

Leven volgens de waarden van de Islam wordt mogelijk door de geboden en adviezen die in de Koran gegeven worden, bij elk aspect van het leven toe te passen. Dit, en leven volgens de so-enna, is de enige manier waarop mensen de beste en gelukkigste resultaten kunnen boeken in deze en in de toekomstige wereld. Onze Heer vertelt ons in de Koran dat iemand het beste soort leven kan verkrijgen door goede daden te verrichten.

Wie het goede doet, man of vrouw, en hij gelooft: voorwaar, aan hem geven Wij een goed leven. En Wij zullen hen zeker belonen met hun beloning, volgens het beste van wat zij plachten te doen (an-Nahl 16:97)

Dit boek onderzoekt de dingen die mensen doen en de gebeurtenissen die ze bijna iedere dag van hun levens meemaken, vanuit het standpunt van een moslim die leeft volgens de leer van de Koran. Het laat zien hoe een moslim zou moeten reageren op de verschillende dagelijkse gebeurtenissen en situaties waarmee hij of zij in aanraking komt. Het doel van het boek is tweeledig: een idee te geven van het goede leven dat men kan leiden dankzij de leer van de Koran en alle mensen uit te nodigen tot dit hoogstaande leven dat door deze leer wordt aangereikt. Het is zeker dat alleen de leer van de Koran het voor mensen mogelijk maakt om ieder uur van elke dag, en ieder moment van hun leven in een paradijselijke en vredige omgeving te leven, ver weg van de spanningen, zorgen en problemen van deze wereld.

### Over de schrijver



De schrijver, die onder het pseudoniem Harun Yahya schrijft, is in 1956 in Ankara geboren. Hij studeerde kunst aan de Mimar Sinan Universiteit in Istanbul en filosofie aan de Istanbul Universiteit. Sinds de jaren tachtig heeft de auteur vele boeken uitgegeven betreffende politieke, geloofsgerelateerde en wetenschappelijke onderwerpen. Hoog gewaardeerd in de gehele wereld, heeft zijn werk bijgedragen aan de terugkeer van vele mensen naar hun geloof in Allah, of vele anderen een dieper inzicht in hun geloof gegeven. Harun Yahya's boeken zijn aantrekkelijk voor alle soorten lezers, ongeacht hun leeftijd, ras of nationaliteit, omdat ze doelgericht zijn: het verbreden van het perspectief van de lezer door hem of haar aan te moedigen na te denken over belangrijke onderwerpen zoals het bestaan van Allah en Zijn Eenheid, en te leven volgens de waarden die Hij hen heeft voorgeschreven.



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

اللَّهُ  
رَسُولُ  
مُحَمَّدٍ

# Beste Kinderen!

- Aan dit boek is een speciaal hoofdstuk toegevoegd over de weerlegging van de evolutietheorie. De reden daarvoor is dat deze theorie de basis is van alle niet-godsdienstige filosofieën. Omdat het Darwinisme het feit van de schepping verwerpt, en daarmee ook het bestaan van Allah, heeft dit er de laatste 140 jaar toe geleid dat veel mensen hun geloof verwierpen of daarover begonnen te twijfelen. Het is daarom noodzakelijk en een heel belangrijke zaak, om aan te tonen dat deze theorie een misleiding is. Omdat sommige lezers slechts de mogelijkheid hebben om maar één van onze boeken te lezen, denken wij dat het passend is om een hoofdstuk met de samenvatting van dit onderwerp toe te voegen.

- In alle boeken van de schrijver worden geloofsgerelateerde onderwerpen uitgelegd in het licht van teksten uit de Koran, en worden lezers uitgenodigd om Allah's woord te leren en ernaar te leven. Alle onderwerpen die betrekking hebben op Allah's verzen worden op een duidelijke en heldere wijze uitgelegd. De oprechte, eenvoudige en vloeiende stijl van schrijven garandeert dat iedereen van elke leeftijd en uit elke sociale groep deze boeken gemakkelijk kan begrijpen. Dankzij hun effectieve, heldere vertelstijl kunnen ze in één keer uitgelezen worden. Zelfs degenen die spiritualiteit volkomen afwijzen, worden beïnvloed door de feiten die door deze boeken worden aangetoond en zij kunnen de waarheidsgetrouwe inhoud ervan niet weerleggen.

- Dit boek en alle andere werken van de schrijver kunnen individueel gelezen of in een groep bediscussieerd worden. Lezers die graag willen profiteren van de boeken zullen discussies als erg waardevol ervaren, door de mogelijkheid om hun eigen gedachten en ervaringen met anderen uit te wisselen.

- Bovendien verleent men een grote dienst aan de Islam indien men bijdraagt aan het openbaar maken en het laten lezen van deze boeken, welke uitsluitend geschreven zijn om Allah te behagen. Alle boeken van de schrijver zijn uitermate overtuigend. Daarom is het aanmoedigen van anderen om deze boeken te lezen, één van de meest effectieve methoden om de ware religie over te brengen.

- We hopen dat de lezer de recensies van andere boeken die achter in dit boek staan, zal doorlezen. De rijke bron aan informatie met betrekking tot de onderwerpen die gerelateerd zijn aan het geloof, is erg nuttig en is een plezier om te lezen.

- Je zult in deze boeken niet, zoals in sommige andere boeken, de persoonlijke visie van de schrijver vinden, uitleg die gebaseerd is op twijfelachtige bronnen, stijl die zonder respect en eerbied voor de heilige onderwerpen is, evenmin als uitzichtloze verklaringen die twijfel zaaien in gedachten en afdwalingen in het hart veroorzaken.

- Het Arabische woord voor God is Allah en de moslims geven er de voorkeur aan om Allah met Zijn naam aan te roepen. Aangezien dit boek bedoeld is voor zowel moslims als voor niet-moslims, gebruiken we overal het woord Allah.

**24 uur uit**  
**het leven van**  
**een moslim**

**HARUN YAHYA**

Januari 2006



# Over de Schrijver

Harun Yahya is een pseudoniem dat door Adnan Oktar gebruikt wordt. Adnan Oktar werd in 1956 te Ankara geboren en is een bekende Turkse intellectueel. Oktar begon zijn intellectuele strijd in het jaar 1976 tijdens zijn studie aan de kunstacademie van de Mimar Sinan Universiteit. Daar begon hij zich te wijden aan de morele (ethische) en voor hem heilige waarden, waaraan hij zich tot op de dag van vandaag heeft vastgehouden en die hij ook probeert aan andere mensen over te brengen. Gedurende zijn universiteitsjaren bestudeerde hij uitgebreid de heersende materialistische filosofieën en ideologieën en verkreeg hij zelfs meer kennis dan hun voorvechters. Met deze kennis als uitgangspunt heeft hij verschillende boeken geschreven over het bedrog van de evolutietheorie. Zijn intellectuele inspanningen tegen het Darwinisme en materialisme werden een wereldwijd fenomeen. In hun uitgave van 22 april 2000 betitelt het tijdschrift 'New Scientist' de heer Oktar als een "internationale held" omdat hij het bedrog van de evolutietheorie heeft onthuld en een pleidooi voor de realiteit van de schepping heeft gehouden. De schrijver heeft daarnaast verschillende boeken geschreven over het zionistische racisme en de vrijmetselarij en hun negatieve effecten op de wereldgeschiedenis en -politiek. Oktar heeft ondertussen bijna tweehonderd boeken geschreven die de moraal van de Koran en geloofsgelateerde vragen behandelen.

Zijn schrijversnaam is een samenstelling van de namen Harun (Aaron) en Yahya (Johannes), ter nagedachtenis aan twee respectabele profeten die vochten tegen het gebrek aan geloof onder hun mensen.

Enkele titels van zijn boeken die tot nu toe in het Nederlands vertaald zijn, zijn: "De wonderen van de Qoer'aan", "Het bedrog van de evolutietheorie", "Bepleit nooit onwetendheid", "Vergane volkeren", "De Islam veroordeelt het terrorisme", "De terugkeer van Jezus".

Kinderboeken die tot nu toe in het Nederlands vertaald zijn: "De honingbijen die perfecte honingraten bouwen", "De wereld van onze vriendjes de mieren", "Verhalen voor kinderen die nadenken, deel 1 en 2", "24 uur in het leven van een moslim".



De werken van Harun Yahya worden overal ter wereld gelezen, van India tot Amerika, van Engeland tot Indonesië, van Polen tot Bosnië en van Spanje tot Brazilië. De boeken zijn in vele talen, zoals Engels, Frans, Duits, Nederlands, Italiaans, Spaans, Portugees, Deens, Urdu, Arabisch, Albanisch, Russisch, Bosnisch, Chinees, Bulgaars en Maleis, vertaald.

Het gehele werk van de schrijver is gebaseerd op en geïnspireerd door de Koran. Zelfs wetenschappelijke onderwerpen, die door de meeste mensen als moeilijk en verwarrend worden ervaren, worden in de boeken van Harun Yahya zeer helder en uitgebreid uiteengezet. Hierdoor spreken de boeken in het algemeen lezers van elke leeftijd en sociale lagen aan. De boeken van Harun Yahya die zich met de geloofsgerelateerde onderwerpen bezighouden, behandelen ook altijd het Bestaan en de Eenheid van Allah, en werden hoofdzakelijk geschreven met het doel de Islam dichter bij diegenen te brengen die onbekend zijn met de religie, en om hen te helpen innerlijke conflicten met behulp van de waarheid op te lossen.

Voor moslims bevatten deze boeken zowel raad als aanmaningen. De schrijver heeft werken over alle basisthema's die in de Koran aan de orde komen, gepubliceerd. Zij helpen moslims om hun kennis over hun religie, en daarbij hun bewustzijn hierover, te verruimen.

Alle boeken van de schrijver over wetenschappelijke onderwerpen benadrukken de Almacht, Verhevenheid en Koninklijkheid van Allah. Deze boeken laten niet-moslims de tekenen van het bestaan van Allah en de uitmuntendheid van Zijn schepping op een zeer indrukwekkende en zorgvuldige manier zien. Anderzijds sterken zij de gelovigen in hun genegenheid en geloof en zijn zij uitermate geschikt om de mensen dichterbij de Islam te brengen daar waar de religie niet in haar ware betekenis beleden wordt. Een subcategorie binnen deze werken zijn die boeken die de misleiding van de evolutietheorie aan de kaak stellen. Het hoofdoel van deze boeken bestaat uit het weerleggen van deze materialistische en atheïstische filosofie, die als een soort alternatieve religie werd neergezet en die de gehele wereld sinds de 19e eeuw opgedrongen wordt. De goede ontvangst, die de boeken bij de lezers vonden, bewijst dat dit doel voor het grootste deel bereikt is. Deze boeken weerleggen de denkwijze, logica en ideologie van het systeem van het ongelooft op de wijze zoals in de Koran vermeld wordt: **“Wij werpen de Waarheid tegen het valse, waarop het vernietigd wordt...”** (Soerah al-Anbiya 21:18). Om deze redenen spelen de boeken een belangrijke rol in de intellectuele strijd tegen het ongelooft.

Het zegel van de Profeet, dat op de voorkant van deze boeken is afgebeeld, hangt samen met de inhoud ervan. Dit zegel vertegenwoordigt de Koran als het laatste boek van Allah en de profeet Mohammed (vrede zij met hem) als laatste van de profeten. De schrijver heeft in al zijn werken de Koran en de soennah (overleveringen) van de profeet Mohammed als zijn leidraad gebruikt. Van hieruit is het zijn doel om de leerstellingen die de basis leggen voor antireligieuze ideologieën, één voor één te ontmaskeren. Hij wil, bij wijze van spreken, het “laatste woord” hebben om zodoende de bezwaren tegen religie volledig de mond te snoeren. Hij gebruikt het zegel van de Profeet (vzmh), die de hoogste wijsheid en morele perfectie verwierf, als een teken van zijn intentie en een smeekbede om dit laatste woord ook daadwerkelijk te mogen hebben.

## **24 uur uit het leven van een moslim**

Cip-Gegevens Koninklijke Bibliotheek, Den haag

ISBN 90-76151-16-4

Door: Harun Yahya

Vertaald door: Oem Ismaïl

Tekstcorrectie: Pé Mullenders

1e druk 2005

© Uitgeverij Noer Al`ilm,

Postbus 272, 3400 AG IJsselstein

Website: [www.harunyahya.com](http://www.harunyahya.com)

[www.bouyafa.nl](http://www.bouyafa.nl)

[www.arabesques.net](http://www.arabesques.net)

E-mail: [info@arabesques.net](mailto:info@arabesques.net)

Januari 2006



Niets uit deze uitgave mag worden openbaar gemaakt of verveelvoudigd, opgeslagen in een data verwerkend systeem of openbaar gemaakt worden in enige vorm, door middel van druk, fotokopie, microfilm of op welke andere wijze dan ook zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van Uitgeverij Noer Al`ilm. Copyright reserved. Subject to the expectations provided for by law, no part of this publication may be reproduced in print, by photocopying, on microfilm or any other way without the written consent of Publish house Noer Al`ilm

# **INHOUDSOPGAVE**

**Inleiding . . . . .8**

**24 uur uit het leven van een moslim  
volgens de leer van de Koran . . . . .14**

**De houding van een gelovige volgens de  
Koran . . . . .102**

**De voortreffelijke karaktereigenschappen  
van een gelovige . . . . .132**

**Conclusie . . . . .166**

**Bijlage: Het bedrog van de  
evolutieleer . . . . .170**

# INLEIDING

In de Koran beantwoordt Allah alle vragen die iemand zich gedurende zijn hele leven stelt en geeft Hij de meest perfecte en meest logische oplossingen voor alle problemen die zich voordoen. Zoals Allah zegt in het tweede vers van Soerah al-Baqara,

**“Dit is het Boek waaraan geen twijfel is, een leidraad van de godvrezenden”**. Andere verzen laten ook zien dat onze Heer alles in de Koran heeft uitgelegd:

**“Voorzeker, er is een lering in hun geschiedenissen voor de bezitters van verstand. Het is geen verzonnen verhaal, maar is er als bevestiging van wat er vóór was, als een verduidelijking van alle dingen, als leiding en als een barmhartigheid voor een volk dat gelooft”**. (Yoesoef 12:111)

**“...en Wij hebben jou het Boek neergezonden, als een uitleg van alle zaken en als leiding en barmhartigheid en een verheugend bericht voor de moslims”**. (an-Nahl: 89)



Een gelovige deelt zijn gehele leven in volgens de Koran en streeft ernaar om van dag tot dag de dingen die hij heeft gelezen en geleerd uit de verzen van Allah's boek, heel zorgvuldig toe te passen. Bij alles wat hij doet, vanaf het moment dat hij opstaat in de ochtend, totdat het weer tijd is om te gaan slapen, is hij vastbesloten om te denken, te spreken en te handelen volgens de leer van de Koran. Allah laat in de Koran zien dat deze toewijding het hele leven van een gelovige overheerst.

***"Zeg: 'Voorwaar, mijn gebed, mijn offer, mijn leven en mijn sterven, zijn voor Allah alleen, de Heer der werelden'." (al-An'aam 6:162)***

Maar sommige mensen denken dat religie bestaat uit rituelen die alleen maar bedoeld zijn voor bepaalde tijdstippen en dat het leven bestaat uit tijdstippen om te bidden en tijdstippen voor andere dingen. Ze denken slechts aan Allah en het Hiernamaals wanneer ze

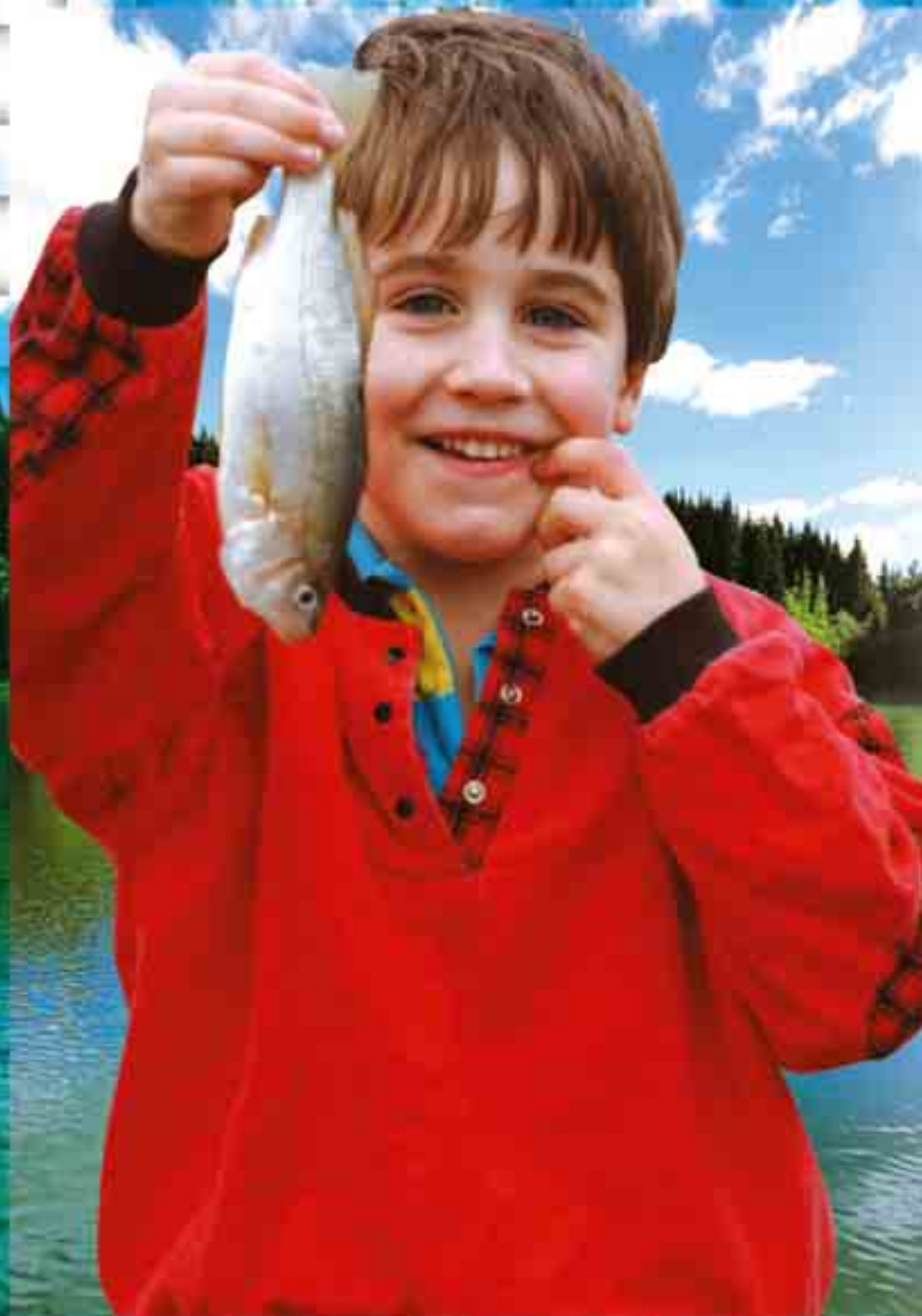
bidden, vasten, sadaqa (aalmoezen) geven of op bedevaart naar Mekka gaan. Op andere momenten zijn ze alleen maar bezig met de gewone dagelijkse dingen. Het leven in deze wereld is voor hen een onplezierige concurrentiestrijd. Zulke mensen zijn vaak ver weg van de Koran en streven hun eigen persoonlijke doel in het leven na, hebben hun eigen ideeën over zedelijk gedrag, hun eigen visie op de wereld en hun eigen gevoel van normen en waarden. Ze hebben geen idee wat de leringen van de Koran werkelijk betekenen.

Iemand die de leer van de Koran aanneemt en de soenna (levenswijze) van de boodschapper van Allah, moge Allah hem zegenen en vrede schenken, als levensprincipe heeft, zal zeker een geheel ander soort leven leiden dan iemand met de eerder genoemde instelling. Zo iemand zal niet vergeten dat hij ondergeschikt is aan het lot dat Allah voor hem heeft bepaald en zal zijn leven leiden met een vertrouwen in en overgave aan Hem. Op deze manier weet hij dat hij zich geen zorgen hoeft te maken, verdrietig, angstig, bezorgd, pessimistisch of depressief hoeft te zijn; of overvallen hoeft te worden door paniek wanneer zich moeilijkheden voordoen. Hij zal alles aanvaarden op de manier zoals Allah adviseert en goedkeurt. Ieder woord uit zijn mond, iedere beslissing en daad laat zien dat hij leeft volgens de soenna, die de praktische belichaming is van de leer van de Koran. Of hij nu aan het wandelen is of aan het praten, televisie kijkt of naar muziek luistert, hij is zich ervan bewust dat hij de verantwoordelijkheid draagt om te leven op de manier die Allah tevredenstelt. Hij zorgt zeer nauwkeurig voor de dingen die hem zijn toevertrouwd en vraagt zich tegelijkertijd af of hij hierdoor Allah's gunsten krijgt. Hij gedraagt zich nooit op een manier die niet gepast is volgens de leer van de Koran of die strijdig is met de soenna.

Het leven volgens de waarden van de Islam is mogelijk



24 uur uit het leven van een moslim



door de geboden en de adviezen van de Koran op ieder aspect van het leven toe te passen.

Dit en het toepassen van de soenna is de enige manier voor de mens om de beste resultaten te verkrijgen en om gelukkig te zijn in dit leven en het volgende. Onze Heer zegt ons in de Koran dat iemand het beste leven kan bereiken door goede dingen te doen.

**Wie het goede doet, man of vrouw, en hij gelooft: voorwaar, aan hem geven Wij een goed leven. En Wij zullen hen zeker belonen met hun beloning, volgens het beste wat zij plachten te doen. (an-Nahl 16:97)**

Met Allah's wil, zal leven volgens de leer van de Koran en de soenna, mensen in staat stellen hun blik te verruimen; om goed en slecht van elkaar te onderscheiden en om dingen goed te overdenken. Deze karaktereigenschappen zorgen ervoor dat degene die ze bezit, zijn hele leven zal leiden met de rust die uit deze voordelen voortkomt. Iemand die zijn leven leidt in overgave aan Allah en volgens de leer van de Koran, zal volledig anders zijn dan andere mensen in zijn gedrag, in hoe hij zit en loopt, hoe hij over dingen denkt, hoe hij dingen verklaart en interpreteert en in de oplossingen die hij vindt voor problemen die hij tegenkomt.

Dit boek onderzoekt de dingen die iemand doet en de gebeurtenissen die men tegenkomt in het dagelijkse leven, vanuit het gezichtspunt van een moslim die volgens de leer van de Koran leeft. Het zal laten zien hoe een moslim zou moeten reageren op de verschillende dagelijkse omstandigheden en in situaties waarmee hij geconfronteerd wordt.

Het doel van het boek is tweevoudig; een idee geven van het goede leven dat men zou kunnen leiden dankzij de leer van de Koran, en het uitnodigen van alle mensene tot een beter leven dat door deze leer aangereikt wordt. Het is zeker dat alleen de leer van de Koran het voor iemand mogelijk maakt om ieder moment van het leven op een paradijselijke manier door te brengen; in een vredige omgeving, ver weg van stress, zorgen en moeilijkheden van deze wereld.

# HOOFDSTUK I

## 24 UUR UIT HET LEVEN VAN EEN MOSLIM VOLGENS DE LEER VAN DE KORAN

### 's Ochtends opstaan

Eén van de grootste verschillen tussen moslims die hun leven leiden volgens de leer van de Koran, en degenen die Allah verwerpen, is het volgende: de wijsheid die Allah geeft aan degenen die hun geweten gebruiken en eerbied hebben voor de macht van Allah. Vanwege hun wijsheid zijn gelovigen zich onmiddellijk bewust van de reden achter gebeurtenissen die niet-gelovige mensen, en degenen die de waarheid niet kunnen begrijpen, zien als voorvallen zonder achterliggende betekenis.

Vanaf het moment dat een gelovige 's ochtends opstaat, weet hij dat er (zoals Allah het in de Koran noemt) een "teken" zit in iedere ervaring die iemand gedurende de dag heeft. Het woord "teken" wordt gegeven aan die gebeurtenissen die voorvallen en die duidelijke bewijzen zijn voor het bestaan, voor de eenheid en voor de eigenschappen van Allah. Verder is het de naam van een vers uit de Koran (het Arabische woord hiervoor is aaya). Een ander idee met

dezelfde betekenis is “de feiten die leiden tot geloof”. Dit kan men omschrijven als de feiten die iemand laten geloven en op hetzelfde moment zijn geloof laten groeien, ontwikkelen en versterken. Maar alleen degenen die zich oprecht tot Allah wenden, kunnen deze “tekens” en feiten die tot geloof leiden, herkennen. Het 190ste vers van Soerah Aal-'Imraan is hiervan een voorbeeld:

**Voorwaar, in de schepping van de hemelen en de aarde en in het afwisselen van de nacht en de dag zijn zeker Tekenen voor bezitters van begrip. (Aal-'Imraan 3:190)**

Voor degenen die geloven en leven volgens de leer van de Koran, is iedere dag vol van nieuwe bewijzen voor Allah's bestaan en vol van feiten die tot geloof leiden. Bijvoorbeeld, je ogen open doen en de dag beginnen is één van Allah's zegeningen aan de mensheid en één



## 24 uur uit het leven van een moslim

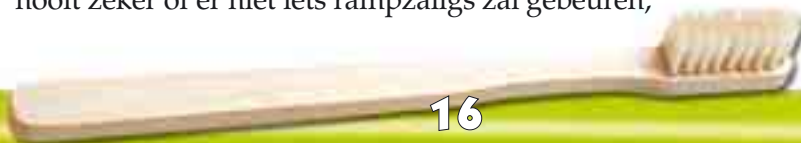


van de feiten die tot geloof leiden en iets waarbij je zou moeten stil staan. Dit omdat men 's nachts buiten bewustzijn is en omdat alles wat men zich kan herinneren van deze vele uren slaap slechts enkele onduidelijke dromen zijn, die 3 tot 5 seconden duurden. Op deze momenten slaapt men en heeft men geen contact met deze wereld. Lichaam en ziel zijn niet langer samen op dat moment. Achteraf denkt men dat men aan het slapen was, maar in zekere zin was men dood. Allah onthult in de Koran dat mensenzielen worden weggenomen wanneer ze slapen.

**Allah neemt de zielen weg bij hun sterven en bij degenen die niet sterven in hun slaap. Dan houdt hij degenen waarvoor Hij de dood heeft beslist achter, en stuurt Hij de overigen (terug) tot een vastgestelde tijd.”(az-Zoemar 39:42)**

**Hij is degene die jullie (zielen) in de nacht wegneemt en Hij weet wat jullie gedurende de nacht verricht hebben; Hij doet jullie er weer in ontwaken opdat een vastgestelde periode vervuld wordt”.**  
**(al-An'aam 6:60)**

In deze verzen zegt Allah dat de zielen van de mensen tijdens het slapen worden weggenomen, maar dat ze steeds teruggegeven worden tot het vastgestelde uur van de dood aanbreekt. Als iemand slaapt, is hij zich gedeeltelijk onbewust van wat er om hem heen gebeurt. Om te ontwaken uit de “dodemansslaap” en het bewustzijn terug te krijgen en precies zo te zijn als de dag ervoor, om te kunnen zien, horen en voelen, is een wonder waarover we zouden moeten nadenken. Iemand die 's avonds naar bed gaat, weet nooit zeker of deze onvergelykbare zegeningen hem de volgende ochtend weer worden gegeven. We weten nooit zeker of er niet iets rampzaligs zal gebeuren,



## Harun Yahya



of dat we toch weer gezond wakker worden.

Een gelovige die zijn dag begint, denkt aan deze dingen en dankt Allah dat Hij hem heeft bedekt met Zijn grote genade en bescherming. Hij kijkt naar de dag als een nieuwe kans die Allah hem heeft gegeven om Hem te behagen en het Paradijs te verdienen. Op het moment waarop hij zijn ogen opent in de vroege ochtend, gaan zijn gedachten uit naar Allah en begint hij met een oprecht gebed: het ochtendgebed van de Islam.

Gedurende de dag doet hij alles met in zijn achterhoofd dat Allah altijd naar hem kijkt. Hij doet zijn best om Zijn goedkeuring te winnen, door Zijn geboden en Zijn raad op te volgen. Hij heeft een hechte band opgebouwd met Allah door de dag te beginnen met het ochtendgebed (fajr). Op deze manier is het onwaarschijnlijk dat hij overdag vergeet om Allah tevreden te stellen of dat hij Zijn grenzen negeert; de hele dag zal hij zich gedragen met het besef dat Allah hem in deze wereld aan het testen is.



## 24 uur uit het leven van een moslim



Iemand die oprecht aan Allah denkt, zal geholpen worden om te zien dat hij zorgvuldig moet nadenken over de zegeningen die aan hem gegeven worden en dat niemand anders dan Allah de macht heeft om deze te geven. In de Koran zegt onze Heer dat mensen over dit onderwerp moeten nadenken.

**Zeg: "Wat vinden jullie indien Allah jullie horen en jullie zien wegnam en jullie harten verzegelde: welke andere god dan Allah zou jullie die teruggeven? (al-An'aam 6:46)**

Het is zeer zeker de Almachtige en de Alwetende Allah die de slaap maakt tot een rustperiode voor de mensen en die 's ochtends Zijn zegeningen aan hen terug geeft. Degenen die dit weten, voelen Allah's nabijheid vanaf het moment waarop zij hun dag beginnen en zij genieten van de onvergeloofbare zegeningen die zij hebben gekregen.

Degenen die het geloof afwijzen en weigeren om over deze werkelijkheid na te denken, zullen zich nooit volledig bewust zijn van de zegeningen die zij hebben of plezier beleven zoals gelovigen dat doen. Over het algemeen vinden ze het moeilijk om 's ochtends uit hun warme bed te komen en voelen ze zich ongemakkelijk, uit angst voor wat er die dag allemaal gaat komen. Sommigen zijn bezorgd en voelen zich rot door de dingen die ze iedere morgen moeten doen. Ze willen niet uit bed komen; er speelt zich een strijd af in hun hoofden: opstaan of nog één minuutje langer blijven liggen? Vaak voelen zulke mensen zich geïrriteerd, gestresst en gedragen ze zich nors wanneer ze opstaan.

Mensen zonder geloof in God kunnen niet genieten van het plezier van de zegeningen van Allah; vanaf het moment dat ze 's ochtends opstaan gaan ze verder met hun monotone, saaie leven dat iedere dag weer terugkeert. Maar er is ook nog een ander soort mensen dat zich niet ervan bewust is dat een nieuwe dag wel eens de laatste

kans zou kunnen zijn die Allah hem heeft gegeven. Hij bereidt zich voor om de dag snel te beginnen om meer geld te verdienen, om bij anderen op te kunnen scheppen over bezittingen of uiterlijk, om de aandacht van anderen te trekken en om geliefd te zijn.

Zij die de feiten negeren die Allah in de Koran heeft geopenbaard, kunnen hun dag dan wel beginnen op hun eigen manier, maar er is over het algemeen een gebrek aan wijsheid te zien in de manier waarop zij zich gedragen: ze staan er niet bij stil dat Allah hen geschapen heeft, dat ze de verantwoordelijkheid dragen om Hem te dienen, Zijn instemming moeten zien te krijgen en dat de dag die voor hen ligt misschien wel de laatste kans is die ze hebben om hun plicht jegens Allah na te komen. Allah beschrijft hun situatie met de volgende woorden:

**Voor de mensen is de afrekening dichterbij gekomen en toch wenden zij zich in achteloosheid af. (al-Anbiyaa' 21:1)**

Het is duidelijk dat degenen die op deze manier leven, een grote fout begaan. Men moet niet vergeten dat iedere ochtend een begin kan zijn van de laatste dag van het aardse leven dat iemand is toebedeeld. De dood kan ieder moment komen; door een verkeersongeluk bijvoorbeeld, een onverwachte ziekte of één van ontelbaar andere oorzaken. Daarom moeten we, zoals we eerder al zeiden, nadenken over wat we moeten doen om de dag die voor ons ligt goed door te brengen, om zo Allah's goedkeuring te verdienen.



## Wassen



Er is een aantal redenen waarom je lichaam anders is als je 's ochtends opstaat. Je gezicht is opgezwollen, je haar is door de war, je lichaam ruikt niet fris en je hebt een onaangename geur in je mond. Het gezwollen gezicht dat je in de spiegel ziet, en je onverzorgde uiterlijk, laten zien hoe afhankelijk je bent. Iedereen moet 's ochtends zijn gezicht wassen, zijn tanden poetsen

en zijn of haar haren kammen. Dit herinnert iedereen die geloof hecht aan de leer van de Koran aan het feit dat hij niet anders is dan anderen, en dat slechts Allah helemaal perfect is.

Bovendien is het zo dat wanneer iemand die zich oprecht tot Allah wendt in de spiegel kijkt en zich ongemakkelijk voelt bij wat hij ziet, beter begrijpt dat hij niets over zijn eigen schoonheid te zeggen heeft.



Het is zichtbaar dat Allah bij zijn dienaren enkele onvolkomenheden heeft geschapen om ze eraan te herinneren dat ze afhankelijk van Hem zijn. Het feit dat iemand's lichaam en omgeving vies worden binnen een vrij korte tijd, is hier een voorbeeld van. Maar Allah heeft de mensen

laten zien hoe ze over deze gebreken heen kunnen stappen en heeft zegeningen gemaakt, zoals de zeep en schoonmaakmiddelen die wij gebruiken. Allah laat ons dit zien in de Koran:

**Voorwaar, moeite gaat gepaard met gemak; voorwaar moeite gaat gepaard met gemak. (ash-Sjarh 94:5-6)**

Het vermogen om dit geheim van de schepping van zegeningen op te merken en Allah hiervoor te danken, is slechts weggelegd voor de gelovigen met verstand.

Terwijl een gelovige zich wast, 's ochtends of overdag, is hij Allah dankbaar dat hij hem de mogelijkheden heeft gegeven om dit te doen. Omdat hij weet dat Allah van reinheid houdt en van schone mensen, ziet hij het wassen als een daad van aanbidding en hoopt hij dat hij Allah er een plezier mee doet. Hij doet met alle plezier wat Allah heeft opgedragen in de verzen 4 en 5 van



## 24 uur uit het leven van een moslim

Soerah al-Moeddaththir:

**En reinig jouw kleding en vermijd de zondigheid. (al-Moeddaththir 74:4-5)**

In het volgende vers, geopenbaard over gebeurtenissen tijdens de slag om Badr, zegt Allah dat Hij water uit de hemelen laat neerdalen voor de mensen om zichzelf ermee te reinigen en voor hun andere behoeften.

**“ ..en toen Hij jullie met slaap bedekte, als middel ter beveiliging van Hem en Hij deed uit de hemel water op jullie neerdalen om jullie daarmee te reinigen en om de plaag van de Satan van jullie weg te nemen en om jullie harten te versterken en om jullie hielen te verstevigen”. (al-Anfaal 8:11)**

Water is de basisvoorwaarde voor mensen om hun lichaam, hun bezittingen en huizen schoon te kunnen maken. Naast het feit dat water zichtbaar vuil en onzichtbare bacteriën kan verwijderen, kan het ook nog iemand helpen ontspannen. Wanneer water over het lichaam stroomt, kan het de statische elektriciteit die mensen moe maakt of een slecht humeur bezorgt wegwassen. We kunnen de statische elektriciteit



op onze lichamen niet zien, maar soms maakt ze zichzelf kenbaar door een knetterend geluid wanneer we onze trui uitdoen, een kleine elektrische schok wanneer we iets aanraken, of door het bewegen van ons haar. Wanneer we onszelf wassen, dan ontdoen we ons van deze opeenstapeling van statische elektriciteit en onze lichamen

voelen zich er licht en comfortabel door. De frisheid van de lucht nadat het heeft geregend komt ook door het feit dat water de lucht heeft gereinigd van statische elektriciteit.





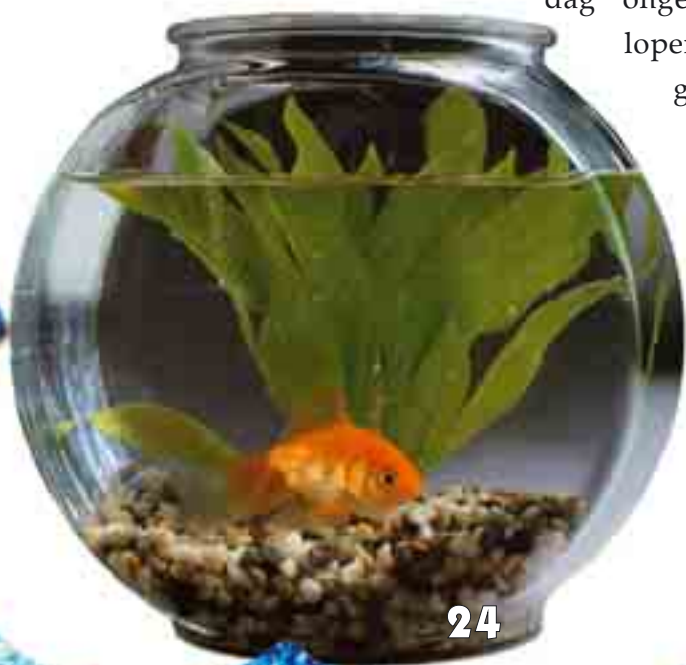
Allah is tevreden wanneer mensen schoon zijn en er netjes uitzien. Dit is te zien in enkele koranverzen die zinspelen op de lichamelijke reinheid van de mensen in het Paradijs.

Allah zegt **"...en onder hen gaan jongelingen rond die lijken op welbewaarde parels"** "(Toer 52:24), en in andere verzen zegt Allah dat er **"reine echtgenoten"** zijn voor degenen in de Tuin. (al-Baqara 2:25, Aal 'Imraan 3:15 en an-Nisaa'4:57).

Sommige mensen vinden het slechts belangrijk om er netjes uit te zien wanneer ze met anderen zijn of wanneer ze willen dat anderen hen leuk vinden; maar wanneer ze alleen zijn maakt het hen niets uit hoe ze eruit zien. Zij vinden het normaal om thuis de hele dag ongewassen rond te

lopen, met een vies gezicht en met een slechte adem, het haar ongekamd en het bed onopgemaakt en de kamer rommelig. Dit komt door een verkeerde redenering.

Allah echter



moedigt moslims aan om voor zichzelf de beste en schoonste omgeving te creëren en beveelt iedereen om op alle gebieden zo schoon mogelijk te zijn, van voedsel en kleding tot en met hun woonomgeving.

O mensen, eet van wat op de aarde is het goede..." (al-Baqara 2:168)

Zij vragen jou wat hun toegestaan is. Zeg: " Jullie toegestaan zijn alle goede soorten voedsel...." (al-Maa'ida 5:4)

"Hij (de Profeet) beveelt hun het behoorlijke en hij verbiedt hun het verwerpelijke, en hij staat hun de goede dingen toe en hij verbiedt hun de slechte dingen..."(al-A'raaf 7:157)

"En toen Wij het Huis tot een plaats van verzameling voor de mensheid maakten en een plaats van veiligheid. En neemt de standplaats van Ibrahim en Ismail tot een plaats voor het

## 24 uur uit het leven van een moslim

gebed. En Wij legden de plicht op aan Ibrahim en Ismail: "Reinigt Mijn Huis voor degenen die omgang maken en voor hen die er verblijven en voor hen die zich buigen en die knielen". (al-Baqara 2:125)

Zij zeiden: "Wij verbleven hier een dag of een gedeelte van een dag". Zij zeiden: "Jullie Heer weet beter hoelang jullie hier verbleven. Stuur dan één van jullie met dit geld van jullie naar de stad en laat hem zien welk voedsel het puurste is en laat hem daarvan iets voor jullie meenemen om van te eten". (al-Kahf 18:19)

"Als genegenheid van onze zijde en reiniging. En Hij vreesde Allah". (Maryam 19:13)

Terwijl de levensstijl van onwetende mensen hen ertoe brengt om in oncomfortabele en ongezonde omgevingen te leven, leven

moslims, als ze de leer van de Koran volgen, een goed leven in deze wereld. Onwetende mensen scheppen een omgeving die zowel problematisch voor zichzelf kan zijn als voor degenen rondom hen, terwijl moslims hun leven leiden in gezonde stimulerende plekken waar een ieder in comfort en gemoedsrust leeft.

In het kort gezegd, volgens de leer van de Koran zijn gelovigen schoon en zien ze er netjes uit. Dit doen zij niet voor andere mensen, maar omdat dit is waar Allah van houdt, en uiteraard ook omdat dit het meest comfortabel is. Door de plaats waarin ze leven schoon te maken, ervaren ze het plezier een omgeving te creëren waarin andere mensen zich prettig voelen. Als het gaat om reinheid, dan zijn ze op geen enkele manier lui en doen ze altijd alles wat ze kunnen om er schoon en netjes uit te zien.

## Aankleden

Wanneer een gelovige besluit welke kleren hij die dag gaat aantrekken, is hij zich van iets belangrijks bewust: dat kleding één van Allah's ontelbare zegeningen is en dat er een goede reden is voor het feit dat ze bestaan.

Iedereen heeft voordeel van deze zegening, maar alleen een moslim die leeft volgens de leer van de Koran waardeert het echt dat mooie kleren een genade van Allah zijn en dankt Hem ervoor. Kleren herinneren een

gelovige er direct aan dat levende wezens de bron zijn van wollen, katoenen en zijden kleding. De materialen die we

tijdens ieder moment van ons leven gebruiken voor stoffen, worden verkregen uit planten en dieren, die wonderen van de schepping zijn. Met andere woorden, als Allah bepaalde levende dingen niet had geschapen, dan



zouden deze stoffen—van de meest normale tot de meest luxe- helemaal niet hebben kunnen bestaan. Het betreft allerlei soorten van stoffen.

Ondanks het feit dat ze dit weten, negeren sommige mensen dit, of waarderen ze de zegeningen die zij krijgen niet. Omdat ze vanaf het moment dat ze werden geboren kleren kregen, is kleding voor hen heel vanzelfsprekend. Omdat het een gewoonte is, realiseren ze zich niet meer dat kleding een geschenk is en zijn ze er ook niet dankbaar voor. Maar één van de redenen voor het feit dat Allah zegeningen schiep in deze wereld, is dat de mens Hem dankbaarheid daarvoor toont. Laten we dus de redenen onderzoeken voor het feit dat Allah ons kleding gaf. We beginnen met de voordelen die kleding ons geeft.



## 24 uur uit het leven van een moslim

Kleding is als een schild dat het menselijk lichaam beschermt tegen kou, gevaarlijke zonnestrallen en kleine gevaren zoals wondjes en builen. Zonder kleren zou de dunne huid die het menselijk lichaam bedekt, veel vaker beschadigen door kleine ongelukjes. Deze zijn pijnlijk, niet goed voor de gezondheid en laten onze huid er bovendien niet mooier uitzien.

Onze Heer laat in de Koran een andere reden zien voor Zijn schepping van beschermende kleding:

**“O Kinderen van Adam, voorzeker, Wij hebben voor jullie kleding neergezonden om jullie schaamte te bedekken en om sierlijk te zijn”. (al-A’raaf 7:26)**

Zoals dit vers laat zien, geven kleren mensen een veel beter en smaakvoller uiterlijk. Het is duidelijk dat kleding een onmisbare noodzaak is en een zeer belangrijke zegening die Allah ons heeft gegeven om te gebruiken. Een gelovige die zich hiervan bewust is, zal zeer nauwkeurig en veeleisend zijn als het om zijn kleren gaat en dit is een teken van echte dankbaarheid aan Allah voor de zegeningen die hem geschonken zijn.

Een andere eigenschap van een gelovige, af te leiden uit de waarden van de Koran, is niet te veel geld uitgeven. Dit slaat ook op het kopen





van kleren. Men koopt dingen die men nodig heeft, die passen en men kiest ze bewust uit. Men gooit geen geld over de balk. Het volgende vers laat dit zien:

**“En degenen die, wanneer zij besteden, niet overdrijven en niet gierig zijn, maar het midden daartussen houden”. (al-Foerqaan 25:67)**

De zorg waarmee iemand die leeft volgens de leer van de Koran zich kleedt, wordt niet tot dit beperkt. Naast het aantrekken van schone kleren bijvoorbeeld, zal een gelovige met een gevoel voor waarden, zijn best doen om de juiste kleren op het juiste moment te dragen. Zoals de Koran laat zien, moeten kleren mooi zijn om naar te kijken (al-A'raaf 7:26). Er zijn voorbeelden van hoe onze profeet, vrede zij met hem, zich kleedde en wat hij ons aanraadde. Over dit onderwerp is geschreven:

*“Eet wat je lekker vindt en draag wat je mooi vindt, op voorwaarde dat het zonder de twee volgende eigenschappen is: overdrevenheid en verwandheid”.*



*(Maulana Muhammad Manzoer Noe'mani, Ma'aarif al-Hadieth)*

En hier is nog meer informatie over hoe de Profeet, vrede zij met hem, zich kleepte.

*"Wanneer een delegatie bij de Boodschapper van Allah op bezoek kwam, dan droeg hij zijn beste kleding en hij gaf zijn metgezellen bevel om hetzelfde te doen". (Tabaqat Hadith, deel 4, nummer 346)*

Als één van zijn metgezellen geen aandacht besteedde aan zijn uiterlijk of er onverzorgd uitzag, waarschuwde onze Profeet, vrede zij met hem, hem direct. We hebben hier het volgende voorbeeld van:

*"De boodschapper van Allah was in de moskee toen een man met slordig haar en een onverzorgde baard binnen kwam. De Profeet, vrede zij met hem, wees naar hem, om aan te geven dat hij zijn haar en baard netjes moest maken. De man ging weg en deed dit en kwam toen weer terug. De Profeet, vrede zij met hem, zei: 'Is dit niet beter dan dat jullie met slordige haren komen?'". (Malik's Muwatta, deel 2, nummer 949) "*

In de Koran zegt Allah dat kleding en versierselen één van de



beste zegeningen in het Paradijs zullen zijn. Sommigen ervan worden in de volgende verzen genoemd:

**“Voorwaar, Allah zal degenen die geloven en goede daden verrichten de Tuinen binnen doen gaan, waar de rivieren onder door stromen. Daarin zullen zij gesierd worden met gouden armbanden<sup>7</sup> en parels en hun kleding erin is van zijde”. (al-Haddj 22:23)**

**“Zij dragen kleding van fijne zijde en brokaat, zij zijn tegenover elkaar gezeten”. (ad-Doekhaan 44:53)**

**“Zij dragen kleding van fijne groene zijde en brokaat en zij zullen gesierd worden met zilveren armbanden”. (al-Insaan 76:21)**

In deze verzen spreekt onze Heer over zijden gewaden en rijk brokaat en versieringen, gemaakt van goud en zilver en parels. De versieringen die we in deze wereld hebben, lijken op die van het Paradijs. En wanneer iemand die gelooft deze versieringen ziet -of hij ze nu zelf heeft of niet, dat maakt niet uit- zetten ze hem aan het nadenken over het Paradijs, en doen ze hem nog meer verlangen om daar naartoe te gaan. Een gelovige ziet het doel van deze dingen in de schepping en hij beseft dat alle zegeningen van deze wereld



## 24 uur uit het leven van een moslim

tijdelijk zijn. De enige echte zegeningen, die voor eeuwig zullen blijven, zijn in het leven hierna.

*“Voorwaar, degenen die geloven en goede werken verrichten; voorwaar, Wij zullen de beloning van wie een goed werk verricht niet verloren doen gaan. Zij zijn degenen voor wie er de Tuinen van Eden zijn, waaronder door de rivieren stromen, zij zullen erin versierd worden met kettingen van goud en zij dragen groene gewaden van zijde en brokaat, erin leunend op kussens. De beste beloning en de beste verblijfplaats!” (al-Kahf 18:30-31)*

Eén van de dingen waar iemand die leeft volgens de leer van de Koran rekening mee moet houden als het om kleren gaat, is dat uiterlijk zeer belangrijk is bij het leggen van contacten met andere mensen. Daarom besteedt een gelovige daar extra aandacht aan, en zeker wanneer hij met anderen over zijn religie wil praten. Hij zal zijn uiterste best doen om schone kleren dragen die bescheiden zijn en die tegelijkertijd bij hem passen. Dit laat zien dat hij de geboden van Allah zeer belangrijk vindt en dat hij respect voor andere mensen heeft. Alleen zij die leven volgens de leer van de Koran, denken zo grondig na over hun uiterlijk en letten erop dat ze zo goed mogelijk vertellen over de eeuwige redding, net zo nauwkeurig als ze bezig zijn met hun kleding.

Concluderend: een gelovige trekt, met als voorbeeld de Profeet (vrede zij met hem) altijd schone, verzorgde en aantrekkelijke kleding aan. Hij of zij heeft hier plezier in en hoopt er Allah's goedkeuring mee te winnen.





## Ontbijt

Iedere gelovige aan wie Allah het vermogen tot denken en begrijpen heeft gegeven, weet wanneer hij de keuken ingaat om 's morgens ontbijt te maken dat alle zegeningen van eten en drinken die in de schepping zitten feiten zijn die tot geloof leiden. Bijvoorbeeld, het vuur dat hij gebruikt om te koken kan hem niet alleen een heleboel schade toebrengen, maar kan zelfs dingen verwoesten. Maar hitte is wel nodig om voedsel eetbaar te maken en als we het op deze wijze bekijken, is hitte een grote zegen. Met andere woorden; net zoals alle andere dingen op aarde is vuur in dienst van de mens gemaakt. In de Koran zegt Allah:

**“En hij heeft voor jullie alles wat zich van Hem in de hemelen en de aarde bevindt dienstbaar gemaakt”. (ad-Djaathiyya 45:13).**

Daarnaast herinnert vuur een gelovige in dit leven aan de pijn van de Hel. Bij het beschrijven in de Koran van degenen naar de Hel gaan, heeft Allah het over een vreselijk vuur. In enkele verzen beschrijft Hij de pijn van het vuur dat Hij schiep voor diegenen die Hem afwijzen:

**“Op die dag zullen zij in de Hel verbrand worden” (ad-Dhaariyaat 51:13)**

**“Het Vuur verbrandt hun gezichten terwijl zij daarin verminkt worden”. (al-Moe’minoen 23:104)**

**“En wie niet in Allah en Zijn Boodschapper gelooft: voorwaar, Wij hebben voor de ongelovigen een laaiend vuur gemaakt” (al-Fath 48:13)**

Wanneer gelovige mensen aan dit laaiende vuur van de Hel denken, dan groeit hun vrees voor Allah. Ze bidden tot Hem en zoeken hun toevlucht bij Hem tegen het hellevuur. Op deze manier herinneren alledaagse dingen hen aan de belangrijkste zaken en dit is een heel belangrijk onderdeel van de manier waarop een gelovige in het leven staat. Iemand die heel eerlijk en zonder vooroordelen nadenkt over het voedsel dat we bij het ontbijt eten, zal daarin veel aandenkens vinden. De smaak en de geur van brood, honing, kaas, tomaten, thee en vruchtensap, hun voedingswaarden en verschillende kleuren, zijn stuk voor stuk zegeningen. Ze verschaffen allen proteïne, aminozuren, koolhydraten, vetzuren, vitamines, mineralen en vloeistoffen die het lichaam nodig heeft. Om gezond te kunnen leven, moeten we regelmatig en goed gebalanceerd eten. Maar dit is voor ons geen moeilijke opgave; het is iets waarvan we genieten. Fruit, groenten, granen en pasta; er is voor ieder wat wils, en we genieten er ook nog van.

Eigenlijk zijn de dingen die we genoemd hebben kleine

## 24 uur uit het leven van een moslim



dingetjes die iedereen wel kent en waarmee iedereen is opgegroeid. Maar de meeste mensen beschouwen deze dingen niet zoals het zou moeten. Want onze Heer heeft ze ons gegeven, zodat we ze in het dagelijkse leven kunnen gebruiken. Maar mensen nemen ze als vanzelfsprekend aan, en realiseren zich niet hoe kostbaar ze zijn.



Maar al dit heerlijke eten kan het menselijk lichaam verschillende voordelen geven, en elk daarvan is een scheppingswonder op zich.

Een honingbij bijvoorbeeld, die slechts een paar gram weegt, produceert honing. Zowel door de vitamines als door de mineralen die erin zitten en de basiskenmerken die ze heeft, staat honing voor gezondheid en voor genezing van mensen. In de Koran zegt Allah dat Hij deze eigenschap van honing heeft gecreëerd, net als het lichamelijke werk van de honingbij:



**“En jouw Heer inspireerde de bij: “Bouw huizen in de bergen en in de bomen en in wat zij (de mensen) bouwen. Eet dan van alle vruchten en volg de wegen die jouw Heer makkelijk maakte”. Er komt uit hun buiken een drank van verschillende kleuren, daarin is een genezing voor de mensen. Voorwaar, daarin is zeker een Teken voor een volk dat nadenkt”. (an-Nahl 16:68-69)**

Een gelovige die nadenkt over de productie van honing, wordt zich bewust van het wonder van de schepping. Hij begrijpt onmiddellijk dat noch de bloesems van fruitbomen -die het basisingrediënt voor honing leveren-, noch de honing zelf, per ongeluk ontstaan zijn. Dit besef brengt hem dichterbij Allah. Een ander feit dat ons leidt naar het geloof, is de absolute gehoorzaamheid van een kleine bij aan onze Heer. De gelovige zal begrijpen dat het door Allah's hand komt dat een honingbij,



## 24 uur uit het leven van een moslim



die geen verstand of bewustzijn heeft op de manier die wij kennen, onophoudelijk aan het werk is om heel gedisciplineerd zijn wonderbaarlijke functies uit te voeren.

Het belang van vlees, melk, kaas en andere vleesproducten als zegeningen voor de mensheid van Allah, wordt in de Koran vermeld:

**“En voorwaar, in het vee is een lering voor jullie. Wij geven jullie te drinken uit hun buiken en voor jullie zijn daarin vele nuttige zaken en jullie eten daarvan”.** (al-Moe’minoen 23:21)

Wat ook genoemd wordt, is **“uit hun buiken”**, waarmee we op de hoogte worden gebracht van de weldadigheden die



we via dieren verkrijgen. Er blijft bijvoorbeeld iets moois over van het spijsverteringsproces van wat de koe gegeten heeft, het water dat hij heeft gedronken, van de bloedcirculatie in zijn aderen, en van zijn inwendige organen. Het is werkelijk een wonder dat een lekker ruikend, schoon, wit mengsel als melk, dat zo weldadig is voor de gezondheid, kan voortkomen uit zo'n ingewikkeld systeem. Daarnaast is het ook nog eens geproduceerd onder de gezondste voorwaarden, ook al gebeurt dit vlak in de buurt van de plek waar het afvalmateriaal, de mest, wordt geproduceerd.

Een andere aanwijzing voor Allah's verheven kennis, is het feit dat het enige basismateriaal dat nodig is voor het maken van witte melk, groen gras is.



## 24 uur uit het leven van een moslim



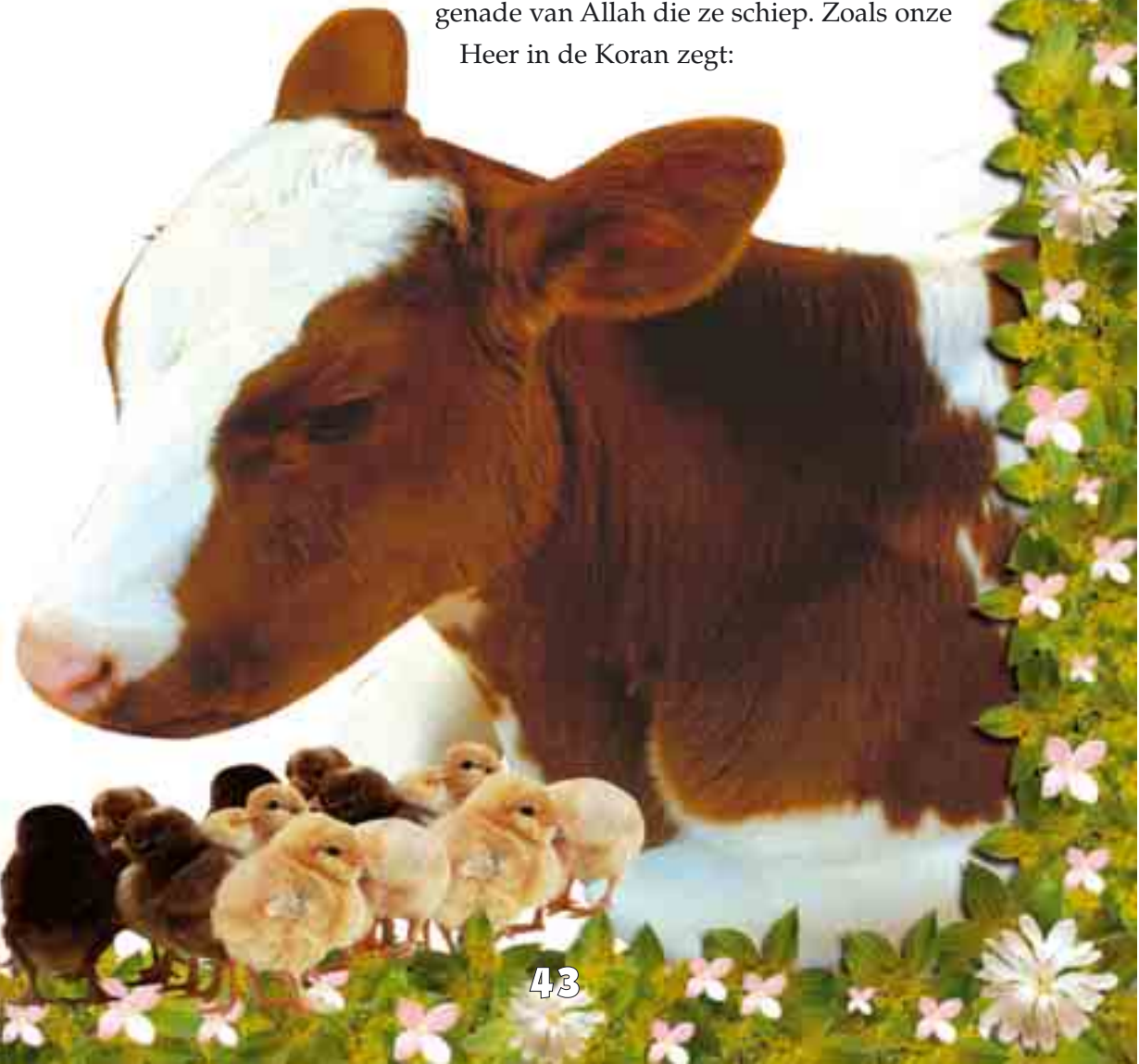
Melkproducerende dieren maken een witte vloeistof uit stroef, groen materiaal dankzij een geweldig systeem dat Allah in hun lichamen heeft gemaakt. In de Koran vertelt onze Heer ons waarvan melk is gemaakt: **“En voorwaar, voor jullie is er in het vee zeker een lering: Wij geven jullie van wat er in hun buiken tussen mest en bloed is pure melk, gemakkelijk voor de drinkers”.** (an-Nahl 16:66)

Zoals we weten is melk zeer voedzaam en bevat melk verschillende stoffen die het menselijke lichaam nodig heeft; melk is een vloeistof die een vitale rol speelt bij het voeden van zowel kinderen als volwassenen.

Iets anders dat van dieren afkomstig is –klein, maar groot aan voedingswaarden- is het ei. De vorming van deze opslagplaats van proteïnen, vitaminen en mineralen, is een ander wonder. Een kip met een klein bewustzijn produceert iedere dag eieren en beschermt de eieren



die ze geproduceerd heeft met een geweldig omhulsel. Door na te denken over hoe een eierschaal zo prachtig gevormd is rondom de vloeistof die erin zit, vergroot de verbazing die een gelovige voelt jegens de scheppingskunst van Allah. Verschillende soorten drinken, waarvan sommigen vinden dat ze onmisbaar zijn bij het ontbijt, zijn afkomstig van planten. Nadat de bladeren van deze planten verwerkt zijn, worden het heerlijk geurende vloeistoffen. De duizenden andere soorten planten die groeien in dezelfde aarde tonen de eindeloze macht, kennis en genade van Allah die ze schiep. Zoals onze Heer in de Koran zegt:





**“En Hij is degene Die tuinen heeft voortgebracht, gestutte en niet gestutte, en dadelpalmen en gewassen met verschillende vruchten, en olijfbomen en granaatappelbomen, gelijkend en niet gelijkend....” (al-An’aam 6:141)**

Allah schenkt ons ontelbaar veel zegeningen die Hij voor ons heeft geschapen om te eten. Hij test mensen in dit aardse leven met rijkdom en armoede, Hij is tevreden met diegenen die zich goed gedragen wanneer ze getest worden, en Hij openbaart in de Koran dat zij de oneindige zegeningen van de Tuin zullen krijgen. Sommige mensen bijvoorbeeld hebben de mogelijkheid om goed te ontbijten, terwijl anderen maar heel weinig te eten hebben. Maar een gelovige -of hij nu rijk is of niet- zal zich altijd gedragen op een

manier die Allah's goedkeuring krijgt en hij zal Hem in alle oprechtheid dank betuigen. Als hij rijk is, zal hij niet opscheppen of arrogant zijn. Als hij arm is, zal hij niet verontrust zijn of medelijden met zichzelf hebben. Een gelovige is zich ervan bewust dat Allah hem aan het testen is en dat alles in dit leven van tijdelijke aard is. De Koran zegt dat Allah mensen test met goed en kwaad. **“Wij stellen jullie op de proef met het slechte en het goede, als een beproeving, en tot Ons worden jullie teruggekeerd” (al-Anbiyaa' 21:35)**

Vandaar is het zo dat iemand die leeft



## 24 uur uit het leven van een moslim



volgens de leer van de Koran, weet dat het niet de zegeningen zijn die hij heeft ontvangen, maar zijn houding ten opzichte van deze zegeningen, die hem de beloning van Allah zal schenken. Zelfs als



hij niet welvarend is, dan zal een gelovige toch oprechte dankbaarheid tonen aan Allah. In de

Koran openbaart Allah dat Hij de zegeningen van degenen die dankbaar en standvastig zijn, doet toenemen, en Hij herinnert de ondankbaren er aan hoe vreselijk de straffen in de Hel zijn:

**“En toen jullie Heer bekend maakte: “Als jullie dankbaar zijn, dan zullen Wij zeker jullie genietingen vermeerderen. En als jullie ondankbaar zijn: voorwaar, Mijn bestraffing is zeker hard”. (Ibrahiem14:7)**



Iemand die nadenkt over het bewijs van de perfecte schepping om zich heen, en over het nut van voedsel, zal ook de goddelijke intenties zien in de structuur en het werken van de mond, die gemaakt is om dingen gemakkelijk mee te kunnen eten. Om te kunnen eten werken het voedsel, de lippen, tanden, tong, kaken, speekselklieren en miljoenen cellen samen in perfecte harmonie. Dit wordt allemaal zo perfect geleid, dat verschillende functies moeiteloos op hetzelfde moment uitgevoerd kunnen worden. De tanden kauwen het voedsel in kleine stukjes en de tong duwt het voortdurend tussen de tanden, zodat het verder gekauwd kan worden. Met zijn sterke spieren helpt de kaak de tanden met kauwen terwijl de eter zijn tong op de juiste manier





aan het bewegen is. De lippen werken als een beveiligde gesloten deur, zodat eten er niet uitvalt.

Daarnaast werken de onderdelen waaruit deze organen bestaan, in perfecte harmonie samen. De tanden bijvoorbeeld hebben ligging en structuur om het eten in kleine stukjes te bijten en erop te kauwen. Alle tanden zijn geordend en gerangschikt op een plek die past bij hun functie. Iedere tand groeit en behoudt dan een bepaalde lengte zodat hij kan samenwerken met de tand aan de andere kant van de kaak. Deze organen hebben zeer zeker geen bewustzijn of intelligentie; ze kunnen niet onderling bepalen om met elkaar samen te werken. En de perfecte organisatie die hierboven beschreven is, kan ook niet uit het niets ontstaan zijn. Ieder onderdeel is exact gemaakt zoals nodig is om een bepaald doel te bereiken. Er is geen twijfel mogelijk dat dit geweldige ontwerp van onze Heer afkomstig is, Die **“alles schiep en alles nauwkeurig bepaalde”** (al-Foerqaan 25:2). Allah heeft al deze dingen geschapen om het voor de mens gemakkelijk te maken om voedsel te eten, er zijn voordeel mee te doen en ervan te genieten.



Een ander belangrijk feit waar een gelovige over nadenkt, is het feit dat hij de geuren van voedsel in de keuken kan ruiken en het zonder enige inspanning kan proeven. Dit is mogelijk vanwege de wonderbaarlijke capaciteiten waarover hij beschikt. Zijn reuk- en smaakzintuigen, die zijn hele leven blijven doorwerken, doen perfect en kosteloos hun

werk; ze hebben er niet voor geoefend om zo effectief te werken en weten zelf niet eens wat ze doen.

Als iemand geen smaakzintuig had, dan zouden de verschillende smaken van vlees, vis, groenten, soep, salades, fruit, drank en jam geen enkele betekenis voor hem hebben. Misschien smaken sommige van deze dingen wel niet; ze zouden smakeloos kunnen zijn, saai en onplezierig, en de maag van streek kunnen maken. Er is geen twijfel mogelijk dat smaken, en de capaciteit om ze waar te nemen, speciaal voor de mens gemaakt zijn. Het zou een grote vergissing zijn je hier niet bewust van te zijn, alleen maar uit gewoonte. De Koran openbaart dat Allah goed en zuiver eten schiep voor de mens:

**“Allah is Degene Die voor jullie de aarde tot een stevige plaats heeft gemaakt en de hemel tot een gewelf. En Hij heeft jullie gevormd en jullie vormen geschikt gemaakt en Hij heeft jullie van de goede dingen voorzien. Dat is Allah, jullie Heer. Gezegend zij daarom Allah, de Heer der Werelden”. (Ghaafir 40:64)**

Zeker, voor mensen die nadenken is iedere smaak een middel om Allah op de juiste manier te waarderen, Hem dankbaar te gedenken, Hem te prijzen en te danken. De gelovige die weet dat alle heerlijke soorten voedsel en drank van Allah komen, denkt daar iedere keer aan dat hij aan tafel zit, en zo dankt hij onze Heer. Allah zegt in de Koran:

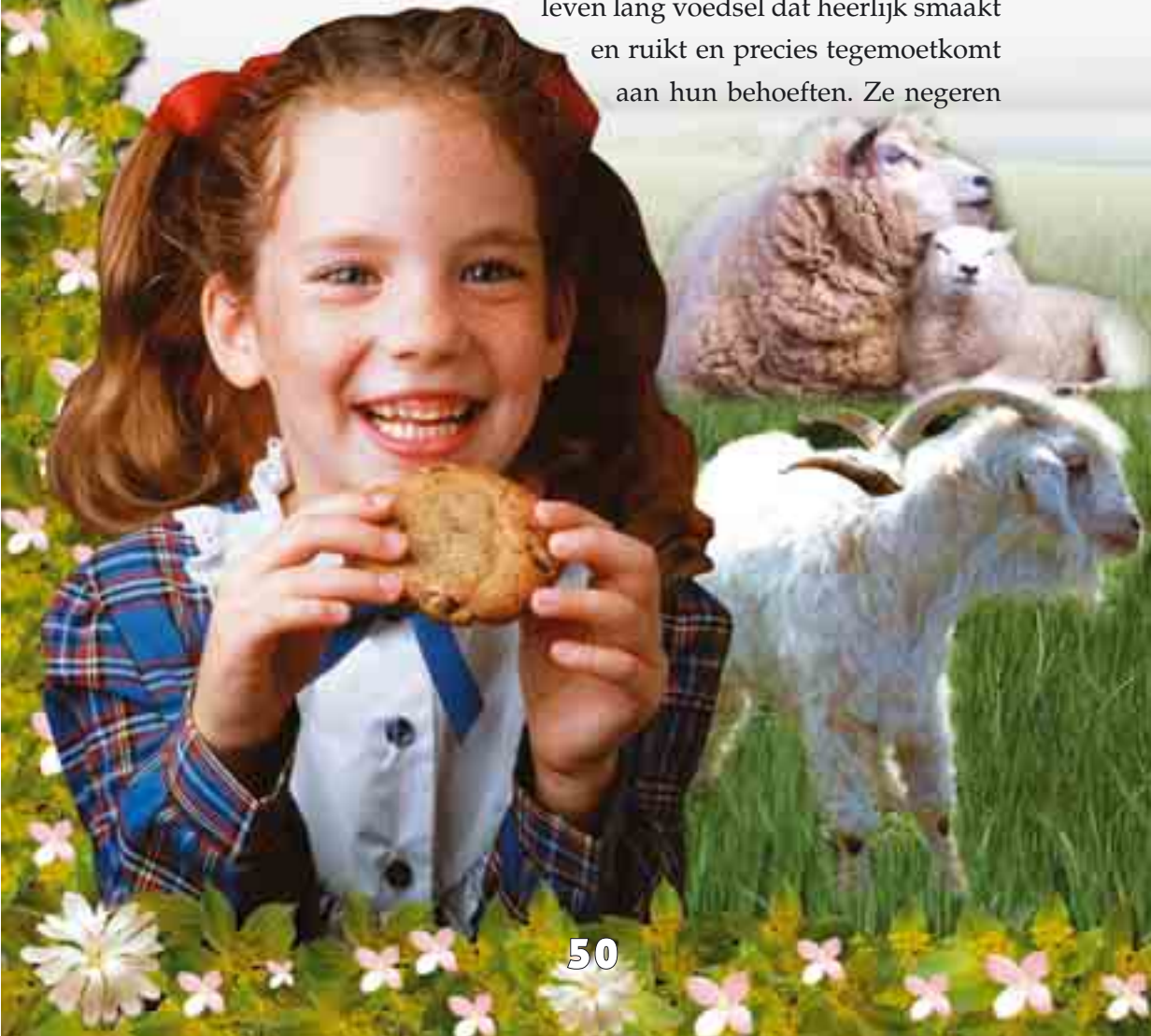
**“En een teken voor hen is de dode aarde die Wij tot leven doen komen en waaruit Wij graan voortbrengen waarvan zij eten. En Wij hebben daarin tuinen met dadelpalmen en druivenstruiken gemaakt en Wij hebben daarin bronnen**

## 24 uur uit het leven van een moslim

doen ontspringen. Opdat zij van haar vruchten eten en van wat hun handen hebben verricht. Zijn zij dan niet dankbaar?" (Yaa Sien 36:33-35)

"Zien zij dan niet dat onder wat Onze Handen voor hen hebben geschapen het vee is, zodat zij daarvan bezitters zijn? En Wij hebben het vee voor hem onderworpen, sommige berijden zij ervan en sommige eten zij. En voor hen is er nut in en een bron van drinken. Zijn zij dan niet dankbaar?" (Yaa Sien 36:71-73)

Sommige mensen denken dat het niet belangrijk is om over dergelijke belangrijke feiten na te denken, ook al eten ze hun hele leven lang voedsel dat heerlijk smaakt en ruikt en precies tegemoetkomt aan hun behoeften. Ze negeren



het feit dat Allah deze onvergelykbare zegeningen voor hen schiep en dat ze Hem daar dankbaar voor zouden moeten zijn. Ze nemen een zeer verkeerde houding aan; ze moeten niet vergeten dat ze in het Hiernamaals ondervraagd zullen worden of ze wel of niet dankbaar zijn geweest jegens Allah.

Een gelovige is zich ervan bewust dat Allah hem zijn lichaam heeft toevertrouwd, dat het zijn verantwoordelijkheid is om zo goed als mogelijk voor deze onvergelykbare zegening te zorgen, en dat hij het daarom op een gezonde manier moet voeden. Hij weet dat om goede dingen te kunnen doen, het lichaam gezond moet zijn en het daarom voldoende gevoed moet worden met een uitgebalanceerd dieet. Hij weet dat zijn lichaam alle voeding voor het ontwikkelen



## 24 uur uit het leven van een moslim

A young boy with dark hair, wearing a red hoodie, is drinking water from a public fountain in a park. The fountain is set against a backdrop of a blue waterfall. The entire scene is framed by a decorative border of pink and white flowers and green leaves. The text is overlaid on the right side of the image.

van zijn honderdtriljoen cellen, zodat het zichzelf kan vernieuwen en goed kan functioneren. Dus zowel bij het ontbijt als op andere tijdstippen van de dag eet hij gezonde en natuurlijke producten en vermijdt hij schadelijk voedsel, hoe aantrekkelijk en lekker het er ook uitziet. Hij is niet lui of onoplettend als het hierom gaat. Hij weet bijvoorbeeld dat het functioneren van zijn organen, de capaciteit van het lichaam om zich te reinigen van giftige materialen en de capaciteit om moeheid te overkomen, allemaal afhangen van water (veel mensen verwaarlozen het regelmatig drinken daarvan) en hij zal eraan denken om gedurende de dag genoeg te drinken. Onze Profeet, moge Allah's zegen en vrede met hem zijn, benadrukt het belang

van water op verschillende plaatsen.

Gedurende een reis bijvoorbeeld, ging hij ergens zitten en vroeg water aan degenen die naast hem zaten. Nadat hij zijn handen en zijn gezicht had gewassen, zei hij tegen zijn metgezellen: "Giet er wat van op jullie gezichten enborsten". (Sahih al-Boekhari). Onze Profeet, moge Allah's zegen en vrede met hem zijn, zei na het drinken:

"Alle lof is aan Allah Die het heerlijk heeft gemaakt en zoet met Zijn genade en het noch zout heeft gemaakt, noch onsmakelijk"  
(Imam Ghazali's Ihya Ulum ad-Din).

## Onderweg

Mensen die klaar zijn met hun ontbijt en zichzelf gereed hebben gemaakt, weten dat hun diverse uitdagingen op hun werkplekken, scholen en andere plaatsen te wachten staan. De meeste mensen hebben dingen te doen die ze moeten afmaken voor het einde van de dag. Allah omschrijft deze situatie in de Koran:

**Voorwaar, jij bent overdag belast met vele aangelegenheden  
(al-Moezammil 73:7)**

**...En Hij heeft de dag gemaakt om wakker te zijn. (al-  
Foerqaan 25:47)**

Een gelovige ziet de dag voor zich als



# Harun Yahya

een kans om Allah's liefde en goedkeuring te winnen en om het Paradijs te bereiken, waarvoor hij goede dingen moet nastreven. Hoe druk hij het ook heeft, hij zorgt ervoor altijd Allah's goedkeuring in gedachten te houden. Hij neemt het gebed van Soelayman (vrede zij met hem) -zoals uitvoerig beschreven in het negentiende vers van Soerah an-Naml- als voorbeeld, in de hoop dat Allah hem zal inspireren bij de dingen die hij in de loop van de dag zal doen:

**“Mijn Heer, maak mij dankbaar voor Uw gunst die U mij en mijn ouders schonk, en doe mij goede daden verrichten, waar U Uw welgevallen op doet rusten. En laat mij, door Uw barmhartigheid, behoren tot Uw rechtschapen dienaren”.**

**(an-Naml 27:19)**



## 24 uur uit het leven van een moslim

Een ieder die zijn huis verlaat op weg naar school of naar zijn werk loopt tegen veel mensen, dingen en gebeurtenissen aan om over na te denken. Van alles wat iemand ziet is Allah op de hoogte en het gebeurt omdat Allah dit wil en om een bepaalde reden. Wanneer een gelovige dus omhoog kijkt naar de hemel, met dit in het achterhoofd, zal hij inzien dat hij wonderbaarlijk geschapen is. Hij begrijpt dat de waarheid van het volgende vers zich voor zijn ogen manifesteert: **“En Wij maakten de hemel als een beschermende kap.....”** (al-Anbiyaa’ 21:32)

De functie van de hemel als een “beschermende kap” komt door zijn atmosfeer. Deze atmosfeer omringt de aardbol en voert noodzakelijke functies uit zodat mensen kunnen overleven. De atmosfeer filtert





stralen die van buiten komen en die gevaarlijk zijn voor levende wezens; hij verdampt zowel grote als kleine meteorieten die de aarde naderen en weerhoudt ze ervan om de wereld en de mensen die daarop leven te bedreigen. En hij beschermt de aarde tegen de vrieskou -ongeveer min 270 graden Celsius- vanuit het heelal. Ook al waarderen sommige mensen dit niet, Allah heeft een ideale omgeving voor ons geschapen en beschermt ons tegen bedreigingen die uit de lucht zouden kunnen komen.

In de Koran onthult Allah dat een gelovige die de hemel bestudeert, snel de bewijzen zal zien voor het feit dat de hemel een zeer harmonieuze en perfecte schepping is.

**Degene Die zeven hemelen in lagen heeft geschapen. Jij ziet in de schepping van de Erbarmer geen onevenwichtigheid. Kijk dan nog een keer, zie jij een afwijking? Kijk dan nog eens twee maal, jij zult jouw ogen nederig neerslaan, terwijl zij vermoeid zijn. (al-Moelk 67:3-4)**

Allah zegt in de Koran dat er tekenen zijn in de schepping van de hemelen en de aarde voor degenen die ze met geloof waarnemen.

**Kijken zij dan niet naar de hemel boven hen, hoe Wij die gebouwd hebben en hoe Wij die versierd hebben en hoe die geen enkele scheur heeft? En hoe Wij de aarde uitgespreid**

En Wij maakten de hemel als een  
beschermende kap, maar zij wendden zich af  
van Zijn Tekenen. (al-Anbiyaa' 21:32)

Hij is Degene Die voor jullie alles wat op aarde  
is geschapen heeft, daarna wendde Hij Zich tot  
de hemel en vormde deze tot zeven hemelen.

En Hij is Alwetend over alle zaken.

(al-Baqara 2:29)

## 24 uur uit het leven van een moslim

hebben en Wij daarop stevige bergen geplaatst hebben en Wij daarop allerlei mooie gewassen deden groeien? Als lering en herinnering voor iedere berouwvolle dienaar. (Qaaf 50:6-8)

Een gelovige die zijn blik van de hemel naar de aarde richt, zal een ander bewijs zien van Zijn schepping. Onder de aarde waarop hij met zoveel zelfvertrouwen rondloopt, ligt een laag van ongelooflijk hete gesmolten steen, magma genaamd. In vergelijking hiermee is de aardkorst zeer dun, wat betekent dat deze gesmolten steen zo goed als

onder onze voeten ligt. De dikte van de aardkorst in vergelijking met de aarde zelf, kan worden vergeleken met de dikte van een appelschil vergeleken met de hele appel. Een gelovige die nadenkt over deze dingen, zal nogmaals begrijpen dat de wereld en alle levende wezens erop bestaan vanwege de perfecte balans die Allah heeft geschapen volgens Zijn wil en dat ieder schepsel in veiligheid en zekerheid blijft leven dankzij de wil van Allah.

Een gelovige die goed over dingen nadenkt, zal de schoonheid rondom zich en de wonderen van de schepping zien. Bijvoorbeeld de vogels in de lucht, omdat ze zegeningen van Allah zijn, of het





kleurige aantrekkelijke fruit dat ligt uitgestald om de etalage van de groenteboer op te sieren, of de heerlijke geur die uit een bakkerswinkel komt. Dit alles betekent iets voor een gelovige; iets dat anderen niet kunnen bevatten. Een gelovige die nadenkt over de verschillende en ontelbare bewijzen die hij tegenkomt terwijl hij op straat loopt, zal ook aandacht besteden aan hoe hij zich het beste kan gedragen. Hij zal er bijvoorbeeld niet opvallend of overdreven bijlopen omdat Allah in een Koranvers verkondigt: **“En wees gematigd in jouw manier van lopen....”**. (Loeqmaan 31:19) Een bescheiden iemand gehoorzaamt Allah's bevel -net zoals bij al zijn andere bezigheden- en kiest ook bij het lopen voor



## 24 uur uit het leven van een moslim

de gulden middenweg. Dit is acceptabel voor zowel Allah als voor de gelovigen zelf.

Gelovigen weten dat Allah de mens heeft geschapen en dat Hij hem zegende met al zijn karaktereigenschappen. Maar degenen die de leer van de Koran niet volgen, waarderen dit feit niet en denken dat hun eigenschappen van henzelf zijn. Deze mensen, die denken dat hun schoonheid, rijkdom, kennis en succes aan henzelf toebehoren, worden trots en arrogant. En vanwege deze arrogantie willen ze hun eigen superioriteit laten zien door over anderen heen te lopen. Deze houding is te zien aan de manier waarop ze lopen, net zoals aan de manier waarop zij praten en de dingen die ze doen. Maar iedereen is machteloos ten opzichte van de verheven kennis en macht van Allah

en we hebben Allah ieder moment van ons leven nodig. In de

Koran waarschuwt Allah ons hiertegen en verbiedt Hij ons op te scheppen:

**En wendt jouw gezicht niet af van de mensen en loopt niet trots op aarde: voorwaar, Allah houdt van geen enkele verwaande opschepper. (Loeqmaan 31:18)**

**En loop niet hoogmoedig op de aarde. Voorwaar, jij kan de aarde niet doen slijten en niet de hoogte van een berg bereiken. (al-Israa' 17:37)**

Iedereen die leeft volgens de leer van de Koran is zich ervan bewust dat hij in feite machteloos is; dat hij leeft volgens de wil van Allah en dat het de Enige Heer van het heelal is die hem alles gegeven heeft wat hij bezit en omdat hij



leeft met dit besef, begrijpt hij alles wat zich rond hem afspeelt in de context van de Koran.

Het is duidelijk dat iemand per dag niet heel ver kan lopen. Het is gemakkelijk om korte afstanden te lopen en de capaciteit om te kunnen lopen is een grote zegen van Allah. Maar mensen kunnen niet hele grote afstanden lopend afleggen; hun lichamen worden moe en ze kunnen op een gegeven moment geen stap meer verzetten. Allah kent deze zwakheid van Zijn dienaren en heeft dieren en voertuigen geschapen en heeft vervoer op deze manier makkelijk gemaakt. Hier zijn enkele Koranverzen die te maken hebben met deze grote zegening van Allah, die Zijn barmhartigheid, genade en erbarmen jegens Zijn dienaren tonen:



## 24 uur uit het leven van een moslim

En zij dragen lasten voor jullie naar landen die jullie niet zonder moeilijkheden voor jullie zelf konden bereiken. Voorwaar, jullie Heer is zeker Meest Genadig, Meest Barmhartig. En het paard, de muilezel en de ezel, zodat jullie erop kunnen rijden en zij als een sieraad. En Hij schiep wat jullie niet weten (an-Nahl 16:7-8)

En Degene Die alle soorten heeft geschapen en Die voor jullie de schepen en het vee heeft gemaakt waarop jullie kunnen rijden. (az-Zoekhröef 43:12)

Zie jij niet dat Allah alles op de aarde en de schepen die over de zeeën rondvaren op zijn bevel aan jullie dienstbaar heeft gemaakt? En dat Hij de hemelen weerhoudt op de aarde te vallen, alleen maar door Zijn toestemming? Voorwaar, Allah is voor de mensen zeker Zachtmoedig, Meest Barmhartig. (al-Haddj 22:65)

Door ons verstand te gebruiken, is het voor ons duidelijk dat Allah materialen schiep met bepaalde vermogens, zoals ijzer en staal, en dat Hij mensen inspireerde om ze te gebruiken om er verschillende soorten voertuigen van te maken. Het is met Allah's wil dat mensen voertuigen als auto's, bussen, treinen, boten en vliegtuigen maakten. Allah maakte



## Harun Yahya

het dus gemakkelijk voor ons om reizen te maken die we nooit helemaal op onszelf hadden kunnen maken. Wat er van ons verwacht wordt, in antwoord op deze zegening, is Allah in herinnering te roepen wanneer we aan boord gaan van deze voertuigen, Zijn naam te prijzen en Hem danken. Allah vertelt ons hierover in de Koran:

**Opdat jullie stevig op hun ruggen zullen zitten en dan de gunst van jullie Heer gedenken. Wanneer jullie op hen zitten en jullie zeggen: "Heilig is degene Die dit voor ons dienstbaar heeft gemaakt, en wij hebben er geen macht over". (az-Zoekbroef 43:13)**

Vandaag de dag gaat transport veel sneller, gemakkelijker en comfortabeler dan vroeger. Voor iemand die leeft volgens de leer van de Koran, is hierover nadenken een belangrijke manier om dichterbij Allah te komen en om Hem oprecht te danken voor Zijn zegeningen.

Een gelovige denkt ook aan Allah als hij reist. De persoon die naast hem zit, het model en de kleur van de auto, de andere auto's en mensen rondom hem, hun bewegingen, wat er op het achterraam geschreven staat van de auto voor hem, de rijen huizen langs de



## 24 uur uit het leven van een moslim



weg, hun vormen, hun ramen, reclameborden en wat erop staat, zijn allen met Allah's wil tot stand gekomen. Allah verkondigt dit in het volgende vers:

**Voorwaar, Wij hebben alle zaken volgens een bepaalde maatgeving geschapen. (al-Qamar 54:49)**

Allah schiep de dingen die wij op ieder moment in ons leven tegenkomen. En dit geldt niet voor één persoon, maar voor ieder afzonderlijk individu van de miljarden mensen die op aarde leven. Voor iemand die leeft volgens de leer van de Koran is het denken hieraan een manier om te beseffen dat Allah altijd bij hem is en dat Allah alles ziet wat hij doet. Omdat hij zich hiervan bewust is, zal hem afbrengen van deze houding van onderwerping aan Allah; niet de drukte op de weg, noch een voertuig dat over de weg slingert, of wat voor andere moeilijkheid dan ook die op zijn pad komt.

Sommige mensen zien zelfs kleine tegenslagen als groot tegenspoed; ze worden ongeduldig en verliezen soms hun zelfbeheersing en gedragen zich zeer onverstandig. Ze raken snel geïrriteerd door drukte in het verkeer of door een automobilist die niet goed oplet en ze gaan misschien mopperen of zelfs schelden. Ze hebben geen geduld wanneer ze vastzitten in het verkeer en ze laten dit zien door continu te toeteren en anderen te irriteren. De reden van dit gedrag is dat ze vergeten zijn dat alles onder Allah's controle staat.



## Harun Yahya

Voor iemand die Allah de rug heeft toegekeerd, is vervoer geen zegening maar iets vervelends en irritants. Gaten in het wegdek bijvoorbeeld, of verkeersopstoppingen, een onverwachte stortbui en vele andere dingen zullen hem de hele dag bezighouden. Maar dat hij zich zo druk maakt om dergelijke onbelangrijke zaken zal hem niet baten; noch in dit- noch in het volgende leven. Sommigen zeggen dat het voornaamste wat hen ervan weerhoudt om hier diep over na te denken, de moeilijkheden zijn die ze in deze wereld hebben.

Vanwege de tijd die ze nodig hebben om dagelijks in hun behoeften

aan eten, onderdak en gezondheid te voorzien, beweren


ze geen tijd te hebben om

na te denken over het bestaan van Allah of de

tekenen die leiden naar geloof. Maar dit te zeggen is niets meer dan het ontvluchten van hun verantwoordelijkheden. De plichten die iemand heeft ten opzichte van zijn gezin, en de positie waarin hij zit, hebben niets te maken met nadenken. Iemand die, om Allah's goedkeuring te verkrijgen, nadenkt over de tekenen die leiden naar geloof, over Allah's wil, het Hiernamaals, de dood en over de zegeningen die Allah hem in dit leven heeft geschonken, zal Allah aan zijn zijde vinden. Hij zal zien dat veel van zijn problemen gemakkelijk op te lossen zijn en hij zal meer tijd en rust hebben om na te denken.

Een gelovige zal nooit vergeten dat Allah iedere situatie heeft gecreëerd die hij in de loop van de dag tegenkomt. Het doel van het bestaan van deze dingen is om ons te leren geduldig te zijn, of om ons






verstand te gebruiken om een probleem op te lossen op de manier die Allah het meest tevreden zou stellen. Als er een probleem is dat niet zomaar op te lossen is, dan zit er niets anders op dan geduldig te blijven. Geïrriteerd raken, gaan schreeuwen en ruzie maken, zoals sommige mensen wel doen, is verkeerd en nutteloos, want het kan gevaarlijk zijn voor zowel henzelf als voor anderen.

Het is verkeerd wanneer mensen denken dat beproevingen alleen voorkomen in zeer moeilijke tijden, om dan ons geduld uit te testen. Allah test mensen de hele dag door met grote en kleine beproevingen. Vervelende dingen, zoals vastzitten in het verkeer of ergens te laat komen, zijn ook testen voor de mens. Maar in dit soort situaties voelen degenen die leven volgens de leer van de Koran geen irritaties en blijven ze geduldig zonder te klagen. In de Koran onthult Allah dat één van de eigenschappen van gelovigen is dat deze geduldig blijven bij de beproevingen waaraan ze worden blootgesteld:



**Degenen waarvan, als de Naam van Allah genoemd wordt, de harten trillen en die geduldig zijn met wat hen treft en de salaat (het gebed) onderhouden en uitgeven van wat waar Wij hen mee voorzien hebben.**  
(al-Haddj 22:35)



Met betrekking tot verkeersongelukken die ze misschien meemaken, blijven gelovigen kalm en leggen ze zich neer bij wat hen overkomt, niet op een passieve manier, maar realistisch acceptierend wat Allah voor hen had voorbestemd. In zo'n situatie gedragen ze zich verstandig, in de wetenschap dat wat hen overkwam door Allah bepaald is, en ze doen hun best om de gewonden te helpen, hulp te roepen en de schade te beperken. Ze weten dat ze verantwoordelijk zijn voor ieder moment in dit aardse leven om te handelen op een manier die Allah tevreden zou stellen.

In Soerah al-Moelk onthult Allah het doel van de menselijke schepping en de verantwoordelijkheid die de mens is gegeven:

**Degene Die de dood en het leven heeft geschapen om jullie te beproeven, en te tonen wie van jullie de beste daden verricht. En Hij is de Almachtige, de Vergevingsgezinde. (al-Moelk 67:2)**

Een gelovige die ieder moment van zijn aardse leven doorbrengt volgens de leer van de Koran zal tijdens het reizen in zijn gedachten niet bezig zijn met onzinnige en onbelangrijke dingen; hij richt zijn aandacht op dingen en gebeurtenissen waarover hij diep kan nadenken. Mensen die heel ver afstaan van de leer van de Koran zien, wanneer zij bijvoorbeeld een vogel in de





lucht zien, dit als iets heel gewoons. Maar een gelovige niet; het feit dat vogels die nergens aan vastzitten in de lucht blijven hangen en bewegingen met hun gevoelige vleugels uitvoeren, het feit dat hun vleugels speciaal ontworpen zijn om te vliegen, om snel mee te kunnen bewegen en te kunnen draaien; het feit dat hun snavels precies zo gemaakt zijn dat ze zich goed kunnen voeden, hun vliegtechnieken, de structuur van hun skelet, hun ademhalings-, zenuw- en andere stelsels; de ingewikkelde aërodynamische structuur van hun veren; hun technieken om een nest te bouwen; hun zintuigen, jaag- en voedingsmanieren, hun gedrag, de geluiden die ze maken wanneer het paartijd is en op andere tijden, kortom het feit dat de systemen die je aantreft bij





vogels fenomenale ontwerpen zijn, leveren voor gelovigen al het bewijs voor Allah's bestaan, macht een verheven kennis. Allah wijst ons hierop in de Koran:

**En kijken jullie niet naar de vogels boven jullie, hoe zij hun vleugels uitslaan en weer ineenvouwen? Er is niemand die ze tegenhoudt dan de Erbarmer. Voorwaar, Hij is Alziende over alle zaken. (al-Moelk 67:19)**

Als gelovigen onderweg zijn, aanschouwen ze de wonderen van de schepping die hen omringen en die ieder moment weer getuigen van de eindeloze macht van Allah.



## Op het werk

De meeste volwassenen besteden een groot gedeelte van hun dag aan werken. Maar degenen die leven volgens de leer van de Koran zijn duidelijk anders dan hun collega's, die een gemeenschappelijke moraal hebben. Voor een gelovige, hoe belangrijk zijn werk gedurende de dag ook mag zijn, is het uitvoeren van zijn plicht om Allah te aanbidden toch het belangrijkste van alles. Allah openbaart in de Koran:

**...Zeg: "Wat zich bij Allah bevindt is beter dan het vermaak en dan de handel. En Allah is de Beste der Voorzieners" (al-Djoemoe'a 62:11)**

Een gelovige is zich hiervan bewust, en er is geen werk dat hem zou kunnen afhouden van het herdenken van Allah en het uitvoeren van zijn aanbedding; hij zal zijn religieuze verplichtingen niet verwaarlozen of uitstellen ter wille van materiële winst. Onze Heer wijst ons hierop in het volgende Koranvers:

**Zo'n licht brandt in huizen waarvoor Allah gebod (Hem) erin te eren en Zijn Naam te noemen, zij prijzen Zijn Glorie daarin en de ochtenden en de avonden. (Door) de mannen die niet door handel en niet door verkoop worden afgeleid van de gedachtenis van Allah en (ook niet van) het onderhouden van de salaas en het geven van de zakaat en die bang zijn voor de Dag waarop de harten en de ogen sidderen. (an-Noer 24:36-37)**



De reden waarom in dit vers de nadruk wordt gelegd op de handel, ligt in het feit dat het verlangen naar materiële zaken één van de grootste zwakheden is die de mens kent. Sommige mensen bereid om de voorschriften van het geloof te verwaarlozen om meer geld te kunnen verdienen, meer bezit te vergaren of om machtiger te worden. Ze verrichten hun gebeden of andere verplichtingen bijvoorbeeld niet en ze laten zich niet van hun beste kant zien, ook al kunnen ze dat wel degelijk.

Deze mensen verwachten een aantal dingen terug voor hun werk. Ze willen een goed leven in deze wereld, rijk zijn, een goede positie bekleden, respect krijgen en geëerd worden in de maatschappij, een goed huwelijk en geweldige kinderen.... Naar dit soort dingen streven mensen die gescheiden zijn van de waarden van de Koran, en ze hebben deze dingen liever dan een goed leven in het Hiernamaals. Natuurlijk zijn al deze dingen toegestane zegeningen, waarnaar een ieder die het doel heeft om Allah tevreden te stellen en het Hiernamaals te bereiken, mag streven. Gelovigen willen ook dezelfde zegeningen: nuttig werk, geld verdienen en bezittingen hebben. Maar ze hebben een aantal eigenschappen die hen onderscheiden van anderen: ze doen al hun werk om Allah tevreden te stellen, geven hun geld uit op de manier die Allah hen geadviseerd heeft en bij hun zakendoen gehoorzamen ze heel nauwgezet Allah's geboden.

In een vers van de Koran wijst Allah ons op de gevaren van het feit dat men handel belangrijker vindt dan het geloof.

**Zeg: "Als jullie vaders en jullie zonen en jullie broeders en jullie echtgenoten en jullie familie en de bezittingen die jullie verworven hebben en de handel waarvan**



## 24 uur uit het leven van een moslim

jullie verlies vrezen en de huizen die jullie behagen, jullie dierbaarder zijn dan Allah en Zijn boodschapper en het strijden op Zijn weg, wacht dan tot Allah met Zijn beschikking komt. En Allah leidt het zwaar zondige volk niet.” (at-Tawba 9:24)

Iemand die diep gelovig is, zal zijn best doen zich niet te laten meeslepen door een dergelijke passie. Allah verwacht van gelovigen een nobel karakter, dat ze ten alle tijden laten zien, wat voor werk ze ook verrichten. In zakendoen zijn ze eerlijk, oprecht, zelfopofferend, hardwerkend, eerlijk en bescheiden. Al hun aandacht is erop gericht om Allah te plezieren en om de grenzen in acht te nemen die Allah heeft vastgesteld tussen dat wat is toegestaan en dat wat verboden is. Allah heeft gelovigen opgedragen dat ze bij het zakendoen geen misbruik maken van iemand's rechten. Ze moeten op rechtvaardige wijze handel drijven en de waarde van iemands goederen niet verminderen (Hoed 11:85)

In enkele verzen heeft Allah het belang van eerlijkheid bij handel drijven onthuld; dat men mensen rechtvaardig moet behandelen en terwijl men dat doet, goede



karaktereigenschappen moeten laten zien waarmee Zijn goedkeuring verdiend wordt:

**En geef de volle maat  
wanneer jullie afwegen  
en weegt met de juiste  
weegschaal, dat is beter en  
een mooiere afsluiting. (al-Israa'  
17:35)**



**En houdt de weegschaal in evenwicht met rechtvaardigheid en  
neemt niets van de weegschaal af. (ar-Rahmaan 55:9)**

In de Koran legt Allah uit hoe mensen zich met de handel zouden moeten bezighouden. Ten eerste verbiedt Allah heel duidelijk rente: **“Maar Allah heeft handel toegestaan en hij heeft rente verboden”** (al-Baqara 2:275). Iets anders dat Allah heeft geopenbaard, is hoe we moeten handelen en hoe we moeten omgaan met schulden. Allah gebiedt bij het zaken doen, dat wanneer iemand een lening afsluit die hij op en later tijdstip moet terugbetalen, hij dit moet vastleggen. Als degene die de schuld aangaat ongeschikt, zwak of niet in staat is om te schrijven, dan moet iemand anders dit op een eerlijke manier voor hem doen. Verder moeten er twee getuigen zijn (al-Baqara 2:282).

Nog iets waar gelovigen op moeten letten in hun werk, is dat ze de mening van anderen moeten vragen alvorens een beslissing te nemen, een nieuwe zaak op te richten en hun werk willen verbeteren. Allah zegt in de Koran dat dit een eigenschap is van een gelovige. Zoals bij ieder onderwerp -zo ook in de handel en commercie- brengt de Koran naar voren wat het beste, het gemakkelijkste en het zuiverste is. Op deze manier helpt de Koran mensen om verre te blijven van stress en depressies en maakt hij hen

## 24 uur uit het leven van een moslim

mogelijk om te werken in een gezonde en vredige omgeving waar ze zichzelf aan Allah kunnen onderwerpen, juist kunnen handelen en met elkaar kunnen overleggen bij het nemen van beslissingen.

Daarnaast is een gelovige zeer ruimdenkend in zijn carrière; hij maakt zowel plannen voor de korte termijn als voor de lange termijn en brengt hij de verschillende stappen in kaart. Nadat hij begonnen is met het werk, zal hij zeer zeker bekijken hoe hij het verder moet aanpakken, wat hem zal verzekeren van succes op langere termijn en van mogelijke alternatieven. Ook zal hij iedere benodigde voorzorgsmaatregel treffen die Allah aanreikt in de Koran, om er zeker van te zijn dat een regeling waarvan hij denkt dat deze voordelig is om toe te passen, in een later stadium niet nadelig zal uitvallen. Terwijl hij bezig is met zijn werk, zal hij voortdurend tot Allah bidden vanuit de grond van zijn hart, onze Heer vragend om het voor hem makkelijk te maken, en hij staat erbij stil dat geen enkele onderneming succesvol kan zijn, behalve met Allah's goedkeuring. Hij hoopt dat het werk dat hij verricht een manier is om Allah tevreden te stellen.

In de tijd waarin wij leven, zijn er ontdekkingen gedaan en

doen zich wetenschappelijke ontwikkelingen voor waar de mensen vroeger niet eens van konden dromen. De leer van de Koran eist van ons dat we dankbaar zijn voor deze onvergelojkbare kansen. Wetenschap, technologie, moderne vervoers- en communicatiemiddelen bijvoorbeeld, hebben vandaag de dag een heel hoog niveau bereikt. Dankzij computers en de technologie van Internet kunnen mensen over de gehele wereld binnen enkele seconden met elkaar communiceren, informatie uitwisselen en contact met elkaar leggen. Dit zijn zeker zegeningen waar we diep over moeten nadenken. De profeten die Allah in de Koran als voorbeelden aan ons heeft gegeven, benaderden Allah altijd zeer oprecht en dachten altijd aan Allah en dankten Hem wanneer ze aan het werk waren. In Soerah Saba' zegt Allah:

**Zij maakten voor hem wat hij wilde: hoge gebouwen en beelden en schalen (zo groot) als vijvers en onverplaatsbare ketels. (Allah zei:) "Werkt, O familie van Dawoed, uit dankbaarheid". Maar weinigen van Mijn dienaren zijn dankbaren. (Saba' 34:13)**



## Winkelen

Vandaag de dag is winkelen voor veel mensen een belangrijke bezigheid. Heel veel mensen brengen uren-zelfs dagen- door met winkelen om kleding te vinden waarmee ze indruk kunnen maken op hun vrienden. Ze geven veel geld uit aan kleding die ze maar een paar keer in hun leven zullen dragen, en ook al puilen hun kasten uit van de kleren, ze kopen met onverminderde passie weer nieuwe. Voor deze mensen is het winkelen uitgestegen boven de noodzaak en is het een belangrijk deel van hun leven geworden. Het is typerend voor sommigen dat ze zichzelf niet meer in de hand hebben en dat ze vaak dingen kopen waar ze later spijt van hebben.

Winkelen is natuurlijk voor iedereen noodzakelijk en kan zelfs heel plezierig zijn. Maar het gevaar dat erin schuilt is dat het de mens materialistisch verlangen aanleert en dat men hierdoor

mogelijk het Hiernamaals compleet uit het oog verliest. Men

stemt zijn hele leven, gedachten en plannen af op deze

bezigheid, in plaats van te zoeken naar manieren om Allah, die hem schiep, tevreden te stellen.

Men zoekt bevrediging in onbelangrijke bezigheden zoals winkelen.

Zoals op elk gebied van het leven, zal iemand die leeft volgens de leer van de Koran ook

bij het winkelen proberen het goede dat Allah geschapen heeft, en de bedoeling achter de dingen die er gebeuren, te zien. Voor hem is winkelen niet doelloos ronddolen, maar een kans om zichzelf en zijn familieleden in hun behoeften te voorzien.

Winkelen zal hem zeker niet afhouden van het uitvoeren van de dienst die hij Allah verschuldigd is. Allah beveelt de gelovigen in de Koran:

**En wees zelf geduldig met degenen die hun Heer in de morgen en de avond aanroepen, zij wensen Zijn Aangezicht. En wend jouw ogen niet af van hen omdat jij de versierselen van het wereldse leven wenst. En gehoorzaam niet degene wiens hart Wij Onze gedachtenis hebben doen verontachtzamen en (die) zij begeerten volgt: en hij is in overtreding in zijn zaak. (al-Kahf 18:28)**

Een gelovige die gaat winkelen, houdt het volgende in gedachten: Allah heeft verschillende soorten voedsel gemaakt, kleding en vele andere zegeningen voor gelovigen. Maar in veel landen kunnen mensen door werkloosheid, armoede of conflicten niet aan voedsel komen. Ook al leeft men in een land met een heleboel grondstoffen, toch zijn er mensen die te arm zijn om te kunnen kopen wat ze nodig hebben. Deze dingen staan allen onder Allah's controle en er zit altijd een reden achter de hoeveelheid voorzieningen die Allah toewijst aan mensen. Allah wijst ons in de Koran op dit feit:

**Weten zij niet dat Hij beperkt en verruimt voor wie hij wil?**



Voorwaar, daarin zijn zeker  
Tekenen voor een volk dat gelooft.  
(az-Zoemar 39:52)



Allah heeft diverse omstandigheden geschapen om de mensen uit te testen. En een gelovige zal niet ophouden dankbaar te zijn voor wat hem geschonken is, hoe het ook met hem moge gaan. Hij is zich ervan bewust dat de test en zijn situatie van voorbijgaande aard zijn. Daarom wenst hij ieder moment te handelen op een manier die Allah tevreden stelt. Hij dankt Allah voor Zijn zegeningen met zijn hart, en in woord en daad. Wat hem gegeven is, besteedt hij aan goede daden, en als Allah hem minder toebedeelt, is hij geduldig en blijft hij Hem oprecht dank betuigen. Hij weet dat hij wordt beproefd door armoede en bidt tot Allah om hem geduld te schenken. In iedere omstandigheid is een gelovige tevreden over Allah en hoopt hij dat Allah tevreden is over hem. Maar zij die de tradities, gewoonten en waarden aannemen van een maatschappij die niet leeft volgens de leer van de Koran, verliezen direct hun gevoelens van dankbaarheid wanneer ze ook maar met het minste ongemak geconfronteerd worden. Allah veroordeelt hen in de Koran, omdat ze blind zijn voor het feit dat weelde en rijkdom beproevingen zijn, net zoals armoede en behoefte.



Wat de mens betreft, wanneer zijn Heer hem op de proef stelt en hem aanzien geeft en hem genietingen schenkt, dan zegt hij: "Mijn Heer heeft mij geëerd". Maar wanneer Hij hem beproeft, en dan Zijn voorzieningen beperkt, dan zegt hij: "**Mijn Heer heeft mij vernederd**". (al-Fadjr 89:15-16)



Allah heeft ontelbare zegeningen op aarde gemaakt, maar mensen die zich dit niet realiseren, vergeten dat het dankzij Allah's wil en toestemming is dat zij hun eten en kleding kunnen kopen. Ze bedanken Allah niet, maar laten zich voortdurend leiden door hun eigen zelfzuchtige verlangens. Het enige waar ze tijdens het winkelen aan denken is met welke kleden zij de meeste indruk op hun vrienden kunnen maken. Wat hen alsmaar bezighoudt, is waar ze de laatste mode kunnen aanschaffen, in de kleuren en kwaliteit die hen aanstaan. Ze maken zich voortdurend druk om wat anderen hebben en zijn jaloers op hen. Ze kunnen er niet tegen om geen materialistische dingen te bezitten. Ze verlangen vurig naar eigendom en bezittingen. Ze vergelijken wat zij gekregen hebben met wat anderen gegeven is, worden ongeduldig omdat ze denken dat ze onrechtvaardig behandeld zijn, en tonen geen dankbaarheid. In de Koran openbaart Allah de ondankbaarheid van degenen die niet tevreden zijn met wat ze hebben en altijd meer willen:

**En voorwaar, jouw Heer bezit zeker gunsten voor de mensen, maar de meesten van hen zijn niet dankbaar. (an-Naml 27:73)**

Een gelovige die leeft volgens de



## 24 uur uit het leven van een moslim



leer van de Koran weet dat de zegeningen rondom hem een geschenk zijn van Allah en let erop dat hij niet te haastig geld uitgeeft. Al winkelend doet hij zijn uiterste best om geen geld en tijd te verspillen. Hij gedraagt zich zoals Allah in de Koran

zegt: **“.... eet en drink, maar verkwist niet. Hij houdt niet van de verkwisters”** (al-A’raaf 7:31) Hij vergeet nooit dat Allah mensen die hun geld verspillen, als volgt betitelt: **“broeders van de Shaytaan”**(al-Israa’ 17:27)

Net zoals vanuit de Koran van ons verwacht wordt dat we geen geld verspillen bij het winkelen, is vrijgevigheid een vereiste. Allah openbaart in Soerah al-Foerqaan: **“En degenen die, wanneer zij besteden, niet overdrijven en niet gierig zijn, maar het midden daartussen houden”**

(al-Foerqaan 25:67)

Dit vers somt de wijsheid op die een gelovige aan de dag legt wanneer hij gaat winkelen.





## Sporten en trainen



Iedere gelovige weet dat zijn lichaam hem is toevertrouwd om te gebruiken tijdens de korte periode van dit aardse leven; hij is ervoor verantwoordelijk om er zo goed mogelijk voor te zorgen, en daarom moet hij aan zijn gezondheid denken. Daarom besteedt hij een aanzienlijk deel van zijn dagelijkse bezigheden aan sport en training. Sport en training helpen om het lichaam sterker te maken, geven het weerstand en stellen het in staat te functioneren op een geordende en gezonde manier. Zij maken het mogelijk voor de gelovige om nog beter te werken aan het behagen van Allah en het verrichten van goede daden.

De stofwisseling van de mens is niet afgestemd op stilzitten; het is juist geschapen voor beweging. Vandaag de dag wordt erkend dat sport veel voordelen heeft: het versterkt het immuunsysteem, de bloedsomloop, het ademhalings- en zenuwstelsel; het maakt het lichaam meer resistent tegen bacteriën en ziekten; het verzekert het ordelijk functioneren van het hormoonstelsel, het hart en de

aderen; het versterkt de spieren, gewrichten en pezen; het verbetert de conditie

en kracht; het helpt om

de juiste balans te

bewaren van het

suikergehalte in het bloed,

vermindert het gehalte aan

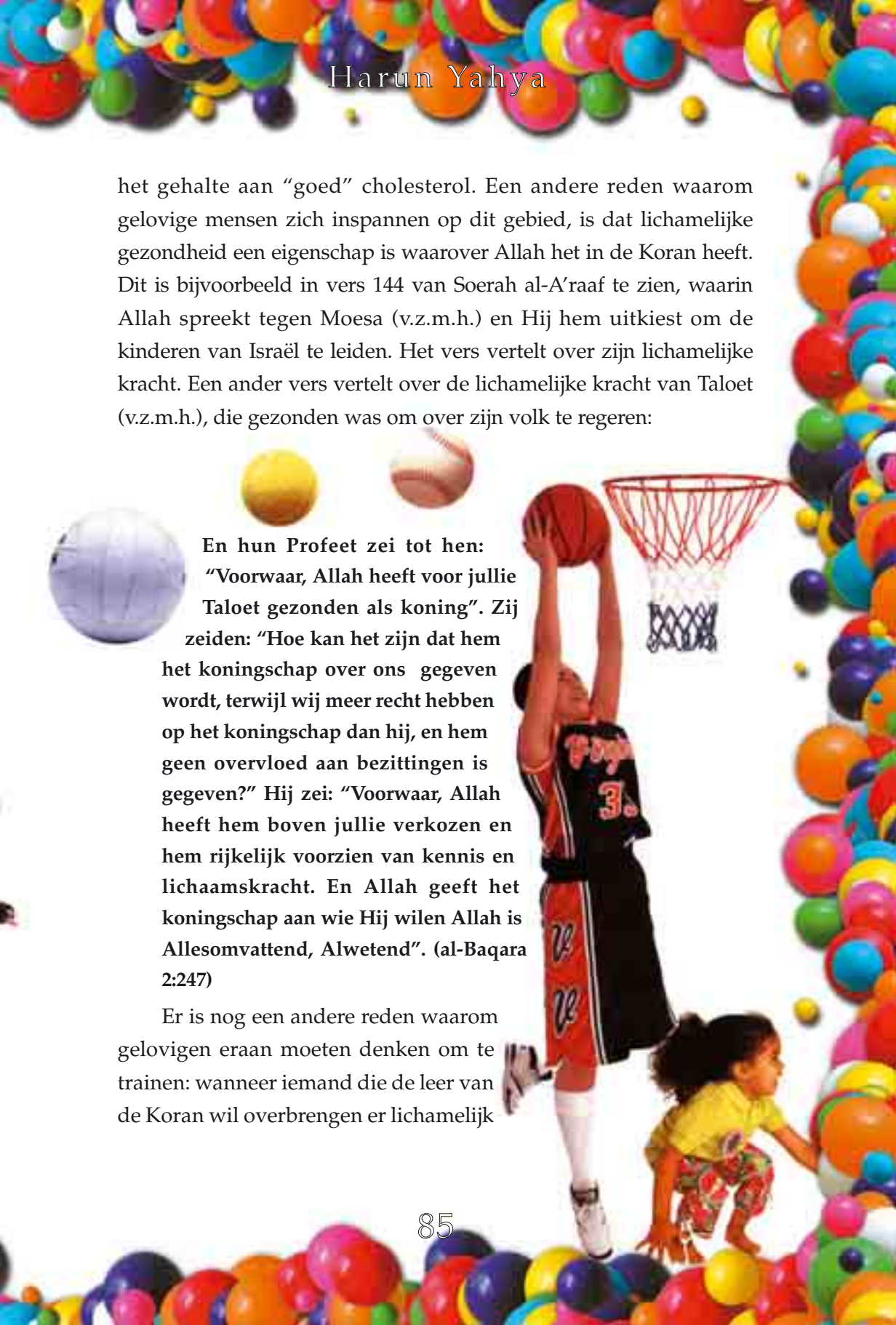
“slecht” cholesterol en vermeerdert



het gehalte aan “goed” cholesterol. Een andere reden waarom gelovige mensen zich inspinnen op dit gebied, is dat lichamelijke gezondheid een eigenschap is waarover Allah het in de Koran heeft. Dit is bijvoorbeeld in vers 144 van Soerah al-A’raaf te zien, waarin Allah spreekt tegen Moesa (v.z.m.h.) en Hij hem uitkiest om de kinderen van Israël te leiden. Het vers vertelt over zijn lichamelijke kracht. Een ander vers vertelt over de lichamelijke kracht van Taloet (v.z.m.h.), die gezonden was om over zijn volk te regeren:

**En hun Profeet zei tot hen:**  
**“Voorwaar, Allah heeft voor jullie**  
**Taloet gezonden als koning”. Zij**  
**zeiden: “Hoe kan het zijn dat hem**  
**het koningschap over ons gegeven**  
**wordt, terwijl wij meer recht hebben**  
**op het koningschap dan hij, en hem**  
**geen overvloed aan bezittingen is**  
**gegeven?” Hij zei: “Voorwaar, Allah**  
**heeft hem boven jullie verkozen en**  
**hem rijkelijk voorzien van kennis en**  
**lichaamskracht. En Allah geeft het**  
**koningschap aan wie Hij wil en Allah is**  
**Allesomvattend, Alwetend”. (al-Baqara**  
**2:247)**

Er is nog een andere reden waarom gelovigen eraan moeten denken om te trainen: wanneer iemand die de leer van de Koran wil overbrengen er lichamenlijk



## 24 uur uit het leven van een moslim



sterk en aantrekkelijk uitziet, dan zal dit anderen beïnvloeden; zijn uiterlijke verschijning en uitstraling zullen een positieve indruk maken op degenen met wie hij praat. Daarom moeten gelovigen altijd hun best doen om hun lichaam sterk en in goede conditie te houden. Ze moeten niet lui zijn of moe of dit aspect verwaarlozen.





## Bidden

Vers 56 van Soerah adh-Dhariyaat, waarin staat: "Ik schiep de djinn en de mens slechts om Mij te aanbidden", verklaart dat Allah de mens heeft geschapen om Hem te dienen. Met andere woorden: het doel van de schepping van de mens is, zoals Allah in de Koran zegt: onze Heer dienen Die alle dingen heeft geschapen. Degenen die dus de Koran aanvaarden als hun leidraad, stellen het aanbidden van Allah boven alle andere dingen en ze brengen hun korte leventjes –zeventig luttele jaren, indien hen zoveel geschonken is- door met hun blik gericht op het Hiernamaals en op het winnen van Allah's gunst. Dit blijkt uit ieder moment van hun aardse levens.



Een gelovige is zich ervan bewust dat de leer van de Koran niet slechts betrekking heeft op een gedeelte van zijn leven in deze wereld, of beperkt is tot bepaalde momenten en stadia erin, maar dat ze betrekking heeft op het gehele leven. Hij gehoorzaamt aan Allah's bevelen, voor zover in zijn mogelijkheid ligt, en doet zo veel goede daden als hij kan. Hij brengt zijn tijd door met het aanbidden van Allah, zoals Allah dat in de Koran heeft openbaard. Wanneer hij klaar is met één goede daad, gaat hij verder met de volgende. Omdat Allah in vers 162 van Soerah al-An'aam zegt: "**Zeg: 'Mijn gebed en mijn aanbedding, mijn leven en mijn sterven zijn opgedragen aan Allah, de Heer der werelden'**", streeft hij het goede en het

heilzame na en er is geen pauze, einde of grens aan zijn pogingen. Voor een gelovige is beginnen aan een nieuwe opdracht nadat een andere is volbracht noodzakelijk, want hij weet dat hij iedere seconde die hem is gegeven moet werken om Allah's gunst te winnen. Hij weet dat hij in het Hiernamaals rekenschap zal afleggen voor ieder moment dat hij in dit leven doorbracht. Daarom brengt hij elke minuut alleen maar door in de hoop Allah's goedkeuring te winnen en die dingen te doen waarvan hij hoopt dat Allah ze het beste vindt. In de Koran vraagt Allah de gelovigen om hun uiterste inspanning op dit doel te richten.

**Wanneer jij dan een taak volbracht hebt, streef dan (verder).  
(as-Sjarh, 94:7)**

De acties van een gelovige om Allah's gunst te winnen, zijn van dag tot dag ononderbroken. Hierop wordt gewezen in vers 76 van Soerah Maryam: ". en de blijvende goede daden zijn beter bij jouw Heer wat betreft beloning en beter wat betreft de terugkeer". In een ander vers onthult onze Heer dat Hij wil dat mensen volharden in hun aanbedding:

**Hij is de Heer van de hemelen en de aarde en wat ertussen is:  
aanbid Hem daarom, en wees geduldig in het aanbidden van  
Hem. Ken jij iemand die aan Hem gelijkwaardig is (Maryam  
19:65)**

De verkeerde logica van sommige onwetende mensen hierover, leidt ertoe dat ze het Hiernamaals in twijfel trekken en dat ze slechts af en toe daden van aanbedding uitvoeren. Sommigen maken de grote fout te proberen de zegeningen van deze wereld te krijgen. Dat is hun doel geworden; ze hebben er alles voor over om rijk te worden, om status te verkrijgen en andere dingen die ze willen. Binnen een zeer korte periode worden ze volkomen in beslag genomen door een gigantische wedstrijd, voor een "**geringe prijs**" (at-Tawba 9:9) die ze spoedig zullen kwijtraken. Maar een gelovige die streeft naar Allah's gunst en de weg naar de Tuin, streeft alleen maar naar Allah. De Koran

## 24 uur uit het leven van een moslim

beschrijft deze eigenschap van een gelovige:

**En wie het Hiernamaals wenst en er met een redelijke inzet naar streeft, en hij is gelovig: hij behoort tot degenen van wie hun streven wordt beloond. (al-Israa' 17:19)**

Een gelovige die zijn hele dag doorbrengt met het zoeken naar Allah's gunst is vastberaden en enthousiast bij het uitvoeren van zijn gebed. Hij gedenkt Allah de hele dag lang in zijn hart en bij zijn bezigheden en overdenkt diep Zijn macht, intelligentie, kennis, scheppingskunst en andere eigenschappen. Deze houding is het toepassen in het dagelijkse leven van de geboden die in de volgende verzen staan beschreven:

**...gedenkt jouw Heer veel en prijst Zijn glorie in de avond en de ochtend. (Aal 'Imraan 3:41)**

**En noem (de Namen van) jouw Heer in jezelf met nederigheid en vrees, en zonder luidruchtigheid van woorden, in de ochtend en in de avond..... (al-A'raaf 7:205)**

In vers 28 van Soerah ar-Ra'd zegt onze Heer dat de harten rust zullen vinden, alleen maar door Allah in herinnering te roepen:

**..degenen die gelovigen zijn en wiens hart tot rust komen door het gedenken van Allah (ar-Ra'd 13:28)**

Iemand die de Koran als leidraad neemt, zal de aanbiddingsdaden heel zorgvuldig uitvoeren, zoals vijf keer per dag bidden, vasten, de wassing (woedoe) verrichten, zoals Allah het voorschreef. Het op tijd de gebeden doen is erg belangrijk. Hij zal wereldse dingen niet tussen hem en

zijn gebed laten komen. Iedere keer dat hij bidt, doet hij dit in alle nederigheid, met plezier en enthousiasme, hopen dat het hem dichter bij Allah brengt.

Echter, degenen die Allah niet naderen met een werkelijk enthousiasme, maar voor de show of uit angst voor wat anderen misschien denken, kunnen geen plezier ervaren in het aanbidden van Allah. Ze worden te zeer in beslag genomen door de dagelijkse dingen om Allah te kunnen gedenken en Hem te prijzen. In de Koran waarschuwt Allah degenen die hun gebeden verwaarlozen:

**Wee dan de verrichters van het gebed, degenen die onachtzaam zijn met hun gebed, degenen die er een vertoning van maken...(al-Maa'oen 107:4-6)**

Dit betekent dat ze hun gebed uitstellen, of zelfs helemaal niet doen. Echter -ook al spreekt deze soera hier niet over- slimme mensen letten erop dat ze niet van het gebed afgeleid worden.. Afgeleide mensen maken de fout te denken dat ze iets voor Allah doen, maar doen dit zonder Hem te vrezen of aan Hem te denken en zonder Zijn nabijheid of Zijn aanwezigheid daadwerkelijk te voelen. Het gedrag dat iemand dichter bij Allah brengt, bestaat uit oprechtheid in het uitvoeren van de gebeden, het vrezen van Allah en gehoorzaamheid en nederigheid ten aanzien van Hem.

Sommige mensen hebben een heel beperkte opvatting

## 24 uur uit het leven van een moslim

van het gebed en denken dat het voldoende is, om gedurende de dag enkele van Allah's geboden op te volgen. Maar volgens de Koran is aanbedding niet beperkt tot religieuze verplichtingen zoals het gebed, vasten, bedevaart en het geven van aalmoezen (sadaqa).

Aanbidden betekent dienstbaar zijn. Dat wil zeggen dat iemands hele instelling en manier van denken hiervan doordrenkt zijn en dat hij alles doet en zegt als slaaf van Allah. Hoe belangrijk het verplichte gebed ook is als aanbiddingsdaad, op dezelfde manier gelden het overwinnen van woede, het netjes spreken, goede dingen stimuleren en slechte dingen ontmoedigen, andere moslims vertrouwen en geen ruzie zoeken, net zo goed als vormen van aanbedding. Om deze reden hoort goed gedrag bij de dingen die net

zo nauwkeurig en standvastig moeten worden nageleefd als de werken van aanbedding.

Moslims moeten dan ook verstand hebben van de normale handelingen in het leven; zoals kopen, verkopen, trouwen en scheiden, en er op een

correcte wijze mee kunnen omgaan. Kortom: gelovigen besteden ieder moment van hun leven grote zorg aan alle geboden van Allah uit de Koran en aan de bevelen, de verboden en de adviezen van de Boodschapper van Allah, moge Allah's zegen en vrede met hem zijn.

Eén van de belangrijkste daden van aanbidding die een gelovige in de loop van zijn dag kan doen, is het overbrengen van de boodschap. Dat wil zeggen: mensen uitnodigen om het juiste pad te volgen, hen aansporen tot het goede en hen waarschuwen voor het slechte, hen uitnodigen om meer te leren over de Islam, over imaan en ihsaan en om de Koran te lezen. Deze soort van aanbidding is een onmisbaar deel van het dagelijkse leven van een gelovige. Een gelovige draagt ieder moment de verantwoordelijkheid om een vertegenwoordiger van Allah te zijn bij Zijn schepselen en om Allah's religie te verkondigen met zijn woorden, zijn gedrag en met zijn persoonlijkheid. Deze verantwoordelijkheid beperkt zich niet tot de daden van aanbidding; een gelovige zal zijn best doen om een voorbeeld te zijn voor de mensen in zijn omgeving, door zich zo goed mogelijk te gedragen.



## 24 uur uit het leven van een moslim

Onze Heer heeft het hierover in de Koran:

**En de gelovige mannen en de gelovige vrouwen zijn elkaars helpers, zij roepen op tot het behoorlijke en verbieden het verwerpelijke en zij onderhouden de salaas (gebed) en geven zakaat (aalmoezen) en zij gehoorzamen Allah en Zijn boodschapper. Zij zijn degenen die Allah zal begenadigen. Voorwaar, Allah is Almachtig, Alwijs. (at-Tawba 9:71)**

Een gelovige wil graag alles doen wat in zijn vermogen ligt om anderen uit te nodigen tot Allah en Zijn weg. Hij vertelt hen over Allah, Zijn Eenheid en eigenschappen, het doel van hun bestaan, goed gedrag en de manier van leven die Allah tevredenstelt en over goed en kwaad volgens de Koran, over de Dag des Oordeels, het Vuur en de Tuin, noem maar op. Hij vertelt hen over de Profeet, moge Allah's vrede en zegeningen met hem zijn, op zo'n manier dat het hen aanspreekt, zodat ze hem willen nadoen en hetzelfde als hem willen nastreven. Wanneer gelovigen onderling met elkaar praten, dan is dat om elkaar aan dingen te laten denken. Ze stimuleren elkaar om de geboden van Allah na te komen en om te leven volgens de soenna (leefwijze) van Zijn boodschapper, v.z.m.h., en om te leven volgens de islamitische normen en waarden. Kortom; een gelovige houdt zich normaliter bezig met het herdenken en het in herinnering roepen van Allah en Zijn schepping.

Gelovigen gebruiken hiervoor zowel mondelinge als geschreven methoden. Ze maken gebruik van alle mogelijke moderne communicatiemiddelen. Bij het uitnodigen tot de boodschap van de Koran kunnen ze gebruik maken televisie, radio, boeken, tijdschriften, kranten, Internet en andere media. Wat even belangrijk voor gelovigen is bij het uitnodigen tot de Islam, is de tijd die ze nemen om deze uitnodiging voor te bereiden. In de Koran wijst Allah erop dat degenen die de gedachtestrijd op Zijn weg willen aangaan, zich er eerst op moeten voorbereiden. Daarom is het zeer belangrijk

dat iedereen zich op zijn werk voorbereidt. Allah zegt:

**En als zij (met jou ten strijde) zouden willen trekken, dan zouden zij daartoe zeker voorbereidingen hebben getroffen...(at-Tawba 9:46)**

Om Allah's boodschap over te brengen, moet iemand die hiervoor geschikt is zich ontwikkelen en zijn best doen om bruikbare kennis te vergaren. Dat betekent dat hij zichzelf zowel spiritueel als intellectueel moet trainen. Hij moet zijn best doen om alles kort en bondig te zeggen en schrijven, om overtuigend en doeltreffend te zijn, en om zijn toehoorders tevreden te stellen met de wijsheid die hij van Allah's religie geleerd heeft. De belangrijkste vereiste is dat een gelovige weet wat de Islam inhoudt, dat hij de betekenis weet van de verzen van de Koran en dat hij het gedrag en de uitspraken van de Profeet, v.z.m.h., begrijpt. Al deze voorbereidingen en pogingen nemen een speciale plaats in in het dagelijkse leven van de gelovige die geschikt en bevoegd is om anderen uit te nodigen tot Allah en Zijn boodschapper.



## 's Avonds naar bed gaan

Voor alle mensen die nadenken, zijn er veel tekenen om te overdenken als het gaat om de schepping van de nacht. Allah kondigde dit aan met het volgende Koranvers: **“En een Teken voor hen is de nacht waarvan Wij de dag onttrekken, dan bevinden zij zich in duisternis”**. (Yaa Sien 36:37). Eén van deze tekenen zit verborgen in het geleidelijk verdwijnen van het licht en het donker

worden van de lucht. Door deze geleidelijke overgang, wennen levende wezens aan de verschillen in licht en temperatuur tussen dag en nacht en lijden ze er niet onder. Allah, met Zijn verheven kennis en macht, heeft genade met Zijn slaven en alle dingen die leven, en Hij schenkt deze zegening aan alle mensen, maar de meesten van hen staan er tijdens hun leven niet één keer bij stil.

Wanneer iemand die leeft volgens de waarden van de Koran over deze dingen nadenkt, ziet hij nog een bewijs voor wat Allah

onthulde in vers 92 van Soerah Yoesoef: “... **Hij is de Meest Barmhartige der Erbarmers**”.

Er is geen twijfel over mogelijk dat het afwisselen van dag en nacht één van de ontelbare zegeningen is die Allah voor de mensheid schiep. Om dit beter te kunnen begrijpen, wijst Allah ons hierop in de Koran:

Zeg: “Wat dachten jullie: als Allah de nacht voor jullie zou doen voortduren tot aan de Dag der Opstanding, welke god, anders dan Allah, zou er zijn die jullie licht brengt? Luisteren jullie dan niet?”

**Zeg: “Wat dachten jullie: als Allah de dag voor jullie zou doen voortduren tot de Dag der Opstanding, welke god, anders dan Allah, zou er zijn die jullie een nacht geeft om erin uit te rusten? Zien jullie dan niet?”** "(al-Qasas 28:71-72)

Allah schiep de voorwaarden, het evenwicht en systemen die nodig zijn voor de dag en de nacht. Als één van tweeën zou ontbreken, zou alleen Allah ons nog kunnen helpen. Indien Allah wilde, schiep Hij een oneindige dag of een oneindige nacht, maar levende wezens zouden niet kunnen overleven onder zulke omstandigheden. Als er zich ooit zulke omstandigheden zouden voordoen, dan zou het leven op aarde ophouden te bestaan. Het lijkt geen twijfel dat Allah dag en nacht schiep, elkaar perfect aanvullend, waardoor Hij voorzag in een omgeving waarin levende wezens kunnen overleven. Dit is een teken van Zijn oneindige genade en mededogen. In het vers dat het vorige opvolgt, zegt onze Heer het volgende:

**En het behoort tot Zijn Barmhartigheid dat Hij voor jullie de nacht en de dag gemaakt heeft om erin uit te rusten en Zijn gunsten te zoeken. Hopelijk zijn jullie dankbaar (al-Qasas 28:73).**

Slechts degenen die hun verstand gebruiken en Allah vrezen, denken na over de schepping; dus degenen die leven overeenkomstig de Koran, die nadenken over de redenen voor de ordelijke afwisseling

## 24 uur uit het leven van een moslim

van dag en nacht. Allah onthult dit in enkele verzen:

Voorwaar, in de schepping van de hemelen en de aarde en in het afwisselen van de dag en de nacht zijn zeker Tekenen voor bezitters van begrip. (Aal 'Imraan 3:190).

**Voorwaar, in de afwisseling van nacht en dag en (in) wat Allah heeft geschapen in de hemelen en op de aarde zijn zeker Tekenen voor een volk dat (Allah) vreest. (Yoenoës 10:6)**

Voorwaar, in de schepping van de hemelen en de aarde en de afwisseling van de nacht en de dag en de schepen die over de zee varen met wat de mensen voordeel geeft, en het water dat Allah uit de hemel neerzendt, waarmee Hij de aarde tot leven brengt na haar dood, en dat hij daarop allerlei dieren verspreidde, en de besturing van de winden en de wolken tussen de hemel en de aarde dienstbaar zijn gemaakt, zijn zeker Tekenen voor een volk dat verstandig is. (al-Baqara 2:164)

Allah heeft de menselijke stofwisseling zo geschapen dat ze 's nachts hoort uit te rusten, en dit onthult Hij in de volgende verzen:

**Hij is Degene Die de nacht voor jullie heeft gemaakt opdat jullie er rust in vinden en de dag om te zien. Voorwaar, daarin zijn zeker Tekenen voor een volk dat luistert. (Yoenoës 10:67)**

## Harun Yahya

**Allah is Degene Die voor jullie de nacht heeft gemaakt opdat jullie er in zullen rusten en de dag als verlichter. Voorwaar, Allah is zeker de Bezitter van de Gunst voor de mensen, maar de meeste mensen zijn niet dankbaar. (Ghaafir 40:61)**

Naast het feit dat het een periode is om te rusten, heeft de nacht nog een hele bijzondere eigenschap. Eén van de redenen voor het scheppen van de nacht, is dat deze uren van vrede en rust op aarde geschikt zijn voor een aantal daden van aanbidding. Vergeleken met de dag, waarin men actief is, is de nacht het meest geschikt om na te denken, te lezen en te bidden. Allah onthult in de Koran:

**Voorwaar, het opstaan in de nacht (om te bidden) is zwaarder en maakt het woord zekerder. Voorwaar, jij bent overdag belast met vele aangelegenheden. (al-Moezammil 73:6-8)**

Het is makkelijker om je 's nachts te concentreren op het overdenken van de wonderen van Allah's schepping en om de Koran te lezen en te bidden. Een gelovige die zich hiervan bewust is, zal niet de hele nacht slapend of rustend doorbrengen. Hij zal zich in alle stilte tot Allah richten met zijn vragen en voor vergeving van zijn fouten en tekortkomingen. Hij zal de voorbije dag evalueren, stilstaan bij de fouten die hij heeft gemaakt, spijt hebben van zijn tekortkomingen en om vergiffenis vragen. Hij zal zijn tijd doorbrengen op een manier die Allah tevreden stelt, zal Hem aanroepen en zijn best doen om dichterbij Hem te komen. Hij zal over een heleboel dingen nadenken, zoals over het bestaan van Allah en over Zijn grootsheid, over de Koran, over het bijzondere ontwerp van het heelal, over levende wezens op de aarde met hun foutloze ontwerp, over de zegeningen die Allah voortdurend schept, over de Tuin, het Vuur en over de eeuwigheid. Het gedrag van een gelovige die een deel van de nacht besteedt aan aanbidding, wordt door Allah in een aantal verzen van de Koran

geprezen:

(De slaven van de Barmhartige zijn)... degenen die de nacht doorbrengen, terwijl zij voor hun Heer knielen en staan (in hun gebed). (al-Foerqaan 25:64)

Hun zijden mijden de slaappleatsen, zij roepen hun Heer aan, vrezend en hopend... (as-Sajda 32:16)

Is de gehoorzame die een gedeelte van de nacht, zich neerknielend en staand (in gebed doorbrengt), die het Hiernamaals vreest en hoopt op de barmhartigheid van zijn Heer beter? Zeg: "Zijn degenen die kennis hebben gelijk aan degenen die geen kennis hebben?" Voorwaar, het zijn slechts de bezitters van gezond verstand die er lering uit trekken. (az-Zoemar 39: 9)

Op deze manier passen gelovigen die een gedeelte van iedere nacht doorbrengen met gebeden, overdenking en aanbidding, de soenna van de Profeet, v.z.m.h., in de praktijk toe. Dit wordt genoemd in één vers:

Voorwaar, jouw Heer weet dat jij bijna tweederde van de nacht, of de helft, of een derde (in gebed) staat, en (ook) een groep van degenen die bij jou horen. .. (al-Moezammil 73:20)

Het is ons overgeleverd dat onze Profeet, vrede zij met hem, tot Allah bad om hem een goed karakter en goede manieren te schenken. Men zegt dat hij de volgende woorden in zijn gebed gebruikte:

*"O Allah, maak mijn lichamelijke gesteldheid en gedrag goed. O Allah, bescherm me tegen een slecht karakter en slecht gedrag". (Uit: Imam Ghazali's Ihya Ulum id-Din).*

Wat we niet moeten vergeten, zoals we al eerder noemden, is dat slapen vergelijkbaar is met dood zijn. Als Allah het zou willen, dan werd men niet meer wakker. Daarom kan het wel eens zijn dat het moment vlak voordat we in slaap vallen, de laatste

## Harun Yahya

gelegenheid is om vergiffenis te vragen. Allah openbaart dit in de Koran:

**Allah neemt de zielen weg bij hun sterven en bij degenen die niet sterven in hun slaap. Dan houdt Hij degenen waarvoor Hij de dood heeft beslist achter, en stuurt Hij de overigen (terug) tot een vastgestelde tijd. Voorwaar, daarin zijn zeker tekenen voor een volk dat nadenkt. (az-Zoemar 39:42)**

Een gelovige die leeft volgens de leer van de Koran, beseft de waarde van deze kans die hij (misschien wel voor het laatst) gekregen heeft voordat hij in slaap valt. Hij houdt dit in gedachten en doet oprecht zijn best om nader tot Allah te komen; hij vraagt Hem om vergiffenis voor zijn verkeerde daden, vraagt Allah hem bij alles te helpen en bidt in zijn eentje tot Hem, in de stilte van de nacht.



# HOOFDSTUK 2

## DE HOUDING VAN EEN GELOVIGE VOLGENS DE LERINGEN VAN DE KORAN

### Houding ten opzichte van familie en vrienden

Een gelovige dankt Allah wanneer hij nadenkt over de schepping van zijn ouders, die tijd noch moeite gespaard hebben om voor hem te zorgen door de jaren heen, vanaf het eerste moment waarop hij zijn ogen opende in deze wereld. Iemand die leeft volgens de Koran zal er altijd naar streven om zich ervan bewust te zijn dat Allah zijn ouders heeft geschapen en hen Zijn genade en mededogen schonk en hen zegende met liefde voor hun kinderen. Allah schiep een liefdesband tussen ouders en de kinderen, die door hen opgevoed worden vanaf de periode dat ze hulpeloze zuigelingen zijn, totdat ze volwassenen zijn die zichzelf kunnen redden. Door deze liefdesband krijgen ouders er nooit genoeg van om hun kinderen te verzorgen en hen te zien opgroeien. Allah benadrukt het belang van familie in het leven van de mens:

**En Wij bevelen de mens (goedheid) jegens zijn ouders. Zijn**

moeder droeg hem in zwakheid op zwakheid, en het zogen van hem duurde twee jaren. Wees daarom Mij en jouw ouders dankbaar. Tot Mij is de terugkeer. (Loeqmaan 31:14).

Onze Heer zegt in de Koran dat we ons goed moeten gedragen ten opzichte van onze ouders.

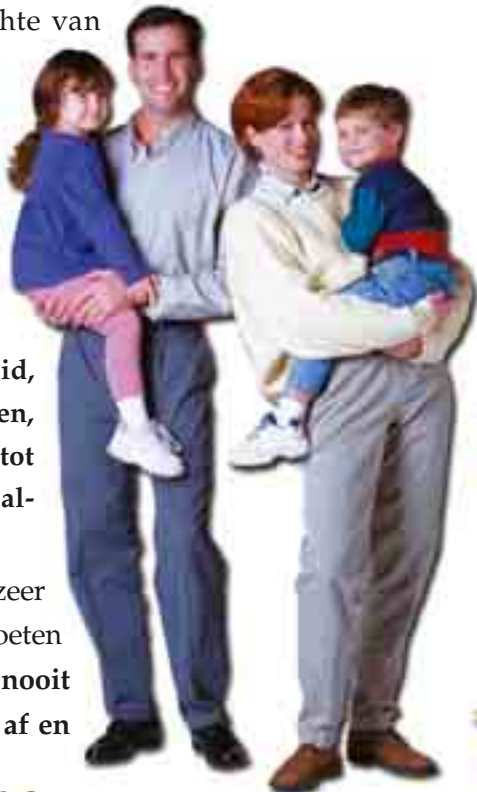
**Zeg: "Komt, ik zal voorlezen wat jullie Heer jullie verboden heeft verklaard: dat jullie iets als deelgenoot aan Hem toekennen. Weest goed voor jullie ouders....." (al-An'aam 6:151)**

**En Wij hebben de mens goedheid tegenover zijn ouders bevolen.....(al-Ahqaaf 46:15).**

Dus volgens deze verzen bekommert een gelovige zich om zijn ouders en behandelt hij hen met respect, koestert hij een diepe liefde voor hen, gaat goed met hen om en probeert ze te overtuigen met aardige en wijze woorden. Weer laat Allah ons in de Koran zien hoe tactvol we moeten zijn ten opzichte van onze ouders:

**En jullie Heer heeft bepaald dat jullie niets dan Hem alleen aa bidden, en goedheid betrachten tegenover jullie ouders. Als een van de twee of beiden de ouderdom bereiken in jouw aa wezigheid, zeg dan nooit "foei" tegen hen, snauw hen niet af en spreek tot hen een vriendelijk woord. (al-Israa' 17:23)**

In dit vers geeft Allah aan hoezeer we onze ouders barmhartigheid moeten tonen. Met de woorden "zeg dan nooit "foei" tegen hen, snauw hen niet af en



## 24 uur uit het leven van een moslim

**spreek tot hen een vriendelijk woord”,** heeft Allah gelovigen verboden om ook maar de minste uiting van respectloosheid ten opzichte van hen te tonen of hen te verwaarlozen. Om deze reden gedragen gelovigen zich altijd attent tegen hun ouders en met veel respect en tolerantie. Ze doen hun uiterste best om het hen naar de zin te maken en om hen nooit te weinig respect of aandacht te geven. Ze zullen rekening houden met de moeilijkheden en zorgen die horen bij een hogere leeftijd en hun uiterste best doen in hun behoeften te voorzien, zelfs voordat ze erom gevraagd hebben, en dit alles doen ze met begrip. Zij zullen alles doen wat er in hun vermogen ligt om er zeker van te zijn dat ze zich op hun gemak voelen en niets nodig hebben, of het nu in geestelijk of in materieel opzicht is. En wat er ook gebeurt, ze zullen hen altijd met heel veel respect blijven behandelen. Er is nog een situatie waar gelovigen tegenaan kunnen lopen in hun relatie met de ouders. Een gelovige heeft misschien ouders die de weg van het ongeloof hebben gekozen. In het geval van een verschillend geloof, zal een gelovige ze op dezelfde beleefde en respectvolle manier uitnodigen om het rechte pad te volgen. De woorden van Ibrahiem (vrede zij met hem) tegen zijn vader die afgoden aanbad, laten ons de vriendelijke benadering zien die we in zulke omstandigheden zouden moeten gebruiken:

**O mijn vader, er is waarlijk kennis tot mij gekomen, die niet tot U kwam. Dus volg mij, dan leid ik u op het rechte Pad. O mijn vader, gehoorzaam de Satan niet: voorwaar, de Satan is opstandig tegen de Barmhartige. O mijn vader, voorwaar, ik ben bang dat een bestraffing van de Barmhartige u zal treffen, dan zal u een helper van de Satan worden. (Maryam 19:43-45)**

Nogmaals, wanneer sommige mensen hun ouders oud zien worden en hun kracht zien afnemen, keren ze hen de rug toe, juist wanneer ze hulp en aandacht nodig hebben. Het is duidelijk te zien dat deze houding vandaag de dag wijdverspreid is. We ontmoeten dikwijls oude mensen, waarmee het spiritueel en materieel slecht

gesteld is, die zijn achtergelaten om helemaal alleen in hun huis te wonen. Wanneer we hierover nadenken, dan zullen we zien dat de oorzaak van dit probleem ligt in het feit dat men niet leeft volgens de leer van de Koran.

Iemand die de Koran accepteert als zijn leidraad, gedraagt zich respectvol en vol erbarmen ten opzichte van zijn ouders, andere familieleden en iedereen rondom hem. Hij zal familieleden, vrienden en anderen uitnodigen te leven volgens de leer van de Koran, omdat Allah degenen die geloven beveelt om eerst degenen die dichtbij hen zijn, te vertellen over de Islam.

**En waarschuw jouw naaste familieleden. (ash-Shoe'araa' 26:214)**

Er is altijd geluk en vrede in een familie die leeft volgens de leer van de Koran, zoals duidelijk wordt uit de soenna van de Boodschapper, moge Allah hem zegenen en hem vrede schenken. Het geschreeuw, geruzie en respectloos gedrag dat we vandaag de dag bij sommige probleemgezinnen zien, kan nooit voorkomen in een gemeenschap van gelovigen. In zo'n gemeenschap geniet iedereen ervan om samen te zijn met zijn familie.

Kinderen behandelen hun ouders met respect en houden met heel hun hart van ze. Gezinnen beschouwen kinderen als iets dat hen door Allah is toevertrouwd en zorgen voor hen. Wanneer we "familie" zeggen, komen woorden als warmte, liefde, zekerheid en wederzijdse steun in onze gedachten op. Maar het is zinvol om er nog eens op te wijzen dat deze perfecte situatie slechts bereikt kan worden door heel getrouw en compleet te leven volgens de Islam en door vrees en liefde voor Allah.



## Houding ten opzichte van zegeningen

Gelovigen die hun alledaagse meningen opzij zetten en hun omgeving observeren, zullen begrijpen dat alles wat ze zien een zegening van Allah is. Ze zullen begrijpen dat alles -ogen, oren, lichaam, al het voedsel dat we eten, de schone lucht die we inademen, huizen, goederen en eigendommen, de dingen die we bezitten en zelfs micro-organismen en sterren- dienstbaar aan ons zijn gemaakt. En deze zegeningen zijn te talrijk om te tellen. Zoals onze Heer zegt in het volgende vers, is het niet eens mogelijk om al deze zegeningen in groepen te verdelen of te tellen:

**En als jullie de gunsten van Allah (zouden willen) optellen kunnen jullie ze niet opsommen. Voorwaar, Allah is zeker Vergevingsgezind, Meest Barmhartig. (an-Nahl, 16:18)**

Een gelovige heeft toestemming om gebruik te maken van alle zegeningen die hem in deze wereld gegeven zijn, maar hij zal zich er nooit door laten misleiden en op die manier vergeten te leven zonder aan Allah, het Hiernamaals of de leer van de Koran te denken. Ongeacht hoeveel bezittingen hij heeft, voorspoed, geld, macht en dergelijke, zij zullen hem nooit decadent of arrogant maken, kortom, zij zullen hem nooit wegleiden van de leer van de Koran. Hij is zich ervan bewust dat al deze dingen zegeningen van Allah zijn en dat als Hij het wil, Hij ze weer terug kan nemen. Hij is zich er altijd van bewust dat de zegeningen van deze wereld vergankelijk en beperkt zijn, dat ze hem op de proef stellen en dat het slechts afspiegelingen zijn van de echte zegeningen van de Tuin.

Voor iemand die leeft volgens de leer van de Koran zijn de zegeningen van deze wereld, zoals bezit, eigendom en positie, slechts middelen waardoor hij dichterbij Allah kan komen en

Hem dankbaarheid kan tonen. Daarom kan het nooit zijn doel zijn om de zegeningen van deze wereld in zijn bezit te krijgen, want hij weet dat hij er toch maar voor een korte periode van kan genieten. Eén van de meest duurzame +zegeningen waarvan iemand in zijn leven gebruik kan maken, is een huis, om maar een voorbeeld te noemen. Maar een huis gebruikt iemand op zijn hoogst enkele tientallen jaren. Wanneer zijn leven in deze wereld tot een einde komt, zal hij vertrekken en zal hij het huis waarvan hij hield, dat hij zo waardeerde en waarvoor hij zijn hele leven zo hard gewerkt had, verlaten. Er is geen twijfel mogelijk dat de dood de definitieve scheidslijn is tussen een persoon en zijn aardse zegeningen.

Een gelovige weet dat Allah de echte Eigenaar is van de zegeningen die hem gegeven zijn en dat ze slechts van Hem afkomstig zijn. Hij doet er alles aan om onze Heer, Die deze zegeningen schiep, te danken en om zijn blijk van waardering en dankbaarheid te geven. In ruil voor Zijn ontelbare zegeningen, zal hij altijd zijn uiterste best doen om dank te betuigen bij wat hij zegt en doet, om Allah's zegeningen te gedenken en om er tegen anderen over te praten. Hier zijn een paar verzen die hierover gaan:

**En jouw Heer zal jou zeker gunsten schenken, zodat jij tevreden zult zijn. Heeft Hij jou niet als wees gevonden en jou in bescherming genomen? En Hij heeft jou dwalend gevonden en jou geleid. En Hij heeft jou behoeftig gevonden en rijk gemaakt. Wat de wees betreft: beledig hem niet. En wat de**

## 24 uur uit het leven van een moslim

**bedelaar betreft: wijs hem niet af. En wat de gunsten van jouw Heer betreft: spreek daarover!” (ad-Doeha 93:5-11)**

**En verbaasde het jullie, dat er tot jullie een vermaning van jullie Heer is gekomen, door een man uit jullie midden, om jullie te vermanen? En gedenkt toen Hij jullie tot opvolgers had aangesteld na (de ondergang van) het volk van Noeh. En jullie gestalten maakten Wij groter (dan die van hen). Gedenkt daarom de gunsten van Allah. Hopelijk zullen jullie welslagen. (al-A'raaf 7:69)**

Voordat sommige mensen dank betuigen, wachten ze op bepaalde speciale zegeningen of op een groot probleem dat opgelost moet worden. Maar als ze eventjes zouden stilstaan, zouden ze zien dat ieder moment uit het leven gevuld is met zegeningen. Voortdurend, gedurende ieder moment, worden er ontelbare zegeningen aan ons gegeven; zoals leven, gezondheid, intelligentie, bewustzijn, de vijf zintuigen en de lucht die we inademen. We zouden voor iedere afzonderlijke zegening dank moeten betuigen. Mensen die geen aandacht schenken aan het gedenken van Allah en het zich voor de geest halen van de bewijzen van Zijn schepping, realiseren zich niet de waarde van deze zegeningen, terwijl ze die in hun bezit hebben; ze betuigen geen dank en ze begrijpen de waarde van deze zegeningen slechts wanneer ze hen ontnomen zijn.

Maar gelovigen weten hoe hulpeloos ze zijn en hoezeer ze deze

zegeningen nodig hebben en daarom danken ze Allah er altijd voor. De gelovigen danken Allah niet slechts voor rijkdom, bezittingen en eigendommen, maar omdat ze weten dat Allah de Eigenaar is en de Heerser over alles, betuigen ze dank aan onze Heer voor hun gezondheid, goede uiterlijk, kennis, intelligentie, voor hun liefde voor hun geloof en hun afkeer van goddeloosheid, voor het feit dat ze op het goede pad zijn, voor hun kameraadschap met ware gelovigen, voor hun begrip, inzicht en perceptie en voor hun spirituele en lichamelijke kracht. Ze betuigen onmiddellijk dank aan Allah wanneer ze een heel mooi landschap zien of wanneer het hen lukt om hun zaakjes goed te regelen, wanneer ze iets krijgen wat ze graag wilden hebben, wanneer ze iets goeds horen en liefdevolle en respectvolle daden zien en meer van zulke zegeningen, te talrijk om op te sommen. Ze gedenken Hem als de Genadige en Erbarmen.

Als een gelovige met zijn daden van dankbaarheid laat zien dat de zegeningen die hij ontving hem niet gulzig, begerig, arrogant of hooghartig maken, zal Allah hem zelfs nog meer geven. De volgende uitspraak van Allah uit de Koran gaat hierover:

**En (gedenkt) toen jullie Heer bekend maakte: "Als jullie dankbaar zijn, dan zullen Wij jullie (genietingen) vermeerderen. En als jullie zijn: voorwaar, mijn bestraffing is zeker hard." (Ibrahiem 14:7)**

Tegelijkertijd maken alle zegeningen deel uit van de beproeving van

## 24 uur uit het leven van een moslim

mensen in het wereldse leven. Daarom wenden gelovige mensen, naast het dank betuigen, de zegeningen die hen gegeven zijn zoveel mogelijk aan voor het verrichten van goede werken; ze willen niet gierig zijn en hun luxe oppotten. Dit is omdat het verzamelen en oppotten van weelde een karaktereigenschap is van de mensen van het Vuur. Onze Heer wijst ons hierop in de Koran:

**Nee, beslist niet! Voorwaar, zij is een laaiend Vuur, die de hoofdhuid wegrukt. Zij roept wie zijn rug toekeerde en zich afwendde. Die rijkdommen verzamelden en achterhield. Voorwaar, de mens is onstandvastig geschapen. Als het kwade hem treft is hij terneergeslagen. En als het goede hem overkomt, is hij gierig. (al-Ma'aaridj 70:15-21)**

In antwoord op de vraag wat mensen weg zouden moeten geven, beveelt Allah aan te geven van "wat jullie kunnen missen" (al-Baqara 2:219). Volgens de leer van de Koran wordt geëist dat gelovigen een deel van hun inkomsten gebruiken voor goede daden, naast wat ze nodig hebben voor hun eigen behoeften, zoals Allah voorschrijft. Het wettelijke minimum hiervan is de verplichte zakaat (armenbelasting), die geïnd moet worden door de leider of door het hoofd van de gemeenschap, zodat zij verdeeld kan worden onder de armen en behoeftigen en de anderen die Allah noemt in het vers over zakaat

Meer geven dan dat is niet verplicht, maar wel zeer aangeraden.

De dank van de gelovigen voor hun zegeningen zal zijn dat ze die zegeningen gebruiken zoals Hij dat goed vindt. Een

gelovige draagt de verantwoordelijkheid om hetgeen hem gegeven is te gebruiken bij het uitvoeren van de goede daden waartoe Allah heeft opgedragen. Naast de materiële middelen die Allah hem schonk, gebruikt een gelovige zijn lichaam om Allah's goedkeuring te verkrijgen en om op Zijn weg te werken en daarbij hoopt hij Allah's genoege en genade en de oneindige zegeningen van de tuinen van het Paradijs te winnen:

**Voorwaar, Allah heeft van de gelovigen hun levens en bezittingen gekocht omdat er voor hen het paradijs is.... (at-Tawba 9:111)**

Een gemeenschap die bestaat uit individuen die leven volgens de leer van de Koran en de soenna van de Beste der Schepping (de Profeet Mohammed), moge Allah hem zegenen en hem vrede schenken, zal door haar zakaat en haar vrijwillige giften het geweld, de strijd, diefstal en andere lelijke criminele activiteiten wegnemen die veroorzaakt worden door armoede, honger, behoefte en meer van dergelijke problemen. Op deze manier en als Allah het wil, zullen gemoedsrust en welzijn hun hoogste niveau bereiken.



## Houding ten opzichte van schoonheid

Omdat weelde, pracht en schoonheid eigenschappen zijn van de Tuin, herinneren de imitaties ervan in deze wereld de mensen aan de Tuin. Dat vermeedert het verlangen en begeerte van een gelovige om die Tuin te bereiken. Maar degenen die niet geloven nemen genoegen met dit leven en tonen geen belangstelling voor het Hiernamaals.

Alles –oneindig lang stromende rivieren, schilderachtig mooie plekjes, tuinen met schitterende

kleuren, menselijke schoonheid, artistieke composities en verbazing wekkende kunstwerken- alle zijn zegeningen en een gunst van Allah aan de mensheid. In iedere afzonderlijke zegening van dit aardse leven zit een aanwijzing over de schepping van Allah. Een gelovige zal alle schoonheid van deze wereld zien als een weerspiegeling van het origineel en als model en aankondiger van goed nieuws:

**En geef goede tijdingen aan degenen die geloven en goede werken verrichten: dat er voor hen Tuinen (in het Paradijs) zijn waar onder door de rivieren stromen. Telkens wanneer hun daaruit een vrucht wordt gegeven als voorziening, zeggen zij: "Dit is waarmee wij vroeger voorzien", en het soortgelijke zal hun gegeven worden en er zijn daarin reine echtgenoten voor hen, en zij zijn daarin eeuwig levenden. (al-Baqara 2:25)**

Hoezeer de zegeningen van het Hiernamaals ook lijken op die van de wereld, ze zijn superieur aan de aardse zegeningen, omdat ze echt en voor eeuwig zijn. Allah heeft een perfecte tuin geschapen, voorzien van talrijke zegeningen. Iemand met de normen en waarden die door de Koran worden geleerd, zal bij alles wat hij ziet nadenken over de schepping en de voortreffelijkheid van de Tuin. Wanneer hij naar de lucht kijkt, zal hij denken aan "een Tuin net zo



## 24 uur uit het leven van een moslim

wijd als de hemelen en de aarde" (Aal 'Imraan 3:133); wanneer hij mooie huizen ziet, zal hij denken aan **"hoge verblijven, waar onder door de rivieren stromen"** (al-'Ankaboet 29:133), wanneer hij verblindend mooie juwelen ziet, zal hij denken aan de versierselen van het Paradijs **"gouden armbanden en parels"** (Faatir 35:33); wanneer hij mooie stijlvolle kleren ziet, zal hij denken aan de kleding van het Paradijs gemaakt van **"het fijnste zijde en rijk brokaat"** (al-Kahf 18:31); wanneer hij heerlijk eten en drinken proeft, zal hij denken aan de **"rivieren met versblijvend water, en van melk waarvan de smaak niet verandert, en rivieren van wijn, als een genieting voor hen die drinken, en rivieren van zuivere honing"** (Moehammad 47:15) in de Tuin; wanneer hij aantrekkelijke tuinen ziet, zal hij denken aan de Tuin **"donkergroen van kleur"** (ar-Rahmaan 55:64); en wanneer hij mooie meubels ziet, zal hij denken aan **"met goud geborduurde rustbanken"** (al-Waaqi'a 56:15) in de Tuin. De reden voor deze manier van denken is dat alle mooie dingen ter wereld voor een gelovige een bron zijn van groot plezier en een mogelijkheid om dank te betuigen, of hij ze nu in zijn bezit heeft of niet. Tegelijkertijd



zijn ze een belangrijke bron van genoegen, waardoor het verlangen naar de Tuin toeneemt, net als zijn pogingen om die te bereiken. Een gelovige die leeft volgens de leer van de Koran zal niet jaloers zijn of boos wanneer hij iemand ziet die rijker is of aantrekkelijker dan hijzelf. Om een voorbeeld te noemen; anders dan veel andere mensen zal hij het niet jammer vinden dat hij geen mooi huis heeft, omdat het doel van een gelovige niet het vergaren van zoveel mogelijk vergankelijke schoonheid is, maar het verkrijgen van eeuwige schoonheid. Zijn echte vaderland is het Paradijs. Allah vestigt onze aandacht hierop in de Koran:

**Hun Heer verkondigt hun verheugende tijdingen over Barmhartigheid van Hem en welbehagen en Tuinen waarin voor hen een blijvende gelukzaligheid is. (at-Tawba 9:21)**

Degenen die de leer van de Koran ontwijken, verwaarlozen het feit dat hun echte vaderland het Paradijs is, en daardoor houden ze zich stevig vast aan de kortstondige pleziertjes van deze wereld. Hun voornaamste doelen zijn: een goede naam verkrijgen,



## 24 uur uit het leven van een moslim

gerespecteerd worden, belangrijk zijn, financiële middelen vermeerderen en een goed leven leiden. Hun leven lang rennen ze voortdurend achter vergankelijke, onbelangrijke en bedrieglijke wereldlijke waarden aan. Het zien van goede dingen die ze zelf niet bezitten, vermeedert slechts hun jaloezie, begeerigheid en bedroefdheid. Om een voorbeeld te noemen; ze genieten er niet van om in een mooi huis te zijn dat niet hun eigendom is. In hun hoofden gaat het volgende om: "Waarom ben ik niet zo rijk?" en "Waarom heb ik niet net zo'n mooi huis?". Voor deze mensen zijn de mooie dingen in deze wereld gewoonlijk een bron van irritatie, want ze denken dat ze er pas plezier aan kunnen beleven wanneer ze ze zelf bezitten.

Echter, degenen die leven volgens de leer van de Koran, weten hoe ze mooie dingen moeten waarderen, of die nu van hen zijn of niet. Iemand die zich bewust is van zijn geloof kan bijvoorbeeld, als onderdeel van zijn test door Allah in deze wereld, niet in een rijke wijk wonen, of die misschien zelfs nog nooit gezien hebben. Maar hij realiseert zich dat er een duidelijke reden is voor deze situatie. Een gelovige weet dat hij niet naar zulke plaatsen hoeft te gaan om de schoonheden van Allah's schepping te zien. Met zijn speciale waarneming en begrip zal een gelovige de onvergelykbare schoonheden van Allah's schepping overal en altijd opmerken. De pracht van de sterren 's nachts en de

onvergelijkbare schoonheid, kleuren en het ontwerp van een roos twee voorbeelden die iedereen iedere dag kan zien en waarderen.

Zoals we eerder al verklaarden, zal het verlangen dat de gelovige voelt voor de Tuin hem ertoe bewegen om zijn omgeving te veranderen in plekken die hem aan de Tuin doen denken. Zeer zeker is het Paradijs een groot kunstwerk, groter dan iemand zich kan indenken, met perfecte taferelen en schoonheden, waarvan niemand op aarde zich een voorstelling kan maken. Maar een moslim die leeft volgens de leer van de Koran zal alle beschikbare middelen inzetten om zijn omgeving te verfraaien. We leren uit de Koran dat Soeleiman's binnenplaats geplaveid was met glas (an-Naml 27:44) en dat zijn huis versierd was met hoge bogen en beelden, gigantisch grote schalen als waterreservoirs en grote ingebouwde vaten om op te koken (Saba'a 34:13). In de Koran zegt Allah ook dat de familie van Ibrahiem (vrede zij met hem) een immens koninkrijk werd gegeven (an-Nisaa' 4:54).

Door de hoge positie, en soms door de vele bezittingen en de macht die hen gegeven was, gebruikten de boodschappers van Allah al hun zegeningen op de manier die Allah had aangegeven en volledig volgens Zijn wil. Om deze redenen worden ze geprezen in de Koran. Gelovigen nemen alle profeten als hun voorbeeld en zorgen ervoor

–net zoals de Awliya' (nabije vrienden van Allah) doen- dat ze iedere zegening die tot hen komt aanwenden, om Allah tevreden te stellen.



### Reactie op negatieve gebeurtenissen

Er kunnen zich in de loop van een dag verschillende moeilijkheden voordoen. Maar wat voor moeilijkheden hij ook tegenkomt, een gelovige geeft zich over aan Allah en denkt: "Allah beproeft ons bij alles wat we doen en denken in dit leven". Dit is een zeer belangrijk feit, dat we nooit uit het oog moeten verliezen. Wanneer we dus op problemen stuiten bij iets wat we doen, of wanneer we denken dat dingen niet zo goed verlopen, moeten we nooit vergeten dat onze Heer deze moeilijkheid op onze weg heeft laten komen om te testen hoe wij erop zullen reageren. In de Koran zegt Allah dat iedere moeilijkheid die iemand tegenkomt van Hem afkomstig is:

**Zeg: "Niets zal ons treffen, behalve wat Allah voor ons heeft beschikt. Hij is onze Beschermmer". En laten de gelovigen daarom op Allah hun vertrouwen stellen. (at-Tawba 9:51)**

Alle nieuwe ervaringen die we opdoen zijn bepaald door Allah en zijn in het voordeel van de gelovige in deze wereld en de toekomstige wereld; dit is duidelijk voor iedereen die dingen vanuit het geloof bekijkt. Bijvoorbeeld, wanneer een gelovige bezittingen waarvan hij houdt, kwijtraakt, dan zit daar ook een nuttig aspect aan vast. Het lijkt erop dat het pech is, maar het kan ook een middel zijn waardoor een gelovige zijn fouten gaat inzien, waardoor hij zijn bewustzijn verscherpt en zich realiseert dat hij op bepaalde gebieden beter zou moeten opletten. Een andere nuttige kant van dit soort van pech is dat het de persoon in kwestie eraan herinnert dat hij eigenlijk niets bezit; dat Allah de eigenaar van alle dingen is.

Dit geldt voor alle dingen -groot of klein- die gebeuren gedurende het dagelijkse leven. Door een misverstand of door

verwaarlozing bijvoorbeeld kan het gebeuren dat iemand te laat een rekening betaalt of dat het werk waar iemand uren over gedaan heeft, op de computer in één klap verloren gaat vanwege een stroomstoring; een jonge student kan ziek worden en de toelatingsexamens van de universiteit missen waar hij zo lang voor gestudeerd had; door bepaalde bureaucratische regels kan het gebeuren dat iemand dagen in de rij moet staan wachten; soms zijn documenten niet in orde waardoor men vertraging oploopt; iemand die ergens een belangrijke afspraak heeft kan zijn bus of vliegtuig missen..... Dit soort gebeurtenissen kunnen in ieders leven plaatsvinden, waardoor het lijkt alsof men zware tegenslagen heeft.

Maar er zit veel schoonheid in deze gebeurtenissen, wanneer je ze bekijkt door de ogen van iemand met geloof. Vóór alles houdt een gelovige in gedachten dat Allah zijn gedrag en zijn standvastigheid op de proef stelt, dat hij zal sterven en dat het tijdverspilling is om lang stil te staan bij deze moeilijkheden, omdat hij er in het Hiernamaals rekenschap over zal moeten afleggen. Hij weet dat er na regen altijd zonneschijn komt. Hij geeft de hoop nooit op, maar vraagt in zijn gebeden of Allah zijn taak zal vergemakkelijken en alles goed laat



## 24 uur uit het leven van een moslim

komen. Wanneer er dan na moeilijke tijden rust aanbreekt, dan dankt hij Allah dat Hij zijn gebeden heeft aanvaard en verhoord.

Iemand die zijn dag begint met dit in gedachten, zal zelden de hoop opgeven -wat er ook gebeurt- of angstig, bang of wanhopig worden, en als hem dit tijdelijk ontgaat, dan zal het hem later weer te binnen schieten en zal hij zich weer tot Allah wenden. Hij weet dat Allah deze dingen geschapen heeft voor een goed en nuttig doel. En zo zal hij niet alleen op deze manier denken wanneer hem iets ernstigs overkomt, zoals we al eerder zeiden, maar bij alle grote of kleine dingen die hem in het dagelijkse leven overkomen.

Denk bijvoorbeeld aan iemand die bij iets belangrijks niet de vooruitgang boekt die hij wil; op het laatste moment, net wanneer hij het bijna af heeft, stuit hij op een ernstig probleem. Deze persoon barst uit in woede, wordt ongerust en voelt zich ongelukkig en vertoont

andere negatieve reacties. Maar iemand die gelooft

dat er in alles iets goeds zit, zal proberen

erachter te komen wat Allah hem met deze gebeurtenis wil laten zien. Hij kan denken

dat Allah zijn aandacht hierop wilde vestigen, zodat hij erin de

toekomst zorgvuldiger mee

zou omgaan. Hij zal

dan iedere mogelijke

voorzorgsmaatregel

treffen en zal Allah

danken dat Hij hem

waarschijnlijk heeft

behoed voor grotere

schade bij deze actie.



Wanneer hij onderweg de bus mist, dan houdt hij er rekening mee dat hem door de opgelopen vertraging of door het missen van de bus misschien wel een ongeluk of een ramp bespaard is gebleven. Dit zijn slechts een paar voorbeelden. Hij houdt er rekening mee dat er misschien nog wel andere verborgen redenen hiervoor kunnen zijn. Deze voorbeelden kunnen zich in het dagelijkse leven vele malen voordoen. Maar het belangrijkste is dit: Niet alles gaat altijd precies zoals je het plant. Het kan zijn dat je in een geheel andere omgeving terecht komt dan je van plan was, maar dat is een voordeel voor degene die zijn vertouwen in Allah stelt. En daarom probeert hij te achterhalen wat de goddelijke reden is achter alles wat hem overkomt. In de Koran openbaart Allah het volgende:

**..Maar het kan zijn dat jullie een afkeer van iets hebben, terwijl het goed voor jullie is; en het kan zijn dat jullie van iets houden, terwijl het slecht voor jullie is. En Allah weet, terwijl jullie niet weten. (al-Baqara 2:216)**

Zoals Allah zegt, weten we niet wat goed of schadelijk is; maar Allah weet het wel. Iemand moet zich vriendschappelijk opstellen en



## 24 uur uit het leven van een moslim

nederig ten opzichte van Allah, de Meest Genadige en Barmhartige.

In dit aardse leven kan iemand in één klap alles kwijt raken wat hij bezit. Hij kan zijn huis verliezen door een brand, zijn investeringen door economische crisis of waardevolle spullen vanwege een ongeluk. Allah zegt in de Koran dat mensen worden blootgesteld aan dergelijke testen:

**En Wij zullen jullie zeker beproeven met iets van vrees en honger en vermindering van bezittingen en levens en vruchten. Maar geeft verheugende tijdingen aan de geduldigen. (al-Baqara 2:155)**

Allah vertelt mensen dat ze verschillende soorten testen zullen ondergaan en dat ze een grote beloning zullen krijgen voor hun standvastigheid in moeilijke omstandigheden. Bijvoorbeeld, iemand verliest iets dat hij bezit en kan het niet meer terugvinden; de standvastigheid die Allah beschrijft in de Koran is wanneer iemand zich volledig aan Allah overgeeft en toegeeft aan Zijn wil vanaf het moment waarop hij erachter komt dat zijn bezittingen –groot of klein- weg zijn. Hij verliest niet uit het oog dat Allah alles heeft gemaakt en laat zijn visie of gedrag hierdoor niet uit balans raken.

Het kan zijn dat iemand zelfs nog grotere verliezen lijdt gedurende een dag.

Bijvoorbeeld wanneer iemand een bron van inkomsten verliest, waar hij het grootste gedeelte van de dag mee bezig was en waarvan hij moest rondkomen.

Dat is een groot verlies voor iemand die gelooft dat zijn toekomst ervan afhankelijk was. Veel mensen zijn van jongs af aan opgegroeid met het idee een goede baan te krijgen.

Ze lopen ieder moment van





Ik vertrouw op Allah, mijn Heer en  
jullie Heer. En er is geen levend  
wezen of Hij heeft het volledig in  
Zijn macht. Voorwaar, mijn Heer  
handelt op rechtvaardige wijze.  
(Hoed 11:56)

hun leven rond met de vraag hoe ze een betere baan kunnen krijgen of hoe ze promotie kunnen maken in hun huidige baan. Wanneer ze dus hun baan kwijt raken, zijn hun dagen vervuld van depressie en bezorgdheid en staat hun leven, zoals ze zeggen, op zijn kop.

Een gelovige weet echter, dat het Allah is Die hem voorziet in zijn levensonderhoud en dat zijn bronnen van inkomsten slechts voor dit doel bestemd zijn. Met andere woorden, voor een gelovige zijn de zegeningen die Allah hem heeft gegeven slechts een middel. Daarom, wanneer een gelovig iemand zijn bron van inkomsten kwijtraakt, dan accepteert hij dat feit met standvastigheid en legt hij zich erbij neer. Onder dergelijke omstandigheden zal hij standvastig zijn en bidden en zichzelf aan Allah overgeven. Hij vergeet nooit en te nimmer dat Allah voorziet in zijn levensbehoeften en dat Hij die kan wegnemen wanneer Hij maar wil.

Iemand die de Koran als leidraad neemt, zal zijn gedachten en handelingen onmiddellijk in de hand houden wanneer hij een bron van inkomsten kwijtraakt, wanneer hij verlies lijdt, niet kan studeren op de school van zijn keuze, of soortgelijke situaties. Hij zal nagaan

of zijn gedrag Allah wel tevredenstelt. De volgende gedachten zullen door zijn hoofd gaan:

- "Was ik dankbaar genoeg voor de goederen, het eigendommen en de bezittingen die ik verloren heb?"

- "Was ik gierig of ondankbaar voor de zegeningen die mij geven werden?"

- "Vergat ik Allah en het Hiernamaals, door me teveel te hechten aan mijn bezit en eigendommen?"

- "Was ik hooghartig of arrogant vanwege mijn bezittingen en verwijderde ik mij van Allah's weg en de leer van de Koran?"

- "Probeerde ik de bewondering van anderen te verkrijgen, in plaats van naar Allah's goedkeuring te zoeken, of streefde ik ernaar om mijn eigen wensen en verlangens te bevredigen?"

Een gelovige zal een eerlijk en oprecht antwoord geven op deze vragen. Volgens deze antwoorden zal hij gedrag dat Allah niet pleziert, proberen bij te stellen en tot Allah bidden om hem hierin bij te staan. Hij zal Allah naderen in alle oprechtheid. Hij zal zijn toevlucht nemen tot Allah tegen alle slechte dingen die hij, uit vergeetachtigheid of uit wangedrag, gedaan heeft. In de Koran beschrijft Allah de manier waarop zij die geloven bidden:

**...Onze Heer, bestraf ons niet als wij vergeten of als wij fouten maken. Onze Heer, belast ons niet met een zware last zoals waarmee U degenen vóór ons belastte. Onze Heer, belast ons niet met wat wij niet kunnen dragen en scheld ons kwijt en vergeef ons en wees ons genadig. U bent onze Meester ... (al-Baqara 2:286)**

Door al deze beproevingen kan iemand het ene verlies na het andere lijden. Maar een diepgelovig iemand weet dat er een reden voor zijn lijden bestaat. Eén van de meest belangrijke van deze redenen is de spirituele training die voortkomt uit moeilijkheden:

**.....Allah vergold jullie met ramp na ramp, opdat jullie niet**

treuren over wat voorbij is en niet (treuren) over wat jullie getroffen heeft. En Allah is Alziende over wat jullie doen. (Aal 'Imraan 3:153)

Er treft de aarde of jullie zelf geen ramp, of het staat in een boek, vóórdát Wij het doen gebeuren. Voorwaar, dat is voor Allah gemakkelijk. Opdat jullie niet zullen treuren over wat jullie is ontgaan en jullie niet opgetogen zullen raken over wat Hij jullie heeft gegeven. En Allah houdt van geen enkele verwaande opschepper. (al-Hadied 57:22-23)

Voor een gelovige zijn de moeilijkheden die zich op een dag achter elkaar voordoen, middelen om hem eraan te herinneren dat hij zich op een plaats bevindt van beproevingen; om zo dichter tot Allah te komen, om volwassen te worden en om de leer van de Koran te omhelzen. Hij is zich ervan bewust dat Allah hem op deze manier traint en hem voorbereidt op de eindeloze zegeningen van het leven dat nog voor hem ligt..



## Houding tijdens ziekte

Iemand die zich bewust is van zijn geloof zal standvastig zijn en zal zich overgeven aan Allah's wil wanneer hij ziek is, want hij realiseert zich dat ziekte een beproeving van Allah is, net zoals hij zich realiseert dat zijn gezondheid een beproeving van Allah is. Hij is zich ervan bewust dat beproevingen en kwellingen testen van Allah zijn, net zoals welzijn en voorspoed en gemak dat zijn. En inderdaad zijn de laatstgenoemde waarschijnlijk de meest ernstige en moeilijkste testen. Daarom, hoe ongemakkelijk hij zich ook voelt, zal hij standvastig zijn en in alle oprechtheid blijven bidden tot Allah. Hij weet dat het Allah is die ziekte heeft geschapen en dat het daarom Allah is die genezing zal schenken. In de Koran prijst Allah de standvastigheid van een gelovige gedurende ziekte en plaatst Hij deze tussen de kwaliteiten van de "ware vroomheid":

...maar vroom is wie gelooft in Allah en het Hiernamaals en de Engelen en de Schrift en de Profeten en die het bezit dat hij liefheeft weggeeft aan de verwanten en de wezen en de behoeftigen en de reiziger (zonder proviand) en de bedelaars en (het gebruikt) voor het vrijkopen van slaven, en die het gebed onderhoudt, de zakaat geeft en die trouw zijn aan hun belofte wanneer zij een belofte hebben gedaan en de geduldigen in tegenspoed, in rampspoed en in oorlogstijd. Zij zijn diegenen die oprecht zijn, en zij zijn het die de godvrezenden zijn (al-Baqara 2:177)

Terwijl hij standvastig is, zal de gelovige ook doktersbehandeling ondergaan om beter te worden. Hij zal zich niet emotioneel of kinderachtig gedragen om de aandacht te trekken van degenen rondom hem. Hij zal bewust de behandeling en de medicijnen aanvaarden die zijn voorgeschreven voor zijn ziekte. Dit gedrag is op zich al een gebed tot Allah. Tegelijkertijd, en als gevolg van het leven volgens de leer van de Koran, bidt hij voortdurend dat Allah hem zal helpen en genezen. In de Koran geeft Allah Ayyoeb (vrede zij met hem)

als voorbeeld voor deze geloofshouding:

**En gedenkt Ayyoeb toen hij zijn Heer aanriep (en zei): “Voorwaar, tegenspoed heeft mij getroffen en U bent de Barmhartigste der Barmhartigen. (al-Anbiyaa’ 21:83)**

Gezegd moet worden dat alle medicijnen die worden ingenomen, middelen zijn tot genezing. Als Allah het wil, dan laat hij de behandeling een middel tot genezing zijn. Het is Allah Die middelen tot genezing maakt die gebruikt worden ter behandeling; de micro-organismen, dierlijke en plantaardige materialen die gebruikt worden bij de samenstelling van medicijnen. Kortom, het is alleen Allah Die genezing mogelijk maakt. In de Koran vestigt Allah onze aandacht hierop door wat Ibrahiem (vrede zij met hem) zegt: **“En wanneer ik ziek ben, is Hij het die me geneest”** (ash-Shoe’araa’ 26:80).

Maar mensen die behoren tot een goddeloze samenleving worden opstandig wanneer ze ziek zijn. Zij gedragen zich in strijd met de werkelijkheid, zelfs op zo’n manier dat zij zich afvragen: “Waarom overkomt mij dit?”. Iemand die op deze manier denkt, zou zich nooit aan Allah kunnen overgeven gedurende een ziekte, laat staan deze ziekte als een voordeel zien.

Gelovigen echter denken na over de reden van hun ziekte en zien die als een goede gelegenheid om dichter tot Allah te komen. Weer komen ze erachter wat een grote zegen gezondheid is en hoe hulpeloos mensen zijn. Zelfs een heel gewone ziekte als griep kan iemand aan het bed kluisteren. In deze situatie, hoe machtig, respectabel of rijk we ook zijn, zijn we hulpeloos en moeten we uitrusten en onze medicijnen innemen. Onder deze omstandigheden herinneren we ons hoezeer we Allah nodig hebben. Onze ziekte is het middel om ons Allah’s naam te herinneren en dichter tot Hem te komen. En voor de gelovige is iedere ziekte een waarschuwing dat de wereld vergankelijk is en dat de dood en de volgende wereld op de loer liggen.

## Houding bij schadelijke en verontrustende situaties

Van tijd tot tijd kan men zich in ongemakkelijke situaties bevinden, zoals op de hoek van een straat waar afval op een hoop ligt, een keuken die niet fris ruikt of op smalle, donkere en vochtige plaatsen. Voor een gelovige hebben zelfs vieze en onplezierige plekken hun doel in de schepping. Dit soort plaatsen herinneren hem aan de Hel en de ellende die daar is, waar het vuiler is dan welke plaats op aarde dan ook. In de Koran openbaart Allah dat het Vuur een plaats is van duisternis, viezigheid en vuil:

**Voorwaar, het is een zeer slechte vestiging en verblijfplaats.  
(al-Foerqaan 25:66)**

**En de mensen van de linkerzijde, (wat een tegenspoed voor) de mensen van de linkerzijde! (Zij verkeren) in een verzengende wind en kokend water. En de schaduwen van zwarte rook. Niet koel en niet weldadig. (al-Waaqi'a 56:41-44) En wanneer zij er gebonden uitgeworpen worden naar een enge plaats, dan smeken zij daar om vernietiging. Smeekt op die Dag niet om één vernietiging, smeekt om vele vernietigingen! (al-Foerqaan 25:13-14)**

Iemand die zich deze verzen herinnert, zal onmiddellijk bidden dat de Heer hem zal redden van de pijnen van het Vuur en zal vergiffenis vragen voor de dingen die hij verkeerd heeft gedaan.

Volgens Allah's beschrijving in de Koran, ruikt het Vuur onaangenaam en is het een beklemmende, rumoerige, donkere, sombere en vochtige rokerige plaats. Er zijn daar zelfs nog gevaarlijkere gebieden te vinden met een verschroeiende hitte die de cellen binnendringt. Het Vuur heeft het meest walgelijke eten en

## Harun Yahya

drinken. Kleding is gemaakt van vuur en alle pijn ervan is onophoudelijk. Het Vuur is een plek waar de huid verbrandt, een plaats waar mensen smeken eruit te mogen en waar ze zelfs liever willen sterven dan die pijn te moeten voelen, ook al zijn ze al dood en kunnen ze niet opnieuw sterven. Wat sommige aspecten betreft kan het Vuur worden vergeleken met de wereld zoals die in films wordt afgeschilderd nadat er een atoomoorlog heeft plaatsgevonden. Maar de duisternis die wordt afgebeeld in deze films, kun je niet vergelijken met de vreselijke viezigheid en de vernederende omgeving van het Vuur. Dit is slechts een vergelijking en het Vuur is nog veel erger en vreselijker dan de allerergste plaats die we ons kunnen voorstellen in deze wereld.



## 24 uur uit het leven van een moslim

Plaatsen in deze wereld die beklemmend, vies, donker en heet zijn, vergen veel van de menselijke ziel. In het Vuur is deze claustrofobische atmosfeer nog veel erger. Degenen die in deze wereld manieren hebben ontwikkeld om zich te beschermen tegen de hitte, zullen in het Vuur hulpeloos zijn. Het is heter dan de heetste woestijn, vervelender en viezer dan de donkerste en meest vochtige gevangenis. Zoals onze Heer in de Koran aangeeft, dringt de hitte door tot in de kleinste cellen van de mens. Voor degenen die slechte dingen gedaan hebben, is er geen bescherming of verlichting van de verzengende hitte. Hierbij komt nog dat in het Vuur de zintuigen veel sterker zijn dan in deze wereld. In deze wereld neemt de pijn na verloop van tijd af, helen wonden en zelfs littekens van zeer pijnlijke brandwonden genezen na verloop van tijd. De wroeging van het Vuur voelt iemand onophoudelijk en zeer pijnlijk en deze pijn houdt nooit op, behalve wanneer Allah het wil.

In de volgende voorbeelden kunnen we andere mogelijke gedachten geven bij vieze en onverzorgde plekken: een plek kan vuil zijn door vergeetachtigheid of verwaarlozing. Maar zodra een gelovige dit vuil ziet, beseft hij hoe genadevol Allah naar hem toe is en hoe verkeerd hij zich in antwoord hierop gedragen heeft. Hij erkent dat Allah hem een ideale plek om te wonen heeft gegeven, en dat hij er te gast is. Daarom realiseert hij zich dat hij iedere zegen heel nauwkeurig moet beschermen en betuigt hij zijn dank aan Allah bij het werk dat hij doet. Anders zou hij te werk gaan op een manier die niet Allah's goedkeuring zou hebben. Een gelovige die zich dit realiseert, zal onmiddellijk begrijpen waar hij de fout inging en zal zich dan weer tot Allah keren. Hij zal het schoonmaakwerk verrichten dat gedaan moet worden, zijn fouten goedmaken en niet weer in dezelfde fout vervallen.



# HOOFDSTUK 3

## Het voortreffelijke karakter en eigenschappen van een gelovige

### Waakzaamheid tegen de listen van Shaytan

Zoals Allah in de Koran zegt, probeert Shaytan (de duivel) steeds mensen van het rechte pad af te leiden en ze weg te halen van Allah's geloof en de leer van de Koran. Shaytan is hier 24 uur per dag mee bezig, zonder een onderscheid te maken tussen rijk of arm, jong of oud, mooi of lelijk. Hij doet erg zijn best om iedereen te misleiden. Hij voelt wrok naar iedereen toe, wie het ook is.

Shaytan raakte vervuld van deze wrok bij het scheppen van de eerste mens. Nadat Allah Adam had geschapen, gaf hij Shaytan bevel om voor hem neer te knielen, maar Shaytan was vervuld van trots en jaloezie; hij was ongehoorzaam aan Allah en weigerde neer te knielen. Vanwege deze opstandigheid en onbeschaamdheid mocht hij niet meer in de nabijheid van Allah verkeren. Onze Heer vertelt ons hierover in de Koran:

En voorzeker, Wij hebben jullie geschapen, vervolgens hebben Wij jullie vormgegeven en daarna zeiden Wij tot de engelen: "Knielt jullie neer voor Adam". Toen knielden zij, behalve Iblies, hij behoorde niet tot de knielenden. Hij (Allah) vroeg: "Wat belemmerde jou je neer te knielen, toen Ik het jou beval?" Hij zei: "Ik ben beter dan hem (Adam); U hebt mij uit vuur geschapen terwijl U hem uit aarde hebt geschapen".

Hij (Allah) zei: "Daal af uit het (Paradijs), want het past jou niet dat jij je er hoogmoedig in gedraagt, vertrek daarom. Voorwaar, jij behoort tot de vernederden". (al-A'raaf 7:11-13)

Allah vertelt ons in de Koran dat Shaytan de mensen de schuld gaf van zijn zondeval. Hij vroeg Allah om tijd –eindigend op de Dag des Oordeels- waarin hij zijn werk om de mens af te leiden van het juiste pad, zou beginnen.

Hij zei: "Geef mij uitstel tot de Dag waarop zij opgewekt zullen worden". Hij (Allah) zei: "Voorwaar, jij behoort tot hen aan wie uitstel is gegeven". Hij (Iblies) zei: "Omdat U mij hebt doen dwalen, zal ik hen belemmeren op Uw rechte Pad. Daarna zal ik zeker tot hen komen, van vóór hen en van achter hen en van hun rechterzijde en van hun linkerzijde, en U zult de meesten van hen niet als dankbaren aantreffen". Hij (Allah) zei: "Ga er uit weg, veracht en verstoten. Wie van hen jou dan volgt: voorwaar, Ik zal de hel vullen met jullie allen". (al-A'raaf 7:14-18)

Het doel van Shaytan is de gehele mensheid, te beginnen met gelovigen die zich sterk vasthouden aan Allah's religie. Het is zijn wens om zoveel mogelijk mensen met hem mee te laten gaan in het Vuur. Hij probeert mensen te weerhouden Allah oprecht en vanuit het hart te aanbidden, om mensen weg te halen van Allah's geloof en de Koran en als gevolg daarvan hen de eeuwigdurende bestraffing in te trekken.

## 24 uur uit het leven van een moslim

En degenen met geloof zijn zich ervan bewust dat hun grootste vijand, Shaytan, altijd aan het werk is; wanneer zij hun best doen om Allah's geboden zo goed mogelijk op te volgen, zijn ze op hun hoede voor de spelletjes en trucjes van Shaytan. Ze zijn alert op de vrees en de grenzeloze angsten die hij veroorzaakt, en op zijn aansporingen om te handelen tegen de leer van de Koran of om die opzij te schuiven en te vergeten en om weg te gaan van Allah's pad. Een voorbeeld van de insinuaties die Shaytan in het hoofd van de mens laat opkomen, is te vinden in vers 168 van Soerah al-Baqara:

**De Satan dreigt jullie met armoede en beveelt jullie gierigheid en Allah belooft jullie vergeving van Hem en gunst. En Allah is Alomvattend, Alwetend. (al-Baqara 2:268)**

Zoals dit vers zegt, probeert Shaytan iemand die zijn baan kwijt is, te doen vergeten dat het Allah is die iedereen in het onderhoud voorziet, en hij zal hem angst inboezemen dat het hem niet zal lukken om aan geld te komen en dat hij dus honger zal lijden. Door hem een dergelijke angst in te boezemen en door andere dingen te insinueren, probeert hij mensen aan zijn kant te krijgen. In de Koran toont Allah de mensen wat te doen tegen de gemene dingen waartoe Shaytan ons wil aanzetten.

**En wanneer een influistering van de Satan jou ingefluisterd wordt, zoek dan je toevlucht bij Allah. Voorwaar, Hij is Alhorend, Alwetend. Voorwaar, wanneer degenen die (Allah) vrezen door een influistering van de Satan getroffen worden, gedenken zij (Allah). En dan zien zij (de Waarheid) in. (al-A'raaf 7:200-201)**

Het belangrijkste dat iemand kan doen om zichzelf te



beschermen tegen de listen van Shaytan, is zijn toevlucht zoeken bij Allah. Hij mag niet vergeten dat Shaytan ook onder Allah's controle staat en niet bij machte is iets te doen, behalve als Allah het toestaat. In de Koran gebiedt Allah ons om het volgende gebed op te zeggen, om zo toevlucht bij Hem te zoeken tegen Shaytan:

**Zeg: "Ik zoek bescherming bij de Heer van de mensen. De Koning van de mensen. De God van de mensen. Tegen het kwaad van de wegsluitende influisteraar. Degene die in de harten van de mensen influistert. Van de Djinn en de mensen". (an-Naas 114:1-6)**

Iemand die de kwaliteiten bezit die in de Koran worden onderwezen, zal zijn toevlucht zoeken bij Allah tegen Shaytan en zal het verschil weten tussen de insinuaties van Shaytan die door zijn hoofd gaan, alsof het zijn eigen gedachten zijn, en de gedachten die in overeenstemming zijn met de Koran. Hij zal er elk moment alert op zijn en geen aandacht besteden aan wat Shaytan zegt. Hij zal Shaytan zich nooit laten inmengen bij wat hij ook doet of denkt. Bijvoorbeeld, of hij nu bezig is met werk of alleen thuis is, of hij nou met iemand aan het praten is of dat hem iets overkomt, of dat er zich een moeilijkheid voordoet, hij zal altijd handelen met in zijn achterhoofd de gedachte dat Shaytan ergens op de loer ligt, om hem over te halen te spreken of te handelen op een manier waar Allah niet blij mee is. In deze en in iedere andere situatie zal hij spreken en handelen volgens de Koran. Op deze manier zal een gelovige niet onder invloed raken van de listen van Shaytan. Onze Heer vertelt ons hierover in de Koran:

**Voorwaar, hij heeft geen gezag over degenen die geloven en hun Heer vertrouwen. Voorwaar, hij heeft alleen gezag over degenen die hem als beschermer nemen en (over) degenen die deelgenoten aan Hem toekennen. (an-Nahl 16:99-100)**

## Begrip, tolerantie en vergeving

Volgens Allah's bevel ".... weest goed voor de ouders en de verwanten en de wezen en de behoeftigen en de verwante burenen en de niet-verwante burenen en de goede vrienden en de reiziger en de slaven waarover jullie beschikken" in vers 36 van Soerah an-Nahl, gedragen gelovigen zich goed jegens degenen rondom hen. Ze zoeken nooit ruzie, stellen zich niet opstandig of negatief op, maar gaan op een goede en correcte wijze met anderen om. Omdat ze leven volgens de leer van de Koran, tonen ze een karakter dat verzoenend is en dat openstaat voor communicatie. Ze weten dat er geen plaats is voor woede, ruzie en twist voor mensen die willen leven volgens de leer van de Koran. Daarom zijn ze vergevingsgezind, tolerant en proberen ze het goede in anderen te zien. In de Koran brengt Allah dit onder onze aandacht als een uiting van een voortreffelijk karakter:

**Maar wie geduldig was en vergaf: voorwaar, dat behoort zeker tot de aanbevolen daden. (ash-Shoe'araa' 26:43)**

Allah gebied ons om begripvol, tolerant en vergevingsgezind te zijn tegenover anderen. Hij beveelt ons dit in het volgende vers:

**En laat hen van jullie die bemiddeld en gefortuneerd zijn niet zweren niet uit te geven aan de verwanten en de armen en de uitwijkers op de Weg van Allah; laat hen kwijtschelden en lankmoedig zijn: houden jullie er niet van dat Allah jullie vergeeft? En Allah is Vergevingsgezind, Meest Barmhartig. (an-Noer 24:22)**

Om deze reden let een gelovige erop dat hij iedere gelovige die hij in zijn dagelijkse leven tegenkomt, met begrip en tolerantie behandelt. Hij zal bijvoorbeeld begripvol zijn tegenover een

gelovige die 's ochtends veel geluid maakt en hem wakker maakt. Hij weet dat hij slechts handelt volgens Allah's bevel; Allah wilde dat hij op dat moment wakker werd en degene die het lawaai maakte was het instrument hiervoor. Dit is één manier om er tegenover te staan. Maar voor sommige mensen zou het een voorval zijn om geïrriteerd te raken en om boos te worden. Een gelovige denkt eraan zich netjes te gedragen jegens andere gelovigen die hem per ongeluk schade toebrengen. Hoe erg de situatie ook is, hij wordt niet boos, noch verliest hij zijn geduld of maakt hij de overige aanwezigen overstuur. Verder rekent hij op hetzelfde begrip van anderen wanneer hij zelf een fout maakt. Zoals we al eerder zeiden, hoopt hij dat Allah, met Zijn oneindige genade, hem zijn misstappen zal vergeven. Als hij geen poging onderneemt om in zijn eigen gedrag een voorbeeld te zijn van Allah's eigenschap "Altijd-Vergevend", dan weet hij dat deze houding hem ertoe zal brengen tegenstrijdig met de leer van de Koran te handelen. Iemand die leeft volgens de leer van de Koran zal een welgemanierd karakter hebben. Door de volwassenheid die hij gedurende de dag thuis, op school of op het werk, laat



zien, voorkomt hij dat er spanningen of moeilijkheden ontstaan. Bovendien zal het gedrag van een gelovige als voorbeeld dienen voor anderen. Het allerbelangrijkste is dat zijn gedrag is zoals aangeprezen in de Koran en dat hij zich gedraagt op een manier die Allah pleziert.

Uit de informatie die hij verzamelde van geleerden, schreef imam al-Ghazali het volgende over het voorbeeldige gedrag van onze Profeet, moge Allah hem zegenen en hem vrede schenken, ten opzichte van degenen rondom hem:

“...Hij was gewend de eerste te zijn met groeten als hij iemand tegenkwam. Hij ging niet staan of zitten zonder Allah te gedenken.... Hij had de gewoonte zijn metgezellen aan te spreken met hun eretitel om hen eer toe te kennen, en hij had de gewoonte om eretitels te geven aan degenen die ze niet hadden.

*....Hij was zeer genegen en aardig in de omgang met mensen”. (Imam al-Ghazali’s Ihya Ulum id-Din)*

Wat wij zeker moeten nastreven is het nobele karakter van onze Profeet, moge Allah hem zegenen en vrede schenken. Degenen die de waarden van de Koran aannemen en de soenna van onze Profeet volgen, kunnen erop hopen een goed leven te leiden in deze wereld, als Allah het wil, en een grote zegen van Allah te ontvangen in het Hiernamaals.



Voorzeker, de Boodschapper van Allāh is voor jullie een goed voorbeeld: voor wie op (de beloning van) Allah en de Laatste Dag hoopt, en voor wie Allah veelvuldig gedenkt. (al-Ahzaab 33: 21)



## Standvastigheid

In bijna iedere samenleving zijn er mensen die niet gelovig zijn, maar die min of meer leven volgens de waarden die Allah heeft voorgeschreven in de Koran. Als het nodig is, kunnen deze mensen zich behulpzaam opstellen, zijn ze aardig en kunnen onzelfzuchtig, genadig en rechtvaardig zijn. Maar hoeveel goede normen en waarden deze mensen ook beweren te hebben, ze zullen zeker momenten hebben waarop ze niet zo standvastig zullen zijn in hun gedrag. Iemand die bijvoorbeeld een belangrijk examen heeft, kan zich 's ochtends verslapen omdat zijn wekker het niet meer doet. Wanneer hij wakker wordt, haast hij zich naar school en komt hij vast te zitten in het verkeer. Hij wil naar school bellen om te laten weten dat hij te laat komt, maar alle lijnen zijn bezet. Als er op dat moment een vriend naast hem zit, die hem iets vraagt, dan kan het zijn dat hij hem op een norse manier antwoordt, of dat hij gewoon slechtgehumeurd naar hem kijkt, zonder iets terug te zeggen. Deze persoon ziet zichzelf als behulpzaam en begripvol, maar in zo'n situatie kunnen we zeggen dat zijn geduld op is en dat hij zich op een onhandige manier gedraagt.

Bij iedere situatie en onder alle

omstandigheden is een gelovige vastbesloten om te handelen volgens de waarden van de Koran. Hij heeft geduld met anderen die dingen doen en zeggen die fout of onplezierig zijn. Iemand duwt hem bijvoorbeeld opzij, om als eerste de bus in te komen. Een vriend kan uit woede harde dingen tegen hem zeggen. Een onoplettende bestuurder van een passerende auto kan hem misschien helemaal onderspatten met modder terwijl hij op de stoep loopt. We kunnen hier vele voorbeelden van geven. Maar iemand die de leer van de Koran ondersteunt, zal zich realiseren dat al deze dingen op deze manier geschapen zijn omdat dat zo is bepaald en daarom zal hij zich nooit onbetamelijk, geïrriteerd of nors opstellen. Natuurlijk zal hij iedere mogelijke voorzorgsmaatregel treffen tegen dergelijke gebeurtenissen en zal hij er alles aan doen om dingen te vermijden die irritaties oproepen. Volgens de leer onderwezen in de Koran moet iemand, zelfs in geval er iets gebeurt dat iemand schade toebrengt, geduldig zijn met anderen en als het mogelijk is slecht gedrag beantwoorden met goed gedrag. In de Koran vestigt Allah onze aandacht op het feit dat, door hun geduld, gelovigen nare daden op een vriendelijke manier kunnen afwenden:

**En het goede en het kwade zijn niet gelijk: beantwoord (het kwade) met wat beter is, dan zal degene met wie je in vijandschap leefde als een oprechte vriend worden. Maar dit wordt slechts gegeven aan degenen die geduldig zijn en dit wordt slechts gegeven aan de bezitter van een geweldig geluk.  
(Foessilat 41:34-35)**



## Vriendelijke woorden

Sommige mensen geven er de voorkeur aan om niet te vergeven en om als antwoord de ander nog meer te beledigen, zelfs als hun geweten hen vertelt om vergevend te zijn ten opzichte van iemand die hen kwaad heeft aangedaan, of om beleefd te zijn tegen iemand die hen onbeleefd toesprak. Volgens deze kromme manier van denken, is het nors reageren, een ander voor gek zetten met arrogante en beledigende woorden, en onbeleefd en onrespectvol antwoorden een teken van superioriteit. Uiteraard zijn deze ideeën totaal strijdig met wat er in de Koran staat. In de Koran geeft Allah ons de volgende voorbeelden van de gezegendheid van beleefde taal en van het voordeel van het gebruik daarvan voor de mens:

**Zie jij niet hoe Allah een vergelijking maakt met een goede uitspraak, die als een goede boom is, waarvan de wortel stevig staat en de takken naar de hemel reiken? Hij geeft zijn vruchten in elk seizoen, met verlof van zijn Heer. Allah maakt de vergelijkingen voor de mensen. Hopelijk zullen zij er lering uit trekken. En de vergelijking met een slechte uitspraak is als die met een slechte boom, die ontworteld op de aarde staat, en die geen stevigheid heeft. Allah versterkt (het geloof van) degenen die geloven met de standvastige uitspraak tijdens het**



wereldse leven en in het Hiernamaals; en Allah laat de onrechtplegers dwalen en Allah doet wat Hij wil. (Ibrahiem 14:24-27)

Zoals we in dit vers zien, zal iemand die verheffende woorden spreekt en daarnaar leeft, grote schoonheid en zegeningen vinden in zowel deze wereld als in de toekomstige wereld. Aan de andere kant bewandelt iemand die goddeloze woorden spreekt en daarnaar leeft, een donkere weg die zal eindigen in het Vuur.

Een gelovige spreekt goed en wijs tegen iedereen die hij gedurende de dag tegenkomt. Waar hij zich ook bevindt, spreekt hij over Allah's geloof, geeft hij advies vanuit de Koran, spreekt hij woorden die Allah en het goede karakter van de Boodschapper van Allah (moge Allah hem zegenen en hem vrede schenken) in herinnering brengen en spreekt hij met respect tot de mensen. Om zijn vrienden aan te moedigen prijst hij hun goede eigenschappen die in overeenstemming zijn met de leer van de Koran en de soenna,



en spreekt hij op een manier die mensen helpt hun dag op een meer plezierige en levendige manier door te brengen. We kunnen dit gedrag van gelovigen vergelijken met de goede fruitboom in het bovenstaande vers.

Maar sommige mensen houden er niet van te spreken over de goede eigenschappen van anderen, maar willen hen liever vernederen door hun fouten en tekortkomingen te benadrukken. Zoals we al naar voren brachten in de verzen uit soerah Ibrahiem, vestigt onze Heer onze aandacht hierop en vergelijkt Hij deze soort taal met een slechte boom, die geen vruchten draagt. Net zoals harde woorden een goede relatie kunnen ruïneren, kunnen ze ook een domper zijn op het enthousiasme van de andere partij en de oorzaak zijn van droefenis en spijt. Aan de andere kant, wanneer een gelovige met iemand spreekt en hem advies geeft over hoe hij moet omgaan met bepaalde tekortkomingen of fouten, dan zal hij zijn uiterste best doen om de beste woorden te kiezen. Hiermee vervult hij het volgende bevel van Allah:

**En zeg tegen Mijn dienaren dat zij wat beter is zeggen. Voorwaar, de Satan zaait verdeeldheid onder hen. Voorwaar, de satan is voor de mensen een duidelijke vijand. (al-Israa' 17:53)**

Zoals Allah in dit vers zegt, doet Shaytan zijn best om mensen slechte dingen tegen elkaar te laten zeggen, zodat ze vijanden van elkaar worden. Wanneer er iets negatiefs gezegd is, begint Shaytan onmiddellijk met het introduceren van achterdocht om de twee

partijen verder uit elkaar te drijven. Iemand die zich niet op zijn gemak voelt omdat hij op een vervelende manier is toegesproken, zal beïnvloed worden door insinuaties van Shaytan en zal op dezelfde manier op zijn tegenstander reageren. Dit zal hun vriendschap schade toebrengen of zelfs beëindigen. Maar een positieve reactie zal de mogelijkheid dat Shaytan de mensen de fout in laat gaan, afwenden. Om deze reden zullen gelovigen er alles aan doen om zo positief mogelijk op elkaar te reageren, zodat Shaytan geen gelegenheid of kans krijgt om tussenbeide te komen. Door zo'n opstelling zal hun vriendschapsband versterken. Onze Profeet, moge Allah hem zegenen en hem vrede schenken, droeg gelovigen op om zich altijd goed te gedragen en om positief te spreken:

*“Benijdt elkaar niet; haat elkaar niet; wendt je niet van elkaar af; geef elkaar geen steken onder water; maar wees jezelf, o slaven van Allah, broeders”. (Moeslim)*

*“Het groeten van iemand is liefdadigheid. Rechtvaardig handelen is liefdadigheid. Een goed woord is liefdadigheid”. (Boekhaari en Moeslim)*

*“Er weegt niets zwaarder in de weegschalen dan een goed karakter”. (Imam Ahmad en Abu Dawoed)*

## Attent zijn

In een maatschappij waarin de waarden van de Koran niet de overhand hebben, zijn er mensen die bot, onbeleefd, onattent en respectloos kunnen zijn. Maar gelovigen gaan dit soort gedrag zorgvuldig uit de weg; ze hebben een onberispelijk karakter, zijn beleefd, gevoelig en attent. Dit zijn ook eigenschappen van Allah's boodschapper. In de Koran wordt ons verteld over de subtiele manier van denken van Moesa (vrede zij met hem).

**En toen hij in de richting van Madyan ging, zei hij: "Moge mijn Heer mij op de rechte weg leiden". En toen hij het water van Madyan bereikte, vond hij daar een groep mensen die hun vee te drinken gaf. En Hij trof naast hen twee vrouwen aan die hun vee tegenhielden. Hij zei: "Wat is er met jullie aan de hand?" Zij zeiden: "Wij laten het vee pas drinken als de herders weggaan en onze vader is een zeer oude man". Toen gaf hij hun vee voor hen te drinken. Toen trok hij zich terug in de schaduw, en zei: "Mijn Heer, ik heb behoefte aan het goede dat U tot mij neerzendt". (al-Qasas 28:23-24)**

Omdat hij een gevoelig mens was, had Moesa (vrede zij met hem) direct door dat de vrouwen die hij ontmoette, hulp nodig hadden, en hij hielp ze zonder tijd te verspillen. Deze karaktereigenschap van Moesa wordt in de Koran geprezen en mensen van het geloof nemen haar als voorbeeld in hun dagelijkse leven. Wanneer ze iemand zien die zich in een moeilijke positie bevindt, proberen ze zonder te aarzelen alles te doen wat er in hun vermogen ligt om te helpen. Daarbij zullen ze proberen anderen op te beuren, zodat er een goede en aangename sfeer ontstaat. Ze gedragen zich onbaatzuchtig op een manier die anderen een plezier doet.

Een attent iemand handelt op een manier waardoor mensen zich niet ongemakkelijk voelen. Iemand die deel uitmaakt van een gezin, die gemeenschappelijke zaken en terreinen schoon en netjes houdt, die ervoor zorgt dat hij niet te hard spreekt of dat hij niet naar luide muziek luistert wanneer hij weet dat hij de anderen hiermee stoort, die erop let dat degene tegen wie hij wil praten daar op dat moment ook tijd voor heeft, en die niemand stoort die haastig ergens anders mee bezig is, is een voorbeeld van attentheid waar we in het dagelijkse leven vaak mee te maken krijgen.

Een andere belangrijke aanwijzing voor attentheid is erkennen dat anderen voorrang hebben. Voorbeelden hiervan zijn: tijdens een gesprek waar twee mensen over iets spreken waar ze beiden veel vanaf weten, laat de één de ander eerst uitspreken, of iemand die iemand anders het laatste stukje eten laat pakken. Hiernaast zijn bijvoorbeeld het opstaan in de bus voor iemand anders en iemand anders voor laten gaan in de rij voor de kassa, manieren waardoor mensen nader tot elkaar kunnen komen en een goede relatie kunnen opbouwen. Mensen die altijd attent zijn naar anderen toe, zullen goede relaties opbouwen, gebaseerd op liefde en respect. Daarbij komt dat ze plezier beleven aan het omgaan met de mensen in hun buurt en ze het fijn vinden om hen weer te zien.

In een omgeving waarin iedereen alleen maar zijn best doet om dingen voor anderen te doen, met als doel er zelf beter van te worden, heeft ware vriendschap geen schijn van kans. Doen alsof bij het praten en in het gedrag staan het ontstaan van vriendschappen in de weg. Nutteloze praatjes en sarcasme creëren een gespannen sfeer en niemand wil zich op dergelijke plaatsen begeven waar niet aan Allah wordt gedacht.

## Gastvrijheid

In de verzen waarin de zorg van Ibrahiem (vrede zij met hem) voor zijn gasten is beschreven, toont de Koran hoe je een gastheer moet zijn volgens de leer van de Koran:

**Heeft de geschiedenis van de geëerde gasten van Ibrahiem jou bereikt? Toen zij bij hem kwamen, zeiden zij: 'Vrede!' Hij zei: "Vrede!", (en hij dacht bij zichzelf:) "Onbekend volk". Hij ging toen vlug naar zijn familie en bracht een geroosterd kalf. Hij plaatste het daarop vóór hen, en zei: "Eten jullie het niet?" (adh-Dhaariyaat 51:24-27).**

Gelovigen die Ibrahiem's gastvrijheid als voorbeeld nemen, zullen hun gasten vrolijk en met veel warmte onthalen en ze op hun gemak stellen door hen respect en liefde te tonen. Ze denken eraan wat hun gasten nodig hebben en geven het hen, zonder dat ze erom moeten vragen. Ook zullen ze proberen hen deze dingen te geven zonder dat ze erop moeten wachten, want het is de gewoonte van moslims, gebaseerd op het persoonlijke voorbeeld van de boodschapper van Allah, moge Allah hem zegenen en hem vrede schenken, dat gasten het beste voedsel dat er in huis is moet worden aangeboden. .

Maar sommigen doen niet open wanneer er gasten aan de deur komen, ook al zijn het bekenden, of ze ontvangen hun gasten met tegenzin. Ze ontvangen hen uit gewoonte of uit sociale wenselijkheid. Hun gedrag verandert al naar gelang de status van hun gast; wanneer er een arm iemand op visite komt, doen ze nauwelijks moeite en maken ze zich ervan af door niets bijzonders aan te bieden. Maar als hun gasten rijk zijn en veel invloed hebben, dan halen ze (letterlijk) alles uit de kast en bieden hen het beste van het beste aan en op de best mogelijke manier.

Als een gastheer zijn gasten kil en onverschillig ontvangt, dan stelt hij hen zeker niet op hun gemak. Dit scheidt een situatie die beide kanten snel willen beëindigen. Het spijt de gast dat hij gekomen is en de gastheer heeft spijt van het eten dat hij gegeven heeft en de tijd die hij ermee verspild heeft. De conclusie is dat slechts door het toepassen van de leer van de Koran en het nastreven van het nobele en gulle gedrag van de laatste boodschapper, moge Allah's zegen en vrede met hem zijn, en door het gedrag van de goed handelende moslims, er in ons dagelijkse levens goede gesprekken, gastvrijheid, eenheid en samenwerking tussen mensen kunnen ontstaan.



### Wederzijdse vrede en respect

Wanneer gelovigen elkaar overdag ontmoeten, dan wensen ze elkaar welgemeend het beste toe. Met andere woorden; ze wensen elkaar vrede toe. Door dit te doen vervullen ze Allah's bevel: "En wanneer jullie met een groet begroet worden, groet dan met een betere dan deze (terug), of beantwoordt hem (op gelijke wijze)". (an-Nisaa', 4:86) In een ander vers adviseert Allah gelovigen de vredesgroet te geven als ze een huis binnengaan:

**Wanneer jullie dan huizen binnentreden, geeft julliezelf dan salaam, een groet van bij Allah, gezegend en goed. Zo maakt Allah jullie de Tekenen duidelijk. Hopelijk zullen jullie begrijpen. (an-Noer 24:61)**

Wanneer een gelovige zijn huis verlaat, wenst hij de burens die hij tegen komt op vriendelijke wijze een goede dag en Allah's vrede en genade toe. Hij groet de mensen op straat, zijn vrienden op school en andere mensen op dezelfde manier. Wanneer iemand hem groet, ongeacht wie het is, neemt hij die groet aan en geeft hem er een nog betere voor in de plaats. Dit gedrag is één van de mooie dingen die door de Koran en de soenna gebracht zijn voor sociale relaties. Door een vredesgroet te brengen, wordt de kille en gespannen sfeer tussen mensen die elkaar niet kennen, weggenomen. Mensen komen nader tot elkaar en tussen hen wordt een warme sfeer gecreëerd, ook al kennen ze elkaar niet.

In een normale samenleving echter wordt de vredesgroet meestal uit gewoonte gegeven. Sommigen groeten slechts degenen die hen van nut zijn, of van wie zij denken dat ze hen van nut kunnen zijn. Soms horen ze de groet van mensen die ze minder dan zichzelf achten niet, of doen ze of ze die niet horen, om hen zo te vernederen. Wat nog erger is, is dat zo'n gedrag in sommige kringen als normaal wordt gezien.

En Allah roept naar het Huis van de Vrede  
(Paradijs) en Hij leidt wie Hij wil naar een recht  
Pad. Voor degenen die het goede verrichten is  
er het beste en meer.

Grauwheid noch vernedering zal hun gezichten  
bedekken. Zij zijn degenen die de bewoners van  
het Paradijs zijn, zij zijn daarin eeuwig levenden  
(Yoenoës 10:25-26)



## Vermijden van boosheid en ruzie

Discussies zijn voor mensen de oorzaak van ruzie, onenigheden, gevechten en conflicten. Wanneer een klein argument tussen twee vrienden uitgroeit, dan kan de woede die opkomt alle positieve gevoelens uitwissen. In vers 54 van Soerah al-Kahf vestigt Allah onze aandacht op deze negatieve eigenschap en zegt Hij dat menselijke wezens boven alles twistziek zijn. Om deze reden moeten gelovigen er alles aan doen om deze negatieve eigenschap, die hun eensgezindheid, gemeenschappelijkheid of broederschap kan afzwakken of vernietigen, uit de weg te gaan. Allah verbiedt dit soort gedrag heel duidelijk:

**En gehoorzaamt Allah en Zijn boodschapper en twist niet onderling, waardoor jullie ontmoedigd raken en jullie kracht verdwijnt...(al-Anfaal 8:46)**

Ruzie verbreekt de kracht van de gelovigen, biedt geen oplossing voor problemen, is nergens goed voor en komt voort uit aansporing van Shaytan. Als een bewust persoon argumenten en ruzie als iets lelijks en onacceptabels ziet, dan kan het nog wel zo zijn dat zijn lagere ik hem soms naar redetwisten en conflicten duwt. Daarom is het zo dat iemand die de Koran als leidraad neemt en die altijd volgens zijn geweten te werk gaat, het nooit zal toelaten dat een conflict zich kan

ontwikkelen. Ook al breekt er ruzie uit op een onoplettend moment, dan zal hij zichzelf weer tot de orde roepen. Hij zal zich Allah's bevel in herinnering roepen, zich realiseren dat wat hij deed Allah niet tevredenstelt en hij zal dit soort gedrag opgeven.

Iemand met geloof kan gedurende de dag vele verschillende soorten mensen tegenkomen, maar zal koste wat het kost ieder argument uit de

weg gaan. Terwijl hij bijvoorbeeld boodschappen doet, zal hij niet met de winkelier in discussie gaan over de prijzen, of met een buschauffeur over het feit dat de bus te laat kwam, of met een trage ambtenaar terwijl hij staat te wachten in de rij. Wanneer hij zich in een positie bevindt waarin hij niet terecht wordt behandeld, zal hij niet boos worden en een ruzie beginnen, maar zal hij zijn best doen om de situatie op te lossen door zich positief op te stellen en door zijn verstand te gebruiken. In de Koran zegt Allah dat een gelovige niet boos moet worden:

**Zij zijn het die uitgeven in voorspoed en tegenspoed, en die de woede inhouden en vergevers van de mensen zijn. En Allah houdt van de weldoeners. (Aal 'Imraan 3:134)**

Dit was ook het advies van de boodschapper van Allah, moge Allah hem zegenen en hem vrede schenken, toen hij door een man om advies gevraagd werd en hij slechts tegen hem zei: "Word niet boos". (Uit: The Complete Forty Hadith, Imam an-Nawawi).

Iemand die leeft volgens de leer van de Koran zal zijn begrip niet veranderen onder invloed van het gedrag van de persoon die tegenover hem staat. Iemand kan hem bespotten, onaardige taal gebruiken, boos worden, beledigend of zelfs agressief zijn, maar de beleefdheid, bescheidenheid, genade en aardigheid van een gelovige blijft onveranderd. Hij beledigt niet iemand die hem eerst beledigt heeft, evenmin beantwoordt hij spot met spot, of woede met woede. Hij is kalm en houdt zijn hoofd koel wanneer iemand boos is en zal zich gedragen zoals onze Profeet, moge Allah hem zegenen en hem vrede schenken, adviseerde in één van zijn hadieth:

*"Vrees Allah waar je ook bent en volg een slechte daad op met een goede en dit zal hem uitwissen, en gedraag je goed tegenover de mensen". (Uit: Forty Hadith an-Nawawi).*

Een gelovige weet dat ieder moment en alles geschapen is om hem te testen. Daarom verkiest hij het om, in plaats van met iemand te gaan ruziën, goede woorden te gebruiken en standvastig te zijn, om zo over de woede heen te stappen die tot hem gericht is. Hij weet dat dit het gedrag is dat Allah, Wiens goedkeuring hij hoopt te winnen, tevredenstel..

## Geen egoïstische hebzucht

Eén van de negatieve eigenschappen die er in de mens zitten, is egoïstische hebzucht, en Allah vertelt ons in de Koran dat we deze uit de weg moeten gaan:

**.....Maar mensen worden gekenmerkt door gierigheid. En indien jullie het goede doen en (Allah) vrezen, voorwaar, Allah weet ervan. (an-Nisaa' 4:54)**

De hebzucht van sommige mensen uit zich in jaloezie, omdat anderen er materieel of spiritueel beter voor staan of iets bezitten wat zij niet hebben. Als iemand bijvoorbeeld mooier of aantrekkelijker is dan zichzelf, dan worden ze jaloers. Anderen zijn jaloers op mensen die rijk zijn, succesvol, geleerd, beschaafd, hardwerkend of die mooie huizen bezitten. Prestige, roem of positie kunnen oorzaken van jaloezie zijn. Er is echter een belangrijk aspect dat jaloerse mensen negeren, en Allah herinnert ons daar aan in de Koran:

**Of zijn zij jaloers op de mensen vanwege wat Allah hen van Zijn gunst heeft gegeven? (an-Nisaa' 4:54)**

Onze Heer Allah is de Eigenaar van alle dingen. Hij voorziet iedereen die Hij wil, met zoveel als Hij wil. Een mens heeft er geen invloed op of hem meer of minder gegeven wordt. De Absolute Eigenaar van schoonheid, eigendom, bezittingen en superioriteit is Allah. Een gelovige is zich hiervan bewust, dus wat hij ook tegenkomt gedurende de dag wat hij niet bezit maar wel aantrekkelijk vindt, zal hem niet jaloers maken. Wanneer hij iemand ziet die rijker is of aantrekkelijker dan hijzelf, dan zal hij aan Allah denken, de enige Eigenaar van rijkdom en schoonheid. Hij weet dat Allah heeft gekozen wat Hij wil, voor wie Hij wil, de zegeningen heeft gegeven aan wie Hij wilde en dat de keuze en het besluit volledig de Zijne zijn. De gelovigen handelen op een manier die erkent dat Allah alles op de beste en meest voordelige manier geschapen heeft en dat de verschillende zegeningen in de wereld aan de mensen zijn gegeven als

test; dat de ware wereld de toekomstige wereld is en dat ten overstaan van Allah waarde wordt gemeten in termen van gedrag dat Hem tevredenstelt.

Hij voelt geen hebzucht bij het delen van de dingen die hij bezit met anderen of bij de dingen die hij weggeeft. Het doet hem bijvoorbeeld niets om een geliefd bezit weg te geven of iemand anders er gebruik van te laten maken. Allah prijst dit gedrag bij gelovigen aan in de Koran:

**Jullie zullen de vroomheid niet bereiken totdat jullie van wat jullie liefhebben bijdragen geven. En wat jullie ook van iets bijdragen; voorwaar, Allah is daarover Alwetend. (Aal 'Imraan 3:92)**

Een gelovige weet dat alle zegeningen van dit aardse leven hem slechts gegeven zijn voor een korte periode, voor zijn gebruik en als een test, hij weet dat negatieve eigenschappen zoals hebzucht en jaloezie verkeerd zijn.



## Vermijden van achterdocht en roddel

In een onwetende samenleving hebben sommige mensen gewoonten die een vast onderdeel van hun leven zijn gaan uitmaken. Dit zijn het koesteren van achterdocht jegens anderen, rondsnuffelen om achter persoonlijke dingen van anderen te komen die hen niet aangaan, en laster: roddelen over anderen en achter hun rug om praten. Deze soorten gedrag gaan vaak hand in hand, omdat degene die iemand belastert, dit doet omdat hij al onwaardige gedachten over deze persoon heeft. Op dezelfde manier is iemand die in het leven van een ander rondsnuffelt, achterdochtig.

In de leer van de Koran is geen plaats voor dit soort onplezierig gedrag en beveelt Allah gelovigen het uit de weg te gaan:

**O jullie die geloven, vermijdt veel van de kwade vermoedens. Voorwaar, een deel van de kwade vermoedens zijn zonden. En bespioneert elkaar niet en spreekt geen kwaad over elkaar in elkaars afwezigheid. Zou iemand van jullie het vlees van zijn dode broeder willen eten? Jullie zouden het zeker haten. En vreest Allah. Voorwaar, Allah is Berouwaanvaardend, Meest Barmhartig (al-Hoedjaraat 49:12)**

Allah's verzen zijn altijd in gedachten van een gelovige die zorgvuldig het gedrag waar Hij niet van houdt, uit de weg gaat. Hij probeert geen informatie in te winnen over iemand anders vanuit een slechte intentie; hij zal niets onaangenaams zeggen, iets waarvan hij niet zeker is, of iets wat de gevoelens van een ander zou kunnen schaden. Hij zal zich niet mee laten slepen door afgunstig giswerk over een persoon waarvan hij niets weet. Zij gedachten over iemand die hij niet kent, zullen altijd positief zijn; hij zal slechts over de goede en aantrekkelijke kanten van die persoon praten. Dus, naar



voorbeeld van de reacties van gelovigen op laster gericht op vrouwen, zegt Allah in de Koran dat een gelovige die niet zeker is over de waarheid aangaande iemand anders, positief over hem moet denken:

**Hadden, toen jullie het hoorden, de gelovige mannen en de gelovige vrouwen maar het goede bij zichzelf gedacht, en hadden zij maar gezegd: "Deze (beschuldiging) is duidelijke laster". (an-Noer 24:12)**

Een gelovige probeert altijd positief te denken over zijn familie, vrienden en degenen rondom hem, door te praten over verheffende dingen en anderen ertoe aan te sporen hetzelfde te doen. Maar mensen zijn vergeetachtig geschapen, als onderdeel van hun test in dit leven, en ze kunnen fouten maken, maar wanneer ze zich bewust worden van hun verkeerde gedrag, zoeken ze hun toevlucht bij Allah en vragen ze om vergeving.

## Vermijden van sarcasme

Een sarcastische houding is nogal wijdverspreid onder een gedeelte van de mensen die hun leven ver weg van de Koran leiden. Onder de onwetende mensen zijn er enkelen die andermans tekortkomingen, fouten, lichamelijke afwijkingen, kleding, armoede, onvoorzichtigheid, gedrag, de manier waarop ze praten, kortom; bijna alles aan hen, bespotten. Om iemand te bespotten, gebruiken ze bepaalde woorden en bewegingen of doen ze iemands gezichtsuitdrukking na. Voor degene die aan het spotten is, maakt het niet uit dat hij anderen kwetst, hen bedroefd maakt, geïrriteerd, van streek of boos. Het belangrijkste voor hen is dat zij hun eigen trots vergroten en dat zij het onderwerp van hun spot naar beneden halen.

In de Koran verbiedt Allah het ten strengste om de spot met andere mensen te drijven:

**O jullie die geloven, laat een volk niet een**



ander volk beledigen! Het kan zijn dat zij (die beledigd worden) beter zijn dan hen; en laat sommige vrouwen geen andere vrouwen beledigen, het kan zijn dat zij beter zijn dan hen. En hoont elkaar niet, en belastert elkaar niet met bijnamen. De slechtste naam is de verdorven (naam), na het geloof (ontvangen te hebben). Wie geen berouw toont: zij zijn de onrechtplegers. (al-Hoedjoeraat 49:11)

In een ander vers waarschuwt onze Heer: “Wee elke lasteraar en roddelaar” (al-Hoemaza 104:1) en waarschuwt Hij mensen die zich op deze lelijke manier gedragen; die niet leven volgens de leer van de Koran en die niet denken aan de rekening die zij in het Hiernamaals zullen moeten vereffenen.

Onder gelovigen is geen enkele vorm van spot toegestaan. Een gelovige weet dat het onze Heer is die iedereen zijn rijkdom, schoonheid, intelligentie, talenten en andere kwaliteiten heeft gegeven. Ze zijn blij om de fijne eigenschappen die ze in anderen zien, en omdat ze Allah's goedkeuring zoeken en er niet op uit zijn om hun eigen ego's te bevredigen, hebben ze niets van de arrogantie en jaloersheid die een onwetende maatschappij kenmerken. Daarom zijn gelovigen altijd tolerant, positief en bescheiden jegens elkaar.

Tegelijkertijd realiseren gelovigen zich dat de onvolkomenheden die ze bij elkaar aantreffen, beproevingen van Allah zijn. Daarom richten ze zich niet op deze onvolkomenheden, maar compenseren ze

deze door positief te handelen. Ze letten er goed op dat ze ook maar de minste of geringste daad, gezichtsuitdrukking of woorden vermijden, die spot zouden kunnen suggereren.

## Zelfopoffering

Degenen die denken dat het leven zich beperkt tot dit aardse leven, steken hun nek niet voor anderen uit, behalve wanneer zij daar een slaatje uit kunnen slaan, en ze zullen niet het initiatief nemen om iemand in nood te helpen. Dit is omdat ze zich niet realiseren dat we in het Hiernamaals een perfecte afrekening krijgen voor het goede en het slechte dat we in deze wereld hebben gedaan. In sommige verzen van de Koran vestigt Allah onze aandacht op hun verdraaide denkwijze:

**Voorwaar, de mens is onstandvastig geschapen. (al-Ma'aaridj 70:19)**

**Heb jij degene gezien die zich afkeert? En die weinig gaf en (daarna) ophield? (an-Nadjm 53:33-34)**

**(Zij zijn) degenen die gierig zijn en de mensen gierigheid bevelen en die verbergen wat Allah hen van Zijn gunst gegeven heeft. En voor de ongelovigen hebben Wij een vernederende bestraffing voorbereid. (an-Nisaa' 4:37)**

Iemand moet zichzelf ontdoen van het egoïsme en de gierigheid van zijn ego. Met betrekking hierop openbaart Allah het volgende:

**Vreest daarom Allah volgens jullie vermogen; en luistert en gehoorzaamt; en geeft bijdragen, het is beter voor jullie zelf. En wie wordt behoed voor zijn eigen gierigheid; zij zijn degenen die de welslagenden zijn. (at-Taghaboen 64:16)**

Om deze reden zal iemand die leeft volgens de leer van de Koran, egoïsme uit de weg gaan en gedurende de dag zijn best doen om wat hij bezit, te delen met anderen rondom hem. Hij zal er bijvoorbeeld plezier in scheppen zijn eten te delen met iemand die honger heeft. Hij zal met plezier dure dingen die hij bezit, aan iemand geven die het meer nodig heeft dan hij. Hij zal alles wat hij over heeft aan de behoeftigen schenken (al-Baqara 2:219). Hij weet dat hij er in het Hiernamaals een grotere beloning voor terug zal krijgen. In de Koran laat Allah ons het voorbeeldige gedrag zien van de metgezellen van onze Profeet:

En degenen die vóór hen in de stad (Medina) woonden en geloofden (de Ansaar), zij houden van degenen die (vanuit Mekka) naar hen zijn uitgeweken, zij vinden in hun hart geen jaloezie op wat (aan hen) gegeven is. En zij geven aan (hen) voorrang boven zichzelf, ook al is er behoefte onder hen. En wie zich hoedt voor zijn eigen nieuwsgierigheid: dat zijn degenen die zullen welslagen. (al-Hasjr 59:9)

Gelovigen hebben er plezier aan te weten dat hun daad van zelfopoffering iemand anders blij maakt. Ze leven met de innerlijke gemoedsrust die voortkomt uit het handelen met een goed geweten en door te weten dat Allah tevreden is. Zelfs wanneer ze zelf iets nodig hebben, zullen ze hun eigen rechten zomaar opgeven. Ze zullen nooit de aandacht vestigen op hun handeling van zelfopoffering, ze zullen zich niet gedragen om te worden geprezen of om uitgezonderd te worden en ze zullen hun best doen om de andere partij zich niet verplicht te laten voelen vanwege de gunst die ze hen verleenden.



## Rechtvaardig zijn

Gelovigen zullen niet onbewogen blijven als ze oneerlijkheid zien, horen of daarover te horen krijgen. De leer van de Koran volgens welke zij leven, vertellen hen om iets te doen tegen iedere vorm van wreedheid, om de rechten te verdedigen van degenen die onrecht zijn aangedaan en om tussenbeide te komen, om hen tot hulp te zijn. In Soerah an-Nisaa' beschrijft Allah het hoogstaande begrip van gelovigen van rechtvaardigheid:

**O jullie die geloven! Weest standvastigen ten aanzien van de gerechtigheid, als getuigen omwille van Allah. Zelfs tegenover jullie zelf of de ouders en de verwanten, of het nu een rijke of een arme is (waartegen getuigd moet worden), want Allah kent hun belangen beter. Volgt niet de begeerte om niet rechtvaardig te zijn. En indien jullie verdraaien of je afwenden, dan voorwaar: Allah weet wat jullie doen. (an-Nisaa' 4:135)**

Gelovigen zullen alle middelen inzetten om onrecht te voorkomen. Ook al handelen de meeste mensen op een tegenovergestelde manier, hun onzorgvuldigheid en gebrek aan geweten maakt gelovigen niet apathisch. Ze weten dat ze ondervraagd zullen worden in het Hiernamaals over de inspanningen die ze verricht hebben om onrechtvaardigheid te voorkomen. Ze zullen niet proberen om hun verantwoordelijkheid te ontlopen, zoals veel mensen op deze wereld doen, door te beweren dat ze niets gezien, gehoord of gemerkt hebben. Ze denken eraan dat wanneer zij onzorgvuldig te werk gaan, niet slechts zij de verliezers zullen zijn, maar ook alle mensen die onrecht zijn aangedaan door de onrechtvaardigheid. En dat, als zij gewetensgetrouw handelen, niet slechts zij als winnaars uit de bus komen, maar dat ook alle

onderdrukten er beter van zullen worden. Daarom zullen zij nooit gedesinteresseerde toeschouwers van onrechtvaardigheid zijn. Als er ook maar iets van onrechtvaardigheid is, dan zullen ze die nooit negeren door zich alleen maar met hun eigen zaken te bemoeien en door te doen alsof ze die niet hebben gezien.

Ook al zou de leer van de Koran strijdig zijn met het nut voor een individueel mens, en zelfs al is die leer soms moeilijk te accepteren, zij vereist dat rechtvaardigheid altijd in acht wordt genomen zonder onderscheid te maken tussen moeders, vaders, bekenden, onbekenden, rijken of armen. Daarom probeert een gelovige niet onrechtvaardig te zijn gedurende de dag en doet hij zijn best om zijn ogen niet te sluiten voor onrechtvaardigheid. Hij probeert iedereen te geven wat hem toekomt.

Bijvoorbeeld, wanneer hij langs een rij mensen loopt die op de bus staat te wachten, zal hij zich netjes gedragen en zal hij zijn ogen niet sluiten voor iemand die dat niet is. Hij zal ingrijpen op een manier die passend is bij een nobel karakter en zonder spanningen te veroorzaken. Bij een wedstrijd zal hij zijn best doen om een ieder die het verdient te loven en zijn prijs toe te kennen. Hij zal degenen verdedigen die het bij het juiste eind hebben, zonder onderscheid te maken tussen degenen met wie hij wel of niet bevriend is. Wanneer hij of een goede vriend een vergissing maakt, dan geeft hij dat openlijk toe, indien hij met die vergissing iemand schade heeft berokkend. Hij zal er alles aan doen wat er in zijn vermogen ligt om de schade te vergoeden of ongedaan te maken.



## Eerlijkheid

Sommige mensen zien er niets verkeerd in om te liegen, om zo een fout te verbergen die ze gemaakt hebben, om er beter van te worden, zichzelf te redden uit een benarde situatie of om mensen zover te krijgen dat ze voor hen doen wat zij willen. Ondanks het feit dat ze weten dat wat ze deden fout is en dat hun fouten ieder moment onthuld kunnen worden, nemen ze hun toevlucht tot dergelijk gedrag. Ze denken er niet aan dat ze voor alles wat ze gezegd en gedaan hebben verantwoording zullen moeten afleggen op de Dag des Oordeels.

Maar gelovigen doen nooit "water bij de

wijn” als het gaat om eerlijkheid. Ze weten dat ze te allen tijde eerlijk moeten zijn, zoals Allah in de Koran geopenbaard heeft:

**O jullie die geloven! Vreest Allah en spreekt het ware woord.  
(al-Ahzaab 33:70)**

Zij volgen dit gebod iedere dag nauwkeurig op. Zoals we bijvoorbeeld zeiden bij een eerder onderwerp dat we besproken hebben, zoeken ze geen toevlucht bij leugens om een fout te verdoezelen. Ze bieden onmiddellijk hun excuses aan wanneer ze zich vergist hebben en proberen het weer goed te maken. Ze vertellen geen leugens om meer respect af te dwingen of om geliefder te worden. Welke reden er ook mag zijn, ze zien liegen niet als oplossing.

Daarom hoeft iemand die leeft volgens de leer van de Koran geen moeite te doen om een leugen te verzinnen, en zich ook geen zorgen te maken dat de leugen ontdekt wordt. Hij leeft het goede, veilige en vredige leven dat eerlijkheid en oprechtheid met zich meebrengt. Iemand die deze prijzenswaardige manier van gedrag aanneemt in deze wereld, zal zelfs een nog betere beloning ontvangen in het Hiernamaals. Allah kondigt deze goede tijdingen aan voor de rechtvaardige handelende mensen:

**Allah zei: “Dit is een Dag  
waarop hun waarachtigheid zal  
baten; er zijn voor hen Tuinen  
waar onder door de rivieren  
stromen, zij zijn eeuwig levenden  
daarin. Allah is welbehaagd met hen en  
zij zijn welbehaagd met Hem. Dat is de  
geweldige overwinning. (al-Maa’ida 5:119)**

# CONCLUSIE

In dit boek hebben we gezien dat gelovigen als richtlijn hebben om 24 uur per dag te leven volgens de waarden die Allah heeft geopenbaard in de Koran. Hoe de omstandigheden ook zijn, ze zullen te allen tijde goed gedrag laten zien. Hun waarden veranderen niet; ze schikken zich altijd naar Allah's geboden en aanbevelingen. Ze nemen Allah's boodschapper, moge Allah hem zegenen en hem vrede schenken, als voorbeeld. Allah prijst hem in de Koran met deze woorden:

**En voorwaar, jij beschikt over een hoogstaand karakter (al-Qalam 68:4)**

Er is slechts één manier om te ontsnappen aan de eindeloze bestraffing van het Vuur: leven volgens de Koran en de soenna,

omdat Allah via deze middelen (de Koran en de soenna) de mensen hun geheugensteun geeft. Het redt mensen van de onwetendheid waarin zij verzonken zijn, hun primitieve manier van denken, stressvolle omgevingen, negatieve karaktereigenschappen, ongegronde angsten, verkeerde geloofsovertuigingen en de martelingen van het Vuur die het gevolg zijn van al deze dingen. In plaats hiervan winnen ze begrip en wijsheid, hogere waarden, een gezonde omgeving vol gemoedsrust en –het allerbelangrijkst- een leven in de Tuin vol van eindeloze zegeningen.

Er is slechts één manier om alle bezorgdheden, gevechten, oorlogen, vijandigheid, gebreken en woede die onze wereld vullen, te verwijderen: te leven volgens de leer van de Koran en de soenna van Mohammed, moge Allah hem zegenen en vrede schenken. Er

## 24 uur uit het leven van een moslim

is geen andere manier voor iemand om het geluk, welzijn, de rechtvaardigheid, de liefde en de vrede die hij wenst, te verkrijgen.

Leven volgens de leer van de Koran en de soenna als een verdediging tegen onrecht, conflicten, ongelijkheid, jaloezie, oorlog, oneerlijkheid, verspilling, angst, fanatisme, wreedheid, geweld, immoraliteit en meer van dat soort dingen, is de meest fundamentele oplossing voor mensen om rustig, vredig, gelukkig en rechtvaardig te kunnen leven.

Ondanks dit, en omdat ze het ware geloof de rug toe hebben gekeerd ter wille van klein gewin, wereldse voordeeltjes en menselijke zwakte, brengen sommige mensen grote schade toe aan zichzelf. Wanneer een mens de Koran en de soenna de rug toekeert, wil dit zeggen dat hij onbewust blijft van de waarheden die van levensbelang voor hem zijn. Echter, de middelen die hij en wereldse mensen hebben vergaard, zullen niet voldoende zijn om te overleven

in situaties en problemen waar ze in deze wereld op stuiten. Mensen zoals hij zullen hun hele leven doorbrengen in benauwdheid, zorgen, stress, angst en tegenspoed, zonder een oplossing voor hun problemen. En later zullen ze deze situatie accepteren en de rest van hun leven doorbrengen terwijl ze zich bedrogen voelen, denkend dat hun eigen lijden nou eenmaal bij het leven hoort, terwijl het eigenlijk een bestraffing is, omdat ze niet leven volgens het geloof.

Gelovigen die de waarden volgen die door Allah in de Koran zijn beschreven en deze ieder moment van hun leven laten overheersen, zullen op de beste manier leven. Allah verkondigt met de volgende woorden goede tijdingen aan deze gelovigen:

**En noch jullie bezittingen, noch jullie kinderen zijn het die jullie dichter bij Ons brengen, maar wie gelooft en goede werken verricht; zij zijn degenen voor wie er een veelvoudige beloning is voor wat zij gedaan hebben, en zij zullen in de verblijfplaatsen veilig zijn. (Saba' 34:37)**

**Voorwaar, degenen die geloven en goede daden verrichten en de salaas (gebed) onderhouden en de zakaat (armenbelasting) geven, voor hen zal hun beloning bij hun Heer zijn. En voor hen zal er geen vrees zijn en zij zullen niet treuren. (al-Baqara 2:277)**

**Zij zijn degenen die het verbond met Allah nakomen en het verbond niet verbreken. En degenen die onderhouden wat Allah heeft bevolen te onderhouden. En zij vrezen hun Heer en zij zijn bang voor de slechte afrekening. En degenen die geduldig zijn bij het zoeken naar het welbehagen van hun Heer, en die de salaas onderhouden en die bijdragen geven van waar Wij hun mee voorzagen, in het verborgene en openlijk. En die door het goede het kwade opheffen. Zij zijn degenen voor wie er de goede eindbestemming is. (ar-Ra'd 13:20-22)**

# BIJLAGE: HET BEDROG VAN DE EVOLUTIELEER

In dit gedeelte van het boek zullen we bepaalde ideeën die aangehangen worden door evolutionisten, die niet in het bestaan van Allah geloven en die proberen om anderen te misleiden door te beweren dat alles vanzelf, per ongeluk, is ontstaan.

Maar wanneer iemand probeert om een ander te misleiden, zal de waarheid uiteindelijk altijd uitkomen. Wanneer de betrokken persoon intelligent is, zal hij het doorhebben wanneer er tegen hem wordt gelogen. Omdat evolutionisten leugens vertellen, spreken ze zichzelf tegen. Op de volgende pagina's zullen we zien hoe onlogisch hun beweringen zijn en hoe hun bedrog ontmaskerd is.

## WAT IS DE EVOLUTIE THEORIE ?

De evolutietheorie is één van de verkeerde ideeën die naar voren zijn gebracht door mensen die niet in het bestaan van Allah geloven. Het was Charles Darwin die, ongeveer 150 jaar geleden, deze theorie oorspronkelijk voorstelde. Volgens deze onlogische theorie, is alles door spontane, toevallige gebeurtenissen ontstaan. Bijvoorbeeld,

volgens Darwin zijn vissen op een dag toevallig veranderd in reptielen. Op een andere dag werd door een andere toevalligheid een reptiel veranderd in een vogel en begon het te vliegen. Voor wat betreft mensen, zij stammen af van apen. Er zit absoluut geen waarheid in deze bewering. De enige waarheid is dat Allah ons, alle andere levende wezens, de wereld en het heelal heeft geschapen. Darwin en anderen die zijn bewering volgen, hebben een grote leugen verteld.

Atomen zijn de kleinste deeltjes waarvan alle materie, levend en levenloos, is gemaakt. Dit betekent dat alles om ons heen, inclusief jij, is gevormd door het samengaan van miljoenen atomen. Evolutionisten (degenen die Darwin geloven) zeggen dat atomen toevallig besloten om samen te komen en dat levende dingen zo zijn ontstaan. Volgens deze onlogische bewering is er op een dag een krachtige wind of een orkaan ontstaan die deze atomen heeft samengebracht.

Charles Darwin

Volgens Darwin's draaiboek verbonden deze cellen zich om cellen te maken. Zoals je weet, is ieder levend wezen gemaakt van cellen. Deze werken vervolgens samen om onze ogen, oren, bloed, hart, kortom onze lichamen, te maken.

Je moet niet vergeten dat cellen heel ingewikkelde systemen zijn. In elke cel zitten vele verschillende structuren, vergelijkbaar met organen, die allerlei functies ten behoeve van die cel uitoefenen.

We kunnen de cel vergelijken met een enorme fabriek. In een cel zitten fabrikanten, transporteurs voor materiaal, in- en uitgangen, productiecentra, boodschappers, energiebewakingscentra, enz. Is het mogelijk dat een fabriek helemaal vanzelf ontstaat, met stenen, grond en water dat samenkomt na een storm, en dat dit allemaal toevallig gebeurt? Natuurlijk niet! Iedereen zou lachen over zo'n belachelijke bewering. Echter, evolutionisten beweren iets dat net zo belachelijk is door te zeggen: "De cel is toevallig ontstaan."

Evolutionisten zouden ons willen laten geloven dat deze cellen levende wezens vormden toen ze per ongeluk bijeenkwamen.

### **Laat evolutionisten een experiment uitvoeren!**

Laat evolutionisten een grote ton nemen. Laat hen alle atomen die ze maar willen in deze ton stoppen. Sta hen toe om alles wat maar willen daarbij te stoppen. Laat hen in de ton al het ruwe materiaal stoppen dat nodig is om levende wezens te maken. Dan kunnen ze de ton verwarmen of onder stroom zetten. Laat hen doen wat ze maar willen en zo vaak als ze willen. Ze kunnen de ton miljoenen jaren bewaken (ze kunnen deze taak overdragen aan jongere evolutionisten, omdat één leven lang niet genoeg zal zijn voor deze taak).

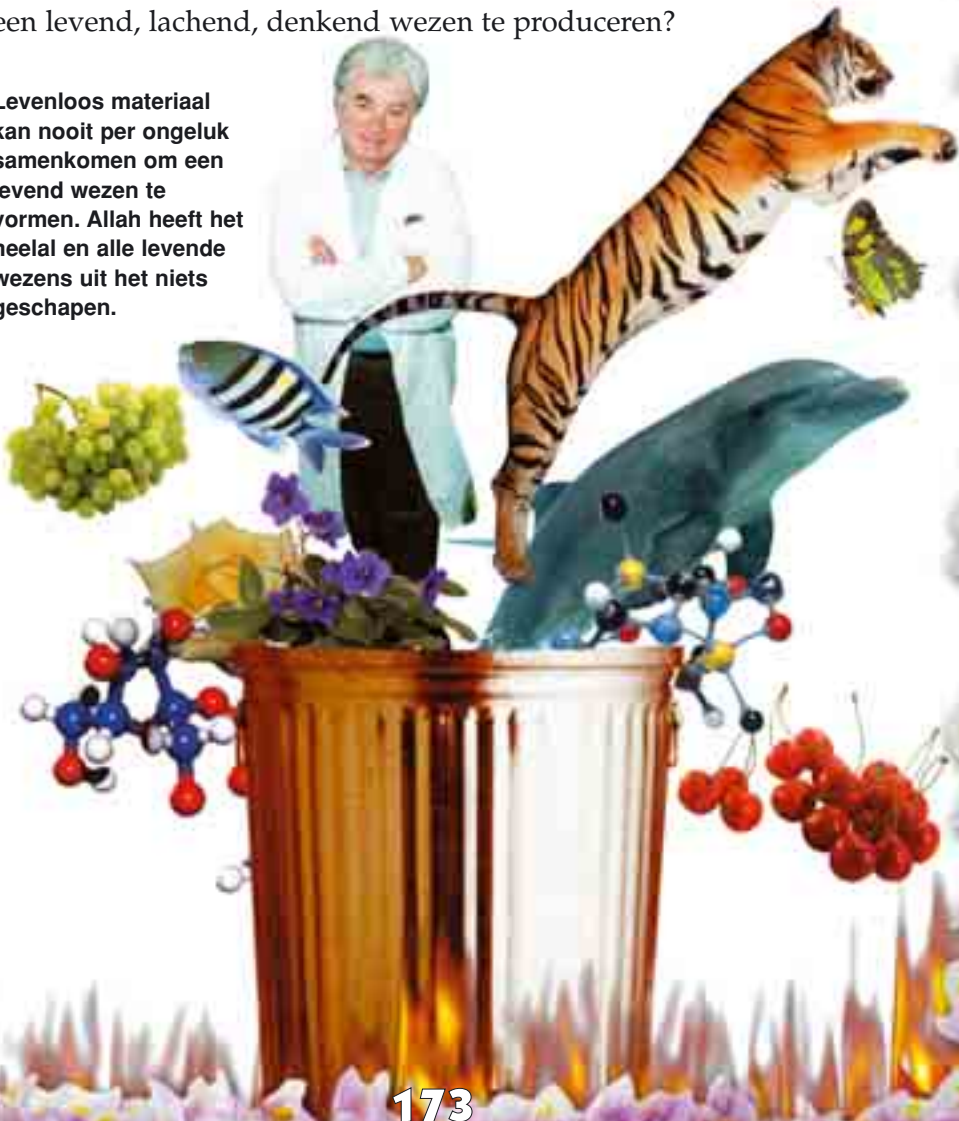
Wat zou het resultaat van dit alles zijn?

Denk je dat er misschien kersen, meloenen, aardbeien, pruimen,

violtjes, rozen, olifanten, giraffen, leeuwen, lammetjes, konijnen, bijen, katten, honden, eekhoortjes en vissen uit deze ton komen? Zou iemand die nadenkt, die blij of opgetogen kan worden, die graag naar muziek luistert en boeken leest misschien uit de ton kunnen stappen? Natuurlijk niet! Net zomin als iemand als de professor die de ton bewaakt, eruit kan komen. Niet alleen kan er niet één professor uitkomen, maar nog niet eens één van de triljoen cellen uit het lichaam van zo'n professor.

Atomen zijn levenloos. Kan levenloos materiaal samengaan om een levend, lachend, denkend wezen te produceren?

**Levenloos materiaal kan nooit per ongeluk samenkomen om een levend wezen te vormen. Allah heeft het heelal en alle levende wezens uit het niets geschapen.**



## 24 uur uit het leven van een moslim

Natuurlijk niet, geen levend wezen zou ooit uit die ton kunnen komen. Omdat levende wezens niet gemaakt worden van stukjes levenloos materiaal dat toevallig bijeen komt. Allah heeft alle levende wezens geschapen. Allah schiep mensen, bergen, meren, lammetjes, leeuwen en bloemen toen er nog helemaal niets bestond en Hij heeft alles geschapen vanuit niets alleen maar door het bevel “Wees” (Besta!) te geven.

### **HOE ONTWIKKELEN LEVENDE DINGEN ZICH VOLGENS EVOLUTIONISTEN?**

Allah heeft alle soorten geschapen en niet één van deze soorten kan voortkomen vanuit een andere. Dit is omdat elke soort zijn eigen unieke eigenschappen bezit.

Echter, de theorie van de evolutie is fout in haar bewering dat levende dingen in de loop van de tijd evolueren, andere kenmerken ontwikkelen en veranderen in andere wezens. Jullie hebben allemaal wel eens schildpadden, hagedissen en slangen gezien; evolutionisten hebben de onlogische bewering dat deze reptielen per ongeluk zijn veranderd in vogels.

Dus, wat zijn deze gebeurtenissen waarvan zij beweren dat ze tot gevolg hadden dat de reptiel veranderde in een ander schepsel? Evolutionisten geloven dat de evolutie plaatsvindt als resultaat van twee aparte gebeurtenissen die gelijktijdig plaatsvinden, namelijk “mutatie” en “natuurlijke selectie”. Dit is echter een onlogische overtuiging, die geen wetenschappelijke basis heeft.

### **Wat is natuurlijke selectie?**

De eenvoudigste uitleg van natuurlijke selectie is dat de sterkste wezens overleven, terwijl de zwakkere verdwijnen. Laten we dit eens uitleggen met een voorbeeld. Denk aan een kudde herten die vaak



**Er zijn ontelbare soorten levende dingen op aarde. Evolutionisten zullen nooit in staat zijn om uit te leggen hoe deze verschillende soorten ontstaan zijn. Dit is één van de beste voorbeelden van Allah's scheppende kunstzinnigheid.**

aangevallen wordt door wilde dieren. Wanneer dat gebeurt, zullen de herten hard gaan rennen en alleen de snelst rennende en lenigste herten zullen overleven. Langzamerhand, zullen de zwakke en langzame herten volledig verdwijnen, doordat de roofdieren hen inhalen. Er zullen alleen gezonde en sterke herten overblijven. Daardoor zal, na enige tijd, de kudde alleen nog maar bestaan uit sterke herten.

Wat we tot zover hebben gezegd is correct, maar deze dingen hebben niets te maken met evolutie. Ondanks dit geloven evolutionisten dat zo'n kudde herten langzamerhand gaat veranderen in een ander dier, giraffen bijvoorbeeld. Zie je hoe fout ze het hebben? Hoe snel een hert ook rent, of hoe ver het zijn nek ook uitstrekt, het kan niet in een ander dier veranderen zoals een leeuw of een giraffe. Dit kan alleen maar in sprookjes. Jullie kennen waarschijnlijk allemaal het verhaaltje van de kikker die in een prins verandert. De enige keer dat een kikker in een prins kan veranderen in is een sprookje. Echter, in het echte leven is het onmogelijk voor een hert om te veranderen in een leeuw of een ander levend wezen. En toch blijven de evolutionisten volhouden dat dat kan!



### Wat betekent mutatie?

Mutaties zijn schadelijke veranderingen die plaatsvinden in een levend lichaam. Mutaties kunnen veroorzaakt worden door straling of chemische stoffen. Het effect van straling en chemische stoffen op levende wezens is altijd schadelijk. Bijna 60 jaar geleden, tijdens de Tweede Wereldoorlog, werd er een atoombom op de Japanse stad Hiroshima gegooid. De atoombom verspreidde straling in de omgeving, en deze veroorzaakte verschrikkelijke schade bij mensen. De straling veroorzaakte bij de mensen die eraan werden blootgesteld, dat zij ernstig ziek werden of doodgingen. Bovendien werden sommige van hun lichaamssystemen vernietigd, en dit op zijn beurt had tot gevolg dat hun kinderen ziek of gehandicapt werden geboren.

Dus met zo'n rampzalige gebeurtenis in gedachten, is dit wat de evolutionisten ons willen laten geloven: op een dag ondergaat een vis een mutatie; hij is bijvoorbeeld net als de mensen van Hiroshima blootgesteld aan straling of iets dergelijks. Als gevolg van deze mutatie vinden er enkele veranderingen plaats in het lichaam van de

vis, en op een dag verandert hij in een krokodil. Dit is een volkomen belachelijke bewering. Bovendien, zoals boven vermeld, zijn mutaties altijd schadelijk voor levende wezens. Het maakt hen ofwel gehandicapt of erg ziek.

We kunnen de beweringen van evolutionisten vergelijken met het volgende voorbeeld: Als je een bijl zou nemen en er een zwart/wit televisie mee zou raken, zou je deze dan kunnen veranderen in een kleurentelevisie? Natuurlijk niet! Als je in het wilde weg de televisie zou raken met die bijl, krijg je uiteindelijk een kapot toestel. Net zoals je iets uiteindelijk zou vernielen wanneer je het in het wilde weg zou raken met een bijl, zo schaden mutaties levende wezens.



## FOSSIELEN DIE DOOR DE EVOLUTIONISTEN MAAR NIET GEVONDEN KUNNEN WORDEN

Een fossiel is een deel van een dier of een plant dat al een hele lange tijd dood is, meestal duizenden of zelfs

Onder de lagen van de aardkorst kunnen we overblijfsels van dieren vinden die in het verleden leefden. Deze overblijfsels noemen we fossielen en zij ontkrachten alle beweringen van de evolutionisten.



Een fossiele slak

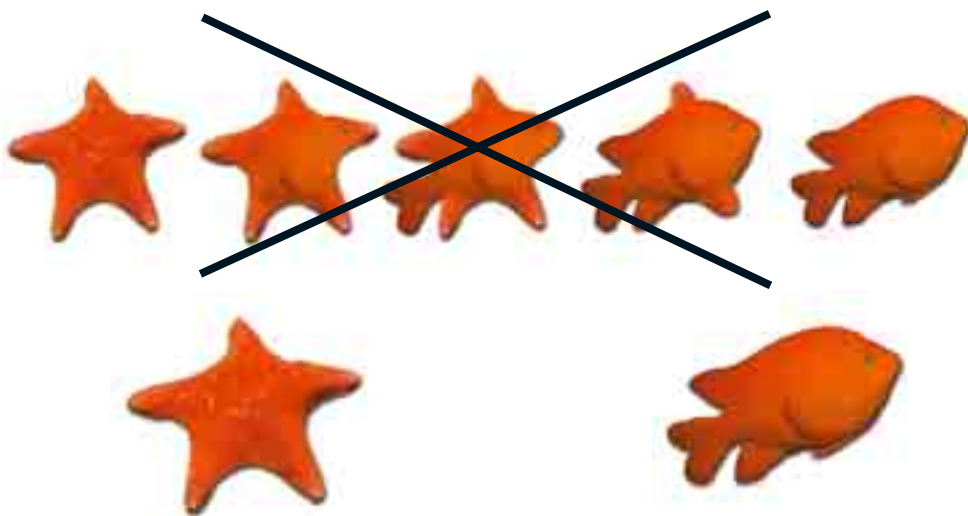


Een fossiele spini

miljoenen jaren. Het is bewaard in steenlagen in de aardkorst. Om een fossiel te worden, moet een plant of een dier bijna direct nadat ze is gestorven, begraven worden. Als een vogel bijvoorbeeld op de grond zat en een hoop zand plotseling op hem zou vallen en hem zou doden, dan zouden de overblijfselen van deze vogel miljoenen jaren bewaard kunnen blijven. Iets vergelijkbaars is hars van sommige bomen, die een fossiel kan worden door geologische processen. In dat geval wordt de hars "amber" genoemd. Door omstandigheden in het verleden werden insecten door deze hars gevangen terwijl hij langs de stam vloeide. Vervolgens is de hars verhard en de amber en het insect binnenin zijn zonder beschadiging miljoenen jaren bewaard gebleven tot op de dag van vandaag. Dit helpt ons om veel te leren over wezens die lang geleden leefden. Zulke bewaarde overblijfselen van de één of andere soort noemt men fossielen.



## 24 uur uit het leven van een moslim



Evolutionisten beweren bijvoorbeeld, dat zeesterren in miljoenen jaren zijn ontwikkeld en veranderd in vissen. Volgens deze bewering zouden er vele “overgangsvormen” tussen zeesterren en vissen moeten zijn. Maar geen enkel fossiel van zo’n overgangsvorm is tot nu toe gevonden. Er zijn zeesterren en er zijn vissen in de lijst van fossielen, maar er zijn geen overgangsvormen bestaande uit vreemde combinaties van beide.

### **Wat betekent een “overgangsfossiel”?**

De belangrijkste onwaarheid die evolutionisten bedachten, is die van de “overgangsvormen.” In sommige van hun boeken noemen ze deze soms “tussenliggende overgangsvormen”.

Zoals jullie weten, beweren evolutionisten dat schepsels uit elkaar zijn ontstaan. Ze houden ook vol dat het eerste schepsel per ongeluk ontstond. Zij willen ons laten geloven dat dat schepsel langzamerhand in een ander veranderde en dat andere schepsels in nog weer andere veranderden, enzovoort. Evolutionisten zeggen dat bijvoorbeeld vissen afstammen van een schepsel dat op een zeester leek. Dit betekent dat op een dag, als gevolg van mutatie, een zeester een arm verloor. In de loop van de volgende miljoenen jaren verloor hij nog meer armen, behalve die armen die zichzelf ontwikkelden als vinnen. Tegelijkertijd vonden alle andere veranderingen plaats die noodzakelijk waren om een zeester in een vis te veranderen. (Niets van dit alles kon ooit



Ontelbare fossielen van vissen en zeesterren zijn gevonden. Maar, in tegenstelling tot de verzinsels van de evolutionisten, er is geen overgangsvorm gevonden die een zeester laat zien tijdens het veranderingsproces tot vis.

Een 50 miljoen jaar oude fossiel van een vis



Een 400 miljoen jaar oud fossiel van een zeester

Zeesterren zijn nooit veranderd. Vandaag de dag zijn ze precies hetzelfde als miljoenen jaren geleden. Dit bewijst dat evolutionisten hebben gelogen. Hierboven zie je een zeester en een 400 miljoen jaar oud fossiel van een zeester.



Een fossiel van een krab die 150 miljoen jaren geleden leefde



Een foto van een krab zoals hij er vandaag de dag uitziet. Er is geen verschil tussen de twee krabben, nietwaar?

## 24 uur uit het leven van een moslim

gebeuren, natuurlijk, maar we bedenken slechts even wat de evolutionisten ons willen laten geloven!). Volgens de evolutionisten moest de zeester vele fasen doorlopen om in een vis te veranderen.

Deze denkbeeldige wezens in hun gedaanteverwisselingsfase worden daarom tussenliggende soorten in het evolutieproces genoemd. Nogmaals, volgens de onlogische beweringen van de evolutionisten, zouden ze allemaal rudimentaire oftewel nog niet volledig gevormde lichaamsdelen moeten hebben. De tussenliggende soorten die volgens de beweringen gevormd werden terwijl de vis veranderde in een reptiel, zouden bijvoorbeeld “half volgroeide” voeten, vinnen, longen en kieuwen moeten hebben. We moeten bedenken dat als zulke vreemde wezens daadwerkelijk zouden hebben bestaan in het verleden, wij hiervan zeker fossiele overblijfselen zouden hebben gevonden. Het is interessant dat tot nu toe niet één fossiel gevonden is van tussenliggende soorten waarvan de evolutionisten beweren dat ze hebben bestaan.

Schepselen zijn niet uit elkaar ontstaan. De waarheid is dat zij allen op een bepaald moment ontstonden met al hun kenmerken intact en zonder onvolkomenheden. Zij zijn niet anders dan de leden van hun soort die vandaag de dag leven. Allah heeft hen allemaal geschapen.

## WAT GEBEURDE ER TIJDENS HET TIJDPERK VAN HET CAMBRIUM

De oudste fossielen van levende dingen dateren van een tijd genaamd het Cambrium, ongeveer 500 miljoen jaren geleden. De schepsels die gedurende het Cambrium leefden, bewijzen ook dat de theorie van de evolutionisten helemaal fout is. Hoe dan? Deze schepsels verschijnen plotseling gedurende het Cambrium. Vóór hen bestonden er geen andere levende dingen op deze planeet. Het feit dat deze schepsels plotseling vanuit het niets verschenen, bewijst dat Allah hen op één enkel moment heeft geschapen. Als de theorie van de



Dit schepsel heet een “trilobiet” en leefde in het Cambrium.

evolutionisten klopte, dan zouden deze schepselen langzaam zijn ontwikkeld uit eenvoudigere voorvaders. Deze schepsels hebben echter noch voorvaders, noch overgangsvormen die vóór hen leefden. Er zijn absoluut geen sporen van zulke organismen in enige fossielenlijst. Fossielen laten ons zien dat deze schepsels, net als alle andere levende dingen, plotseling verschenen gedurende het Cambrium, met alle kenmerken intact maar zonder zogenaamde evolutie voorvaders van waaruit zij ontstonden vóór hen. Dit is het duidelijkste bewijs dat Allah hen heeft geschapen.

Er heeft bijvoorbeeld gedurende het Cambrium een schepsel geleefd genaamd de trilobiet, die we echter niet meer kunnen zien omdat hij uitgestorven is. De trilobiet had heel ingewikkelde maar perfecte ogen. Deze bestonden uit honderden cellen in de vorm van honingraten, hierdoor had hij een zeer helder zicht. Het is duidelijk dat levende dingen met zulke prachtige kenmerken onmogelijk zomaar per ongeluk kunnen ontstaan.



## HET VERZINSEL DAT VISSSEN ZICH VERANDERDEN IN REPTIELEN

Evolutionisten zeggen dat reptielen ontstaan zijn uit vissen. Volgens hen besloten vissen op een dag, toen er weinig voedsel in de zee was, om op het land te gaan kijken. En terwijl ze daar waren, veranderden ze in reptielen zodat ze aan land zouden kunnen overleven. Zoals je begrijpt is dit een absurd idee, omdat iedereen weet wat er met vissen gebeurt als ze aan land gaan: ze zouden sterven!

Heb je ooit gevestigd? Denk eens na! Wat zou er gebeuren als je een vis zou vangen en je zijn leven zou redden, hem mee naar huis zou nemen en in jouw tuin zou leggen? Zoals we al zeiden, hij zou doodgaan. Als je nog een keer zou gaan vissen en je zou deze keer veel vissen vangen en zou ze allemaal meenemen naar jouw tuin, wat zou er dan gebeuren? Hetzelfde, ze zouden allemaal sterven!

Toch weigeren evolutionisten dit te erkennen. Zij zeggen dat één van de vissen terwijl hij dood lag te gaan in jouw tuin, plotseling in een reptiel begon te veranderen en bleef leven. Dat is totaal onmogelijk!

Dit kan onmogelijk, omdat er heel veel verschillen zijn tussen vissen en landdieren, en al deze veranderingen kunnen niet opeens bij toeval, gebeuren. Laten we eens een lijst maken van een paar dingen die een vis nodig heeft om op het land te overleven:

1. Vissen gebruiken kieuwen om te ademen in het water. Aan land echter kunnen ze niet ademen met kieuwen, dus sterven ze als ze het water verlaten. Ze zouden longen nodig hebben. Veronderstel dat een vis op het idee kwam om het water te verlaten, waar zou hij longen vandaan moeten halen? Bovendien heeft hij geen idee wat een long eigenlijk is!

2. Vissen hebben geen nieren zoals wij, maar ze zouden deze nodig hebben als ze aan land zouden leven. Als ze zouden besluiten om naar droog land te verhuizen, is het heel duidelijk dat ze niet in staat zouden zijn om nieren voor zichzelf te vinden.

3. Vissen hebben geen voeten, daarom zouden ze niet kunnen lopen als ze aan land zouden komen. Hoe konden de eerste vissen die besloten aan land te komen, dan voedsel zoeken? Omdat dit onmogelijk is, is het duidelijk dat evolutionisten ook hierover ongelijk hebben.

Dit zijn slechts drie van de honderden dingen die vissen moeten hebben gehad om aan land te kunnen overleven.



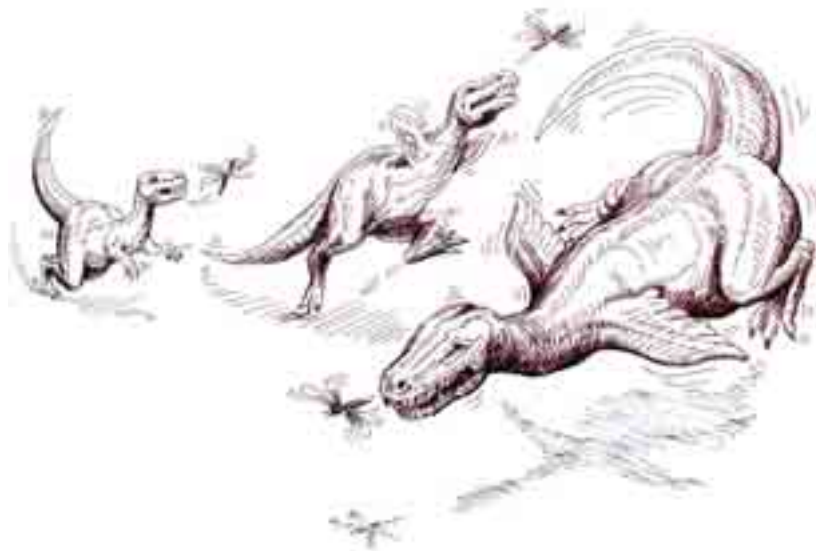
Evolutionisten beweren dat de coelacanth een vis was, die begon te veranderen in een reptiel. Later is een levende coelacanth ontdekt en werden de verzinselfs van de evolutionisten duidelijk. De coelacanth is een echte vis.



## Over de vis genaamd Coelacanth

Jarenlang hebben evolutionisten een vis, die ze “de coelacanth” noemden, omschreven als een overgangsvorm die het bijna gelukt was om aan land te komen. In al hun boeken en tijdschriften zetten ze deze vis neer als bewijs voor hun theorie. Zij dachten dat de coelacanth al lange tijd uitgestorven was. Daarom verzonnen ze onware verhalen toen ze de fossielen van deze vis onderzochten.

Toen ineens, slechts een paar jaar geleden, ving een visser een coelacanth. Vanaf dat moment zijn er vele anderen gevangen. Het was duidelijk dat de coelacanth een gewone vis was, het was helemaal niet bezig om aan land te komen zoals evolutionisten beweren. De evolutionisten zeiden: “Deze vis leefde in erg ondiep water en dus was het bezig om aan land te komen.” In werkelijkheid leefde de coelacanth in heel diep water. Het was geen overgangsvorm, zoals de evolutionisten ons wilden laten geloven. Het was een echte vis. Vele andere verkeerde ideeën van de evolutionisten zijn sindsdien ontmaskerd.



## DE BEWERING DAT VOGELS GEËVOLUEERD ZIJN UIT REPTIELEN, IS NIET WAAR

Een andere foutieve bewering van evolutionisten gaat over het ontstaan van vogels.

Hun grote verzinsel is dat reptielen die in bomen leefden, van boom tot boom begonnen te springen en daarbij vleugels ontwikkelden. Een ander groot verzinsel is dat sommige reptielen, terwijl ze rennend probeerden vliegen te vangen, met hun voorarmen fladderen en dat hun voorarmen in vleugels veranderden.

Is het geen belachelijk idee dat een dinosaurus vleugels zou ontwikkelen terwijl hij aan het rennen is? Zulke dingen gebeuren alleen in verhalen of strips.

Er is een nog belangrijker punt. Deze



evolutionisten zeggen dat deze grote dinosauriër zijn vleugels ontwikkelde terwijl hij een vlieg probeert te vangen. Maar hoe is de vlieg zelf dan de lucht gekomen? Waar kwamen zijn vleugels vandaan? Terwijl ze probeerden uit te leggen hoe een gigantische dinosauriër kon vliegen, zouden ze niet eerst moeten uitleggen hoe een klein insect dit kon? Natuurlijk moesten ze dat.

Maar dit is iets dat evolutionisten nooit zullen kunnen uitleggen. De vlieg is één van de beste vliegers op aarde. Hij kan zijn vleugels 500 tot 1000 keer per seconde op en neer fladderen. Zoals je weet, kan hij met veel gemak in de lucht manoeuvreren. Ongeacht hoeveel verhalen evolutionisten vertellen, zij kunnen nog steeds niet uitleggen hoe de vleugels van vogels zijn ontstaan. De waarheid is: Allah heeft de vleugels van vogels en vliegen geschapen, samen met hun vliegkunst.

### **Archaeopteryx, door de evolutionisten een overgangsvorm genoemd, was eigenlijk een volledig gevederde vogel!**

Laten we je slechts een paar van de vele verschillen tussen reptielen en vogels voorleggen.

1. Vogels hebben vleugels, reptielen niet.
2. Vogels hebben veren, reptielen hebben schubben.
3. Vogels hebben een uniek skelet en alle botten zijn hol. Dit maakt hen lichter en maakt het hun gemakkelijker om te vliegen.

Dit zijn slechts een paar verschillen die in eerste instantie naar voren komen. Er zijn vele andere verschillen tussen deze schepsels.

Als een soort reptiel zou zijn veranderd in een vogel, zouden er vele schepsels moeten hebben geleefd tussen de reptielen en de vogels in, die de fasen van deze verandering zouden vertegenwoordigen.

Fossielenjagers zouden in staat moeten zijn om ten minste één van deze fossielen te ontdekken. Dat betekent dat er schepsels moeten bestaan met half gevleugelde-, half gevederde- en half geschubde

**Het fossiel van een vogel genaamd Archaeopteryx, die de evolutionisten voorstellen als een tussenvorm, laat zien dat de evolutie een theorie is die gebaseerd is op bedrog. Dit fossiel is van een echte vogel en laat zien dat vogels in miljoenen jaren niet veranderd zijn.**



lichamen, en halfgesnaveld en met halve monden. En hun fossielen zouden gevonden moeten worden. Maar zulke schepsels zijn nooit ontdekt tussen de vele fossielen op aarde. De fossielen die gevonden zijn, behoren ofwel aan een compleet reptiel of wel aan een complete vogel. Dit betekent dat vogels niet zijn voortgekomen uit reptielen.

Allah heeft de vogels geschapen, net zoals alle andere levende wezens.

Omdat evolutionisten dit echter niet willen accepteren, proberen ze mensen ervan te overtuigen dat wat zij zeggen waar is, door verhalen te verzinnen. Zij vonden een fossiel van een vogel die ze Archaeopteryx noemden, die ongeveer 150 miljoen jaar geleden leefde. Zij beweerden dat deze vogel een overgangsvorm was tussen de dinosauriërs en vogels. Maar om te zeggen dat Archaeopteryx een voorvader was van de vogels is volledig onlogisch.

Archaeopteryx was een volledig gevederde vogel!

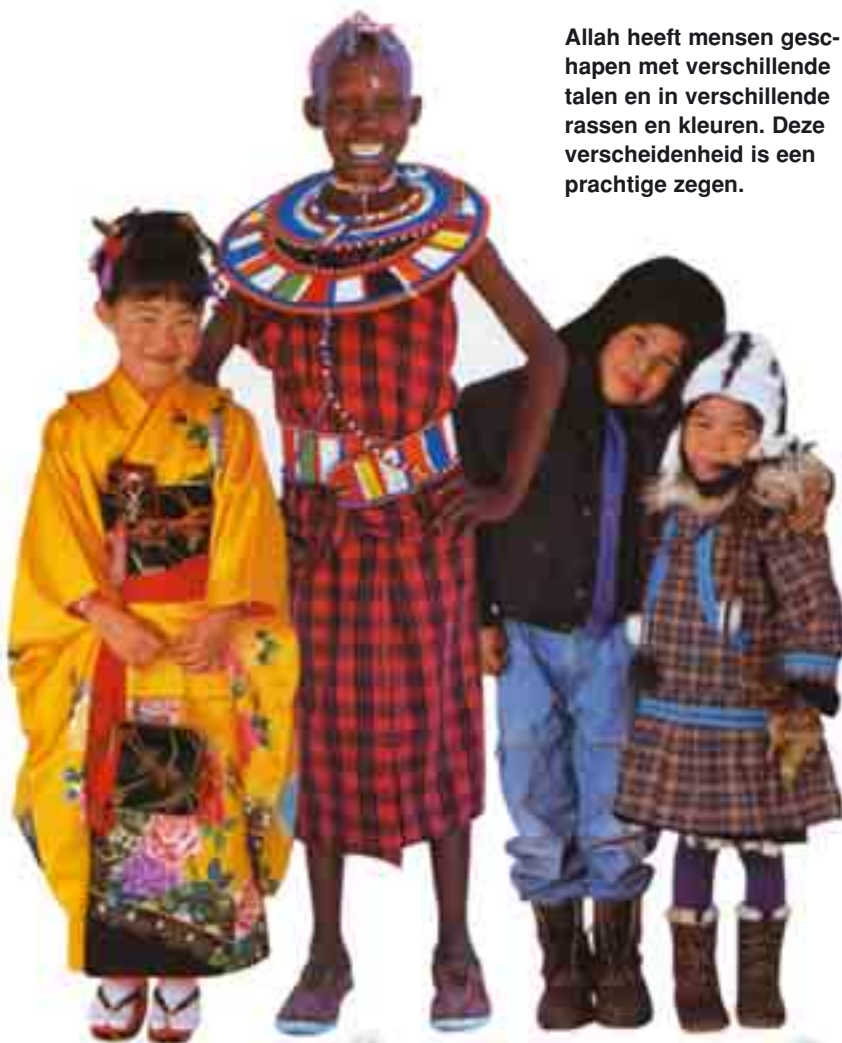
Want:

1. Archaeopteryx had veren, net zoals de vogels in onze tijd.
2. Archaeopteryx had hetzelfde borstbeen, waaraan zijn vleugels gehecht zijn, als andere vliegende vogels.
3. Archaeopteryx kan niet de voorvader van alle vogels zijn, omdat er fossielen van vogels zijn gevonden die ouder zijn dan hij.

## HET GROTE VERZINSEL OVER DE MENSELIJKE EVOLUTIE

Evolutionisten houden vol dat mensen van apen afstammen en dat apen daardoor onze voorvaders zijn. Noch Darwin noch enige andere evolutionist heeft ooit enig bewijs gehad dat deze, volledig verzonnen, bewering ondersteunde. Eén van de redenen waarom de evolutietheorie in eerste instantie bedacht is, is eigenlijk om de

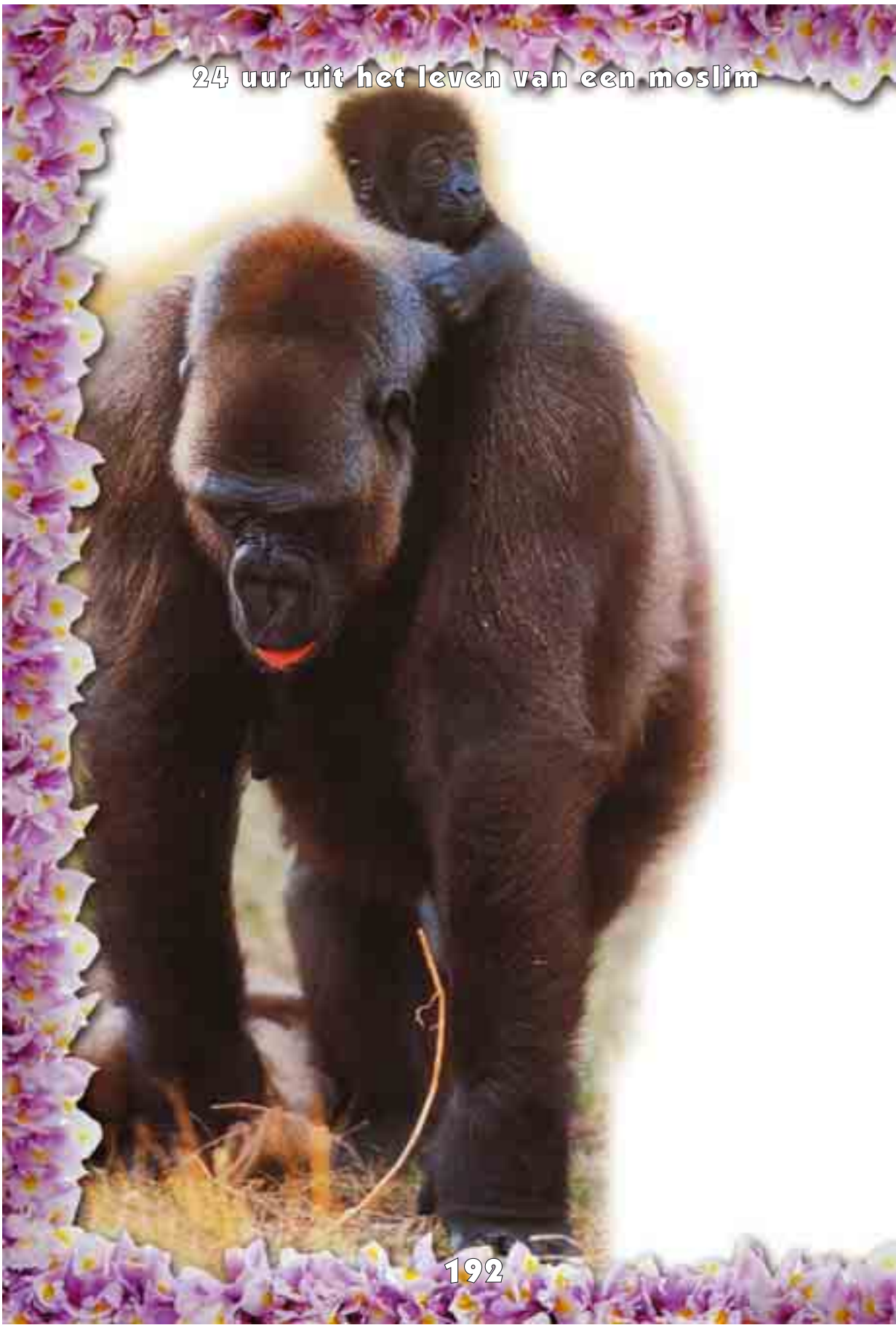
Allah heeft mensen geschapen met verschillende talen en in verschillende rassen en kleuren. Deze verscheidenheid is een prachtige zegen.



mensen te laten vergeten dat Allah hen heeft geschapen. Als mensen geloven dat zij per ongeluk ontstaan zijn, en dat hun voorvaderen dieren waren, zullen ze geen verantwoordelijkheid voelen tegenover Allah. Als gevolg hiervan zal dit hen al hun religieuze waarden laten vergeten en zullen ze egoïstisch worden. Egoïstische mensen verliezen goede gevoelens zoals liefde voor hun families en de medemens. Begrijp je, evolutionisten proberen mensen weg te leiden van zulke gevoelens en daarom proberen ze de evolutietheorie te verspreiden. Hun doel is om de mensen Allah te laten vergeten, dus vertellen ze aan iedereen: "Allah heeft jullie niet geschapen. Jullie st



24 uur uit het leven van een moslim



men af van apen, met andere woorden, jij bent een ontwikkeld dier.”

In werkelijkheid heeft Allah de mens geschapen. Vergeleken met andere levende wezens is de mens het enige schepsel dat kan praten, denken, zich verheugen en beslissingen kan nemen, dat intelligent is, een beschaving tot stand kan brengen en op een vooruitstrevend niveau kan communiceren. Allah is Degene die al deze kenmerken aan de mens heeft gegeven.

### **Evolutionisten kunnen geen enkel bewijs leveren dat mensen afstammen van apen**

Op het gebied van de wetenschap is het heel erg belangrijk om bewijs te leveren. Wanneer je iets beweert en je wil dat anderen dit geloven, dan moet je iets van bewijs leveren. Bijvoorbeeld, als je jezelf voorstelt en tegen iemand zegt: “Mijn naam is Omar” en de ander zegt: “Ik geloof niet dat jouw naam Omar is,” in dat geval zal je moeten bewijzen dat jouw naam werkelijk Omar is. Wat kan jouw bewijs zijn? Een identificatiebewijs, een geboorteakte, paspoort of je schoolrapport kan onder andere jouw bewijs zijn. Wanneer je één van deze aan die persoon laat zien, zal hij geloven dat je bent wie je zegt.

Laten we nu een wetenschappelijk voorbeeld geven. In de achttiende eeuw leefde een wetenschapper genaamd Isaac Newton, die zei dat hij de zwaartekracht had ontdekt. Als de mensen hem vroegen hoe hij dat zo zeker wist, antwoordde hij: “Wanneer een appel van de boom valt, valt hij op de grond. Hij blijft niet in de lucht hangen.” Dat betekent dat er een kracht is die de appel naar de grond trekt, deze kracht noemen we “zwaartekracht.”

Daarom moeten evolutionisten bewijs leveren om hun theorieën geloofwaardig te maken. Als bijvoorbeeld de evolutietheorie volhoudt dat de mens afstamt van de apen, moeten wij hen (de evolutionisten) vragen: hoe kom je bij dit idee en waar is je bewijs?

Als de voorvaders van de mens daadwerkelijk apen waren, zouden we als bevestiging verwachten fossielen te vinden van schepsels die half mens, half aap waren. Echter, er is nooit zo'n fossiel gevonden. We hebben alleen maar fossielen gevonden van mensen of van apen. Dit betekent dat evolutionisten absoluut niet kunnen bewijzen dat apen de voorvaders van de mens waren.

Evolutionisten proberen echter nog steeds mensen te misleiden met hun theorieën.

### **Een paar trucjes van evolutionisten**

1. Evolutionisten praten over de fossielen van uitgestorven apensoorten alsof zij afkomstig zijn van schepsels die half mens en half aap waren.

Je hebt vast wel eens ergens plaatjes zoals hierboven gezien. Evolutionisten gebruiken deze om mensen te misleiden. De waarheid is dat zulke schepsels nooit hebben bestaan. In het verleden waren er mensen en er waren apen, net zoals vandaag de dag, en deze waren (en zijn) totaal verschillend van elkaar en waren (zelfs) geen familie (van elkaar). Geen van deze half aap-, half mens wezens, zoals getoond op de tekening op de vorige pagina heeft ooit bestaan. Ze kunnen onmogelijk bestaan hebben. Zoals al eerder vastgesteld, is er nooit een fossiel gevonden om die bewering te bevestigen.

Evolutionisten proberen echter steeds nieuwe trucjes met betrekking tot dit onderwerp. Terwijl ze bijvoorbeeld een fossiel behandelen dat toebehoort aan een uitgestorven soort aap, beweren ze dat het eigenlijk toebehoorde aan een wezen dat ergens tussen de apen en mensen in stond. Omdat mensen vaak niet goed op de hoogte zijn van dit onderwerp, neigen ze te geloven wat de evolutionisten zeggen.

2. Evolutionisten behandelen de fossielen van mensen van

verschillende rassen alsof zij in werkelijkheid half aap, half mens waren.

Zoals wij weten, zijn er veel verschillende etnische groepen op aarde. Afrikanen, Chinezen, Indianen, Turken, Europeanen, Arabieren en vele anderen. Het is duidelijk dat mensen die tot verschillende etnische groepen behoren, soms verschillende kenmerken hebben. Chinezen hebben bijvoorbeeld amandelvormige ogen en sommige Afrikanen hebben een hele donkere huid en heel krullend haar. Wanneer je een Indiaan of een Eskimo ziet, weet je direct dat zij tot een verschillende etnische groep behoren. In het verleden waren er vele andere etnische groepen en sommige van hun kenmerken waren misschien verschillend van die van de mensen van vandaag. De schedel van de mensen van het Neanderthaler-ras was groter dan de schedel van mensen die vandaag leven. Hun spieren waren ook veel sterker dan de onze.

Evolutionisten gebruiken echter de verschillen tussen dit ras en het onze als een manier om mensen te misleiden. Zij zeggen bijvoorbeeld, wanneer ze een schedel van een Neanderthaler vinden: "Dit is de schedel van de voorvader van de mens die tienduizenden jaren geleden heeft geleefd." Soms zijn de fossiele schedels die gevonden worden kleiner dan de gemiddelde schedelmaat van de huidige mensen. Wijzend naar zulke fossiele schedels, zullen evolutionisten zeggen: "De eigenaar van deze schedel stond op het punt om te veranderen van aap in mens."

In werkelijkheid zijn er zelfs vandaag de dag nog mensen die tot een verschillende etnische groep behoren die een kleinere dan gemiddelde schedelmaat hebben. De schedelmaat van een autochtone Australiër (Aboriginal) is bijvoorbeeld tamelijk klein, maar dit betekent niet dat zij half aap, half mens zijn. Zij zijn normale mensen, net als jij en ik.

Hieruit kunnen we opmaken dat de fossielen die de evolutionisten

opvoeren als bewijs dat mensen van de apen afstammen, ofwel afkomstig zijn van vroegere soorten apen, of wel van menselijke rassen die nu uitgestorven zijn. Dit betekent dat half mens-, half aapwezens nooit hebben bestaan.

### **HET GROOTSTE VERSCHIL**

Het grootste verschil tussen apen en mensen is, dat mensen een ziel hebben en apen niet. Mensen hebben bewustzijn; zij denken, spreken en brengen hun gedachten over aan anderen op rationele manieren, zij nemen beslissingen, voelen, ontwikkelen smaak, hebben kennis van kunst, schilderen, componeren liedjes, zingen en zijn vol van liefde en morele waarden. Al deze gaven zijn uniek voor de menselijke ziel. Alleen mensen hebben deze unieke kenmerken. Evolutionisten zijn niet in staat om dit te verklaren. Om op een mens te lijken, zou een aap vele lichamelijkeveranderingen moeten ondergaan en zou hij andere gaven moeten hebben, die uniek zijn voor de mens. Is er enige kracht in de natuur die talenten als schilderen, denken of componeren aan een aap kan geven? Natuurlijk niet! Allah heeft alleen de mens met zulke gaven geschapen en Hij heeft dieren geen van deze gaven gegeven. Zoals we gezien hebben, is het voor een aap absoluut onmogelijk om een mens te worden. Mensen zijn mensen geweest vanaf de dag dat ze werden geschapen. Vissen zijn altijd vissen geweest, en vogels altijd vogels. Geen wezen is de voorvader van een ander. Allah is de schepper van alle



mensen en alle andere levende dingen. De reden waarom evolutionisten beweren dat mensen afstammen van de apen, is de lichamelijke overeenkomst tussen de twee. Echter, er zijn dieren die nog meer op de mens lijken. Een papagaai bijvoorbeeld, zoals op de foto, kan praten. Inktvissen hebben ogen die lijken op die van mensen. Honden en katten luisteren en volgen opdrachten op, net als mensen. Wat zou je denken als iemand zou zeggen dat mensen afstammen van honden, papagaaien of inktvissen? Zoals je ziet, er is geen verschil tussen dit idee en de verhalen die de evolutionisten hebben verzonnen.

### **Allah is de schepper van alles**

Onze Heer is Degene Die biljoenen stukjes informatie heeft gestopt in een deeltje dat zo klein is dat we het niet eens kunnen zien zonder speciale apparatuur.

Allah is Degene Die ons heeft geschapen; onze ogen, ons haar en onze voeten. Hij is ook de Schepper van onze families, ouders, broers en zussen, vrienden en leraren.

Allah is Degene Die het voedsel waar wij van houden heeft geschapen; jam, cornflakes en macaroni en ook het fruit en de groente waar we gezond en sterk van worden. Als Allah ze niet had geschapen, zouden we nooit weten hoe aardbeien smaakten.

Allah heeft ons ook zintuigen gegeven om te proeven en te ruiken. Als hij ons deze niet zou hebben gegeven, zouden we de dingen die we eten nooit kunnen proeven. Het zou dan niet uitmaken of we een aardappel of cake zouden eten. Allah heeft niet alleen heerlijk en lekker ruikend voedsel geschapen, Hij heeft ons ook de mogelijkheden gegeven om ervan te genieten.

Je houdt van sommige dingen, geniet ervan en hebt er plezier in. Het kan een toetje zijn dat je graag eet, een spelletje dat je graag

speelt of een uitstapje met mensen waar je van houdt. Wat het ook is, je moet nooit vergeten dat het Allah is Die het voor jou mogelijk maakt om van zulke dingen te genieten.

Omdat Allah vol erbarmen is voor jou, geeft Hij jou plezierige en mooie dingen.

Om te beginnen was er een tijd waarin jij nog niet bestond. Denk je eens in: jij was nergens voordat je verwekt werd. Jij was niets. Allah heeft jou geschapen. Hij maakte jou uit het niets.

We moeten Allah daarom dankbaar zijn voor elk moment in ons leven. Voor alles waar we van houden en plezier in hebben, moeten we aan Allah denken en zeggen: "O Allah, ik ben altijd dankbaar voor al Uw zegeningen." Wanneer we ons in een vervelende situatie bevinden, zouden we weer tot Allah moeten bidden omdat Hij de Enige is die alles ten goede kan keren.

Allah hoort onze gebeden altijd en zal ze beantwoorden. Allah weet wat we diep in ons hart denken, Hij hoort en antwoordt ieder gebed.

Wij zijn onze diepste dank aan onze Heer verschuldigd, Hij Die ons, de wereld en alle zegeningen erin, schiep. Wetend dat Allah altijd bij ons is, dat Hij ons ziet en ieder moment naar ons luistert, moeten we ons altijd op de beste manier gedragen.

Zij zeiden: "Heilig bent U,  
wij hebben geen kennis,  
behalve wat U ons onderwezen  
hebt: voorwaar, U bent de  
Alwetende, de Alwijze."  
(Soerah al-Baqarah 2:32)