

Rahman ve Rahim olan Allah'ın adıyla;

- 1 . Hayır; bu şehre yemin ederim,
- 2 . Ki sen, bu şehirde oturmakta iken,
- 3 . Babaya ve doğan-çocuğa da.
- 4 . Andolsun, Biz insanı bir zorluk içinde yarattık.
- 5 . O, hiç kimsenin kendisine asla güç yetiremeyeceğini mi sanıyor?
- 6 . O: "Yığınla mal tüketip-yok ettim" diyor.
- 7 . Kendisini hiç kimsenin görmediğini mi sanıyor?
- 8 . Biz ona iki göz vermedik mi?
- 9 . Bir dil ve iki dudak?
- 10 . Biz ona 'iki yol-iki amaç' gösterdik.
- 11 . Ancak o, sarp yokuşa göğüs germedi.
- 12 . Sarp yokuşun ne olduğunu sana öğreten nedir?
- 13 . Bir boynu çözmek (bir köleye özgürlük vermek)tir;
- 14 . Ya da açlık gününde doyurmaktır,
- 15 . Yakın olan bir yetimi,
- 16 . Veya sürünen bir yoksulu.
- 17 . Sonra iman edenlerden, sabrı birbirlerine tavsiye edenlerden, merhameti birbirlerine tavsiye edenlerden olmak.
- 18 . İşte bunlar, sağ yanın adamlarıdır (Ashab-ı Meymene).

19 . Ayetlerimizi inkar edenler ise, sol yanın adamlarıdır (Ashab-ı Meş'eme).

20 . "Kapıları kilitlenmiş" bir ateş onların üzerindedir.