his life, heed the voice of his conscience, strive for Allah's approval with a pure intent and turn to Allah alone. These are the values that will please Allah.

The alternative, in other words, worshipping and praying only during Ramadan and then abandoning the moral values of the Quran after this month, is forbidden by Allah.

I once again sincerely hope that the month of Ramadan will bring goodness, plenty and peace to all my Muslim brothers and sisters. May the spiritual values acquired during Ramadan last a lifetime.



Harun Yahya has authored more than 300 books in 73 languages on political, faith-related and scientific topics



Ramadan, healer of hearts

BY HARUN YAHYA - 2 JULY 2014 @ 8:03 AM

BY leave of our Almighty Lord, we have once again reached the holy month of Ramadan, awaited by the Islamic world with great fervor every year. I hope that Ramadan, the sultan of 11 months, will bring goodness and plenty to all Muslims.

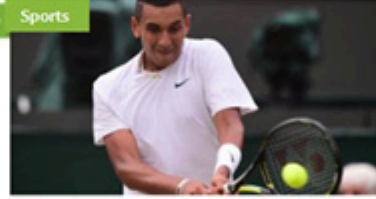
I wish to start this piece by remembering Muslims oppressed and exposed to aggression all over the world. Millions of innocent people struggling to survive in Syria, Iraq, Afghanistan, East Turkestan, Myanmar, Crimea, Palestine, Sri Lanka, Moro, Pattani and many other places are awaiting a helping hand from their Muslim brothers.

Putting ourselves in their position, understanding their circumstances and striving with all our might for their salvation during this holy month is without doubt one of our greatest responsibilities.

We hope that this blessed month will be one when these troubles are lifted from Muslims and when, by Allah's leave, they will attain bright days filled with peace.

Ramadan being the month when the Holy Quran, which leads people from the darkness to the light of the path of our Almighty and All-Wise Lord, was sent down as guidance, glad tidings and a reminder to those who tremble in awe makes it of enormous importance for all Muslims. Our Almighty Lord says this about the month: "The month of Ramadan is the one in which the Quran was sent down as guidance for mankind.

Sports



Brand Kyrgios on the rise

MELBOURNE: Teenager Nick Kyrgios's ranking is not the only thing that will soar after his electrifying run at Wimbledon.

South Korea coach stays on despite World Cup woes

Barcelona, Liverpool hold 'productive' talks on Suarez



FOLLOW US



SUBSCRIBE NOW



NSTP FAMILY SITES

New Straits Times Press

Harian Metro

İslam aleminin her yıl büyük bir heyecanla beklediği mübarek Ramazan ayını Yüce Rabbimiz'in izniyle bir kez daha idrak etmekteyiz. Onbir ayın sultanı Ramazan'ın tüm Müslümanlara hayır ve bereket getirmesini temenni ediyor ve dünyanın dört bir tarafında baskı gören ve kanlı saldırılara maruz kalan kardeşlerimizi anarak yazıma başlamak istiyorum. Suriye, Irak, Afganistan, Doğu Türkistan, Myanmar, Kırım, Filistin, Kerkük, Moro, Patani, Arakan ve daha pek çok yerde zulüm altında hayatta kalma mücadelesi veren milyonlarca masum insan Müslüman kardeşlerinden uzanacak yardım elini bekliyor. Kendimizi onların yerine koyarak içinde buldukları durumu anlamamız ve bu mübarek ayda onların kurtuluşu için tüm gayretlerimizi ortaya koymamız hiç kuşku yok üzerimize düşen en büyük vazifelerden biri. Umuyoruz ki bu kutlu ay Müslümanların üzerinden zorluk ve sıkıntıların kalktığı, Yüce Allah'ın izniyle huzurlu, aydınlık, barış dolu günlere kavuştukları bir ay olur.

İnsanları karanlıklardan nura, hüküm ve hikmet sahibi Rabbimiz'in yoluna çıkararak, tüm Müslümanlara bir hidayet, bir müjde, içi titreyerek korku duyanlara bir öğüt ve hatırlatma olan Kuran-ı Kerim'in indirildiği ay olması Ramazan-ı Şerif ayını dünya üzerindeki tüm Müslümanlar için önemli kılıyor. Yüce Rabbimiz Ramazan ayıyla ilgili olarak şöyle buyuruyor:

Ramazan ayı... İnsanlar için hidayet olan ve doğru yolu ve (hak ile batılı birbirinden) ayıran apaçık belgeleri (kapsayan) Kuran onda indirilmiştir. Öyleyse sizden kim bu aya şahid olursa artık onu tutsun. Kim hasta ya da yolculukta olursa, tutmadığı günler sayısınca diğer günlerde (tutsun). Allah, size kolaylık diler, zorluk dilemez. (Bu kolaylık) sayıyı tamamlamanız ve sizi doğru yola (hidayete) ulaştırmasına karşılık Allah'ı büyük tanımanız içindir. Umulur ki şükredersiniz. (Bakara Suresi, 185)

Ramazan ayı müminler için bir rahmet, mağfiret, arınma ve bereket ayıdır. Birlik ve beraberlik içinde oruç ibadetlerini yerine getiren müminlerin tesanütünü arttırması açısından bu mukaddes ayın büyük bir ayrıcalığı vardır. Nitekim her Ramazan'da yardımlaşma, dayanışma ve kardeşlik duyguları daha da pekişir, müminler sevgi ile birbirlerine kenetlenirler.

Müslüman için Ramazan'ın her günü bayramdır; tüm İslam alemi için bir nimettir, şifadır, ferahlıktır, Allah'ın rızasını kazanmak için mühim bir vesiledir. Peygamber Efendimiz (sav) iman edenleri bir hadisinde şu şekilde müjdelemektedir: "Bu ayı oruç tutarak, ibadet ederek ve hayır için harcamada bulunarak geçirenlere ne mutlu!" Gerçekten de Ramazan ayında yapılması emredilen ibadetler müminlere pek çok manevi değer katmakta, nefislerini terbiye etme ve ahlaklarını güzelleştirme konusunda onları geliştirmekte, dini şuurlarını canlı tutmalarına vesile olmaktadır. Oruç en başta nefsi yenmeyi, nefsin arzularını dizginlemeyi öğretir. Bu nedenledir ki Ramazan ayının nefse karşı elde edilen bir zafer ayı olduğunu söylemek mümkündür. Müminler orucun farz kılındığı vakitler boyunca yemeyip içmedikleri gibi, kötü ahlaktan, örneğin yalan söylemekten, gıybet yapmaktan, kötü söz söylemekten, insanları kırıp üzmemekten, olaylar karşısında öfkeye kapılmaktan kaçınır, ellerinden geldiğinin en fazlasını sergileyerek güzel bir ahlak göstermeye çalışırlar. Açlığı ve susuzluğu tefekkür eder, aç ve fakir insanların yardıma muhtaç olduklarını hatırlar, kendilerine verilen imkanlar nispetinde muhtaç olan insanlara yardım etmenin önemini idrak eder, maddi düzeyleri ne olursa olsun infak etmeye ve zor durumda olan insanlara yardım etmeye yönelirler. İşte Ramazan ayında kazanılan bu ihlasın, nefsi terbiye konusundaki bu dikkat açıklığının, güzel ahlakta, Allah'ı zikretmede, duada gösterilen bu titizliğin Ramazan'ın bitimiyle birlikte zayıflamaması çok önemlidir. Güçlü bir imana sahip olan insan Ramazan ayında sergilediği ahlakı hayatının her anında yaşmalıdır. Tüm hayatı boyunca kötülüklerden sakınmalı, vicdanının sesini dinlemeli, salih bir niyetle Allah rızası için gayret göstermeli ve sadece Allah'a yönelip dönmelidir. Bu, Allah'ın razı olacağı bir ahlaktır. Aksi bir tavır, yani sadece Ramazan ayında ibadet edip, dua edip, Allah'ı zikredip, bu mübarek aydan sonra Kuran ahlakından uzaklaşmak Allah'ın insanları men ettiği bir davranış biçimidir.

Ramazan-ı Şerif'in bütün Müslüman kardeşlerimize hayır, bereket ve barış getirmesini bir kez daha gönülden temenni ediyorum. Ramazan boyunca elde edilen maneviyatın bir ömür boyunca sürmesi dileğiyle...

Adnan Oktar'ın New Straits Times'da yayınlanan makalesi:

<http://www.nst.com.my/node/8541>

<https://www.harunyahya.info/makaleler/gonullerin-sifasi-ramazan>