

## Rahman ve Rahim olan Allah'ın adıyla;

- 1 . Gerçek şu ki, insanın üzerinden, daha kendisi anılmaya değer bir şey değilken, uzun zamanlardan (dehr) bir süre (hin) gelip-geçti.
- 2 . Şüphesiz Biz insanı, karmaşık olan bir damla sudan yarattık. Onu deniyoruz. Bundan dolayı onu işiten ve gören yaptık.
- 3 . Biz ona yolu gösterdik; (artık o,) ya şükredici olur ya da nankör.
- 4 . Doğrusu Biz kafirlere zincirler, demir halkalar (tomruklar) ve çalgınca yanan bir ateş hazırladık.
- 5 . Şüphesiz ki iyiler (ebrar), karışımı kafur olan bir kadehten içerler.
- 6 . Allah'ın kullarının kendisinden içtikleri bir kaynak; onu fışkırttıkça fışkırtıp akıtırlar.
- 7 . Adaklarını yerine getirirler ve şerri (kötülüğü) yaygın olan bir günden korkarlar.
- 8 . Kendileri, ona duydukları sevgiye rağmen yemeği, yoksula, yetime ve esire yedirirler.
- 9 . "Biz size, ancak Allah'ın yüzü (rızası) için yediyoruz; sizden ne bir karşılık istiyoruz, ne bir teşekkür."
- 10 . "Çünkü biz, asık suratlı, zorlu bir gün nedeniyle Rabbimiz'den korkuyoruz."
- 11 . Artık Allah, onları böyle bir günün şerrinden korumuş ve onlara parıltılı bir aydınlık ve bir sevinç vermiştir.
- 12 . Ve sabretmeleri dolayısıyla cennetle ve ipekle ödüllendirmiştir.
- 13 . Orada tahtlar üzerinde yaslanıp-dayanmışlardır. Orada ne (yakıcı) bir güneş ve ne de dondurucu bir soğuk görürler.
- 14 . (Meyvelerin) Gölgeleri onlara pek yakın ve devşirilmeleri kolaylaştırıldı; kolaylaştırılmış.
- 15 . Çevrelerinde gümüşten billur kablaklar, kupalar dolaştırılır.
- 16 . Gümüşten billur kaplar ki, onları belli bir ölçüyle tespit etmişlerdir.

17 . Orada onlara bir kadeh içirilir ki, karışımı zencefildir.

18 . Bir pınar ki orada "selsebil" olarak adlandırılır.

19 . Çevrelerinde (gençlikleri ve dinçlikleri) ebedi kılınmış civanlar dolaşır-durur; sen onları gördüğün zaman saçılmış birer inci sanırsın.

20 . Her nereye baksan, bir nimet ve büyük bir mülk görürsün.

21 . Onların üzerinde hafif ipek ve ağır işlenmiş atlastan yeşil elbiseler vardır. Gümüşten bileziklerle bezenmişlerdir. Rableri onlara tertemiz bir şarab içirmiştir.

22 . Şüphesiz, bu, sizin için bir mükafaattır. Sizin çaba-harcamanız şükre değer (meşkur:makbul) görülmüştür.

23 . Gerçek şu ki, Kur'an'ı senin üzerine 'safhalar halinde bir indirme tarzıyla (tenzil)' indiren Biziz, Biz.

24 . Öyleyse, Rabbinin hükmüne sabır göster. Onlardan günahkar veya nankör olana itaat etme.

25 . Ve sabah, akşam Rabbinin adını zikret.

26 . Gecenin bir bölümünde O'na secde et ve geceleyin uzun uzadıya O'nu tesbih et.

27 . Gerçek şu ki bunlar, çarçabuk geçmekte olan (dünyayı) seviyorlar. Önlerinde bulunan ağır bir günü bırakıyorlar.

28 . Onları Biz yarattık ve bağlarını sımsıkı bağladık. Dilediğimiz zaman da onları benzerleriyle değiştiririz.

29 . Şüphesiz, bu bir öğüttür. Artık dileyen Rabbine bir yol bulabilir.

30 . Allah dilemedikçe siz dileyemezsiniz. Gerçekten Allah, bilendir, hüküm ve hikmet sahibidir.

31 . Dilediğini Kendi rahmetine sokar. Zalimlere ise, onlar için acı bir azap hazırlamıştır.