

İLMİ MERCEK

EKİM 2012

SAYI: 2012/10 (100)

ISSN 1304-9615

www.ilmimercek.net

5 TL



*Komünizm Yıkılmadı
Sadece İsim Değiştirdi:*

**VARŞOVA PAKTI
SHANGHAI BLOKU ADINI ALDI**

HEDİYE KİTAP!

www.globalkitap.com

**İslam ve
Budizm**

Doğadaki Şampiyon Canlılar

Vücutta Vitaminlerin
Seçilimi Nasıl Yapılır?

WWW.HARUNYAHYA.org

YENİLENDİ

59 dilde toplam 44 bin eser,
kolaylıkla erişebileceğiniz, ücretsiz
olarak okuyup, bilgisayarınıza
rahatlıkla indirebileceğiniz
formatlarda, harika tasarımıyla,
yeni sitemizde...

- SAYIN ADNAN OKTAR'IN
SOHBET VİDEOLARI
- BELGESELLER
- MAKALELER
- GÜNCEL KONULAR
- DİĞER WEBSİTELERİ

Yeni sitemizde son eklenen
eserleri ve güncel haberleri
kolaylıkla görebilir, eser
listeleri, kategori sayfaları ve
detaylı arama seçeneğiyle
Harun Yahya'nın tüm eser-
lerine bir tıklamayla
ulaşabilirsiniz...



Hayata bakışınız değişecek!

www.harunyahya.tv - www.a9.com.tr

TÜRKİYE'NİN YENİ KANALI



HAYATA BAKIŞINIZI DEĞİŞTİRECEK

ADNAN OKTAR

İLE SOHBETLER

KIYMETLİ İSLAM ALİMLERİMİZİN HAYATLARI

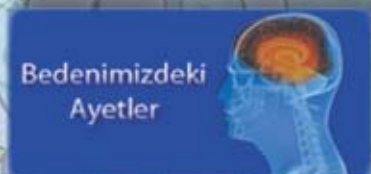
BELGESELLER

İTTİHAD-I İSLAM ÜZERİNE SOHBETLER

ÜNLÜ KONUKLARLA SOHBETLER

AHİR ZAMAN KONULARI

SEVİMLİ CANLILAR

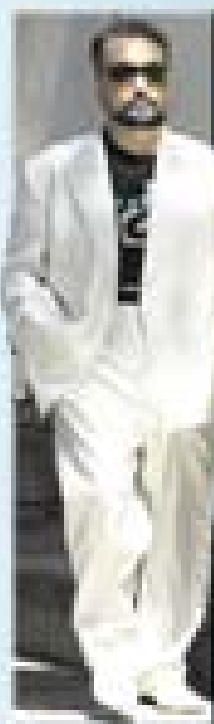


FREKANS: 12525 / 30000 / V (DİKEY)

www.A9.com.tr

www.harunyahya.org

www.harunyahya.tv



**Tv Kanalı, Sayın Adnan Oktar'ın
Harun Yahya müstear ismiyle
yazdığı eserler çizgisinde
yayın yapmaktadır...**

A9, insanlar arasında sevgi, aileler ve toplumlar arası sevgi üretecek bir yola çıktı ve temel yayın politikası, Türk İslam ahlakının birleştirici olmasıyla, Türkiye'de ve Dünya'da hâşş ortamların perçinlenmesine hizmet etmek üzerine kuruldu. Özetle her propaganda, her belgesel ve aile gıcıkla her türlü yayında bu politika açıkça hissedilecektir.

A9, bilimsel gelişmeleri yakından izleyerek, bunları ideoğlı kışkırtmalarla izletmemek, en anlamlı ve doğru politika aktararak, bu sayede insanlarımız, daha önce fark etmedikleri muhtemelen gerçeklerin kayfını öğrenecek.

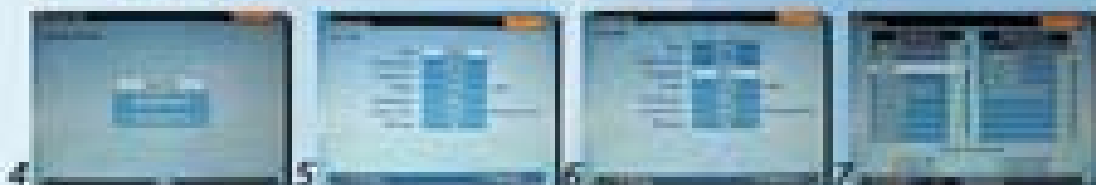
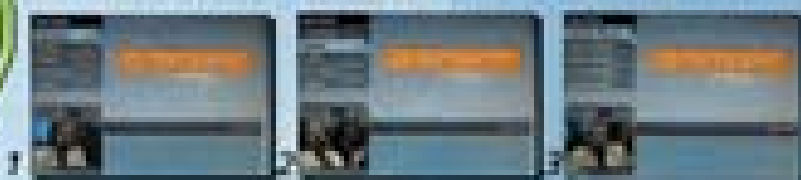
A9 yayımları ile, Türkiye'deki saygın TV kanalları da örnek buldular ve sorumlu yayıncılık anlayışında bir çığır açarak amaçlanmaktadır. Falsenlik, sapırmadan, diktirmen ve kışkırtıcılar uzak, ahlak, yasa ve ahlakın ideoğlu, yayıncılık ile güzel ahlak her beşerleri birleştirecektir.

A9 yola devamaktadır: Türk İslam ahlakı ve bunun getirdiği büyük dayanışma ruhu, ahlak, daha önce benzeri görülmemiş bir mutluluk ve refah dünyasına çıkaracaktır.

A9, yapacağı yayınlarla, Türkiye'nin muhtemelen geleceğini hazırlayan yentici kanallardan biri olma iddiasındadır.



İZLEMELİK İÇİN D-SMARTINGI NASIL AYARLACAKSINIZ?



İZLEMELİK İÇİN UYDUNU NASIL AYARLAYACAKSINIZ?





İÇİNDEKİLER

İLMİ MERCEK - EKİM 2012- SAYI: 100

Türk İslam Birliği Yolunda **2**

İslam Dünyası'nda
Geçen Ay **15**

Bir Ayet Bir Açıklama **21**

Vurgun Yemeden
Dalabilen Bir Canlı:
Fok Balıkları **30**

Bitki Köklerinin Seçiciliği **34**

Bu Ay Neler Var? **40**

Kas Sisteminin
Hareket Etmeyi Sağlayan
Yaratılış Özellikleri **44**

Fosiller Evrimi Yalanlıyor **51**

Adnan Oktar
Ne Demişti? Ne Oldu? **52**

Küçük Canlıların
Göç Yolculukları
Allah'ın İlhamı İle
Gerçekleşir **54**

KAPAK KONUSU

*Komünizm Tıkkılmadı
Sadece İsim Değiştirdi:*

**VARŞOVA PAKTI
SHANGHAI BLOKU
ADINI ALDI**

4

BEYİN MUCİZESİ

Beynimiz İnsan Yüzlerini
Nasıl Ayırt Eder?

16

İNCELEME

Vücutta Vitaminlerin
Seçilimi Nasıl Yapılır?

22

CANLILAR ALEMİ

Doğadaki
Şampiyon
Canlılar

60



Türk İslam Birliği

Geleceğin Lider Ülkesi Türkiye

Ekonomisiyle dünyada söz sahibi olmaya başlayan Türkiye, SHL'nin 'Küresel Liderlik' araştırmasında ikinci sıraya çıktı.

Ülkelerin lider yetiştirme potansiyellerini değerlendiren SHL, Küresel Liderlik (Global Leadership) araştırmasının sonuçlarını açıkladı. Yetenek Analitiği adıyla yapılan araştırmada Hong Kong, Almanya ve İngiltere en fazla lider yetiştiren ülkeler oldu. Listenin en son sıralarını ise en az lider yetiştiren ülkeler olarak Brezilya, Danimarka ve Norveç aldı. Araştırmada Türkiye potansiyel lider sıralamasında ikinci oldu.

Önümüzdeki yıllarda Türkiye, Meksika ve Mısır'ın en etkili liderleri yetiştirme potansiyeline sahip ülkeler olduğu belirlendi.

İngiltere'nin geçmişte en fazla lider yetiştirme potansiyeline sahip ülkeler arasında olmasına rağmen bugün elinde bir dinamit taşıdığı, öğrenme ve kendini geliştirme konularına ağırlık vermemesi halinde bunun elinde patlayacağı, rekabette geride kalacağı vurgulandı. SHLyöneticisi Paul Levett, "Eğitim standartlarının arttığı, girişimcilik kültürünün yükseliş trendinde olduğu Türkiye, Brezilya, Meksika ve Hindistan liderlik potansiyelinin de en fazla olduğu ülkeler arasında. Bu ülkeler ellerinde bulunan potansiyelin farkında olup, bunu geliştirirse ciddi bir büyüme potansiyelini yakalayabilir" diye konuştu.

www.ensonhaber.com

İslam Birliği için AB örneği

El-Ezher Şeyhi Ahmed Tayyib, bütün mezhepsel farklılıkları bir tarafa bırakarak Müslümanları birlik olmaya çağırdı. Ezher Şeyhi, Arap ve İslam dünyasında bazı güçlerin ümmet içinde ayrılık ve düşmanlığa yol açacak fikirleri teşvik ettiğini, bazı uydu kanallarının da bu doğrultuda yayınlar yaptığını savundu. Avrupa Birliği gibi dil, millet, inanç farklılıklarına rağmen güçlü birlikler kurulabileceğine dikkati çeken Tayyib, bu bütünlüğün sağlanması için Ezher'in üzerine düşen tüm çabayı göstermeye hazır olduğunu ifade etti.

Ezher'den birlik çağrısı

Ezher'den yapılan basın açıklamasında, Ahmed Tayyib'in, Mısır'ı ziyaret eden İran Cumhurbaşkanı Yardımcısı Hamid Bekai ile yaptığı görüşmenin ayrıntılarına yer verildi. Ahmed Tayyib, görüşmede, Mısır ile İran arasında siyasi ihtilaflar olabileceğine işaret ederek, "Ancak bu ihtilaflar Müslümanların birliğini etkilememeli. Siyaseti siyasilere bırakalım. Alimlerin, düşünürlerin ve aydınların hedefi İslam ümmetinin birliğini sağlamak olmalı. Özellikle günümüzde Müslümanlar uluslar arası bir kampanyaya

Yolunda...

maruz kalmış durumda. Müslüman ülkeler birbirleriyle kırdırılmaya çalışılıyor" dedi. Ezher Şeyhi, Arap ve İslam dünyasında bazı güçlerin ümmet içinde ayrılık ve düş-

manlığa yol açacak fikirleri teşvik ettiğini, bazı uydu kanallarının da bu doğrultuda yayınlar yaptığını savundu.

www.yeniasya.com.tr

İsrail İmar Bakan Yardımcısı Eyüp Kara: 'Dünyanın lider ülkesi olabilirsiniz'

İsrail İmar Bakan Yardımcısı Eyüp Kara, sabah.com.tr'ye yaptığı açıklamada, "Türkiye sadece Ortadoğu'nun değil dünyanın lider ülkesi olabilir" dedi.

Geçmişte Türkiye ve İsrail çok iyi dostlukları olan ülkelerdi. Bu iki ülkenin çok büyük önem sahibi olan ilişkilerine kaldığı yerden devam etmesi gerekir. Türkiye ile İsrail birbirleri için tehlikeli olan ülkeler değildir. Ortadoğu'da hem Türkiye hem de İsrail için gerçekten tehlikeli olan ülkeler var. Mesela Suriye. Suriye konusunda her iki ülke de aynı politikaya sahip. Kaldı ki biz Suriye yönetimiyle eskiden beri iyi ilişkiler içinde değildik ancak burada insani bir durum söz konusu ve biz İsrail olarak Suriye halkına yardım etmek istiyoruz, elimizden geleni yapmak istiyoruz. Bu konuda da Ürdün sınırında benim özel olarak bazı çalışmalarım var.

'Türkiye Dünyanın Lider Ülkesi Olabilir'

"Türkiye bölgenin en demokratik ve liberal ülkelerinden birisidir. Radikal söylemlere

ve radikal politikalara aldırış etmemelidir. İsrail Başbakan Yardımcısı Şaul Mofaz, Türkiye için "süper güç" dedi. Ben Türkiye'nin süper güç olduğunu biliyorum ve bunu söylemekle yetinmiyorum. Türkiye böyle devam ettiği sürece sadece bölgenin değil dünyanın lider ülkesi konumuna yükselecektir. Çünkü Türkiye'de bu potansiyel vardır.

Türkiye ile İsrail arasındaki ilişkiler bozulduğundan bu yana çok şey kaybedildi. En çok hangi taraf kaybetti bunu kestirmek güç. Bence en fazla kaybedeni aramak da yanlış. Bugün Avrupa'nın da Amerika'nın gözü Türkiye'de. Çünkü Türkiye dünyada takip edilen bir ülke. Başbakan Recep Tayyip Erdoğan'a çok büyük saygım var. Kendisinin Atatürk'ten sonra gelen en büyük Türk devlet adamı olduğunu düşünüyorum. Ben de bir Türk asıllıyım, ailemin 500 yıllık bir Türklük geçmişi var. Zaten adım da Eyüp Kara. Kara'nın anlamını biliyorsunuz, Türkçe bir kelime ve siyah anlamına geliyor.

www.sabah.com.tr

*Komünizm Yıkılmadı
Sadece İsim Değiştirdi:*

**VARŞOVA PAKTI
SHANGHAI BLOKU
ADINI ALDI**



**Günümüzde
komünizm gizli
perdelerin ardında**

hala yaşamaktadır. Şu an Rusya başta olmak üzere eski Varşova Paktı ülkelerinde komünizm iktidardadır; Rus devleti aslında hala klasik komünist yapıdadır. Türki Cumhuriyetler, Rusya'nın kontrolü altındadır. Bu anlamda SSCB fiilen durmaktadır. Çin hala Mao'nun fikirlerini, "yegane doğru" gibi görmektedir. Küba, Kuzey Kore ve Vietnam'da da komünizmin etkisi açıktır. Müslüman kimliğiyle bilinen, hatta İslam Cumhuriyeti ismi taşıyan çeşitli Ortadoğu ve Kuzey Afrika ülkelerinde ise koyu komünist kadro, halkı, kapitalist bir yaşam içinde iyice ezmekte; üstelik bir yandan da halk üzerinde şiddet ve zulüm politikası uygulamaktadır. Doğu Avrupa'nın büyük bölümünde ve hatta bazı Batı Avrupa ülkelerinde komünist veya sosyalist partilerin iktidara gelmesi zor değildir. İktidara gelecek bu partilerin, eğer uygun sosyal şartlar oluşursa kalıcı bir komünist rejim tesis etmeleri de olasıdır. Tüm bu olaylar bir tek gerçeği göstermektedir: Komünizm yıkılmamıştır.



KOMÜNİZM İSİM DEĞİŞTİREREK VARLIĞINI DEVAM ETTİRMEKTEDİR

Komünizm, yönetimi altındaki ülkelerin toplumsal yaşamında son derece olumsuz etkiler meydana getirmiştir. Bu ideoloji insanlara -Allah'ı tenzih ederiz- Allah'ın varlığını inkar eden, dinden uzaklaşarak her türlü manevi ve ahlaki değeri hiçe sayan acımasız, adeta cehennem gibi bir yaşam sunmuştur. Allah korkusu olmayan, insanları öldükten sonra yok olacak maddeler olarak algılayan bir anlayış toplumlara telkin edilmiş ve bunun sonucunda da tarihin en insanlık dışı yapılarından biri meydana getirilmek istenmiştir. Eski Sovyetler Birliği'nde ve Doğu Bloku ülkelerinde ve Kızıl Çin'de gözlemlenen bu etkiler, komünist sistemin oluşturduğu toplum modelidir. Günümüzde her ne kadar bu sistemin yıkıldığı iddia edilse bile komünist ideolojinin çağımızdaki vahşet örnekleri hala gözlenmektedir.

Varşova Paktı İsim Değiştirmiştir ve Bu Değişiklik Komünizmin Bir Taktiğidir

Günümüzde Darwinizm'den güç alan komünizmin artık bir tehlike olmadığını, yıllar önce çöktüğünü zannedenler büyük bir yanılgı içindedirler. Çünkü komünizm yıkılmamış, diyalektik materyalizmin en önemli ilkesine uygun olarak hedeflerinden uzaklaşmış gibi bir görüntü çizmiştir. Buna en somut örneklerden biri Varşova Paktı'nın yıkıldığını ileri sürmeleridir.

Bilindiği gibi Varşova Paktı 1955'te Varşova'da, sekiz sosyalist ülkenin imzaladığı "Dostluk, İşbirliği ve Karşılıklı Yardım Antlaşması" adı ile kurulan askeri ve siyasi bir birlikti. Bu birliğin oluşmasında 1949'da kurulan NATO'nun, askeri etkinliklerini artırması ve silahlanmaya hız vermesi



önemli bir etken olmuştur. Komünist ülkeler, NATO'nun gücüne karşı sözde kendilerini korumak, karşılıklı bağlarını güçlendirmek amacıyla bu paktı kurmuştur. Ancak paktın asıl amacı komünizmin yayılmasına katkıda bulunmaktır. Nitekim söz konusu pakt Macaristan, Çekoslovakya ve Afganistan'ın işgalleri gibi önemli siyasal olaylarda askeri unsur olarak yer almış, Macaristan, Çekoslovakya'yı çok büyük bir zulüm ve askeri şiddet uygulayarak komünist bloka dahil etmiştir. Aralık 1979'da işgal ettiği Afganistan halkına ise 9 yıl boyunca büyük bir şiddet ve zulüm uygulamıştır.

Başta S.S.C.B olmak üzere Varşova Paktı ülkelerinin komünizmi yaygınlaştırmak için izledikleri siyasal politika, zaman içinde etkisini başta bazı Ortadoğu ve Kuzey Afrika ülkeleri olmak üzere Üçüncü Dünya Ülkesi olarak adlandırılan ekonomik bakımdan geri kalmış ülkeler üzerinde de göstermeye başlamıştı. Nitekim Varşova paktının siyasal politikası Asya'da Çin, Kamboçya, Kuzey Kore ve Vietnam'ın komünist bloka geçmesine neden olmuştu. Bir yandan da, komünizmin sömürgecilğe, sosyal ve ekonomik adaletsizliğe karşı olduğu yö-

nündeki propoganda da SSCB ve Varşova Paktı ile işbirliği ilişkisi kuran Afrika, Orta ve Güney Amerika ülkelerinde etkili olmuş ve komünizmi özgürlük ve eşitlik kahramanı haline getirmiştir. Bu ülkeleri iç huzursuzluğa ve gerilla savaşlarına iten, iç savaşa sürükleyen siyasal istikrarsızlığın temeli de budur. NATO ise bu oluşuma karşı askeri ve ekonomik işbirliğini arttırmanın yanı sıra derin devletler oluşturarak, mafya yapılarını teşvik ederek, atom bombası nükleer denizaltılar ve uçak gemileri yaparak komünist hareketi ortadan kaldırmayı planlayan büyük bir girişim hazırlamıştır. Bu durum karşısında komünistler taktik değiştirerek, "komünizm yıkıldı, Varşova Paktı çöktü" iddialarını gündeme getirmişlerdir.

Oysa Sovyetler Birliği'nin ve Doğu Bloku'nun dolayısı ile Varşova Paktı'nın çöküşü komünistler için, sadece "Marksizm'in yanlış bir yorumunun çökmesi" olarak yorumlanır. Aslında bu noktada komünizmin sinsi taktiklerinden biri karşımıza çıkmaktadır. Çünkü Marksizm'e göre komünizmin kalesi durumundaki Rusya'nın devrim öncesi şartlarının feodalizm olduğu, kapitalizm yaşanmadan komünizme geçilemeyeceği iddia edilmektedir. İşte "Komünizm çöktü, Varşova Paktı yıkıldı"

yalanları komünistlerin, kendilerince, tarihi sıralamalarının (kapitalizmden komünizme geçiş) bozulmasından kaynaklandığını iddia ettikleri aksaklığı yeniden düzenlemek istemelerinden kaynaklanır. Bu nedenle başta Rus halkı olmak üzere eski Varşova Paktı üyesi ülkelerin halklarını mafyanın eline vermişler ve klasik bir kapitalizmin yaşanmasına ortam hazırlamışlardır. Kurdukları bu sistemle halkı yoğun olarak ezdirmekte ve onlara *"başka çözüm yok, tek çözüm komünizm"* dedirtmeye çalışmaktadırlar. Komünistler ileride atacakları kanlı ve zalim adımlar için pusuda beklemektedirler. Bu pusudaki bekleyiş Shanghai Bloku adı altında kurulan yeni komünist blokun oluşmasıyla son bulmuştur.

Yeni Komünist Yapılanmanın Adı: Shanghai Bloku

Sovyetler Birliği ve Varşova Paktı dağıldıktan sonra, bölgede oluşan komünist boşluğu doldurmak ve yapılanmayı yeniden örgütlemek amacıyla komünizmin kalesi durumundaki iki ülke; Çin ve Rusya arasındaki işbirliğini artırmışlardır.

Nitekim Putin, örgütün kuruluş amacını

gerek Münih Güvenlik Zirvesi'nde gerekse de Shanghai İşbirliği Örgütü'nün Ağustos 2007'deki Bişkek Zirvesi'nde ifade etmiştir. Bunu, ABD'nin tek güç olarak bulunmasına karşı olduğunu bildiren *"tek kutuplu dünya kabul edilemez"* sözleri ile özetlemiş ve örgütün komünist yapılanmayı organize eden örtülü amacını kamuoyuna duyurmuştur. (Milliyet: 11.02.2007)

Shanghai Bloku'nun kurulmasında ve gelişiminde aktif rol oynayan Çin ise halen komünist yönetim altında olduğundan örgütün kuruluş amacını gizleme gereği dahi duymamıştır. Nisan 1996'da Şanghay'da toplanan Rusya ve Çin dışında, komünist yönetim altındaki eski SSCB ülkeleri Kazakistan, Kırgızistan ve Tacikistan'ın katılımı ile Shanghai Bloku kurulmuş, 2001 yılında diğer SSCB ülkesi Özbekistan'ın katılımıyla Shanghai İşbirliği Örgütü adını almıştır. Blok 2004'te Moğolistan, 2005'te Pakistan, Hindistan ve İran'a gözlemci statüsü vermiş, Belarus ve Sri Lanka'nın ise diyalog ortağı ünvanı almasıyla etki alanını genişletmiştir. Nitekim 10 ülkeden oluşan bu komünist bloğun günümüzdeki etki alanı 37 milyon km² ile Avrasya'nın %74'ünü, 2,7 milyarlık toplam nü-



fusu ile de dünya nüfusunun % 40'ını oluşturmaktadır. Örgütün, Kalkınma Bankası kurma, bölgede ortak para birimine geçme, askeri tatbikat düzenleme gibi siyasi, ekonomik ve askeri alandaki işbirliği çalışmaları ise eski Varşova Paketi'nin yerini aldığı ve komünist blokun yeniden güçlendiği sinyallerini açıkça haber veren delillerdendir.

İran ve Suriye gibi Ortadoğu ülkelerine de NATO'nun müdahale edememesinin nedeni işte budur. NATO büyük bir kargaşa çıkmasından ve Shanghai Bloku ülkelerinden çekindiğinden herhangi bir şekilde bu blokun kontrolündeki yerlere müdahale edememektedir. Kısacası komünist blok ve yapılanma tabeladaki ismi değiştirilmiş olarak hala durmaktadır.

Komünist Blokun Temsilciliğini Yapan Shanghai Bloku, Varşova Pakti'nin Uyguladığı Vahşet ve Baskı Politikasını Devam Ettirmektedir

Komünist blokun kontrolü altında olan ülkelerin genel politikalarına baktığımızda komünizmin vahşet ve baskı politikasının devam ettiğini anlamak çok zor değildir. Çin Kamboçya, Kuzey Kore, Vietnam, Küba ve

eski S.S.C.B ülkelerinde yaşayan halklar komünist vahşetin şiddetini hala yaşamakta, komünist blokun etkisi altında kalan ülkelerin yönetimi altındaki çoğunluğu Müslüman olan Doğu Türkistan, Kırım, Kerkük, Moro, Patani, Arakan, Afganistan, Keşmir Filistin gibi bölgelerde de bu vahşet korkunç boyutlarda hissedilmektedir.

Komünist Shanghai Blokunun etkisi sadece eski komünist ülkelerdeki halk üzerindeki vahşetini sürdürmekle kalmamış, Müslüman kimliğiyle bilinen, hatta İslam Cumhuriyeti ismi taşıyan ülkeleri de haki miyeti altına almıştır. Nitekim bu ülkelerin genel politikalarına baktığımızda bunu anlamak çok zor değildir. Örneğin İran, Suriye, Mısır ve diğerleri daima dünyadaki komünist ülkelerle işbirliği içinde olmuşlardır. Komünizmin bu ülkelerde gerçekleştirdiği vahşi uygulamalarının bazıları şunlardır:

IRAK: Komünist ve Stalinist Baas Partisi'nin önde gelen bir militanı olan Saddam Hüseyin yönetimindeki Irak, 1988'de kuzeyindeki Halepçe köyünü kimyasal silahlarla vurmuştur. Gerekçe, sözde otoriteye boyun eğmemeleridir. Bunun



sonucunda köyde yaşayan yaklaşık 5000 sivil Kürt vatandaş, kimyasal silahın yakıcı etkisiyle feci şekilde can vermiştir. Bu vahşi olay hafızalardan hala silinmemiştir. İran'a karşı başlatıldığı savaşın sonunda ise Irak'ın 17 milyonluk nüfusundan 1 milyonu ölmüş veya yaralanmıştır. Halkın 1 milyonundan fazlası da ülkeyi politik ve ekonomik sebeplerle terk etmek zorunda kalmışlardır. Irak yıllar süren bu savaşın sonunda bir harabeye dönmüştür.

LİBYA: Avrupa'da Darwinist-materyalist eğitim almış bir Arap olan Muammer El Kaddafi, Darwinizm'in merkezi olan İngiltere'de eğitim almış ve 1969 yılında bir grup alt rütbeli askerle birlikte bir darbe gerçekleştirmiş, resmi adı Libya Arap Sosyalist Büyük Cemahiriyesini kurmuştu. Kaddafi, Ekim 2011'de iktidardan indirildiğinde ise Libya'da iç savaş bitmiş ancak 30.000 kişi hayatını kaybetmiş, 4.000 kişi ise kaybolmuştur.

SURİYE: Günümüzde Suriye'de tertemiz Müslüman halkın maruz kaldığı şiddetin tek sebebi yine komünizmdir. İç karışıklıklar gece gündüz bir kısım basında mezhep kavgaları şeklinde lanse edilse de, aslında şu anda Suriye'de komünistlerle Müslümanların çatışması vardır. Suriye, Hafız Esad döneminden beri Marksist-komünist zihniyetle yönetilmektedir ve bu yönüyle Arap sosyalizminin en önde giden temsilcilerindendir. Hatırlanacağı gibi Sovyetler Birliği ile yakın ilişkiler içindeki Hafız Esad yönetimi Arap Sosyalist Baas Partisi'nin savunduğu komünist ideoloji dışındaki tüm görüşlerin savunulmasını yasaklamıştı. Tüm İslami hareketlere kısıtlamalar getirilmiş, İslami liderler tutuklanıp şehit edilmiş, Müslümanlar büyük baskı, zulüm ve işkence görmüşlerdi. Hafız Esad ve kardeşi Rıfad Esad 1982 yılında Suriye'nin Hama ve Humun şehirlerinde 40

Müslüman ülkeler 20. yüzyılda İslam ahlakıyla yönetilmemişlerdir. Yönetim kadroları Darwinist, komünist ve totaliterdir. Askeri kadrolar komünist eğitimden geçmişlerdir. Yani Müslüman olmalarına rağmen eski Sovyetler Birliği ya da Doğu Bloku ülkelerinden herhangi bir farklılıkları yoktur. Bölgenin geri kalmışlığının sebebi de, yıllardır Darwinist-materyalist çevrelerce telkin edilmeye çalışıldığı gibi İslamiyet değil, bu komünist zihniyet nedeniyle İslam ahlakının yaşanamamış olmasıdır. Günümüzde, Arap dünyasında yönetimi elinde bulunduran kadrolar ve halk, bu Darwinist, komünist eğitimin etkisinden yeni yeni kurtulmaktadırlar.

bin Müslümanı katletmişti. Şu an Hafız Esad'ın oğlu Beşer Esad'ın liderliğindeki Suriye'de her gün kesintisiz olarak gerçekleştirilen katliamlar, ülkeye hakim sosyalist-komünist ideolojide herhangi bir değişiklik olmadığını ispat eder niteliktedir. Suriye'de kadınlara tecavüz, çocuk, genç yaşlı ayırt etmeden ölünceye kadar dövme, ayaklarından tavana asma gibi vahşi işkence yöntemleri uygulayan Esad yönetimi, bunun yanı sıra evlere baskınlar, camilere saldırılar, hakaretler, hiç bitmeyen tacizlerle Müslüman halkı yıldırmaı hedeflemektedir.

İRAN: Komünist blokun en önemli temsilcilerinden biri olan İran'da, İslami bir yönetim varmış gibi görünmesine rağmen geri planda Marksist-komünist anlayış hakimdir. Hatırlanacağı gibi "İran İslam



Cumhuriyeti" bir devrimle oluşturulmuştur. Bu devrim, bir komünist parti ile birlikte yapılmıştır ve bu devrimle komünist bir anlayışın yerleştirilmesi amaçlanmıştır. Bunu yapılan eylemden de anlamak mümkündür. "*Devrim*", komünist bir kavramdır. İslam ile devrim kelimesi asla bağdaşmaz. Dolayısıyla "*İran İslam Cumhuriyeti*" ismi, gerçekte aldatıcıdır. İran'daki yönetim gerçekte İslami bir yönetim değildir. Rejim komünist olduktan sonra halkın Müslümanlıktan bahsetmesi, kimliklerinde Müslüman yazması veya ülke yönetiminin İslam Cumhuriyeti olarak anılması komünistler açısından bir şey değiştirmemektedir. Onlar, Darwinist, materyalist ve komünist ideolojinin gereklerini zaten bu ülkelerde sorunsuz şekilde uygulamaktadırlar.

Dolayısıyla yollarına devam etmektedirler

Bu birkaç örnekte de görüldüğü gibi Kuran ahlakına uygun sevecen, sıcak, barışçıl, dostane üslup yerine söz konusu ülkelerde genelde sevgiden ve şefkatten uzak, saldırgan savaşa ve çatışmaya eğilimli, kan dökmeyi arzulayan komünist bir üslup hakimdir.

Dünya Tarihinin En Büyük Komünist Yapılanmasının Son Bulması İçin Komünizme Karşı Verilecek Fikri Mücadele Tek Etkili Yöntemdir

Komünizm ve Darwinizmin tek zayıf noktası fikri mücadeledir. Fikri mücadele karşısında bu ideolojiler, tuzun suda eridiği gibi erirler. Fikri mücadele en hassas damarlarıdır. Bu nedenle komünizmin hastalıklı düşüncesinden kurtulmanın tek çözümü Kuran'dır.

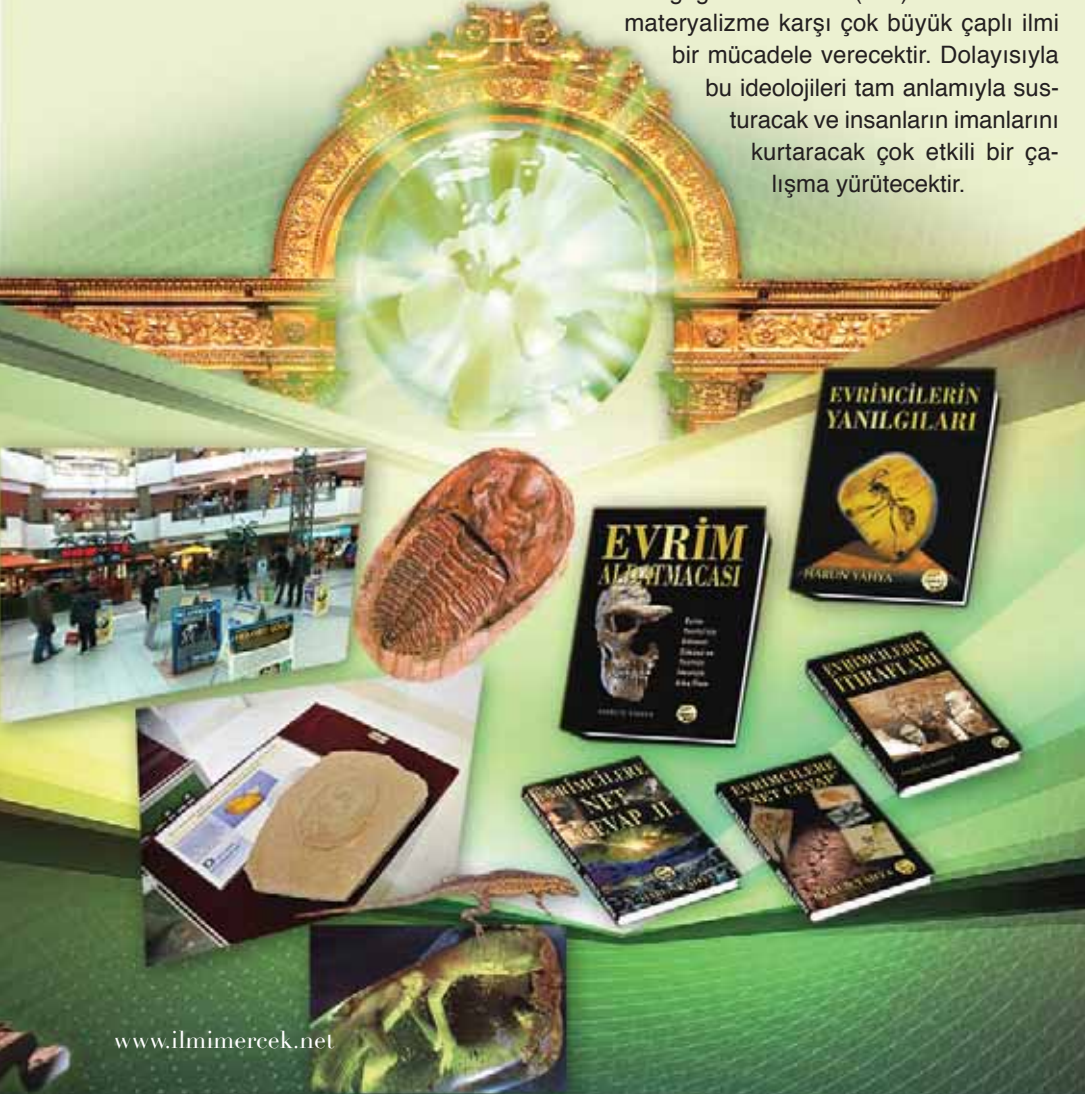


Komünizme Karşı Fikri Mücadele Yürütecek ve Bu Düşünceyi Ortadan Kaldıracak Olan Değerli Zat Hz. Mehdi (a.s.)'dır

Bediüzzaman Hazretleri ahir zamanda Darwinizm ve materyalizmin güçleneceğini, decalietin bu güçten destek alarak yayılacağını, ancak Hz. İsa (a.s.) ve Hz. Mehdi (a.s.)'ın fikri mücadeleleriyle bu fitnelerin son bulacağını belirtmiştir. Hz. Mehdi (a.s.)'ın birinci görevinin de, Darwinizm ve materyalizmi fikren ve bilimsel olarak etkisiz hale getirmek olduğunu söylemiştir. Bediüzzaman'ın da belirttiği gibi, Hz. Mehdi (a.s.), bu görevini tam olarak yerine getirecek, Darwinizm'i ve materyalizmi fikren ortadan kaldırarak, insanların imanlarının kurtulmasına vesile olacaktır:

"Birincisi: Fen ve felsefenin tasallutiyle (etkisiyle) ve MADDİYUN VE TABİİYYUN TAUNU (Darwinizm ve materyalizm hastalığı), BEŞER İÇİNE İNTİŞAR ETMESİYLE (insanlar arasında yayılmasıyla), her şeyden evvel felsefeyi ve maddiyun fikrini (materyalizmi) TAM SUSTURACAK bir tarzda imanı kurtarmaktır." (Emirdağ Lahikası, s. 259)

Bediüzzaman Said Nursi Hazretleri'nden aktarıldığı gibi Hz. Mehdi (a.s.) Darwinizm ve materyalizme karşı çok büyük çaplı ilmi bir mücadele verecektir. Dolayısıyla bu ideolojileri tam anlamıyla susturacak ve insanların imanlarını kurtaracak çok etkili bir çalışma yürütecektir.



Ancak öncelikli olarak felsefi yönden Marksist, Leninist, Darwinist ve materyalist dinin yok edilmesi, bir anlamda putlaştırılan bu düşüncelerin silinmesi gerekir. Bunun için de Darwinizm'in iddialarının mantıksızlığının anlatılması şarttır. Çünkü put dururken din anlatılmaz. Nitekim Kuran'da bildirildiği üzere, mübarek Peygamber Efendimiz (s.a.v.) Ka-be'deki putları kırmış, Hz. Musa (a.s.) bazı Musevilerin put edindiği dökme buzağıyı yakıp küllerini denize savurmuş, Hz. İbrahim (a.s.) kavminin edindiği putları yine parçalayarak yok etmiştir ve bunun sonrasında din ahlaki tebliğ edilmiştir.

Kuran'da Yüce Allah'ın peygamber kimselerinde örnek verdiği bu yöntem, günümüzde de komünistlerin putu olan Marksist-Darwinist düşüncenin yıkılması ile devam edecektir. Bunun için öncelikli olarak bu batıl ideolojilerin, felsefelerin yıkılması, çürük ve temelsiz fikirler olduğunun

bilimsel olarak açıklanması bu düşüncenin çökertilmesi için yeterli olacaktır. Bunun arkasından da komünist telkinin tam aksi yönünde insanları Allah'a iman etmeye ve yalnızca O'na kulluk etmeye davet etmek, İslam dininin güzelliğini, insan sevgisi, barış ve adalet üzerine kurulu olduğunu anlatmak gerekir. Yüce Allah, Hz. İbrahim (a.s.)'ı örnek göstererek kullanılması gereken tebliğ yöntemini de şöyle bildirmiştir:

“Onlara İbrahim’in haberini de aktar-oku: Hani babasına ve kavmine: “Siz neye kulluk ediyorsunuz?” demişti. Demişlerdi ki: “Putlara tapıyorsunuz, bunun için sürekli onların önünde bel büküp eğiliyoruz.” Dedi ki: “Peki dua ettiğiniz zaman onlar sizi işitiyorlar mı? Ya da size bir yararları veya zararları dokunuyor mu?” “Hayır” dediler. “Biz atalarımızı böyle yaparken bulduk.” (İbrahim) Dedi ki: “Şimdi neye tapmakta olduğunuzu gördünüz mü? Hem siz hem de eski atalarınız?” (Şuara Suresi, 69-76)

Yüzyıllardır insanların karşı karşıya oldukları sorunlara çözüm getirilememesinin nedeni çözümün hep yanlış sistem ve inançlarda aranmış olmasıdır. Oysa çözüm Allah'ın insanlar için seçip beğendiği Kuran ahlakındadır. Dünyayı bu çözülmemiş sorunları ile kabullenmek, olaylara seyirci kalmak veya çözümü uzak ve erişilmezmiş gibi görmek büyük bir hata olur. Çünkü tüm insanları yaratan Allah onların en rahat edecekleri, refah, huzur ve güven duygusu içinde yaşayacakları sistemi de yaratmış ve bunu insanlara Kuran aracılığı ile bildirmiştir. Allah'ın “...Biz Kitab'ı sana, herşeyin açıklayıcısı, Müslümanlara bir hidayet, bir rahmet ve bir müjde olarak indirdik.” (Nahl Suresi, 89) ayetinde de bildirdiği gibi Kuran her konuda insanlara yol gösterici bir Kitap'tır.



İslam Dünyası'nda Geçen Ay

İslamiyet'in Değerleri Merhamet ve Adalete Dayanıyor

Rusya Devlet Başkanı Vladimir Putin, Rusya'da Müslüman teşkilatların verimli çalışmalarını takdirle karşıladıklarını, devletin İslam dünyasının kutsal mekanlarına yapılan hac ziyaretleri dahil, Müslüman toplumun inançlarına göre yaşama haklarını garanti ettiğini söyledi.

Rusya Müslümanlarının Hac Organizasyonları'nın kuruluşunun 10. yılını tebrik eden Putin, *"Rusya Müslümanları açısından komplike bir sorun olarak duran Hac faaliyetlerinin organizasyonunda teşkilat otoritesini güçlendirdi ve sorunun çözümüne katkı sağladı."* dedi.

Rusya'da milyonlarca kişinin bu tarihi inanca sahip olduğuna değinen Putin, *"İslamiyet, Rusya'nın modern dini, sosyal ve kültürel yaşantısının ayrılmaz bir parçası. Onun değerleri iyilik, merhamet ve adalet üzerine dayanıyor."* değerlendirmesinde bulundu.



Müslüman toplumun Rusya'nın sosyal hayatında aktif bir rol üstlendiğine de değinen Putin, *"Aile değerlerinin güçlenmesine katkı sağlanıyor. Dini hoşgörüsüzlük ve aşırılığa karşı da kararlılıkla karşı duruluyor."* şeklinde konuştu.

Rusya lideri önceki gün Tataristan'ın Bolgar kentine gitmiş, burada dünyanın en büyük Kur'an-ı Kerim'ini ziyaret etmişti. Putin, Tatarların İslamiyet'i kabul etmeleri anısına yapılan müze ve Ak Cami'de de incelemelerde bulunmuştu.

Rusya Başbakanı Dimitri Medvedev de geçen yıl verdiği bilgide Rusya'dan 22 bin 500 vatandaşın Hac ibadetini yerine getirdiğini, bunun çoğunluğu Müslüman olan birçok ülkeden çok daha fazla olduğunu belirtmişti.

143 milyon nüfusa sahip Rusya'da 20 milyonun üzerinde Müslüman yaşıyor.

www.risalehaber.com

Alex: Kuran'ı okuyup bitirdim

Fenerbahçe'nin koyu bir Hristiyan olan kaptanı Alex de Souza'nın, uzun süredir ilgi duyduğu Kuran'ı okuyup, bitirdiği öğrenildi.

Bir süre önce ilgi duyduğu İslam'ı öğrenmeye çalıştığını açıklayan Alex'e bir hayranı twitter üzerinden Kuran'ı okuyup, okumadığını sordu.



Alex, "Okudum" diyerek yanıt verirken, Brezilyalı futbolcunun, İslam dini ile ilgili genel bilgileri öğrendiği belirlendi. Tecrübeli futbolcu geçtiğimiz aylarda İslam dini ve emirlerine ilgi duyduğunu dile getirmişti.

www.sabah.com.tr

Yüce Allah'ın benzersiz çeşitlilikteki yaratma sanatının bir tecellisi olarak, insanların her biri farklı bir yüze sahiptir. Ancak yüzler ne kadar çeşitli ve ortam ne kadar kalabalık olursa olsun tanıdığımız birinin yüzünü fark etmemiz sadece birkaç saniye alır. Beyinde bu işlemler nasıl gerçekleşir?

BEYİNİMİZ İNSAN YÜZLERİNİ NASIL AYIRT EDER?

Dünyadaki 7 milyar insanın her birinin beyni, tüm insanların yüzlerini birbirinden ayırd edebilecek kapasiteye sahip olarak yaratılmıştır. Ayrıca tüm insanların yüzlerinde diğerlerinin anlayabileceği şekiller, bir nevi desenler ve bütün insanların beyninde de bu şekilleri ve desenleri tanıyabilecek özel tanıma bölgeleri bulunmaktadır. Bu nedenle restoran ya da konser salonu gibi kalabalık bir yere girdiğinizde, beyniniz çok hızlı bir şekilde gördüğü tüm yüzleri taramaya başlar.

Siz etrafınızı seyreder ve insanları inceleyen fazla güç harcamadığınızı düşünürsünüz ama aslında beyniniz bu sırada muazzam işlemler gerçekleştirir. Beyinde her yüz ayrı ayrı tanımlanır. Sonra her yüzün ifadesi taranır ve karşıdaki kişinin tüm mimiklerini analiz eden veriler hazırlanır. Ve ruhun algılayacağı veriler beyinde mükemmel bir şekilde işlenmiş olur

Yüzün tanıma süreci beynin görsel korteksinde oldukça karmaşık işlemler so-

nucunda elde edilir. Bu tanıma sürecinin beyinde nasıl gerçekleştiğini araştıran bilim adamları, oldukça şaşırtıcı sonuçlarla karşılaşmışlardır. Çünkü yapılan araştırmalarda, yüzün beyin tarafından okunabilen bir barkod sistemine sahip olduğu keşfedilmiştir.

Bu sisteme göre;

➡ *İlk önce kaşlar, gözler, dudaklar gibi yatay çizgi oluşturan özellikler beyin tarafından algılanır. Bundan sonra ise, bu çizgilerin siyah ve beyaz renklerde kodlandığı belirlenmiştir.*

➡ *Cilt ve yanaklar parlaklıkları nedeniyle beyaz olarak,*





*dudakları-
mız kaşları-
mız ve göz
çukurlarımızın da
gölgelikleri nedeniyle
siyah olarak kodlandığı tes-
pit edilmiştir. Yüz tanıma saniye-
lerle sınırlı bir hızda gerçekleşir. Bu işlemin
her aşaması Rabbimiz'in Alim (herşeyi çok iyi bilen), Fatır (Yara-
tan, icad eden) ve Bedi (örneksiz yaratan) isimlerinin bir tecellisi-
dir. Yüce Allah'ın yaratma ilmi bir ayette şöyle bildirilmiştir:*

**“Gökleri ve yeri (bir örnek edinmeksiniz) yaratandır. O,
bir işin olmasına karar verirse, ona yalnızca “Ol” der, o da
hemen olur.” (Bakara Suresi, 117)**

*** Beyin Sadece Yüz Tanımla Kalmaz İnsanların Duygularını da Yüzlerinden Algılar ***

Yüzünü ilk defa gördüğünüz birisi ile hiç konuşmamış olsanız bile, sadece yüzüne bakarak mutlu mu, üzgün mü, kızgın mı, sıkılmış mı olduğunu anlayabilirsiniz. Hatta bazı insanların yüz hatlarından ırklarını ve sağlık durumlarını bile tahmin edebilirsiniz. İşte bu tanımlama işi için beynin pek çok kısmı birlikte çalışır. Bu, oldukça kompleks bir işlemdir. Bilim adamları, beynin bu kompleks tanımlama işini çok başarılı yaptığını hatta sahte ya da samimi bir gülümsemeyi bile ayırt edebildiğini keşfetmişlerdir.

Yapılan bir deneyde, insanların gülümserken beynlerinde nasıl bir aktivite gerçekleştiğini incelemişler ve birisi öylesine ya da yapmacık güldüğünde beyninde önce karar verme bölgelerinin sonra da motor bölgelerin harekete geçtiğini keşfetmişlerdir. Ancak birisi gerçekten mutlu olduğunda ve içinden gelerek huzurlu şekilde güldüğünde beynin önce-



İlmi Mercek

BEYİN MUCİZESİ

likle duygu
merkezi olan
limbik sistem
harekete geçer,
sonrasında karar
verme merkezi ve motor

kısımlar devreye girer.

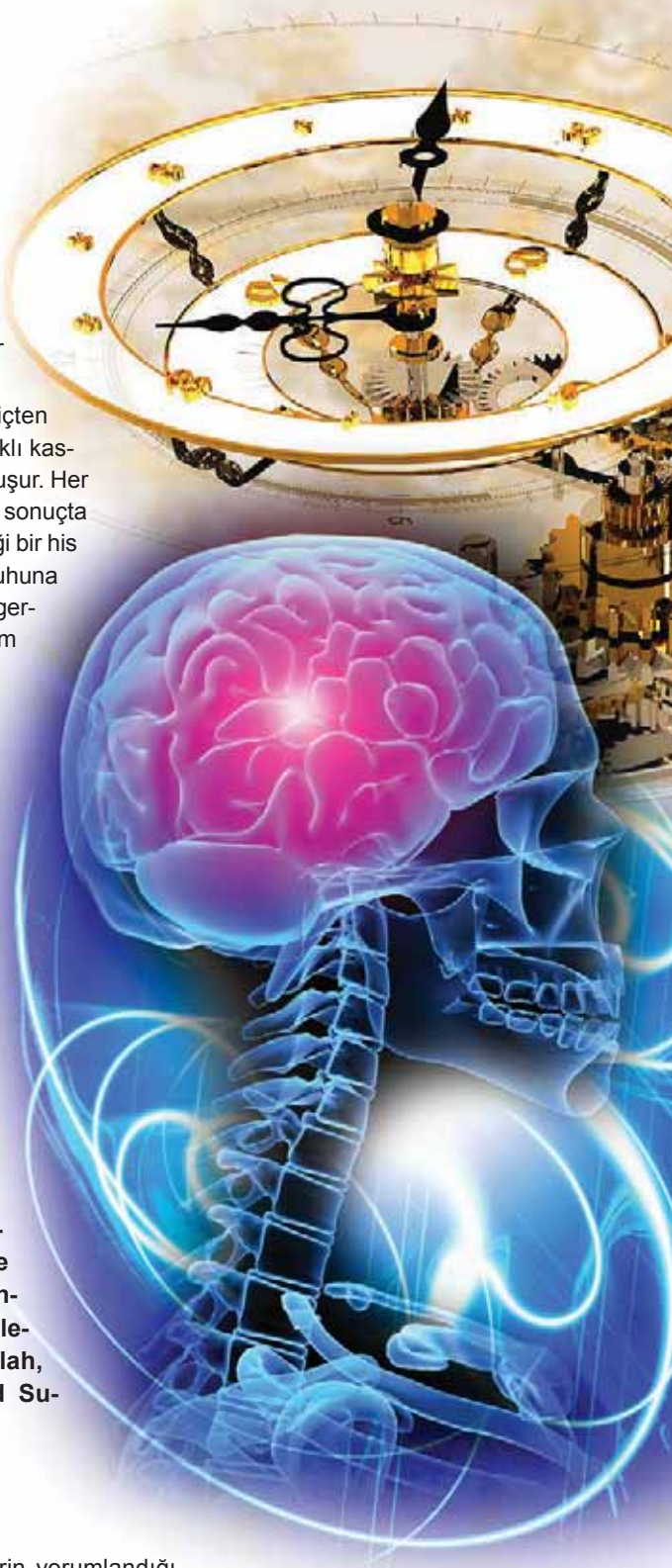
Sonuç olarak, yapmacık veya içten şekilde gülen iki kişinin yüzünde farklı kaslar kasılır ve farklı bir gülümseme oluşur. Her ne kadar işlem çok benzer olsa da sonuçta bakan kişinin ruhunda tarif edemediği bir his uyanır. Kuşkusuz bu Allah'ın insan ruhuna ilhamıdır. Allah Kuran'da dilerse, bu gerçeği samimi iman eden kişilere ilham edeceğini, insanların yüzlerinden tanımlayabileceğini ve o şahıslar hakkında doğru bilgilere ulaşılabilirliğini bildirmiştir:

“(Sadakalar) Kendilerini Allah yolunda adayan fakirler içindir ki, onlar, yeryüzünde dolaşmaya güç yetiremezler. İffetlerinden dolayı bilmeyen onları zengin sanır. (Ama) Sen onları yüzlerinden tanırsın. Yüzsüzlük ederek insanlardan istemezler. Hayırdan her ne infak ederse-niz, şüphesiz Allah onu bilir.”
(Bakara Suresi,273)

“Eğer biz dilersek, sana onları elbette gösteririz, böylelikle onları simalarından tanırsın. Andolsun, sen onları, sözlerin söyle-niş tarzından da tanırsın. Allah, amellerinizi bilir.” (Muhammed Suresi, 30)

❁ Bilincimizin Kaynağı Beyin Değildir ❁

Beyin teknik anlamda sinyallerin yorumlandığı merkezdir. Materyalistler buradan yola çıkarak, bir



beynin içindeki nöronlardan ibaret olduğumuzu ve yaşadığımız dünyanın bu nöronların birbirleri ile olan iletişiminin bir sonucu olduğunu iddia ederler. Düşünen, gülen, sevenen, karşısındaki insanı tanıyan, yorum yapabilen varlığın, “bir nöron yığını” olduğunu savunurlar. Oysa bir insanın yaşayışı, algılayışı, sevgisi, sevinci, üzüntüsü, düşünceleri, kısacası insanı insan yapan özellikler, kuşkusuz ki atomların davranışlarının bir sonucu değildir. Dış dünyayı algılayıp fark edebilen, insana insan olma özelliği veren, insanın beyninden bağımsızdır. İnsanın bir şeyin farkına varabilmesi, bir konu üzerine analiz yapabilmesi, düşünebilmesi, seçim yapabilmesi ve sahip olduğu diğer tüm insani vasıflar için, maddesel her türlü kavramın dışında bir açıklama gerekmektedir. İşte, beynin içindeki görüntüyü “görüyorum” diyen, beynin içindeki sesleri “duyuyorum” diyen, kendi varlığının şuurunda olan bilinç sahibi varlık, Allah’ın insana vermiş olduğu ruhtur.

Materyalist zihniyet işte bu gerçeğin bilinmesinden, bu gerçeğin fark edilmesinden çekinmektedir. Materyalist bilim adamlarının “hala çözümlenemeyen bilinç” iddialarının temel sebebi budur. Ruhun mutlak varlığı, ruhu insana verenin Allah olduğu gerçeği, onların tüm materyalist inançlarını ve iddialarını altüst etmektedir. Her ne kadar “açıklamasız” damgası vurmaya çalışsalar da, bilincin kaynağının ruh olduğu, insana ait gerçekliğin, “ben benim” diyen varlığın ruhuna ait olduğu, açık ve tartışılmaz bir gerçektir. Allah, Kuran’da, insanı önce bedenlen yarattığını, sonra da ona “ruhundan üflediğini” bildirmiştir:

“Hani Rabbin meleklere demişti: ‘Ben, kuru bir çamurdan, şekillenmiş bir balçıktan bir beşer yaratacağım. Ona bir biçim verdiğimde ve ona Ruhumdan üfürdüğümde hemen ona secde ederek (yere) kapanın.’” (Hicr Suresi, 28 - 29)

Yüzleri Tanıma Özelliği Allah'ın Kullarına Rahmeti ve Lütufudur

Yüz körlüğü olarak da adlandırılan Prosopagnosia (prosopagnozya) hastalığında kişiler, insan yüzlerini ayırt edemezler. Bu hastalığa sahip kişiler bakışlarının bir yüz olduğunu tanıyabilir fakat yüzün kime ait olduğunu bilemezler. Çok yakınlarını hatta ay-nada kendi yüzlerini bile tanıyamazlar. Örneğin bir beyin ameliyatı sonrasında insan yüzlerini algılama kabiliyetini kaybetmiş bir kişi bu durumu şöyle anlatmaktadır:

"Yüzleri hatırlamadığımı anlamamı sağlayan olaylardan birinde oğlum bir dükkanın önünde iki arkadaşıyla oturuyordu. Bu üç çocuktan birini muhakkak tanımam gerekir dedim. Yüzlerine bakarak onlara doğru yürüdüm. Kim oldukları hakkında hiçbir fikrim yoktu. Ta ki bir tanesi bana "merhaba baba" di-



yene kadar. İnsan yüzlerini tanıyabilmenin ne kadar önemli bir şey olduğunu bu algımı kaybedene dek anlayamamışım."

Bu örnekten de açıkça görülmektedir ki eğer beynimizde gereken işlemler sürekli olarak yapılmıyorsa, ne "içinde yaşıyoruz" dediğimiz çevremizi ne de sevdiğimizimizi tanıyamazdık.

Daima hatırd tutulması gereken bir gerçek her an her şeyin, karşımıza çıkan her görüntünün ancak Allah'ın dilemesiyle yaratıldığıdır. İnsan kendi bedeninde böyle hesapların otomatik olarak yapıldığını bile fark etmez. Oysa doğduğu andan itibaren bu kusursuz sistem işlemeye devam eder. Allah insana bildiği ve bilmediği pek çok nimet vermiştir:

"O, sizin için kulakları, gözleri ve gönülleri inşa edendir; ne az şükrediyorsunuz." (Mü'minun Suresi, 78)

Kuşkusuz beynin yüz tanıma sistemi, bedenimizin her ayrıntısında eksiksiz bir yaratılışın var olduğunu kanıtlar.

Bu sistem tüm özellikleriyle akıl, bilgi, ölçme ve değerlendirme gibi kavramlar gerektirdiğinden düzenli ve kusursuz bir yapının evrimcilerin iddia ettiği gibi tesadüfen oluştuğu düşünülemez. Bedenimizdeki her yapı gibi bu özel sistem de en üstün özelliklerle yaratılmıştır. Yüce Rabbimiz kusursuz yaratışının delillerini insanlara çeşitli örneklerle göstermektedir. Rabbimiz'in canlı-cansız herşey üzerindeki hakimiyeti ve benzersiz yaratışı bir ayette şöyle bildirilmektedir:

"İşte Rabbiniz olan Allah O'dur. O'ndan başka ilah yoktur. Her şeyin Yaratıcısı'dır, öyleyse O'na kulluk edin. O, her şeyin üstünde bir vekildir."(Enam Suresi, 102)

Bir Ayet Bir Açıklama

"Andolsun, Biz onlara bir Kitap getirdik; iman edecek bir topluluğa bir hidayet ve bir rahmet olmak üzere bir bilgiye dayanarak onu çeşitli biçimlerde açıkladık."

(Araf Suresi, 52)

Allah, tarih boyunca tüm insanlara doğruyu bulmaları, kesin olan bilgiye ulaşabilmeleri ve güzel ahlakı tanıyabilmeleri için kutsal kitaplar ile bu kitapları onlara ileten ve açıklayan peygamberler göndermiştir. Allah'ın insanlara yol gösterici olarak indirdiği son kitap ise Kuran'dır. Ayette bildirildiği gibi Kuran, Allah'a iman eden salih kullar için büyük bir rahmet, bir hidayet rehberi ve her konuda yol göstericidir. Allah, Kuran yoluyla bize bilemeyeceğimiz, yaratışının sırrı olan konuları bildirir ve tüm insanları bu bilgilerle uyarır. Kuran, insanın her hükmünden, her emrinden kesin olarak emin olduğu, vicdanı hür ve rahat bir şekilde, tabi olacağı bir kitaptır. İnsanların böylesine "emin" bir yol göstericisinin olması Allah Katından verilmiş çok büyük bir nimet ve rahmettir.

Ayetin devamında; Allah'ın, insanların daha kolay kavrayıp anlayabilmeleri için ayetleri çeşitli şekillerde açıkladığı müjde-

lenmiştir. Allah'ın bu hükümlerine rağmen, bazı insanların genel olarak düştükleri önemli hatalardan biri, Kuran'ın her insan tarafından anlaşılır olmadığını düşünmeleridir. (Kuran'ı tenzih ederiz) Çoğu insan Kuran'ın okunması, anlaşılması ve yaşanabilmesi için uzun yıllar süren bir eğitime ihtiyaç olduğunu zanneder. Halbuki Kuran, Allah'ın ayetlerinde bildirdiği gibi apaçıktır. Bu yüzden de samimi olarak Kuran'ı okuyan her insan onu kolaylıkla anlayabilir. Kuran'ın dilinin son derece anlaşılır olması insanlar için çok büyük bir nimettir.

Allah, rahmetinin ve merhametinin bir sonucu olarak, insanların anlayışı için dinini bu kadar kolaylaştırmışken, insana düşen sadece Allah'ın bildirdikleri üzerinde düşünmek ve onları uygulamaktır. Allah'ın Kitabının nuruna uyanlar, yol göstericiliğine tabi olanlar, -Allah'ın dilemesi ile- dünyada ve ahirette daima kolaylıklarla karşılaşacak ve güzel bir hayat yaşayacaklardır.

- ✧ Vitaminler vücudumuz için neden gereklidir?
- ✧ Vitaminlerin vücudumuzda Allah'ın belirlediği miktarlardan fazla veya eksik olması ne gibi olumsuz sonuçlar oluşturur?

VÜCUTTA VİTAMİNLERİN SEÇİLİMİ NASIL YAPILIR?

Vitaminler, vücudun normal metabolizması için az miktarlarda gerekli olan ve vücudun hücrelerinde üretilmeyen organik bileşiklerdir. Bu bileşikler besinlerimizde bulunmadığı zaman, metabolizmada bozukluklara yol açabilirler. Bu nedenle vücudun sağlıklı gelişimi, sindirim fonksiyonları, enfeksiyonlara karşı bağışıklık kazanması açısından vitaminler oldukça gereklidir. Ayrıca vücudumuzun karbonhidrat, yağ ve proteini kullanmasını da sağlarlar.

Her Vitaminin Vücutta Depolandığı Yer ve Depolanma Süresi Birbirinden Farklıdır

Vitaminler, vücutta “yakılmaz”, yani vitaminlerden direkt enerji (kalori) alınmaz. Vücut, her vitaminden gerekli olan miktarın kan dolaşımında sürekli mevcut olmasını sağlar. Suda çözünen vitaminlerin fazlası vücut sıvıları ile atılırken, yağda çözünen vitaminlerin fazlası ise yağ dokusunda depolanır. Depolandıkları için yağda çözünen vitaminlerin aşırı dozu zararlı olabilir. Özel-

likle vitamin A ve D'nin tüketiminde dikkatli olmak gerekir. Vitaminler bütün hücrelerde az miktarda depolanır. Bazı vitaminler ise büyük ölçüde karaciğerde depolanır. Örneğin karaciğerde depolanan A vitamini hiç vitamin almayan bir kişiye 5-10 ay kadar yetebilir ve karaciğerin D vitamini deposu dışarıdan hiç D vitamini almayan bir kişi için genellikle 2-4 ay kadar yeterlidir.

Suda çözünen vitaminlerin vücutta depolanma oranı nispeten düşüktür. Bu, özellikle B vitaminlerinin birçoğu için geçerlidir. B kompleks vitaminleri eksik alan bir kişide bu eksikliğin belirtileri bazen birkaç günde ortaya çıkar. B12 vitamini bunun dışındadır, çünkü B12'nin karaciğerdeki deposu kişiye bir yıl veya daha uzun süre yetebilir. Suda çözünen bir başka vitamin olan C vitamini-nin yokluğu birkaç haftada belirtilerin ortaya çıkmasına yol açabilir. C vitamini eksikliğinden kaynaklanan skorbut hastalığı ise 20-30 hafta içinde ölümle sonuçlanabilir.

Herkes tarafından bilinen 13 vitamin vardır. Bunların dördü -vitamin A, D, E ve K- (yağda çözünen vitaminler) vücudun



yağ dokusunda depolanırlar. Diğer dokuz vitamin ise suda çözünür ve pek çoğu vücutta depolanmaz. Suda çözünen vitaminler, vitamin C ve sekiz B vitamini çeşididir: Tiyamin (B1), riboflavin (B2), niasin (B3), pantotenik asit (B5), piridoksin (B6), kobalamin (B12), biotin ve folik asit (folacin).

A Vitamini

- ❖ Göz problemlerini ve körlüğü önler.
- ❖ Bağışıklık sistemini kuvvetlendirerek cilt sorunlarını engeller.
- ❖ Sindirim sisteminde oluşan ülserleri tedavi eder.
- ❖ Soğuk algınlığına ve böbreklerde, mesanede, akciğerlerde ve mukus zarlarında enfeksiyonlara karşı vücudu korur.
- ❖ Dokuların bakım ve onarımı, yeni hücrelerin gelişmesi, kemiklerin ve dişlerin oluşumu için de son derece önemlidir.
- ❖ Bunlardan başka A vitamini antioksidan olarak faaliyet yaparak hücreleri kansere ve diğer hastalıklara karşı korur, yaşlanma sürecini yavaşlatır, yağ depolanmasına yardımcı olur. A vitamininin vücut açısından diğer bir önemi, proteinlerin A vitamini olmadan kullanılamamasıdır.
- ❖ A vitamini eksikliğinde derinin pullan-

ması, akne gibi cilt sorunları, iskelet gelişiminin duraklamasını içeren büyüme eksikliği, kornea ile ilgili sorunlar ve körlük görülebilir. Ayrıca A vitamini eksikliğinde vücut enfeksiyona daha açık hale gelir. Bu nedenle A vitaminine “anti-enfeksiyon” vitamini denilmektedir.

B2 Vitamini (Riboflavin)

- ❖ Göz yorgunluğu, kataraktların önlenmesi ve tedavisi için B2 vitamini gereklidir.
- ❖ Karbonhidrat, yağ ve protein metabolizmasına yardımcı olur.
- ❖ Ayrıca deri dokularının, tırnakların ve saçların oksijen kullanımına destek verir, kepekleri giderir.
- ❖ Bunların yanı sıra demir ve B6 vitamini alımına yardımcı olur, eksikliği ise hamilelikte bebeğin gelişimine zarar verebilir.

B12 Vitamini

- ❖ Anemi hastalığını önlemek için gereklidir.
- ❖ Alyuvar üretiminde folik asitin düzenlenmesine yardım eder ve demir kullanımına yardımcı olur.
- ❖ Doğru sindirim, besinlerin alınması, protein sentezi, karbonhidrat ve yağ metabolizması için gereklidir.



❖ Vücut 5 yıllık B12 vitaminini depolayabilir, fakat bu vitamin özellikle hayvansal dokularda bulunur. Sinir tahribatını önler, doğurganlığı sağlar, hücre oluşumunu ve oluşan hücrenin uzun yaşamasını sağlar.

❖ Sinir uçlarının normal gelişimini kolaylaştırır, hafızanın güçlenmesine ve öğrenmeye yardım eder.

❖ Bu vitaminin eksikliğinde yürüme bozukluğu, kronik yorgunluk, depresyon, sindirim bozuklukları, baş dönmesi, uyku hali, karaciğer büyümesi, göz bozuklukları, halüsinasyonlar, baş ağrıları, dil enfeksiyonu, huzursuzluk, zor nefes alma, hafıza kaybı, sinirsel bozulmalar, kalp çarpıntısı, kansızlık, kulaklarda çınlama, omurilik yıpranması gibi rahatsızlıklar görülebilir. Vitamin B12 eksikliği çoğu kez kalın sinir liflerinin miyelin kaybıdır. Bunun bir sonucu olarak birçok insanda dış duyu kaybı fazladır ve şiddetli vakalarda felç olması bile olasıdır.

❖ B12 vitamini, bir hidrojen alıcısı olarak koenzim görevi yapar ve çeşitli metabolizma faaliyetleri yürütür. En önemli işlevi belki de gen kopyalanmasında koenzim olarak fonksiyon göstermesidir. Bu sayede B12 vitamininin iki önemli görevi olduğu söylenebilir: büyümeyi ve eritrositlerin oluşumunu hızlandırma.

C Vitamini (Askorbik Asit)

❖ Yabancı zararlı maddelerin zehirlerinden vücudu arındırmanın yanı sıra temizleyici bir vitamindir.

❖ Doğal olarak üretilen kortizonun daha iyi çalışmasını sağlayarak bir antihistamin olarak hareket edebilir.

❖ C vitamini kemik iliği içinde hemoglobine ve alyuvar üretimine katkıda bulunur, bağlantı dokusunda kolajen oluşturulmasına yardımcı olur.

❖ Bağırsaklarda demir emilimini artırır ve yaraların iyileşmesinde yardımcı olur.

❖ Anti-stres hormon üretimini sağlar ve kanserin önlenmesine yardımcı olur.

❖ Enfeksiyonlara karşı korur, bağışıklığı kuvvetlendirir, demir alımını artırır, kolesterol seviyelerini ve yüksek tansiyonu düşürebilir, kan pıhtılaşması ve çürümeye karşı insan vücudunu korur.

❖ Vücut, C vitaminini kendisi üretemez. Bu nedenle besinlerle dışarıdan alınması ge-





rekir. C vitamini eksikliği yaraların yavaş iyileşmesi, kanama, ödem, aşırı derecede zayıflık, deri altında kanama, enfeksiyonlara açıklık, soğuk algınlığı ve bronşit enfeksiyonları, eklem ağrıları, enerji eksikliği, sindirimde bozukluk, iyileşme süresinin gecikmesi, kolaylıkla vücutta çürümeler oluşması ve diş kaybı ile sonuçlanabilir.

❖ Askorbik asit olmadan vücudun hemen hemen bütün dokularında yapılan kollajen lifleri kusurlu ve zayıftır. Bu nedenle C vitamini deri altı dokusu, kıkırdak, kemik ve dişlerde liflerin büyümesi ve dayanıklılığı için gereklidir. C vitamini eksikliğinde yaralarda iyileşme hızı düşer. Bu durum hücrelerde kollajen liflerin birikiminin eksikliği ve hücre içi bağlayıcı maddelerin yetersizliğinden kaynaklanır. Sonuçta genellikle birkaç günde iyileşebilen bir yaranın iyileşmesi için ayların geçmesi gerekir.

❖ C vitamini eksikliği kemik büyümesini duraklatır. Büyüyen hücrelerin arasında yeni kollajen birikimi bulunmadığından kemikleşme yetersiz kalır ve kemikler büyüme noktalarından kolaylıkla kırılabilirler. Yediğimiz meyve ve sebzelerden aldığımız C vitamini, vücudumuza girdiğinde 60-70 kg taşıyabilen sağlam kemiklerimizin inşasında kullanılır. Kemik hücrelerinin kemikler için gerekli vitamini bilmesi, kimyasal analiz yaparak bu vitamini tanınması, sonra da en verimli şekilde kullanması hiçbir tesadüfi olayla açıklanamaz. Şuursuz bir hücrenin onlarca mineral, vitamin arasından sadece kendisine faydalı olanları ayıklaması, Allah'ın bedenimizde yarattığı mükemmelliklerden sadece biridir.

❖ Ayrıca, C vitamini yokluğu kemik büyümesini duraklatır. Büyüyen hücrelerin arasında yeni kollajen birikimi bulunmadığından kemikleşme eksik kalır ve kemikler büyüme noktalarından kolaylıkla kırılabilirler. Askorbik asit eksikliği bulunanlarda kemikleşmesi tamamlanan kemiklerde yeni kemik matriksi oluşturulamaz. Bunun sonucunda kırılan kemik iyileşmez.

❖ Eski dönemlerde özellikle uzun süre karaya çıkmayan ve dolayısıyla taze sebze-meyve tüketemeyen denizcilerde C vitamini eksikliğinden kaynaklanan skorbut hastalığına sık rastlanmaktaydı. Bu hastalıkta endotel hücreler, birbirlerine uygun şekilde yapışmadıklarından, damar çeperinde bulunan kollajen lifler yetersiz kalır. Bunun sonucunda kan damarlarının çeperleri aşırı derecede duyarlı hale gelir ve kılcal damarlar kolayca yırtılabilir. Bütün vücutta pek

çok iç kanama görülür. Derinin altındaki bu kanamalar bazen bütün vücudu kaplar ve şiddetli C vitamini eksikliğinde ön kol derisinde kırmızı lekeler ortaya



çıkabilir. İleri derecede skorbüt hastalığında bazen kas hücreleri ayrılır, dişler sallanır ve ağızda enfeksiyon gelişir.

D Vitamini

❖ Kalsiyum ve fosforun sindirim yollarında kullanımı ve emilimi ile özellikle çocuklarda büyüme için gerekli bir vitamindir.

❖ Kas zayıflığına karşı vücudu korur. Kalp atışının düzenlenmesinde etkilidir.

❖ Bağışıklık sistemini kuvvetlendirir.

❖ Tiroit fonksiyonları ve normal kan pıhtılaşması için gereklidir.

❖ D vitamini sindirim sisteminden kalsiyum emilimini artırır ve kemiklerde kalsiyum birikimine yardım eder. D vitamini kalsiyum emilimini ve kalsiyumun aktif taşınmasını hızlandırarak artırır. Özellikle bağırsak dokularındaki epitel hücrelerde kalsiyum emilimine yardım eden, kalsiyum-bağlayıcı proteinlerin oluşumunu artırır.

E Vitamini

❖ Kansere ve atardamar hastalıklarının önlenmesi için önemli bir antioksidandır.

❖ Sekiz farklı fakat birbirleriyle bağlantılı molekül ailesinden oluşur.

❖ Kan dolaşımını ve normal kan pıhtılaşmasını güçlendirir.

❖ Dokuların onarımı için gereklidir, bazı yaralar etrafında iz oluşma ihtimalini azaltır.

❖ Kan basıncını azaltır, kataraktı önler, atletik performansı geliştirir, bacaklardaki krampları açar, kılcal damar duvarlarını güçlendirirken sağlıklı sinirler ve kaslar oluşturur.

❖ Ayrıca sağlıklı bir deri ve cilt için gereklidir.

❖ Anemi ve prematür (erken-doğum)

bebeklerde oluşan göz bozukluklarına karşı vücudu korur.

❖ Yaşlanmayı geciktirir ve yaşlılık lekelere önleyebilir.

❖ Birbiriyle ilgili birçok bileşik, E vitamini etkisi gösterir. Hemen hemen tüm vitaminler gibi E vitamini eksikliği de normal büyümeyi engeller ve bazen böbrek hücrelerinin bozulmasına neden olur. E vitamini yokluğunda hücrelerde doymamış yağ asit-



leri azalır ve mitokondriler, lizozomlar ve hatta hücre zarı gibi organellerde anormal yapısal ve işlevsel değişiklikler görülür.

Folik Asit

- ❖ Beynin gıdası olarak değerlendirilir.
- ❖ Enerji üretimi, büyümenin hızlandırılması ve alyuvarların üretimi için gereklidir.
- ❖ Hücrelerin doğru olarak bölünmesi ve kopyalanması açısından da önemlidir.
- ❖ Depresyon, sinir bozukluğuna karşı koruyucudur.

❖ Hamilelik sırasında embriyonun ve sinir hücrelerinin oluşumunun düzenlenmesine yardım eder. Prematür bebek doğumlarını önlemeye yardımcı olur. Folik asitin vücuttaki en önemli görevi DNA sentezinde gerekli olan pürinlerin ve timinin sentezi sayılabilir. Düşük folik asit durumunda, hücre bölünmesinde kontrol zayıflar, bu da kanser riskini artırır. Protein metabolizmasıyla ilişkilidir.

B3 Vitamini (Niasin)

- ❖ B3 vitamini asıl olarak kan dolaşımının ve derinin sağlıklı olması için gereklidir.

Besinlerle vücudumuza giren vitamin ve minerallerin her biri farklı organlar tarafından değerlendirilir. Örneğin kırmızı kan hücreleri, diğer hücrelere oksijen taşınması için gerekli olan demiri, vücuda giren bütün metallerin içerisinde seçip alır. Karaciğer hücresi, böbrek hücresi vs. her birinin seçtikleri maddeler ise ihtiyaca yönelik olarak farklıdır.

Hücrelerinizde kusursuzca işleyen bu seçim mekanizması Allah'ın insanlar üzerindeki rahmetinin açık bir göstergesidir.

❖ Ayrıca bu vitamin sinir sisteminin, karbohidrat, yağ ve protein metabolizmalarının sağlıklı olarak çalışmasında, kolesterolün düşürülmesinde ve hafızanın kuvvetlendirilmesinde de etkilidir.

B1 Vitamini (Tiyamin)

Vücutta önemli faaliyetlerde bulunur:

- ❖ Kan dolaşımını güçlendirir ve kan oluşumuna yardım eder.
- ❖ Karbohidrat metabolizmasının düzenli çalışmasında etkilidir.
- ❖ Ayrıca hidroklorik asit üretimine destek verir.
- ❖ Algılama faaliyetleri ile beyin fonksiyonlarını geliştirir.
- ❖ İyi sindirim için önemlidir.
- ❖ Aynı zamanda bu vitaminin yaşlanmadan kaynaklanan vücut yıpranmalarına karşı da antioksidan etkisi yaptığı bilinmektedir.

❖ İnsanlarda B1 vitamini eksikliği sindirim bozukluklarına, deride ve gözlerde yanma hissine, ağız köşelerinde çatlamaya, baş ağrıları ve zihinsel depresyona, unutkanlığa yol açar. Merkezi sinir sistemi enerjisinin hemen hemen tamamı karbohidrat metabolizmasına bağımlıdır. Tiyamin eksikliğinde, merkezi sinir sisteminin nöron hücrelerinde kromatoliz ve şişmeye sık rastlanır. Kötü beslenen nöron hücreleri için karakteristik olan bu değişiklikler, merkezi sinir sisteminin çeşitli bölümleri arasındaki iletişimi bozabilir. Ayrıca tiyamin eksikliği sinir liflerinin miyelin kılıflarında dejenerasyonuna yol açabilir. Bu durum sıklıkla sinirlerin aşırı hassasiyet kazanmasına sebep olur. Beyincikten omurgaya giden yollarda ise felç etkisi oluşturan de-

jenerasyonlar görülebilir. Bazen felç etkisi olmasa da, kaslar ileri derecede güçsüz kalırlar. Tiyamin eksikliği kalp kasını da zayıflatır. Öyle ki şiddetli bir eksiklikte kişide kalp yetmezliği gelişir. Tiyamin eksikliğinde sindirimle ilgili hastalıklar da ortaya çıkar.



Piridoksin

❖ Piridoksin hücrelerde amino asit ve protein metabolizmasıyla ilgili birçok kimyasal reaksiyonlar için koenzim olarak görev yapar. En önemli rolü, amino asitlerin sentezinde koenzim görevidir. Sonuç olarak, piridoksin metabolizması özellikle protein metabolizmasının birçok noktasında kilit rol oynar. Aynı zamanda bazı amino asitlerin hücre zarlarında taşınmasında da görev yaptığı bilinmektedir.

Pantotenik Asit

❖ Pantotenik asit vücutta pek çok metabolizmada rol alan koenzim A (KoA) ile bağlanır. Bu maddenin yokluğu karbohidrat ve yağ metabolizmalarının çalışmasını bozabilir. Metabolizma açısından diğer vitaminler kadar gereklidir.

K Vitamini

❖ Bir yerimiz kesilip kanamaya başladığında, pıhtılaşma mekanizmasının en önemli elemanlarından bir tanesi olan



trombositler devreye girer. Çeşitli enzim ve proteinlerin etkisiyle meydana gelen ilk tıkaç, hayati derecede önem taşır. Çünkü kan eğer pıhtılaşarak bu akışı durdurmazsa, bizim bunu durdurmak için yapabileceğimiz bir şey yoktur. Kanın normal süresinde pıhtılaşması ise esasen K vitaminine bağlıdır. Bir yerimizi kestiğimizde kan durmuyorsa beden K vitamininden yoksun demektir. K vitamini vücutta olsa, ancak kan hücreleri bu vitamini tanımasa ya da hücre içine alacak seçimi yapmasa, pıhtılaşma sistemi işlemeyecektir. Gözle görülmeyen bir seviyede, sayısız detayın bu sistemi kusursuzca işletecek mükemmellikte olması, değil tesadüflerin bilinç sahibi insanların çabasıyla dahi mümkün olmaz. Çünkü bu düzen **"kusursuzca var eden"** Allah'a aittir. (Haşr Suresi, 24)

❖ K vitamini karaciğerde kan pıhtılaşması için önemli olan protrombin, faktör VII, faktör IX ve faktör X'un oluşumu için gereklidir. Bu nedenle K vitamini eksikliğinde kanın pıhtılaşması gecikir. K vitamini kalın bağırsakta bakteriler tarafından sentezlenir. Bununla birlikte kalın bağırsak bakterileri büyük miktarda antibiyotiklerin alınmasıyla bozulmaya uğrarsa, K vitamini eksikliği gelişir. Çünkü bu bileşik besinlerde çok az miktarda bulunur.

❖ Unutulmaması gereken önemli nokta, yukarıda faydalarını saydığımız ve insan yaşamı için hayati öneme sahip tüm bu minerallerin Yüce Rabbimiz tarafından, tam da insanların ihtiyaçlarına göre yaratıldığıdır. Kainattaki her detayı olduğu gibi mineralleri yoktan var eden de, insan vücudundaki etkisini meydana getiren de alemlerin Rabbi Yüce Allah'tır. Bu gerçek bir ayette şöyle bildirilir:

"Size her istediğiniz şeyi verdi. Eğer Allah'ın nimetini saymaya kalkışırsanız, onu sayıp-bitirmeye güç yetiremezsiniz..." (İbrahim Suresi, 34)

"Yerde sizin için üretip-türettiği çeşitli renklerdekilere de (faydanıza verdi). Şüphesiz bunda, öğüt alıp düşünen bir topluluk için ayetler vardır."
(Nahl Suresi, 13)



VURGUN YEMEDEN DALABİLEN BİR CANLI: FOK BALIKLARI

Fokların
vücutlarında
dalışa uygun yaratıl-
mış sistemler
nelerdir?

Ciğerlerin-
deki tüm havayı
dışarı vererek dalış
yapan foklar, dalış sı-
rasında oksijen ihti-
yaçlarını nasıl
karşılarlar?

Fok balıklarının deniz altılara benzeyen vücutları, 3-4 metre uzunluğunda, 2-3 ton ağırlığında olabilmektedir. Fok balığının

vücudunun büyük bir kısmı katıdır. Ancak hava ile dolu boşlukları basınç altında, canlıya zarar vermeden ezilebilecek yapıda yaratılmıştır. Örneğin fokların kafatasları beyin etrafını sert bir şekilde sarar. Ancak yüz kemikleri ve kaburga kemikleri içe çökebilecek şekilde yaratılmıştır. Su basıncı havayı ciğerlerden iter ve nefes borusu normal hacminin yarısına ulaşana kadar içe çöker. Fok balığının tam gerekli bölgelerde kemiklerinin esnek olması son derece ola-



ğanüstü bir durumdur. Örneğin kafatası kemiği de bu şekilde esnek bir yapıda olsa, fokların beyinleri zarar görürdü. Ancak bu esneklik sadece gerekli bölgelerdedir.

Diğer taraftan foklar dalış yaparken bir kas refleksi, hem burun deliklerinin hem de gırtlak ve yemek borusunun kapanmasına neden olur. Böylece foklar su yutmadan ağızlarını açıp avlarını yakalayabilirler. Aynı şekilde kulaklardaki hava boşlukları da dış basınç belli bir noktaya eriştiğinde şişip burayı tıkayan kan damarlarıyla örülmüştür. Sadece bu özellikleri bile fokların yaşamlarını sürdürebilmeleri açısından çok önemli detaylardır. Fokların çok yüksek basınç altında bile 2 saat süre ile kalabilmelerini mümkün kılan daha pek çok özellikleri vardır. Tüm bunlar, bu canlıların “dalıcı” özelliğiyle yaratıldıklarını gösterir. Foklar, Cenab-ı Allah’ın üstün yaratma sanatının muhteşem ve hayranlık uyandırıcı birer tecellileridir.

Allah Fokların Vücudunda Vurguna Karşı Özel Önlemler Yaratmıştır:

Fok balıkları insanların aksine derinlere yaptıkları dalışlarında, hiçbir zaman vurgun yemezler. Çünkü fok balığı dalış yapmadan önce akciğerlerinin içindeki havayı dışarı çıkararak boşaltır. Akciğerlerde havanın bulunmaması, suda batmazlık özelliğini azaltarak daha derine dalmalarına imkan verir. Ancak en önemlisi, hava olmadığı için ciğerlerle kan arasında gaz alışverişi olmaz. Böylece fok balıklarının kanında, insanlar için önemli bir tehlike olan nitrojen kabarcıkları oluşmaz.

Vurgun adı verilen bu durum, ciğerlerinde tuttuğu havayı kullanarak derinlere dalan her canlı için bir tehlikedir. Oysa fokta böyle bir sorun söz ko-

nusu değildir, çünkü fokun kanındaki alyuvarların yapısı, bol miktarda oksijen depolamaya uygun bir yapıya sahiptir. Bu nedenle fok, ciğerlerinde hava tutarak dalmaya ihtiyaç duymaz. İhtiyacı olan oksijeni kanında çözünmüş olarak taşır. Ciğerlerinde hava tutmadığı için de kanında kimyasal bir dengesizlik oluşmadan derinlere dalması mümkün olur.

İnsanlar, böyle uzun nefes tutma yeteneğine ve bunu mümkün kılacak vücut metabolizmasına sahip olmadıkları için, deniz altında hava solumak için özel tüpler kullanırlar. Derin dalış yapan bir insan, yüze dönerken çok hızlı bir biçimde yukarı çıkarsa, kan damarlarında nitrojen gazı kabarcığı oluşur ve kan akışı durur. Bu durum ciddi sakatlanmalara, felce, hatta ölüme sebep olabilir. Fok balığı ise derindeki basınçlı havayı solumak yerine, havayı sadece yüzeyde soluduğu için, böyle bir hayati tehlike ile karşılaşmaz. Ayrıca fokların sinüslerinin (alın ve üst çene kemiğindeki boşlukların) olmaması, özellikle de akciğerlerin küçük hacmi, kana yayılmaya elverişli nitrojen miktarını da sınırlamaktadır.

Bunların yanı sıra foklar uzun süreli dalışlarında, su altına girmeden önce birkaç küçük dalış yaparlar. Kaburga kemiklerini ve diyaframlarını açıp kapayarak ciğerlerindeki havayı dışarı atar, sonra da ciğerlerini kapatırlar. Bir süre sonra ciğerlerinde hiç hava kalmadığı için eriyerek kana karışacak nitrojeni vücutlarından attıklarında, derin dalışa hazır olurlar.

Şöyle bir düşünelim: Akıl ve şuur sahibi olmayan bir hayvan böyle bir tehlikeden nasıl haberdar olabilir? Fizik, kimya kanunlarından habersiz olduğu halde ciğerlerindeki havayı boşaltması gerektiğini nasıl bilir? Sonra burun, kulak, yemek ve nefes borusundaki girişleri kapamayı nasıl aktetmektedir? Avlanmak için ağzını açtığında

suyun bu yollardan geçmesinin, kendisi için tehlike oluşturacağını nasıl hesap edebilir?

Bunları deneme yanılma ile öğrenecek bir imkanı yoktur.

Bunu öğrenmiş olsa bile, vücudunda gerekli düzenlemeleri yapabilme olanağına sahip değildir. Dalışa uygun tüm özelliklerini bedeninde yaratan Allah'tır ve kendisini tehlikelere karşı koruyacak önlemleri de Yüce Allah'ın ilhamı ile almaktadır. Bir ayette Rabbimiz şöyle buyurmaktadır:

“Ben gerçekten, benim de Rabbim, sizin de Rabbiniz olan Allah'a tevekkül ettim. O'nun, alnından yakalayıp-denetlemediği hiçbir canlı yoktur. Muhakkak benim Rabbim, dosdoğru bir yol üzerinedir (dosdoğru yolda olanı korumaktadır).” (Hud Suresi, 56)

Kanda En Yüksek Oksijen Taşıma Kapasitesi Foklara Aittir

Foklar da karadaki diğer canlılar gibi soluk almak zorundadırlar. Yine de uzun ve

derin dalış konusunda birer ustadırlar. Tek bir dalışta, su altında yaklaşık 1-2 saat kalabilmelerini mümkün kılan en önemli özelliklerinden biri, oksijen depolama kapasiteleridir.

Foklar kaslarındaki oksijen depolayan miyoglobin proteinine daha yüksek oranda sahiptir. Araştırmalara göre fokların kanı, canlılar arasında oksijen taşıma kapasitesi en yüksek kandır. Fok insana göre iki kat daha fazla oksijeni kan hacmini artırarak stoklamaktadır. Ayrıca bu canlı vücut kütlelerinin %14'ü kadar oksijeni, özellikle tam ihtiyacı olan bölgelerinde -kanında ve kaslarında- stoklar. Dalış esnasında oksijenin sadece %5'i akciğerlerine giderken, kanına %70 ve kaslarına %25 oranında oksijen gider. İnsanlar ise vücutlarındaki oksijenin yalnızca %51'ini kan dolaşımında tutabilirler. Asıl olarak ciğerlerinde %36'sını depoladıkları oksijeni kullanırlar. Diğer taraftan fokların dalağı, 24 litre kan depolama kapasitesine sahiptir. Foklar daldıklarında dalak büzülerek, depolanan oksijeni kana aktarır.

Fok balıkları, derin deniz dalışları için çok uygun özelliklerle yaratılmıştır. Kemiklerinin belli bölgelerindeki esneklik, burun deliklerinin, gırtlak ve yemek borusunun dalış sırasında kapanmasını sağlayan kas refleksi Allah'tan bir rahmet olarak bu canlılara özel sistemlerdir.



Kan Akışının Ayarlanması

Bilim adamları dalış yapan fokların oksijen tüketimini azaltmak için kanın kaslara, dokulara ve iç organlara akışını aşamalı olarak kapattıklarını; kan dolaşımlarını beyin ve merkezi sinir sistemleriyle sınırlandırdıklarını tespit etmişlerdir. Kanlarını ciğer, mide gibi daha az oksijene ihtiyaç duyan ve hayati olmayan organlardan, beyin, omurilik gibi önemli ve kaslar gibi yüzmek için gerekli organlara yönlendirirler.

Ayrıca foklar depoladıkları oksijeni de tasarruflu tüketebilirler. Dalma refleksi kalp atışını yavaşlatır ve buna bağlı olarak oksijen tüketiminde bir azalma olur. Kalp ritmini ve metabolizmalarını yavaşlatarak, enerji tüketimini minimuma indirirler; böylece vücutları “rölanti”de çalışır. Foklar kalp atışlarını dakikada 120 atıştan 30-35’e kadar aşamalı olarak azaltabilmektedirler. Gri fok balığı kalbini 60 saniye boyunca durdurabilir. Böyle bir oran, insanlar için kalp yetmezliği sınırıdır. Hortumlu fok balıklarının kalbi ise kısa süreli olarak dakikada 2-3 atışa kadar dahi yavaşlayabilir.

Fokların dalışları sırasında metabolizmalarını %40-50 yavaşlatmaları, oksijeni daha iktisatlı kullanmalarını ve böylece su altında daha uzun süre kalabilmelerini sağlar. Ancak bu son derece zorlu bir durumdur. Alaska Üniversitesi’nde deniz bilimci olan Michael Castellini, bu zorluğu “Aerobik yaparken nefesinizi tutmak gibi bir şey” diyerek açıklamaktadır.

Yüksek Basınca Uygun Sinir Sistemi

Yüksek basınç, insan için ölümcül etkilere sahip bir ortamdır. Kaliforniya Üniversitesi’nden biyolog Burney Le Boeuf, basıncın sinir hücreleri üzerindeki etkisini, “İstem dışı sarsılmaya, nöbetlere ve ölüme yol açar, nöronlarınız aynı anda sinyal yoldığından bütün vücudunuz gerilir” şeklinde tarif etmektedir. Fakat foklar yüksek basınç altında son derece rahat yaşayabilmektedirler. Fokların yüksek basınç altındaki sinir sendromundan nasıl korundukları bilim adamları için halen sırrını korumaktadır. 100-200 metre derinliğe inildiğinde artan basıncın sinir hücrelerini sıkıştırarak çeşitli rahatsızlıklara sebep olması gerekirken, foklarda hiçbir zaman bu duruma rastlanmaz.

Bütün bu özellikleri tesadüflere bağlamaya, bunun adına “evrim” diyerek açıklamaya yapmaya çalışanlar, artık insanları aldatamamaktadırlar. Bu muhteşem özelliklerin farkında olan her insan canlılarda bir olağanüstülüğün, çarpıcı ve ihtişamlı bir sanatın hüküm sürdüğünü rahatlıkla anlayabilmektedir. Bu sanat, Yaratılış’tır. Bu ihtişamlı Yaratılış’ı bizler için var eden Yüce Kudret ise, alemlerin Rabbi olan Allah’tır.

“... Onlar, gerçekten kendilerini yaratan Allah’ı görmediler mi? O, kuvvet bakımından kendilerinden daha üstündür. Oysa onlar, Bizim ayetlerimizi (bilererek) inkar ediyorlardı.” (Fussilet Suresi, 15)

Doğada çeşitli şekillerde bulunduğunu bildiğimiz elementler, mineraller hakkındaki kimya bilgilerimizi tekrar gözden geçirelim.

- ✓ Mineraller nerelerde bulunurlar?
- ✓ Hangi madde hangi sınıfa girer, aralarındaki farklar nelerdir?
- ✓ Hangisinin ne olduğunu anlamak için ne gibi deneyler ya da gözlemler yapmak gerekir?

BİTKİ KÖKLERİNİN SEÇİCİLİĞİ

Kök hücresinin bitkinin tamamındaki elementleri teker teker tanıması şarttır. Tanıdığı bu elementlerin de bitkinin her yerinde eksik olup olmadığını tespit etmesi ve ihtiyaç olarak belirlemesi gerekmektedir. Ancak;

✳ **Bitki bir elementi nasıl tanır?**

✳ **Bir element toprakta saf halde bulunmuyorsa, yani başka elementlerle bir arada bulunuyorsa, diğerlerinden ayırt etmek için ne yapar?**

✳ **Böyle bir işlemin milyonlarca yıldır her seferinde, en doğru şekilde gerçekleşmesi nasıl mümkün olabilir?**



- ✓ Bu deneylerde kimyasal olarak mı, yoksa fiziksel olarak mı daha hızlı sonuç elde edilir?
- ✓ Sadece fiziksel olarak bakılacak olsa bir masaya koyulan bu maddeler arasında kolaylıkla doğru bir sıralama yapılabilir mi?
- ✓ Renklerinden ya da şekillerinden mineraller ayırt edilebilirler mi?

Bu soruları çoğaltmak mümkündür. Bunlara verilen cevaplar aşağı yukarı aynı olacaktır. Eğer bu konuda bir uzmanlaşma söz konusu değilse, lise ve üniversite bilgilerinden arta kalanlarla verilen üstün körü cevaplar kişiyi kesin bir sonuca götürmeyecektir. Mineraller hakkındaki bilgilerimizi sınamak için bu kez de insan vücudundan örnekler verelim.

Vücudumuzda toplam olarak yaklaşık üç kilo mineral vardır. Bunların bir kısmı metabolizmanın sağlığı için mutlaka gereklidir ve hepsinin vücutta bulunması gereken belirli miktarlar vardır. Örneğin vücutta kalsiyum olmasa dişler ve kemikler sertliğini kaybeder, demir olmayınca hemoglobinin de olmayacağından dokularımıza oksijen ulaşmazdı. Potasyum ve sodyum olmasa hücrelerimiz elektrik yükünü kaybeder ve hızla yaşlanırdık.

İnsan vücudunda bulunan minerallerin aynısı toprakta da bulunur. Bunların da hepsinin oranları, görevleri ve toprakta bulunuş şekilleri farklıdır ve bu minerallerden faydalanan pek çok canlı vardır. Bitkiler de bu canlılardır. Allah bitkileri kendileri için gerekli olan elementleri topraktan kolaylıkla alabilecek şekilde sistemlerle var etmiştir. Yapılarında yer alan elementlerin hepsinin farklı kullanım alanları, dolayısıyla

toprakten alındıktan sonra gitmeleri gereken farklı yerler vardır. Hepsinin görevi ayrıdır.

Bitkiler İhtiyaçları Olan Tüm Mineral Besinlerini Toprakten Alırlar

Mineraller toprakta tek olarak bulunmadığı için, bitki bunları iyon olarak emer. Toprak çözeltisinde bulunan çok sayıda inorganik iyon arasından bitkiler sadece ihtiyaçları olan 14 tanesini alırlar. Bitkiler, aslında bunlara toprakta bulundukları yoğunluktan daha yüksek yoğunlukta ihtiyaç duyarlar. Bu da gerçekte köklerin ne kadar mükemmel bir toplama sistemine sahip olduklarını gösterir. Öyle ki kökler, ihtiyaçları olan iyonları kendi bünyelerindeki yüksek yoğunluğa rağmen kök hücrelerinden geçirerek pompalarlar.

Basınç sisteminin tersine işleyen bir şekilde gerçekleşen bu pompalama işlemi oldukça zorlu bir iştir. Bu nedenle pompalara yüksek enerji sağlanması gereklidir. Sonuçta, istenilen iyonları çeken ve istenmeyenleri geri iten bir taşıyıcı sistem olması da zorunludur. Bu da iyon pompalarının sadece basit birer pompa olmadıklarını, iyonları seçme özelliğine de sahip olduklarını göstermektedir. Ayrıca bitkilerin topraktan seçilmiş iyonları emerek kullanması, onların tüm canlılar için neden değerli bir mineral besin kaynağı olduğunu da açıklamaktadır.

Elementler Bitkiler İçin Neden Hayati Öneme Sahiptirler?

Bir bitkinin sağlıklı olarak yaşayabilmesi için nitrojen, potasyum, fosfor, kalsiyum, magnezyum, sülfür gibi ana elementlere ihtiyacı vardır. Bu maddelerin çoğunu bitkiler topraktan direkt olarak temin edebilirken



azot için durum farklıdır. Atmosferde %80'lik bir orana sahip olan bu gazı bitkiler havadan doğrudan alamazlar. Ancak toprakta bulunan ve nitrojen bağlayan bakterilerden bu ihtiyaçlarını karşılayabilirler.

Diğer elementler de sağlıklı gelişim için gereklidir. Fakat bunlara oldukça az miktarlarda ihtiyaç duyulur. Bu grup demir, klor, bakır, manganez, çinko, molibden ve bor içerir.

Bu on üç gerekli minerale ek olarak bitkiler karbon, hidrojen ve oksijen gibi üç temel yapı taşına da ihtiyaç duyarlar ve bunları atmosferdeki karbondioksit, oksijen ve sudan alırlar. Tüm bitkiler toplam olarak bu 16 elemente gereksinim duyarlar.

Bu elementlerin yeteri kadar alınmaması ya da fazla alınması durumunda bitkide çeşitli eksiklikler ortaya çıkacaktır.

Örneğin nitrojen, topraktan fazla alınması durumunda yüksek ısıda kolay kırılmaya ve güçsüz büyümeye sebep olabilir, az alınması durumundaysa bitkilerde sararma, kırmızılıkların ve morlukların oluşması, az tomurcuklanma ve geç büyüme gibi sonuçlar doğurabilir. Fosfor eksikliğindeyse, büyüme yavaşlar, renk koyulaşır, bazı bitkilerdeki yapraklarda kahverengileşme ve morarma oluşur, yine tomurcuk-

lanma azalır ve alttaki yapraklar dökülür, çiçek açımı azalır. Körpe bitkilerin gelişmesi ve tohumlanma için fosfor çok önemli bir elementtir. Kısacası bitkilerin sağlıklı büyümeleri için bu iyonların varlığı ve topraktan gerektiği kadar alınmaları şarttır.

Bitkiler bu iyon seçici mekanizmaya sahip olmasalardı ne olurdu? Topraktan sadece gerekenleri değil de her türlü minerali alsalardı ya da gereğinden daha az ya da fazla mineral alsalardı neler olurdu? Hiç kuşkusuz ki şu anda yeryüzünde bulunan kusursuz dengede önemli bozulmalar meydana gelirdi. Allah yeryüzünde mükemmel bir sistem var etmiştir. Yarattığı tüm canlıları koruyan Allah çok üstün güç sahibi olan Yaratıcımız'dır. Ayetlerde şöyle buyrulur:

“Üzerlerindeki göğe bakmıyorlar mı? Biz, onu nasıl bina ettik ve onu nasıl süsledik? Onun hiçbir çatlağı yok. Yeri de (nasıl) döşeyip-yaydık? Onda sarsılmaz dağlar bıraktık ve onda ‘göz alıcı ve iç açıcı’ her çiftten (nice bitkiler) bitirdik. (Bunlar,) ‘İçten Allah’a yönelen’ her kul için ‘hikmetle bakan bir iç göz’ ve bir zikirdir.” (Kaf Suresi, 6-8)



Bitki Köklerinin Kullandığı Sondajlama Tekniği

Toprağın derinliklerine dağılmış olan kökler, bitkinin ihtiyacı olan su ve mineral-leri, gövde ve dallar vasıtasıyla yapraklara kadar ulaştırırlar. Köklerin topraktaki suyu emmeleri adeta bir sondajlama tekniğini andırır. Kök uçları, topraktaki suyu bulana kadar toprağın derinliklerini aramaya devam ederler. Su köke, öncelikle dış zarından ve kılcal hücrelerden girer. Hücre içinden ve hücre kabuklarından gövde dokusuna geçer. Buradan da bitkinin her bölümüne dağıtılır.

Bitkinin kusursuz bir şekilde yerine getirdiği bu işlem aslında son derece kompleks bir işlemdir. Öyle ki bu sistemin sırrı teknoloji ve uzay çağına eriştiğimiz günümüzde bile tam olarak anlaşılabilmiş de-

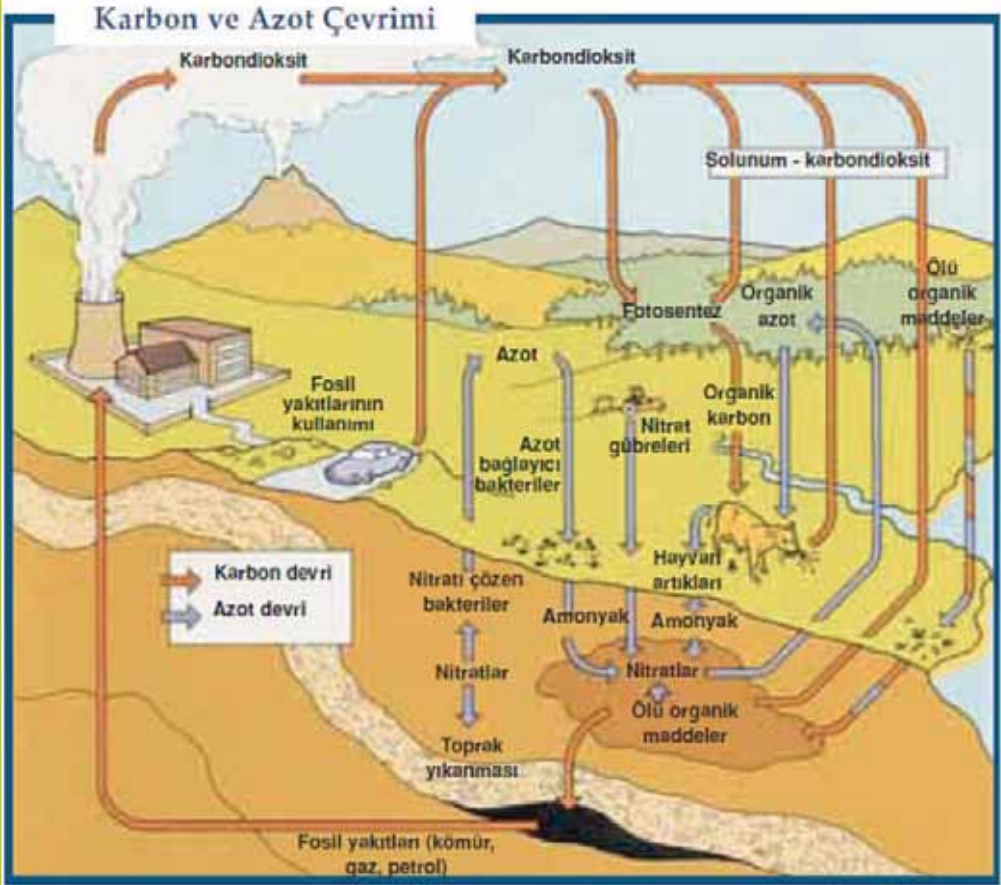
ğildir. Ağaçlardaki, bu bir nevi "hidrofor sistemi"nin varlığı yaklaşık iki yüzyıl önce keşfedilmiştir. Ancak suyun yer çekimine aykırı bu hareketinin nasıl gerçekleştiğine kesin bir açıklama getirebilen bir kanun hala bulunamamıştır. Bu konuda bilim adamları sadece çeşitli teoriler öne sürmüşlerdir. Bu teorilerin ortaya attığı mekanizmalardan deneylerle ispatlanabilenler, belli bir oranda geçerli sayılmaktadırlar. Bilim adamlarının tüm bu uğraşları neticesinde varılan sonuç aslında hidrofor sistemindeki kusursuzluktur. Böylesine küçük bir alana sığdırılmış olan teknoloji, bu sistemi var edenin benzersiz aklını bize gösteren delillerden sadece bir tanesidir. Ağaçlardaki taşıma sistemlerini de evrendeki her şey gibi Allah yaratmıştır.

Bu tabloda bitkilerin ihtiyaçları olan elementler ve bu elementlerin bitki tarafından nerelerden alındığı ve nasıl kullanıldığı gösterilmektedir. Bitkiler toprakta bulunan pek çok element içinden sadece kendilerine gerekli olan elementleri alırlar ve kul-

lanırlar. İnsanların okuduklarında dahi anlamakta zorlandıkları bu işlemlerin tümünü bitkiler Allah'ın ilhamı sayesinde gerçekleştirmektedirler.

Yukarıdaki tabloda detayları görülen yeryüzündeki karbon ve azot çevriminin en

önemli elemanı kuşkusuz ki bitkilerdir. Havadaki azot, insanlar ve hayvanlar tarafından direkt olarak alınamaz. Bazı bitkilerde yaşayan çeşitli bakteriler havadaki azotu amonyağa ve amonyağı da nitrata dönüştürürler. Bu maddeler daha sonra bitkiler tarafından topraktan emilir. İnsanlar ve hayvanlar da bitkileri yiyerek azot ihtiyaçlarını karşılarlar.



Yukarıdaki tabloda detayları görülen yeryüzündeki karbon ve azot çevriminin en önemli elemanı kuşkusuz ki bitkilerdir. Havadaki azot, insanlar ve hayvanlar tarafından direkt olarak alınamaz. Bazı bitkilerde yaşayan çeşitli bakteriler havadaki azotu amonyağa ve amonyağı da nitrata dönüştürürler. Bu maddeler daha sonra bitkiler tarafından topraktan emilir. İnsanlar ve hayvanlar da bitkileri yiyerek azot ihtiyaçlarını karşılarlar.

Bu tabloda bitkilerin ihtiyaçları olan elementler ve bu elementlerin bitki tarafından nerelerden alındığı ve nasıl kullanıldığı gösterilmektedir. Bitkiler toprakta bulunan pek çok element içinden sadece kendilerine gerekli olan elementleri alır ve kullanırlar. İnsanların okuduklarında dahi anlamakta zorlandıkları bu işlemlerin tümünü bitkiler Allah'ın ilhamı sayesinde gerçekleştirmektedirler.

Bitkilerin Kullandığı Elementler

ELEMENT	KAYNAK	ELEMENTLERİN BAŞLICA FONKSİYONLARI
Mineralsız Elementler		
Karbon (C)	Atmosfer	Bütün organik moleküllerin içinde
Oksijen (O)	Atmosfer	Birçok organik molekülün içinde
Hidrojen (H)	Toprak	Birçok organik molekülün içinde
Nitrojen (N)	Toprak	Proteinler, nükleik asitler ve benzerlerinin içinde
Mineral Besinler		
Makro Besinler		
Fosfor (P)	Toprak	Nükleik asitlerin, ATP, fosfolipidlerin içinde
Potasyum (K)	Toprak	Enzim aktivasyonu, su dengesi, demir dengesi
Sülfür (S)	Toprak	Proteinlerin ve koenzimlerin içinde
Kalsiyum (Ca)	Toprak	Cytoskeletonu, zarları ve birçok enzimi etkiler; ikinci mesajcı
Magnezyum (Mg)	Toprak	Klorofilin içinde; birçok enzim için gereklidir; ribozomları dengeler.
Mikro Besinler		
Demir (Fe)	Toprak	Birçok redox enzimi ve elektron taşıyıcılarının aktif bölümünün içinde; klorofil sentezi için kullanılır.
Klorine (Cl)	Toprak	Fotosentez; demir dengesinin sağlanmasında kullanılır.
Mangan (Mn)	Toprak	Birçok enzimi harekete geçirir
Boron (B)	Toprak	Karbonhidrat iletimi için gerekli olabilir.
Çinko (Zn)	Toprak	Enzim aktivasyonu, auxin hormonu sentezi için gerekir.
Bakır (Cu)	Toprak	Birçok redox enzimi ve elektron taşıyıcılarının aktif bölümünün içinde kullanılır.
Molibden (Mo)	Toprak	Nitrojen sabitleştirme; nitrat azaltma için gereklidir.

Bitkilerin yaşamlarını sürdürebilmeleri için fotosentez yapmaya, bu işlem için de topraktan alacakları suya ve minerallere ihtiyaçları vardır. Bu ihtiyaçlarını karşılamak için de toprak altında sondaj yapan köklere gereksinim duyarlar.

Köklerin görevi, toprağın altına bir ağ gibi hızla yayılıp su ve mineralleri çekmektir. Bununla birlikte bitki kökleri, narin yapılarına rağmen tonlarca ağırlığa ulaşabilen bitkilerin toprağa sıkıca bağlanıp tutunmalarını da sağlarlar. Köklerin toprağı tutma özelliği son derece önemlidir, çünkü bu sayede toprak kaymaları, toprağın verimli üst katmanlarının yağmurlarla kaybı gibi insan yaşamını etkileyecek olumsuz etmenler de ortadan kalkmış olur.

Bu Ay Neler Var?

HARUN YAHYA TELEVİZYONU VE A9 TV'DEN SİZİN İÇİN SEÇTİKLERİMİZ:

Sayın Adnan Oktar'ın ahir zaman sohbetleri programları A9 TV ekranlarında, zaman zaman yabancı misafirlerin katılımıyla da sizlerle buluşmaya devam ediyor.

Bu programlara www.harunyahya.tv ve www.a9.com.tr sitelerinden ücretsiz olarak ulaşabilirsiniz.

Ayrıca yine A9 TV ekranlarında her gün canlı yayında, "Ahir Zaman ve Yaratılış Delilleri" adlı programları izleyebilir, evrim teorisinin çöküşüne bilimsel deliller ışığında tanık olabilirsiniz.

Sayın Adnan Oktar'ın sohbetlerini konu başlıklarına göre de izleyebilirsiniz. Bu başlıklardan bazı örnekler şöyledir:

- Bediüzzaman Hazretleri yekaza halinde iken Hz. Mehdi (a.s.) hakkında sırlar edinmiştir.
- İran hiçbir ülkeye saldıramaz, çok çekinir.
- Komünist PKK örgütü, Hamiyet-i İslamiye'yi feveran ettirip Mehdiyet'in ortaya çıkmasına vesile olacaktır.
- Kuran okumak için kural koyulmaz.
- "Kuran'ı okusak da anlayamayız" demek çok yanlıştır.
- Bizim milletimizin kaderinde bölünme yok.
- Gizli komünist sayısı, açık komünistlere göre çok daha fazladır.
- Türkiye 2023'te imanla ve Allah aşkıyla yükselecek.
- Şehitlik sevinç meselesidir, yas tutulması, PKK'nın isteğini yapmak olur.
- Müslüman Allah için hizmet eder, ücret almaz.
- Şehit haberlerini felaket haberleri şeklinde değil, yiğitlik olarak vurgulamak gerekir.
- Devlet kademesindeki kişilerin ağlama görüntülerini basınıma vermesin.



→ Modern hanımlara İslam'ı anlatırken şefkat ve sevgiyle yaklaşmak gerekir.

→ Cehennem korkusu sevginin önündeki engelleri kaldırır.

→ Fosillerin binlerce yıl değişmediğini evrimciler de kabul ediyor.

→ Bizden sonraki nesil kıyameti görecek.

→ Politik söylemle PKK durmaz, kökten çözümü akılcı ve bilimsel çalışmadır.

→ Hz. İsa (a.s.) ve Hz. Musa (a.s.) da yobazlarla mücadele etmiştir.

→ 17 Ağustos Marmara depreminde vefat edenler şehit olmuştur.

→ Suriye sınırının ilerisinde güvenli bölge oluşturulması mutlaka gerekiyor.

→ Sayın Kemal Kılıçdaroğlu, Atatürk'ün yaptığı gibi komünizmin destekçilerini CHP'de barındırmamalı.

Sohbetlerdeki bu gibi önemli konulardaki başlıkları, www.harunyahya.org sitesinden "Röportajlardan Seçme Bölümler" kısmından takip edebilirsiniz.

Ayrıca, her hafta A9 TV'de canlı olarak yayınlanan "Hayata Dair", "Adil Yargı", "Bedenimizdeki Ayetler", "İttihad-ı İslam üzerine sohbetler", "Serap Akıncıoğlu ve Gülay Pınarbaşı ile Sohbetler" programlarını www.harunyahya.tv sitesinden takip edebilirsiniz.



BU AY İNTERNETTE EN ÇOK...

Geçtiğimiz Ağustos ayı boyunca,

www.harunyahya.org 4.812.734 kişi,
www.harunyahya.com 3.471.607 kişi,
www.harunyahya.net 1.948.371 kişi,
www.harunyahya.tv sitesi 3.376.587 kişi ve
www.a9.com.tr 2.743.803 kişi olmak üzere
tüm Harun Yahya siteleri toplam 19.896.872
kişi tarafından ziyaret edilmiştir.

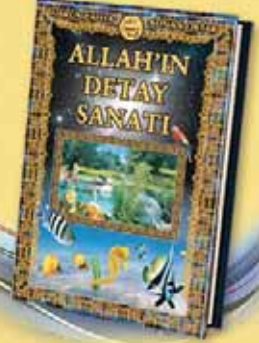
Ayrıca internet sitelerinden; 2.098.109 adet kitap, 891.874 adet ses kasedi ve 3.471.794 adet film olmak üzere toplam 6.348.128 adet eser ücretsiz olarak indirilmiş ve 2.967.246 makale ve 824.945 güncel yorum, 1.290.438 yeni bilgi olmak üzere toplam 12.799.471 adet eser incelenmiş ve sadece www.harunyahya.tv'den 4.083.329 adet film izlenmiştir.

Bu Ay Neler Var?

Bu Ay Sizin İçin Seçtiklerimiz:

ALLAH'IN DETAY SANATI (KİTAP)

Allah insana yaşamı boyunca nimetler sunar. İnsan, her an kopyalanan DNA'sı, her an aldığı nefes, her an atan kalbi, her nefeste soluduğu oksijen, her an dönen Dünya, her an hareket eden atomlar ve daha birçok detay sayesinde yaşayabilmektedir. Çeşit çeşit yiyecekler, Dünya'ya "renk" getiren güneş ışınları, fotosentez yapan bitkiler, gökten inen su, bitkilere besin sunan mikroorganizmalar, denizler ve daha sayısız nimet bu dünyada yaşamın devamlılığına vesile olur. Dünya'nın konumu, Güneş'in, Ay'ın varlığı, bunların Dünya'ya uzaklıkları, Samanyolu galaksisi içindeki yerleri, büyüklükleri, eğimleri, yörüngeleri, içerdikleri tüm gazlar, moleküller, atomlar, insanın var olmasına uygun, özel koşullarla yaratılmışlardır. İnsan, hayatta kalabilmesini sağlayacak nimetlerle birlikte kusursuz bir şekilde yaratıldığını düşünmelidir ve bunların tümü, kendisine önemli bir gerçeğin hatırlatıcılarıdır: İnsanı yoktan yaratmış olan Allah'tır. Onu ve onun etrafını saran tüm güzellikleri, farkında olduğu veya olmadığı tüm nimetleri, bu nimetlerin en küçüğünü ve en büyüğünü sürekli olarak yaratan ve bunların her birinde hayranlık uyandırıcı detaylar var eden Yüce Allah'tır. Bu, Allah'ın detay sanatıdır.



Ücretsiz olarak okumak için: www.harunyahya.org sitesinde "Kitaplar" bölümünü ziyaret edebilirsiniz.

AVRUPA'DA DARWİNİZMİN ÇÖKÜŞÜ (BELGESEL)

Yıl 2007... Avrupa halkı Yaratılış Atlası ile ilk defa gerçekleri görme imkanı buldu. Çünkü Yaratılış Atlası evrim teorisinin iddialarını yerle bir eden bir gerçeği, fosil kayıtlarını gözler önüne seriyordu. Birbirinden kaliteli fotoğraflar içeren bu dev eser, görünümündeki ihtişam ve etkileyiciliğin yanında, Allah'ın üstün yaratışının delillerini sunan ve evrim teorisinin geçersizliğini anlatan bilimsel içeriğiyle de dikkat çekti.

Yıl 2008... Dünyanın dört bir yanından Darwinizm'in yıkılış haberleri geliyor! Önde gelen 34 ülkede yapılan kamuoyu araştırmaları, tüm dünyada Yaratılış inancının çığ gibi büyüdüğünü ve evrim teorisinin yok olmaya başladığını gösteriyor! Bununla birlikte pek çok ünlü bilim adamı, tüm canlılığın yaratılmış olduğunu kabul ederek Allah'a yöneliyor. Evrim teorisinin taraftarları günden güne azalıyor. Avrupa halkı dalga dalga Allah'a yöneliyor.



Ücretsiz olarak izlemek için: www.harunyahya.tv sitesinden "Belgeseller" bölümünü ziyaret edebilirsiniz.

www.ahirzamanalametleri.com

Peygamber Efendimiz (s.a.v.)'in hadislerde belirttiği şekilde, ahir zamanda tesbih taneleri gibi gerçekleşecek olan alametlerin bir çoğuna şimdiye kadar şahit olduk. Bu sitede, Hz. Mehdi (a.s.)'in zuhurundan önce beliren alametleri toplu olarak okuyabilecek, gerçekleşmiş kıyamet alametlerinden bazılarını da belgeseller şeklinde izleyebileceksiniz.

YENİ SİTE



YENİ KİTAP

NURCULUK

Bu kitapta Bediüzzaman Said Nursi Hazretleri'nin Hz. Mehdi (a.s.) hakkındaki izahlarını gerçek anlamlarından saptıran bazı Nur talebesi kardeşlerimizin hatalarına yer veriliyor. Söz konusu kişilerin Bediüzzaman Hazretleri'nin Hz. Mehdi (a.s.) ile ilgili açıklamalarına yaptıkları akıl almaz tevellere, Peygamberimiz (s.a.v.)'in hadisleri, Bediüzzaman Hazretleri'nin kendi izahları ve büyük İslam alimlerinin konuyla ilgili açıklamalarıyla tek tek cevap veriliyor. Ancak şu da önemlidir ki kitaba konu olan Nur talebesi kardeşlerimiz Bediüzzaman Said Nursi Hazretleri'ne olan sevgilerinin ve bağlılıklarının bir gereği olduğunu düşünerek böyle bir hataya düşmüşlerdir. Bediüzzaman Said Nursi Hazretleri'nin Hz. Mehdi (a.s.) olduğu iddiasıyla ortaya çıkmaktadırlar. Bu iddialarını ispatlamak için de Üstadımız'ın çok açık ve net olan ifadelerini tamamen kendilerince tevil ederek, doğrulardan uzak mantıklar kullanmaktadırlar. Bu kitap söz konusu Nur talebesi kardeşlerimizin, Bediüzzaman Hazretleri'ni çok iyi anlamaları ve değerlendirmeleri gerektiğini hatırlamaları için hazırlanmıştır.

Ücretsiz olarak okumak için: www.harunyahya.org sitesinde "Kitaplar" bölümünü ziyaret edebilirsiniz.



Okuduğunuz bu satırları gözlerinizle takip etmek, parmaklarınızla derginin sayfalarını çevirmek, koltuğunuza yaslanmak, hatta ayaklarınızla

bulduğunuz yere basmak için dahi kuvvet sarf edersiniz. Bu kuvveti üreten ve gerekli yerlerde kullanan ise hareket sisteminizi oluşturan kaslardır.

• *Allah'ın kas sistemimizde yarattığı kusursuz sistemler nelerdir?*

• *Kaslar hareket etmemizi nasıl sağlar?*

KAS SİSTEMİNİN HAREKET ETMEYİ SAĞLAYAN YARATILIŞ ÖZELLİKLERİ

Gevşeyerek uzayan ve vücudun her tarafına yayılan kaslar, vücut ağırlığının yaklaşık %45'ini oluşturlar. Her kas, boyları 0.5 ile 14 cm arasında değişen ve ortalama çapları 0.1 mm olan çok sayıda kas lifinden meydana gelir. Kas dokusunun en önemli özelliği, kasılabilme yeteneğidir. Bir kasın iş yapabilme gücü de bu özelliği ile doğru orantılı olarak artmaktadır. Bu sayede su içer, araba kullanır, yürür, konuşur, gözünüzü kırpar, boyununuzu çevirirsiniz.

İnsan Vücudundaki Kontrol Edilebilen (İstemli) ve Kontrol Edilemeyen (İstemsiz) Kaslar

❖ Kontrol edilebilen kasları hareket ettirebilmek için düşünmek ve karar vermek gerekir. Örneğin merdiven çıkmak istediğinizde, beyninizden gelen emir doğrultusunda kaslarınız bir miktar kasılır ve bacağınızı kaldırma hareketi gerçekleşir.

❖ İstemsiz çalışan kasların kontrolü



ise isteğe bağlı değildir. İstemsiz kasların görevleri çok hayati olduğu için bu kasların kasılmaları ve gevşemeleri, Allah'ın rahmeti ile özel bir sistem (ötonom sinir sistemi) tarafından kontrol edilir. Bu yüzden kalbiniz, mideniz ve bağırsaklarınız görevlerini sizin iradeniz dışında gerçekleştirirler. Bu, insan hayatı için alınmış son derece hayati bir tedbirdir. Eğer bu görev insanın kendisine verilmiş olsaydı, bunu yerine getirmesi elbette mümkün olmazdı. Bu da insanın yaşamını sürdürememesi anlamına gelirdi.

İrade dışında çalışan düz kasların hareketleri yavaş, fakat kasılmaları uzun süreli olur ve yorulmazlar. Böylece vücuttaki ha-

yati öneme sahip sistemler, faaliyetlerini uzun süreli olarak devam ettirebilirler. Örneğin kan damarlarının, sindirim kanalının, boşaltım yollarının duvarları bu türdeki kaslarla döşelidir. Düz kaslar iskelete bağlı olarak çalışmadıkları için, sadece iç organların hareketlerinden sorumludurlar.

Bir an için istemsiz kasların, sizin kontrolünüze verildiğini düşünelim. Sindirimin gerçekleşmesi için mide duvarınızı kasmamız ya da kalbinizin kan pompalaması için kasılmasını sağlamanız gerektiğini... Böyle bir durumda sadece bu işle ilgilenseniz bile bunda başarılı olmanız mümkün olmazdı. Çünkü bu kaslar siz uyuduğunuzda da sizin için çalışırlar ve görevlerini bir ömür boyu dinlenmeden yerine getirirler. Bu nedenle siz uyumak ya da dinlenmek istediğinizde kalbinizin kasılması kesilecek ve ömrünüz son bulacaktı. Görüldüğü gibi sadece kalbin atışı bile vücudumuzdaki kusursuz düzenin, Allah'ın üzerimizdeki rahmetinin anlaşılması için yeterli bir örnektir.



Kas hücreleri, uyarılabilme özelliklerinin yanı sıra, boyutlarını önemli ölçüde değiştirebilme ve bu sırada mekanik bir güç uygulayabilme yeteneğine de sahiptirler. Bu özellik ile kas dokusu canlıların en önemli özelliği olan hareketin meydana gelmesinde hayati rol oynarlar.

Kas antrenmana bağlı olarak belirli oranda enine kesitinde kalınlaşır. Kas kütlesi büyür. Kütlenin büyümesi, her kas lifinin kalınlaşmasıyla, bu da miyofibril sayısının artmasıyla oluşur. Kasın enine kesiti arttıkça üreteceği kuvvet de artmaktadır.

Hareket Etmek Nasıl Gerçekleşir?

Vücuda destek olması için çok sayıda kemik, her durumdaki harekete uygun şekil alabilmesi için de kemikler arasında eklemler yaratılmıştır. Fakat bu eklemlerin hiçbirisi kendi başına hareket edebilme özelliğine sahip değildir. Tıpkı bir kapı veya pencerenin -ne kadar mükemmel olursa olsun- iten veya çeken bir kuvvet olmadan açılıp kapanamaması gibi, hiçbir eklem de bir kuvvet olmadan hareket edemez. Eklemleri hareket ettiren bu kuvvet de, Allah'ın yarattığı kas sistemi sayesinde üretilir.

Bir parmak kımıldatılmak istendiğinde beyin içinde sayısız sinir hücresi birbirine minik elektrik akımları göndermeye başlar. Bu akımlar daha sonra omurilik soğanı ve omurilik aracılığıyla beyinden vücuda ve ardından çevresel sinir sisteminin birçok dalından biri olan kollara iletilir. Beyinden çıkan bu minik elektrik akımı istenilen parmağa vardığında o bölgede bulunan kas hücrelerinin kasılmasına ve dolayısıyla parmağın hareket etmesine sebep olur.

Bütün bu olaylar neredeyse aynı anda olurken, hem gözlerden hem de parmak-tan, beyne bilgi akışı olmakta ve bu sayede beyin, parmağın hareket etme işinin gerçeğten de emir verildiği gibi olup olmadığını kontrol etmektedir. Parmağın hareket yönünde bir engel varsa ve parmak istenilen işi yapamıyorsa, beyin, olayı yeni komutlarla yönlendirebilmektedir.

Yürümekten koşmaya, merdiven çıkmaktan kapı açmaya hareketlerin uyumlu ve koordinasyon içinde olması, kasların üzerindeki gerginlik alıcıları sayesinde mümkün olur. Bunlar her an sinir sistemini haberdar ederek, kasların durumu, kasılma hızı ve derecesi hakkında beyne bilgi verirler. Böylece kas faaliyetlerinin yakından takibi ve koordinasyonu sağlanır. Bunun neticesinde ise yolda yalpalamadan yürüyebilir, düşmeden merdiven inip-çıkabilir, çantanızı düşürmeden taşıyabilir, yemek yerken elleriniz titremeden kaşığı ağzınıza götürebilirsiniz. Tüm bunlar Allah'ın dilemesiyle, vücuttaki düzenin kusursuzca işlemesi sayesinde mümkün olur.

“Gökleri ve yeri (bir örnek edinmek-sizin) yaratandır. O, bir işin olmasına karar verirse, ona yalnızca “OL” der, o da hemen olur.” (Bakara Suresi, 117)

Kasların Kusursuzca Hareket Etmesi Allah'ın Detay Sanatının Örneklerindendir

Herhangi bir kasılma hareketinin başla-yabilmesi için ilgili kas liflerinin uyarılması gerekir. Kas kasılması sonucunda ortaya çıkan mekanik enerji, kasın kimyasal enerji kaynaklarından sağlanır. Dolayısıyla, kasın yapacağı iş, kimyasal enerjinin mekanik enerjiye çevrilmesine bağlıdır. Kas, kimyasal enerjiyi, güce ve mekanik işe dönüştüren bir çeşit biyolojik makinedir. Ancak bu makinelerin çalışması, diğer bir ifadeyle hareket edebilmemiz için enerji gereklidir.

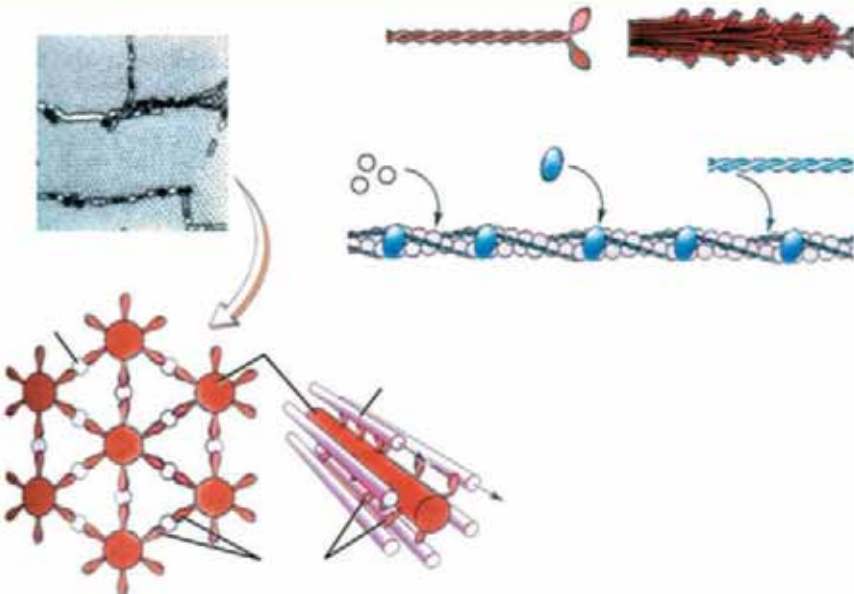
Kandaki glikoz, bir makineyi çalıştıran yakıt gibi gerekli olan bu enerjiyi sağlar.

Kas hareketi için gerekli bu enerji, aldığımız besinlerden elde edilir:

Sindirim sisteminde karbonhidrat, yağ ve protein içeren besinler, karaciğer aracılığı ile kaslara ulaşırlar. Proteinler, amino asit düzeyine indirgenerek, dokuların gelişme ve onarımında görev alırken, karbonhidratlar ve yağlar da biyokimyasal parçalanmalar sonucu gerekli enerjiyi sağlarlar. Bu işlem sırasında açığa çıkan enerji kas proteinleri tarafından büzülmek amacıyla kullanılır. Bu kimyasal reaksiyon çok miktarda oksijen gerektirir. Ancak bu oksijen miktarının temin edilmesi kolay değildir. Kaslar, bu sorunu aşabilmek için glikozu oksijenin yardımı olmadan laktik aside dönüştürme yeteneklerini kullanırlar. İşte

Kas lifi içinde asıl kasılabilme fonksiyonunu meydana getiren, aktin ve miyozin isimli iki tip protein molekülünün yaptığı küçük çubuklardır. İki tarağın dişleri gibi karşılıklı yerleştirilmiş bu protein molekülüleri kasılma esnasında birbirinin içine geçer ve kas lifinin boyu kısalır. Böylece aynı büyüklükte olan iki tarağın dişlerinin birbiri içine girip çıkması gibi, kasılma ve gevşeme dediğimiz hareket ortaya çıkar.

Bu reaksiyonları başlatan ise Allah'ın kas hücrelerinde yarattığı kusursuz elektriksel düzendir.



gerekli olan enerji de bu işlem sırasında açığa çıkar.

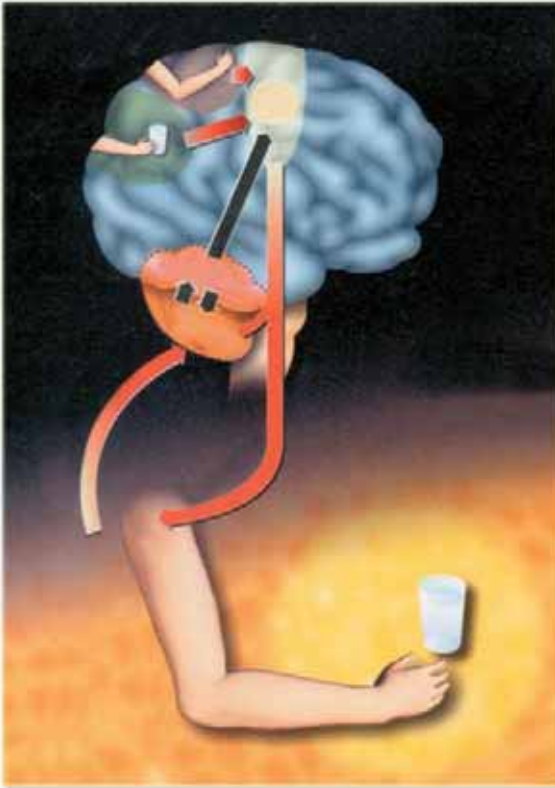
Kas kasılması için gerekli olan glikoz ve oksijen kaslarda sınırlı miktarda bulunur.

Bu nedenle, her iki madde de kas sisteme kan aracılığı ile ulaştırılır. Bundan dolayı çalışan kasa ulaşan kan miktarı önemlidir. Çalışma esnasında kasların ihtiyacı olan kan miktarı 10-20 kat artabilir. Bu gereksinim, kalp atışlarını arttırır ve kaslara giden kan damarlarının genişlemesine neden olur.

Kas hücresi son derece özel bir yaratılışa sahiptir:

Bu hücreler, şeker molekülünün içindeki enerjiyi ortaya çıkararak, bu enerjiyi kasılma esnasında kullanabilecek yapıdadır. Diğer bir ifadeyle, hem bir molekülden enerjinin açığa çıkması hem de bu enerjinin fiziksel güce dönüştürülmesi kas hücresinde gerçekleştirilir. Kas hücresinde üretilen bu enerji, kası oluşturan proteinleri etkiler. Bunun sonucunda proteinler birbirlerini çekerler ve hücre kasılarak kısalır. Binlerce hücrenin beraber bu hareketi yapması sonucunda bütün bir kas dokusu kasılmış ve kısalmış olur. Tendonlarla (kas

Elinizle bir bardağı ağzınıza götürme kararını verdikten hemen sonra; beyinden, kolu bükcek olan paızı kaslarına doğru bir kasılma sinyali gönderilir. Aynı zamanda, kolun bükülebilmesi için, kolu açmaya yarayan arka kol kaslarının da gevşemesi gerekir. Dolayısıyla bir yandan paızı kaslarına "kasıl" emri



gönderilirken, bir yandan da kolu açan kaslara kasılma emri veren hücrelere "dur" emri verilir. Böylece kol, ağza doğru yaklaştırılmış olur. Üzerinde hiçbir hakimiyetimizin olmadığı bu sistemler, bizlerin Rabbimiz'e muhtaç yaşadığımızın bir hatırlatmasıdır. Allah ise "Gani (hiç kimseye ve hiçbir şeye muhtaç olmayan)" (Lokman Suresi, 12) ve "herşeye güç yetirendir". (Bakara Suresi, 20) Vücutta iskelete ait 650'den fazla kas vardır. Bu kaslar hareket oluşturmak için kasılırlar. Kasıldıkları zaman eklemleri çekerler ve kemikleri hareket ettirirler. Böylece farklı hareket türleri meydana getirirler. Ancak tüm bu hareketler vücutta olağanüstü bir koordinasyon sonucunda gerçekleşir.

kirışları) kemiklere bağlı olan kaslar bu kısılma sayesinde kemiği çekerler. Hareket etmek için kullandığımız kasların tümünün işleyişi bu mekanizma dahilinde gerçekleşir.



şir. Böylece bir şeye uzanmak üzere dirseğimizi istediğimiz açıda bükerek, yemek yemek istediğimizde çene kaslarımızı çalıştırır, hızla bir yere koştuğumuzda bacak kaslarımızı harekete geçiririz. Bu hareketliliğin geri planında ise hücrelerin mikroskobik düzeyde elektriksel faaliyetleri söz konusudur.

Kasılma denilen hareketin oluşması için çok sayıda detayın gerçekleşmesi gerekir:

Motor nöronlardan (hareket sinirlerinden) çıkan elektriksel uyarının, kas hücresinin zarı ile sinir hücresinin zarı arasındaki bölgeye geçmesi gerekir. Bu elektriksel uyarı ile ortaya çıkan kimyasal reaksiyon sonucu, çok kısa bir süre içinde, kas lifçığı içindeki aktin ve miyozin proteinleri birbiri üzerine kayarlar ve böylece bu kas lifçığının boyu kısalır. Bu reaksiyon sırasında bir miktar ısı ortaya çıkar; bütün kasların ortaya çıkardığı ısıların toplamı ise vücudumuzun normal ısını belirler. Bu yüzden soğuk havalarda titreşen kaslar daha fazla ısı üreterek vücut ısını sabit tutmaya çalışırlar.

Bir kas lifine, sinir lifinden arka arkaya gelen elektrik uyarıları neticesinde yaptırılan kasılma hareketleri, bir müddet sonra bu kas lifini yorar ve kas için dinlenme ihtiyacı oluşur. Bu durumda daha önce kasılmamış olan başka lifler devreye girer ve söz konusu işin yapılmasını sağlarlar. Ancak sinirden gelen elektrik uyarıları çok sık aralıklarla devam ederse ve kas lifleri dinlenme fırsatı bulamazsa, hareket etmeyi engelleyecek şekilde kasılma hali oluşur.

Siz elinizle kapıyı açmak istediğinizde de beyninizden parmaklarınıza doğru bir elektrik sinyali yola çıkar. Bu yolculuk sırasında sinyal öncelikle omuriliğe uğrar. Oradan da mesajın iletilmesi gereken organa doğru hızla yol alır. Elektrik akımı kas yüzeyi üzerinden geçer ve kası oluşturan milyonlarca kas lifini ateşler. Uyarıyı alan lifler derhal tepki verir ve kasılırlar. Sonuç olarak kol kası bütün olarak kasılır ve kol dirsekten bükülür. Tüm bu işlemler biz ancak gözümüzü açıp kapayınca caya kadar biter. Böylece kaslardan geçen

elektrik akımı saniye-
nin binde biri -1 milisa-
niye- kadar bir hızla
ilerleyerek kas liflerini ha-
rekete geçirir.

Allah Her Hücremizi Sarıp Kuşatandır

Yeryüzündeki herşeyin bir yaratılış
amacı vardır. Allah bu gerçeği Kuran'da
şöyle bildirmektedir:

**“Bizim, sizi boş bir amaç uğruna
yaratığımızı ve gerçekten Bize döndü-
rülüp getirilmeyeceğinizi mi sanmıştı-
nız?” (Mü'minun Suresi, 115)**

**“Biz, gökleri, yeri ve her ikisinin
arasındakilerini hakkın dışında (her-
hangi bir amaçla) yaratmadık...” (Hicr
Suresi, 85)**

İnsanın yaratılışındaki her detayda da
bir amaç vardır. Gözümüzün, kulağımızın,
burnumuzun, her bir hücremizin, hücreleri-
mizdeki iyon kapılarının, DNA'larımızdaki
nükleik asit sıralamalarının, sinir ağımız-
daki bağlantıların, nöronlar arasındaki boş-
lukların, sinirleri kaplayan yağlı kılıfın,
faaliyetleri hızlandıran enzimlerin, istemli
ve istemsiz çalışan kasların ve saymakla
bitiremeyeceğimiz detayların her biri, belli
bir amaca hizmet etmek üzere yaratılmış-
lardır.

Rabbimiz bizi her yerden sarıp kuşat-
maktadır. Bu gerçek Kuran'da **“... Biz ona
şahdamarından daha yakınız.” (Kaf Su-
resi, 16), “Doğu da Allah'ındır, batı da.
Her nereye dönerseniz Allah'ın yüzü
(kiblesi) orasıdır. Şüphesiz ki Allah, ku-
şatandır, bilendir.” (Bakara Suresi, 115)**
ayetleri ile açıkça bildirilmektedir.

Kaslara ulaşan emirler sinir sisteminde üretilir ve yine sinir sisteminde
taşınır. Bu yüzden kas sistemi bir bakıma sinir sisteminin emri altında
çalışır. Kasların uyum içinde çalışmaları da vücuttaki bu koordinasyon
sayesinde gerçekleşir. Kas hücreleri, bizim düşünmemize dahi gerek
olmadan milisaniyeler içinde bu şuurlu hareketleri gerçekleştirmektedir.
Bu bilinç hücrelerin kendilerine ait olamayacağına göre, onların ne
zaman, ne üreteceğini onlara kim bildirmektedir? Hormonların,
moleküllerin doğru adrese gidebilmeleri için onlara
yol gösteren, hedefe ulaştıklarında

adresin doğru
olduğunu bildiren,
kısaca tüm bunları
yönlendiren akıl ve
şuur kime aittir?
Kasların hareketinde
tecelli eden üstün
akıl, hücreyi, molekül-
leri yaratan, ne şekilde
hareket etmeleri
gerektiğini onlara ilham
eden Allah'a aittir.



Fosiller Evrimi Yalanlıyor

www.yasayanfosiller.com

→ CIRCIR BÖCEĞİ

Yaş: 45 milyon yıllık

Dönem: Eosen

**Bulunduğu Yer: Baltık, Jantarny,
Rusya**

Circir böcekleri parlak renkli, yuvarlak iri başlı, kısa kanatlı, uzun antenli böceklerdir. 2 cm boylarında olup, gündüz kazdıkları çukurlarda gizlenirler, gece faaliyet göstererek öterler. Sadece erkekleri ön kanatlarını birbirine sürterek ses çıkarır ve dişileri kendilerine çekerler. Resimdeki amber içinde yaklaşık 45 milyon yıldan beri hiç bozulmadan kalmış olan bir circir böceği (Oecanthidae) görülmektedir. Bu böceğin günümüzdeki örneğine baktığımızda tamamen aynı özellikleri taşıdığını görürüz. Bu da bize binlerce canlı örneğinde gördüğümüz gibi canlıların ilk yaratıldıkları günden bu yana aynı özellikleri taşıdıklarını, dolayısıyla hiçbir zaman evrimleşmediklerini kanıtlamaktadır.

Yaratılış Atlası İçin Ne Dediler?

Büyükelçi Mario Alessi - Uluslararası Organizasyon İtalyan Topluluğu Genel Sekreterlik

20 Eylül 2007

Harun Yahya'nın Yaratılış Atlası eserini nazik bir şekilde göndermenizden dolayı candan teşekkürlerimi sunmak isteyim.

Eserin gelmesi benim açımdan büyük bir sürpriz oldu; ambalajını açıp büyük bir ilgi ile okuduktan sonra, içeriği bu denli zengin ve yüksek kalitede yayınlanmış bir eser hakkındaki hayranlığımı ifade etmek isterim.

Çok iyi belgelenmiş ve ikna edici olan eser çok tartışmalı bir konuyu ele alıyor ve güncel bir tartışmanın içine giriyor. Ayrıca büyük monoteist dinlerin (Yaratılışa dair) birleştiği temel bir bakış açısı ortaya koyuyor: Bir uluslararası ilişkiler uzmanı olarak, uluslar arasında diyalog ve anlayışa değerli bir katkı oluşturduğunu görüyorum.

Serinin ileriki ciltlerinin aynı amaca ilham vereceğine inanıyorum.

*Saygılarımla,
Büyükelçi Mario Alessi*

Adnan Oktar

Ne Demişti

KÜRT HALKINI İSTİSMAR EDEN BİR AVUÇ ATEİST

Iğdır Tv/ 28 Ağustos 2008

Adnan Oktar: BİR KERE GÜNEYDOĞU DİNDAR, EFENDİ VE ÇOK AKLI BAŞINDA İNSANLARDAN OLUŞUYOR. Bu ateist masonları kızdırdı.

Ne yapabiliriz, Güneydoğu insanının elinden dini alalım? Yani nasıl dinsiz yapalım? Bu dindarlıklarını nasıl ortadan kaldıralım? Çünkü bütün âlimler, bütün takva kişiler genelinde Güneydoğu'dan çıkmıştır. Said Nursi Hazretleri benim müşşidimdir, hocamdır. O da Kürt'tür. Kürt kökenlidir ve Güneydoğu'dan çıkmıştır. Bunu bir tehlike olarak ateist masonluk değeriendi benim anladığım. KÜRT İNSANINI DİNİNDEN, MUKADDESATINDAN, MANEVİYATINDAN UZAKLAŞTIRMAK İÇİN PKK ÖRGÜTÜNÜ KURDULAR VE ONLARA BU GARİP DÜŞÜNCEYİ ZORLA VE ŞİDDET KULLANARAK, İKNA ETMEYE ÇALIŞTILAR, BUNU DAYATTILAR ADETA. Ama Kürtler yiğit insanlardır. Öyle korkmayla, yılmayla falan vazgeçmezler. Allah'a şükür. Şiddetle direniyorlar, halen bile direniyorlar. Ki muazzam bir baskı olmasına rağmen. Yabancı ülkelerin muazzam baskısına rağmen, yine Allah'a şükür dinlerinde, diyanetlerinde kararlılar.



Ne Oldu

Haber Vaktim, 22 Ağustos 2012

Yeni Akit'ten Ali Karahasanoğlu: "Bir avuç ateist, Kürtleri istismar ediyor. Onları, kendilerine yabancılaştırmaya çalışıyor. Kürt halkına bakıyorsunuz: İnançlı...

Kürt halkının seçtiği milletvekillerine bakıyorsunuz: Hemen hepsi ateist.

Kürtlerin sürekli gündemde olduğu olumsuz olaylara bakıyorsunuz, hepsinin merkezinde sosyalist inançsızlar var! Gerçek Kürtlerle, sürekli tartışılan ve Kürtleri temsil ettiği ileri sürülen Kürtler arasında dağlar kadar fark var. **Çare; Kürt vatandaşlarımızı, bir avuç ateistin elinden kurtarmaktır...**"

Kürt halkını istismar eden bir avuç ateist

Bir avuç ateist, Kürtleri istismar ediyor. Onları, kendilerine yabancılaştırmaya çalışıyor. Çare; Kürt vatandaşlarımızı, bir avuç ateistin elinden kurtarmaktır...

Düşün Kürtlerin sırtından, terör-merör kalmaz!

Yer aynı... Dışardan baktığınızda, insanları aynı. Uludere'de vahim bir olay yaşanmış. Akabinde kaymakam cenazeler için başsağlığına geliyor. Normalde; Kürt illerinde, bu tür ziyaretlerde ne yaşanır?

Yazı Boyutu: 12 14 16

akıt



KÜÇÜK CANLILARIN GÖÇ YOLCULUKLARI ALLAH'IN İLHAMI İLE GERÇEKLEŞİR

Lemming



**Canlılar
bulundukları yeri
terk ederek uygun ortam-
lara doğru, uygun zamanlarda hareket ederler.**

.....

Dünyanın dört bir yanındaki yüzlerce türde canlının her biri en küçükleri bile gerektiğinde kilometrelerce uzaklara yolculuklar yapabilirler. Küçücük bedenlerine rağmen uzak mesafelere göç eden bu canlıların şaşırmadan ve yanılmadan her zaman doğru yere ulaşmaları büyük bir mucizedir.



125 Gramlık Yer Sincaplarının Göçü

Yer sincaplarının çoğu gruplar halinde ot ve tohum yedikleri açık otluklarda yaşarlar. Geceleri yer altındaki yuvalarında uyurlar. Bu küçük canlıların göçleri vücut ölçüleri ile kıyaslandığında son derece uzun mesafeleri kapsamaktadır. Belding yer sincapları (spermophilus beldingi) yalnızca 2 aylık olduklarında ve yetişkinlerin yarı büyüklüğüne eriştiklerinde doğmuş oldukları alanı terk ederler ve hiçbir zaman geri dönmezler. Bu aşamada yalnızca 125 gr. ağırlığındadırlar ve yeniden yerleşmeden önce tam 1 km seyahat ederler. Bu 75 kilo ağırlığındaki bir insanın 600 km yürümesine denktir. Başka şekilde ifade ederssek, sincaplar kendi ölçülerine göre düşünersek, Güney Serengeti'den Kenya'ya giden ve oradan da geriye dönerek 3.000 km'lik yıllık göç döngüsüne sahip Güney Afrika antilobundan daha fazla yol kat ederler

Kuzeyin Küçük Seyahatçileri: Lemmingler

Kuzey kutbunda ve Alp dağlarının tundralarında yaşayan lemmingler, otçul kemirgendirler. Kalabalık gruplar halinde yaşayan lemmingler düzenli yıllık göçlerini toplu olarak yaparlar.

Lemmingler sezonsal göçmenlerdir; her yıl kış alanlarından yaz alanlarına taşınırlar ve tekrar geri dönerler. Kışın kurak yerlerde ya da kalın bir kar tabakasının olduğu kayalık eğimlerde yaşarlar. Eriyen karlar yer altındaki yuvalarını doldurmaya başladığında nehir ya da bataklık yanındaki nemli yazlık otlaklara taşınırlar. Üreme mevsiminin sonunda tekrar kışlık alanlarına dönerler. Bu göç Temmuz'da başlar ve birkaç ay devam eder. İlk önce yetişkin erkekler bölgeden ayrılırlar, onları yetişkin dişiler izler ve son olarak da gençler harekete geçerler. Lemminglerin sayısı düşük oldu-

ğunda göç de kısa sürer. Ama her üç-dört yılda bir sayıları çok artar. Bu dönemdeki göçlerinde çok uzak mesafelere gidebilirler.

Çekirgelerin Çiftçileri Korkutan Uzun Göçleri

Çekirgeler ve onların göçleri en eski zamanlardan beri insanların dikkatini çekmiştir. Sürüler oluşturarak kıtalararası hareket edebilen bu canlılar, dünyanın birçok yerinde çiftçilerin en korktukları hayvanlardan biridir. Kimi zaman milyonlarca çekirge hep birlikte gökyüzünde karanlık bulut benzeri bir görüntüyle göç eder ve geçtikleri yerlerdeki mahsulleri yerler. Bu yerlere tam anlamıyla bir ekonomik yıkım ve açlık getirirler.

Yer Sincabı



Genelde Ortadoğu ve Kuzey Afrika ülkeleri geniş ölçüde çekirgelerin etkisi altında olmasına rağmen çekirgeler Antartika dışında dünyanın her kıtasında bulunurlar. Çekirgelerin kasları insanlarınkinden 10-20 kat daha fazla çalışır ve saatte 16-19 kilometre hızla uçarlar. Devamlı olarak 20 saat uçmalarını sağlayan bir sisteme sahiptirler. Daha uzun seyahatlerde çekirgeler kanat çırpma kadar süzülme uçuşu da uygularlar.

Çekirgeler de Allah'ın kendilerine verdiği bu özelliklerle gerektiğinde tek başlarına gerektiğinde ise sürü olarak hareket ederler. Yine bu özellikler sayesinde yaşamlarını sürdürebilecekleri bölgelere toplu olarak göç edebilirler.

Kuşların Hiç Durmadan Yaptıkları Uzun Göç Yolculukları

Dünyadaki en hareketli canlılar, kuşlardır. İnsanlar çoğu zaman ulaşım araçlarıyla bile bazı kuşların hareketine denk gelecek şekilde hareket edemezler. Kuşların yaptıkları göçler oldukça mucizevidir:

→ Beyaz fırtına kuşları 20 cm uzunluğu ve yaklaşık 115-120 gr ağırlığı olan küçük bir kuştur. Gece göç eden bu kuş, küçük olmasına rağmen saatte 170 km hızla uçar. Fakat büyük bir hıza sahip

olmasına rağmen gece karanlığında uçmak diğer yırtıcı kuşlardan korunmak için daha güvenlidir.

→ Kuzey Amerikalı Yağmur Kuşu (C. dominicus), İskoçya'dan Guyan'a kadar 4.000 km.yi deniz üzerinden hiç fasilasız uçar. Diğer bir yağmur kuşu olan (Charadrius fulvus), Alaska'dan Havaî adalarına okyanus üzerinden 3.200 km.lik uçuşta yönünü ve yolunu bulabilmektedir.

→ Kuşlar sık sık okyanusları, barınılamayacak çölleri, dağları ve buz kitlelerini durmaksızın devam

eden uçuşlarla geçmek zorundadırlar. Altın renkli yağmur kuşu, çulluk gibi göçmen kuşlar Hawaii adalarına, Yeni Zelanda'nın daha da aşağılarına hiç durmadan uçabilen kuşlar olarak tanınırlar. Sürekli devam eden bu uçuşlar, 4000-7500 km. arasında değişir ve tahminen 80-100 saat sürer.

→ Küçük ötücü kuşlar Meksika Körfezi, Sahra Çölü ya da Atlantik, Pasifik Okyanusları gibi barınılamayacak bölgeleri yaklaşık olarak 30 saat süren ve 1000 km.'den daha fazla durmadan devam eden uçuşlarla geçebilirler. Ve hatta kırmızı boğazlı sinek kuşu (yalnızca 5 gramın altında biri kadar vücut ağırlığına sahiptir) Meksika Körfezi'ni hiç durmadan geçebilecek kapasitededir.

→ Himalaya bölgesine ve Sibiry'a'dan Hindistan bölgesindeki kışlık bölgelere göç

eden kuşlar dünyanın en yüksek dağlarını geçerler. Bu kuşlar yaklaşık 9500 m. yükseklikte ilerlerler.

→ Kuzey Amerika ormanlarında yu-murtlayan siyah çalı bülbülleri, her sonbahar gökyüzünde büyük sürüler halinde bir araya gelerek Atlantik sahillerine ve Güney Amerika'ya göç ederler. Ağırlıkları 9-10 gram gelen bu küçücük kuşlar hiç mola vermeden asgari 86 saat boyunca uçarak 1500 kilometrelik bir mesafe kat ederler. İlkbaharda ise diğer birçok tür gibi geldiği rotayı takip ederek tekrar eski yerlerine geri dönerler

Kovandan Göç Edecekleri Yeri Belirleyen Arılar

Göçte bir "karar verme" söz konusudur. Göç eden canlı doğru yere ulaşmak için

Canlılar Allah'ın İlhamıyla Göç Ederler

Farklı hayvanlar farklı sebeplerle göç ederler. Bazıları besin bulmak için bazılarıysa üreme bölgelerine ulaşmak için yolculuğa çıkar. Bazıları da yaşam koşulları değiştiğinde bulundukları ortamı terk ederler. Her ne kadar farklı amaçlarla gerçekleştirilse de hayvanların göçlerinde çok önemli bir ortak nokta vardır: En küçüğünden en büyüğüne kadar her hayvanda ve her göç türünde muazzam bir plan ve yetenek vardır. Allah'ın kendileri için yarattığı bazı özel sistemleri kullanan bu canlılar, Allah'ın ilhamıyla hareket ederek başarıyla uzun yolculuklar gerçekleştirirler.

Allah'ın yaratışındaki ihtişamı, hayvanların hayranlık uyandırıcı göçlerini Rabbimiz'in sonsuz kudretine bir kez daha şahit olacağız. Kuran'da bildirildiği gibi:

"Biz ayetlerimizi hem afakta, hem kendi nefislerinde onlara göstereceğiz; öyle ki, şüphesiz onun hak olduğu kendilerine açıkça belli olsun. Herşeyin üzerinde Rabbinin şahid olması yetmez mi? Dikkatli olun; gerçekten onlar, Rablerine kavuşmaktan yana derin bir kuşku içindedirler. Dikkatli olun; gerçekten O, herşeyi sarıp-kuşatandır." (Fussilet Suresi, 53-54)

yola çıkma kararı almaktadır. İkinci olarak bunu yapacağı en doğru zamanı tespit edebilmektedir. Hayvanların mükemmel zamanlamaları göç çeşidine göre değişiklik gösterir. Yeni yerleşim alanlarına doğru, geri dönmek üzere yapılan göç, “tek yönlü göç” olarak adlandırılır. Buna en iyi örnek balarılarının göçüdür. Bir kovanda yaşayan arılar çok fazla sayıya ulaşmış kovan koloniyeye küçük gelmeye başlayınca bölünmeye karar verirler. Bu genellikle ilkbaharın sonu ya da yazın başı gibidir. Bu küçük hayvanların, içinde yaşadıkları ortamın kendileri için uygun olup olmadığına karar verebilmeleri, yeni bir yuva bulmaları gerektiğini fark etmeleri, sonra da bunu en uygun mevsimde yapmayı hesaplamaları son derece şaşırtıcıdır. Kimi zaman onbinlerce arının, yaşadıkları kovandan hangi bireylerin ayrılacağına hiçbir karışıklık çıkmadan karar verebilmeleri de konunun apayrı bir mucizevi yönüdür.

Allah Herşeyin Hakimidir

Binlerce kilometre uzakta, belirli bir noktaya doğru kusursuzca başlatılan

ve bitirilen bir yolculuğu açıklamada “rastlantı”, anlamsız bir kelimedir. Herhangi bir şuur ve amaçtan yoksun doğal süreçler, birdenbire bir kuşa göçle ilgili süre ve yön bilgilerini yükleyip birdenbire da onu bu göçte ihtiyaç duyacağı fizyolojik özelliklerle donatmaz. Bunu düşünmeyi gerektirecek ne bir bilimsel kanıt ne de mantıklı bir neden vardır. Bu gerçeğe rağmen, göç davranışının evrimle ortaya çıktığını savunmak, kısa menzilli ve herhangi bir radar sisteminden yoksun bir planörün telsizinde meydana gelecek arızalarla, ortaya GPS (Global Positioning System-Küresel Yerbulum Sistemi), elek-



tronik radar sistemleri ve diğer koordinat belirleme ve navigasyon teknolojisine sahip bir uçağın çıkabileceğini savunmak gibidir.

Göç davranışları üzerinde biraz düşünüldüğünde, bu canlıların üstün bir akıl ve kudret sahibi Allah tarafından yönlendirildikleri kolayca görülür. Küçük bir canlının böyle tehlikeli yolculuklara kalkışması, bu yolculuğunda kendisine güç sağlayacak şekilde, bulunduğu bölgede henüz yiyecek kaynakları azalıp tükenmeden onları yakıt olarak depolaması, Güneş ve yıldızlara göre yön bulma tekniklerinin bu canlılara kazandırılması ve en önemlisi, milyarlarca canlının her göç döneminde programlanmış şekilde yola koyulması, tüm bu planın bir Yaratıcı'nın eseri olduğunu göstermektedir.

Allah canlıları yaratmıştır ve her türe nasıl yaşaması gerektiğini "ilham" etmektedir.

"Göğün boşluğunda boyun eğdirilmiş (musahhar kılınmış) kuşları görmüyorlar mı? Onları (böyle boşlukta) Allah'tan başkası tutmuyor..." (Nahl Suresi, 79)

ayetiyle de işaret edildiği gibi, canlılardaki üstün yetenekler, sergiledikleri bilinçli ve akılcı davranışlar bizlere Allah'ın canlılar üzerindeki hakimiyetini göstermektedir.

Canlılardaki göç hareketi de, Allah'ın onlara bir ilhamıdır. Bu gerçek bir ayette şöyle bildirilmiştir:

**"Göklerde ve yerde bulunanlar O'nundur; hepsi O'na 'gönülden boyun eğmiş' bulunuyorlar."
(Rum Suresi, 26)**



DOĞADAKİ ŞAMPİYON CANILAR

Rabbimiz canlılara hayatta kalabilmeleri ve yaşamlarını sürdürüp türlerini devam ettirmeleri için çeşitli özellikler bahsetmiştir. Bu canlıların bir kısmı insanlarla kıyaslanamayacak düzeyde yeteneklere sahiptir.

Olimpiyatlarda rekor kırıp tarihe geçen sporcular asla hayvanlar aleminin rekorlarına ulaşamazlar. Rekor kabul edilecek bu sayılar kuşkusuz Rabbimiz'in yaratma sanatının ve ilminin eşsiz delillerini sergilemektedir. Canlılar bu muhteşem özellikleri sayesinde avlanabilir, düşmanlarından kaçarak kendilerini savunabilir ve yavrularını koruyabilirler. Yüce Allah bir Kuran ayetinde çok farklı özelliklere sahip hayvanlar yarattığını şöyle bildirmiştir:

“Ellerimizin yaptıklarından kendileri için nice hayvanları yarattığımızı görmüyorlar mı? Böylece bunlara malik oluyorlar.” (Yasin Suresi, 71)

Ağırlık Kaldırma Şampiyonları

İnsanlar kendi vücut ağırlığının 2 ya da 3 katını kaldırabilirler. Küçük bo-yutlarına rağmen bazı canlılar ise Allah'ın dilemesiyle insanlar-dan çok daha güçlüdürler.

✱ Yaprak kesen karıncalar, kendi vücut ağırlıklarının 50 katına kadar ağırlık kaldırabilirler.

✱ Erkek gergedan böceği kendi vücut ağırlığının 850 kat fazlasını kaldırabilir. Bu bir insanın 8 ton ağırlığı ya da 6 adet çift katlı otobüsü kaldırmasına eşdeğerdir.

✱ Küçük bir akar (mayt) ağırlığının 1180 katını yukarı doğru kaldırdığı gibi, ağırlığının 530 kat fazlasını dikey yüzeyde itebilmektedir.

✱ Fillerin hortumları ağırlık kaldırma ve çekiş gücü bakımından, hayranlık uyandıran bir yaratılış delilidir. Yüzlerce kas ile paketlenmiş olan filin hortumu, 270 kg'lık bir ağırlığı çok rahat bir biçimde kaldırabilir. Bir vinç kadar güçlü hortumları sayesinde filler ağaçları salları, hatta kökünden sökerler. Bu şekilde beslenme ihtiyaçlarını karşılarlar-ken, ormanı yaşlı ağaçlardan temizleyerek genç sürgünlerin büyümesine de olanak ta-nırlar. Ancak Yüce Allah'ın kurduğu bu ku-sursuz sistem sadece doğal ortamın korunması ile sınırlı değildir. Aynı za-manda süper güce sahip olmala-rından dolayı Afrika ve Asya filleri, yük taşıma- kaldırma gibi işlerde kullanılarak insanlara hizmet ederler. Yüce Allah Kuran ayetlerinde hayvan-ları insanların emrine verdi-ğini şöyle bildirir:

“Ve hayvanları da ya-rattı; sizin için onlarda

ısınma ve yararlar vardır ve onlardan yemektesiniz. Akşamları getirir, sabah-ları götürürken onlarda sizin için bir güzellik vardır. Kendisine ulaşmadan canlarınızın yarısının telef olacağı şe-hirlere onlar, ağırlıklarınızı taşımakta-dırlar. Şüphesiz sizin Rabbiniz şefkatli ve merhametlidir. Onlara binmeniz ve süs için atları, katırları ve merkepleri (yarattı). Ve daha sizlerin bilmediğiniz neleri yaratmaktadır?” (Nahl Suresi, 5-8)

Atıcılık Rekortmenleri:

Okçu balığı, en şaşırtıcı avlanma takti-ğine sahip canlılardanır. Balık su altında yüzeyin hemen yakınında, yukarıdaki yap-raklara bir böceğin konmasını bekler. Bö-ceği tam olarak hedeflemesinin ardından ona doğru su fışkırtarak böceğin suya düş-mesini sağlar ve şaşkınlık yaşayan böceği hemen avlar. Bu balıkların suyun altından yukarıya doğru yaptıkları atış suyun dı-şında ve 2 metreyi bulan uzaklıktaki hedef-leri vurabilmektedirler. Bazı okçu balıkları yaprakların üzerindeki böcekleri, zıplayıp havalanarak da yakalayabilirler. Bu av-

gergedan böceği



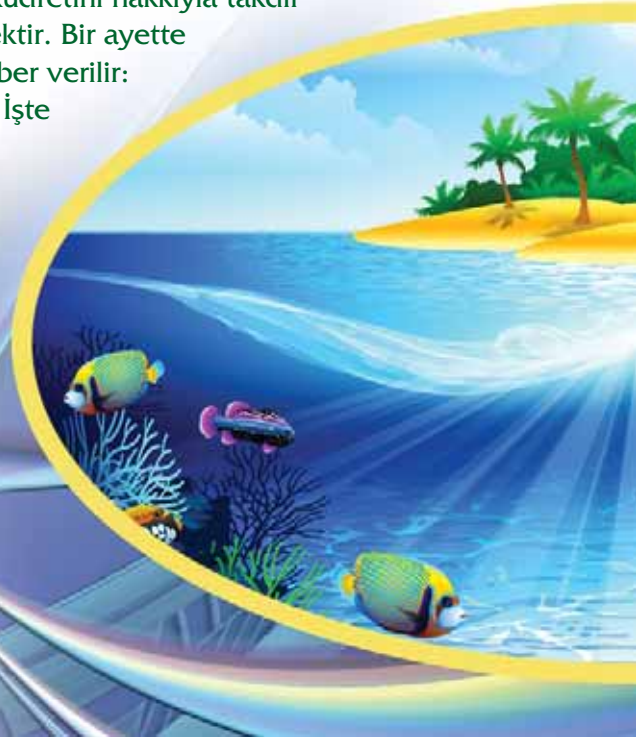
lanma şekli oldukça hassas ayarlamalara dayanır. Öncelikle balığın suyun içinden havada bulunan canlının yerini doğru şekilde belirlemesi gerekir. Çünkü ışık, yoğunluğu farklı ortamlar arasında geçiş yaparken kırılır, açı değiştirir ve yanılmalara neden olur. Buna suyun içine uzattığımız bir sopanın su içindeki kısmının görüntüsünün kırılmış gibi durmasını örnek verebiliriz.

Okçu balığı bu açı sapmasını adeta "hesaplar" ve ona göre nişan alır. Fizikte kırılma indisi olarak bilinen faktör balığın hedefini vurmasını engellemez. Ayrıca balığın ağzındaki suyu püskürtme sistemi de hayranlık uyandırıcıdır. Balık aynı zamanda böceğin su üzerinde nereye düşeceğini de mükemmel şekilde hesaplar. Avların ağır-

lıkları farklılık gösterdiği için düşme hızları da farklı olur. Bu durum ise balığın vereceği kararı daha da karmaşık hale getirir. Balık ise her av için ayrı hesaplar yapar ve avını başarıyla yakalar. Bu avlanmanın bir diğer önemli unsuru, balığın ağzında bulunan su püskürtme sistemidir. Balığın püskürttüğü su son derece düzgün bir çizgi üzerinde ve dağılmadan hedefine doğru ilerler. Bu sistem özel bir ağız yapısı ve kas dokusuna dayanır. Suyun püskürtülmesi için belli miktar basınç gereklidir. Gevşeyerek suyu içeri alan kasların aniden kasılmasıyla bu basınç elde edilmiş olur. Okçu balığı daha avına atışını yaparken onun nereye düşeceğini de hesaplar.

Bu üstün avlanma tekniği, balık için yaratılmış özel bir sistemdir. Yüce Rabbimiz'in bu balık türü için var ettiği muhteşem bir sanattır.

Allah, tüm bu canlıları yaşamları için mutlaka gerekli olan üstün özelliklerle birlikte yaratmıştır. Öğrendiğimiz zaman bizi hayrete düşüren tüm bu özellikler, Allah'ın her şeye Kadir olduğunun, benzersiz yaratışının ve sonsuz gücünün örneklerinden sadece birkaçıdır. İnsanlara düşen hayvanlardaki muhteşem yaratılış delillerini görebilmek ve bu vesileyle Allah'ın kudretini hakkıyla takdir edip O'nu övgüyle yüceltebilmektir. Bir ayette Rabbimiz'in yaratış ilmi şöyle haber verilir: "Allah, her canlıyı sudan yarattı. İşte bunlardan kimi karnı üzerinde yürümekte, kimi iki ayağı üzerinde yürümekte, kimi de dört (ayağı) üzerinde yürümektedir. Allah, dilediğini yaratır. Hiç şüphesiz Allah, herşeye güç yetirendir." (Nur Suresi, 45)



Altın Madalyayı Hak Eden Boksör ve Güreşçiler

- ✱ Dişi kahverengi tavşanlar, her baharda kendileriyle çiftleşmeye çalışan erkekleri uzaklaştırmak için yumruklarını kullanırlar.
- ✱ Kangurular da bazen üstünlüklerini kanıtlamak için dövüşürler. Kangurular sadece güçlü değil aynı zamanda çok hızlı yumruklar da savurabilirler.

geyik böceği



- ✱ Tavuskuşu ve mantis karidesi de hayvanlar aleminde bilinen en hızlı boksörlerdendir. Özellikle mantis karidesleri kendilerini saniyede 23 metrelik bir hızla fırlatıp avlarının kabuğunu kırabilirler.

- ✱ Alageyikler ve geyik böcekleri de hayvanlar aleminin güreş şampiyonlarıdır. Geyikler güreşirken kocaman boynuzlarını, geyik böcekleri ise boynuz benzeyen kuvvetli çenelerini birbirine kilitlerler.

Hızlı ve Uzun Mesafe Yüzücüleri:

19. madalyasını alarak tarihin en çok Olimpiyat madalyası kazanan ismi olan ABD'li yüzücü Michael Phelps yunuslarla kıyaslandığında iyi bir yüzücü olarak değerlendirilemez. İnsanların derileri suda hızlı hareket etmelerini sağlayacak kadar sert değildir. Deri ne kadar sertse suda o kadar hızlı hareket imkanı sağlar. Çünkü su havadan 800 kat daha serttir ve yumuşak vücutlarda dalgalanma yaratarak hızı düşürür.

Allah yunusların derilerini yüzerken sürtünmeyi azaltan bir özellikte yaratmıştır. Yunusların derileri neredeyse plastik kadar serttir. Bu da onların sürtünmesiz bir biçimde hızla yüzmelerini sağlar.

Penguenler ise vücutlarını hava baloncuklarıyla sararlar, bu da onların sürtünme yüzünden yavaşlamasını engeller ve suda hız kazanırlar. Ayrıca vü-



cutlarını kaplayan kürkleri, derilerinden üretilen özel bir yağ sayesinde hava geçirmeyen, sıcak tutan, soğuk suyun deriye ulaşmasını engelleyen su geçirmez dalış elbisesi gibidir. Bu özellikleri ile penguenler, su altında saatte 25 km'ye varan bir hızla adeta uçarcasına yüzerler.

Uzun mesafe yüzüşlerde ise kutup ayıları rekor sahibidir. Gözlemlenebilen en uzun süreli yüzme rekoru aralıksız 9 gün ile bir kutup ayısına aittir. Bu durmadan yaklaşık 650-700 kilometre yüzmek anlamına gelir.

Serbest Dalış Şampiyonları:

Serbest dalış, su altında tek nefesle yüksek derinliklere, dalmayı amaçlayan bir spor dalıdır. Sporcular bu dalışı gerçekleştirmek için büyük bir disiplinle su altında ve suyun dışında çalışırlar. Su dışı alıştırma- larından biri "apnea yürüyüşü"dür. Atlet ge-

nellikle 1 dk. nefesini tutarak yürür. Bu alış- tırma kasları anaerobik (oksijensiz) koşul- lara alıştıırır. Sporcuların ancak uzun uğraşılar sonucunda başarı elde edebilme- lerine karşın Arjantin kıyılarında yaşayan karabataklar 40 saniye içerisinde 45 metre derine dalar, bir balık yakalar ve yüzeye çıkıp yemeğini yiyebilir.

Görüldüğü gibi doğadaki canlı türlerinin her birinde, ayrı ayrı yaratılmış özellikler, üstünlükler vardır. Yoktan var eden, her şeyi dilediği gibi takdir eden ve onları her an dilediği gibi yaratmaya kadir olan Yüce Allah için kuşkusuz bu son derece kolaydır. Allah kainattaki tek tek her canlının neyi, nasıl yaptığını belirlemekte ve onlara her an hükmetmektedir. Bu gerçek Kuran'da şöyle bildirilir:

"...O'nun, alnından yakalayıp-de- netlemediği hiçbir canlı yoktur. Mu- hakkak benim Rabbim, dosdoğru bir yol üzerinedir (dosdoğru yolda olanı korumaktadır.)" (Hud Suresi, 56)

Kuran'da Yüce Allah insanları, doğayı incelemeye ve buradaki "ayetleri" görmeye çağırır. Çünkü evrendeki canlı-cansız tüm varlıklar, "yaratılmış" olduklarını gösteren işaretlerle doludur ve kendilerini Yaratan'ın güç, bilgi ve sanatını göstermek için vardır. İnsan, aklını kullanarak bu işaretleri görmek ve Allah'ı tanımakla sorumludur. Tüm kainat gibi çeşitli canlı türleri de Rabbimiz'in ayetlerini taşıyan, bu nedenle dikkat edilmesi, incelenmesi ve üzerinde düşünülmesi gereken detaylardır:

"Şüphesiz, mü'minler için göklerde ve yerde ayetler vardır. Sizin yaratılışınızda ve türetip-yaydığı canlılarda kesin bilgiyle inanan bir kavim için ayetler vardır." (Casiye Suresi, 3-4)

