Que se cache-t-il derrière l’image que nous voyons?

Aujourd’hui, vous avez probablement commencé une journée ordinaire, comme des millions de personnes dans le monde. Vous vous êtes réveillé le matin, avez pris votre petit-déjeuner, vous êtes préparé en buvant votre thé ou votre café, puis vous êtes sorti de chez vous pour aller au travail ou à l’école. Peut-être avez-vous pris votre voiture et vous êtes-vous retrouvé dans les embouteillages, ou peut-être avez-vous pris le bus, le métro ou le train. En chemin, vous avez pensé à ce que vous alliez faire dans la journée. Puis, la journée s’est déroulée comme d’habitude. Vous vous êtes installé à votre bureau, avez allumé votre ordinateur, consulté votre téléphone et accompli votre travail. Peut-être avez-vous assisté à des réunions, rencontré des clients ou suivi des cours pendant des heures. Une autre personne a peut-être accompagné ses enfants à l’école, rangé sa maison, préparé les repas et fait les courses. Quelqu’un d’autre a ouvert son magasin, un autre a pris son service à l’hôpital, tandis qu’un autre encore a passé des heures au volant.

Quand le soir est arrivé, vous êtes rentré chez vous, avez pris votre repas, peut-être regardé la télévision, navigué sur Internet, réfléchi à ce que vous feriez le lendemain, puis vous êtes finalement couché pour dormir. Le matin reviendra. Vous vous réveillerez de nouveau, vous préparerez, repartirez quelque part, travaillerez, étudierez, mangerez, parlerez, vous fatiguerez et, lorsque la nuit tombera, vous vous endormirez à nouveau. La majeure partie de votre vie se déroule probablement ainsi. Pourtant, prenons un instant de recul et posons-nous la question suivante : le monde, qui nous paraît si réel, si concret et si vivant, est-il réellement constitué de matière existant en elle-même à l’extérieur de nous ? Ou bien tout ce que nous voyons et expérimentons est-il une image magnifique qui nous est présentée dans notre esprit ?

Le monde que nous percevons et les limites de nos sens

Dans notre vie quotidienne, tout ce qui nous entoure nous paraît parfaitement défini et tangible. Une table est une table, une chaise est une chaise et une pierre est une pierre. Lorsque nous touchons un objet, nous avons la sensation qu’il est solide. C’est ainsi que nous percevons le

monde, et cette perception nous semble tout à fait naturelle. Sans même en avoir conscience, une personne peut se dire : « **Je le vois et je le touche, donc je suis en contact avec la matière elle-même, qui existe à l'extérieur de moi.** » Pourtant, les faits scientifiques et le mécanisme de la perception nous montrent que ce n'est absolument pas le cas..

Nous vivons dans un monde composé de grands objets. Nous voyons des voitures, des arbres, des bâtiments et des corps humains. À cette échelle, le monde nous paraît stable, bien défini et solide. Cependant, les sens humains ne sont pas capables de percevoir directement l'intégralité de la structure physique qui nous entoure. Nos yeux ne peuvent pas voir la totalité du spectre électromagnétique. Nos oreilles ne peuvent pas entendre toutes les fréquences sonores. De nombreuses choses qui se produisent autour de nous échappent à notre perception sensorielle directe.

Autrefois, on ignorait l'existence des micro-organismes, invisibles à l'œil nu. Des microscopes ont ensuite été mis au point, et le monde des êtres vivants que nous ne pouvons pas voir à l'œil nu s'est révélé à nous. Les ondes radio, le rayonnement infrarouge et d'autres types d'ondes invisibles à l'œil humain peuvent être mesurés à l'aide d'instruments scientifiques. Grâce aux télescopes, nous observons des phénomènes dans l'espace que nous ne pouvons pas voir à l'œil nu. Autrement dit, ce que les êtres humains peuvent voir et ressentir directement ne représente pas la totalité de ce qui existe.

Qu'est-ce qui nous conduit alors à croire, à tort, que nous voyons les objets eux-mêmes dans le monde extérieur ? Le moyen le plus clair et le plus frappant de le comprendre est d'examiner les rêves.

Que nous révèlent les rêves sur la réalité ?

Imaginons un instant que vous fermiez les yeux et que vous pensiez à vos années de collège et à la cour de l'établissement que vous fréquentiez. Soudain, l'image de cette école surgit dans votre esprit. Bien que vos yeux soient fermés et qu'aucun bâtiment scolaire concret ne se trouve devant vous, cette image existe dans votre esprit avec presque autant de netteté que si vous la voyiez réellement

Le fait que cette image prenne vie dans l'esprit, alors qu'aucun œil ne la perçoit et qu'elle n'a pas d'équivalent matériel à l'extérieur, est une preuve évidente que celui qui perçoit est une entité indépendante de l'œil et de la matière. Celui qui perçoit, c'est **« l'âme »**, que notre Seigneur Tout-Puissant a créée indépendamment de la matière et qu'Il a accordée aux êtres humains en provenance de Lui-même.

Les rêves, quant à eux, constituent un exemple bien plus profond et frappant pour comprendre ce sujet.

Imaginez que vous soyez en train de rêver. Dans votre rêve, vous pouvez vous trouver dans une maison, parcourir des rues ou converser avec quelqu'un pendant des heures. Vous percevez l'espace qui vous entoure en trois dimensions, entendez des sons, goûtez des aliments délicieux, sentez l'odeur de l'herbe fraîche et pouvez même sentir votre cœur battre à toute vitesse lorsque vous fuyez un danger. Si vous êtes blessé, vous ressentez une véritable douleur dans votre corps. À cet instant, tout cela vous paraît absolument réel. Pendant que vous rêvez, vous ne vous dites pas : **« En réalité, je suis allongé dans mon lit en ce moment ; tout cela est imaginaire. »** Vous considérez les personnes, les lieux, les peurs et les émotions qui s'y manifestent comme parfaitement réels. Pourtant, à cet instant même, vous êtes confortablement allongé dans votre lit, les yeux fermés. Vous vous trouvez dans un environnement parfaitement sûr : aucun danger ne vous poursuit, aucune pluie ne tombe et vous n'avez rien mangé. Cette succession d'événements, qui vous a semblé durer des heures, s'est en réalité déroulée au cours d'un rêve de quelques secondes ou de quelques minutes seulement. Plus important encore, bien qu'aucune stimulation concrète ne provienne du monde extérieur, tous ces événements ont été créés dans votre esprit.

Vous goûtez la pomme que vous mangez dans votre rêve, alors qu'il n'y a pas de pomme sur votre table. Vous ressentez jusque dans vos cellules la douleur d'une blessure, alors qu'aucune plaie ne marque votre corps. La lumière d'un paysage fascinant éblouit vos yeux, alors que votre chambre est plongée dans l'obscurité totale.

Alors, quelle est cette puissance qui vous permet de goûter cette pomme, de ressentir cette douleur et de contempler ce monde coloré en trois dimensions, alors qu'aucun facteur physique extérieur n'existe ?



C'est bien entendu Dieu Tout-Puissant Qui fait vivre toutes ces expériences à votre âme avec une perfection absolue et Qui maintient celle-ci sous Son contrôle à chaque instant.

Le même mécanisme à l'état de veille et dans les rêves : les signaux électriques

Voici l'enseignement le plus essentiel que nous apporte l'exemple des rêves : tant qu'une personne ne peut pas sortir de l'image qui lui est présentée, elle considère cette image comme la réalité absolue du monde extérieur. Posons maintenant la même question à propos de la vie que nous vivons à l'état de veille. Dans les rêves, nos yeux sont fermés et pourtant, nous voyons un monde. À l'état de veille, en revanche, nos yeux sont ouverts et nous contemplons un monde en regardant des stimuli que nous croyons provenir du monde extérieur.

Il existe cependant ici un fait fondamental qu'il ne faut pas négliger : tout ce que nous percevons ne constitue ni des informations qui pénètrent dans notre âme depuis l'extérieur, ni une copie directe du monde extérieur. Tout cela est entièrement créé au sein de l'âme, c'est-à-dire dans la

conscience, par Dieu Tout-Puissant. Dieu a créé le même intermédiaire causal, aussi bien pour le monde réel que pour les rêves : les signaux électriques.

Lorsque nous sommes éveillés, nos yeux ne prennent pas une table située à l'extérieur pour la déposer à l'intérieur de notre cerveau. Les rayons lumineux que l'on suppose provenir de l'extérieur sont transformés en signaux électriques par la rétine, puis transmis à notre esprit. La dureté que nous ressentons au toucher, les sons que nous entendons, ainsi que toutes les saveurs et les odeurs que nous percevons ne sont que des signaux électriques traités dans notre esprit.

Autrement dit, les choses que vous pensez voir réellement sont constituées de signaux électriques, tout comme celles que vous percevez dans vos rêves. Les deux ont la même origine et sont créées sous forme d'images dans votre esprit.

Que vous visualisiez quelque chose dans votre esprit, que vous pensiez en faire l'expérience dans la vie réelle ou que vous le voyiez dans un rêve, les processus fondamentaux qui se déroulent dans votre cerveau sont les mêmes. Dans un rêve, aucune lumière extérieure ne frappe votre rétine et aucune épine ne transperce votre main. Pourtant, l'image et la douleur existent dans votre esprit avec une parfaite netteté. Cela signifie que l'existence d'une image ne nécessite pas de dépende d'une matière concrète extérieure.

Par conséquent, il n'existe aucune différence entre notre manière de percevoir le monde à l'état de veille et notre manière de le percevoir dans les rêves. Tout comme dans un rêve, le monde coloré, animé, sonore et tridimensionnel que nous voyons lorsque nous sommes éveillés n'est qu'une illusion, une image que Dieu a « créée uniquement pour nous » au sein de notre esprit. Si les cinq sens dont disposent les êtres humains venaient à disparaître, il nous serait impossible de savoir à quoi ressemble la matière extérieure ; seule subsisterait l'image qui nous est présentée.

Que se cache-t-il derrière l’image considérée comme réelle ?

Tout cela amène les êtres humains à reconsidérer la distinction entre le monde dans lequel ils vivent et la réalité absolue.

Une personne voit des maisons, des rues, des gens, son propre corps, des mers, des arbres et toutes sortes d’entités matérielles. Tout cela lui paraît extrêmement réel et permanent. Au sein de ces images, elle naît, grandit, travaille, gagne de l’argent, subit des pertes, aime, souffre et fait des projets. Elle finit ainsi par être convaincue que ce qu’elle possède durera éternellement.



Pourtant, le corps, la maison, le travail, l’argent et le statut qu’une personne considère comme **« siens »**, tout comme les êtres qui l’entourent, ne sont que des perceptions temporaires qui lui sont présentées dans son esprit, exactement comme dans un rêve. Une personne ne pourra pas conserver éternellement avec elle ce monde d’images qu’elle possède aujourd’hui. Lorsque le moment viendra, elle se réveillera de ce rêve qu’est le monde. La mort n’est pas une annihilation, mais ce grand moment de transition au cours duquel les perceptions liées à la vie de ce monde prennent fin et celles liées à la vie dans l’au-delà commencent à être créées dans nos âmes. C’est précisément cette vérité évidente sur laquelle le Coran attire notre attention.

en disant : « Malheur à nous ! Qui nous a ressuscités de là où nous dormions ? » C`est ce que le Tout Miséricordieux avait promis ; et les Messagers avaient dit vrai. (Sourate Ya-sin, 52)

« Tu restais indifférent à cela. Et bien, Nous ôtons ton voile ; ta vue est perçante aujourd`hui. » (Sourate Qaf, 22)

Ces versets indiquent clairement que la perception qu'une personne a de la vie terrestre se situe derrière un état de sommeil ou un voile. Tant qu'elle se trouve dans ce monde, elle ne peut pas voir pleinement la réalité absolue qui se cache derrière les perceptions temporaires qui lui sont présentées. Cependant, avec la mort et la résurrection, le voile qui la recouvre se lève. Comme si elle sortait d'un profond sommeil, elle accède alors aux perceptions de l'au-delà et se retrouve face aux réalités absolues.

Ce jour-là, l'être humain comprendra que les choses qu'il voyait dans ce monde et qu'il considérait comme des entités absolues n'étaient en réalité que des perceptions temporaires et une épreuve créées dans son esprit. Il saisira alors pleinement la différence entre les images illusoires de ce monde et la réalité absolue.

---

https://www.harunyahya.info/fr/articles/que-se-cache-t-il-derriere-l-image-que-nous-voyons