Kesintisiz Mutlu Yaşayabilmek Mümkün

Hemen herkesin isteyeceği ama kimilerinin nasıl ulaşacağını bilmediği bir ruh hali var; kesintisiz mutlu yaşamak.

Sürekli huzurlu olmak, tedirginlikten, hüzünden uzak yaşayabilmek, sinirlenmemek, sıkılmamak yani kesintisiz mutlu yaşamak mümkün. Allah'ı tam tanımak, O'nun neler yapabileceğini yani gücünün sonsuz olduğunu bilmek ve buna teslim olabilmek bu kesintisiz mutluluk halini yaşamaya bizi götüren adımlardır.

İnançlı insanlar kesintisiz mutlu yaşama gücünü Allah ile kurdukları akıllı ve derin bağlantıdan alırlar. Bu bağlantının kesintisiz devam etmesi gerekir, Allah ile bağlantının zayıflaması inanan insan için çok küçük düşürücüdür ve hem ruha hem bedene zarar verir. Bazı insanların dikkati çabuk dağılır, zaman zaman Allah ile bağlantıları zayıflar. Bunu hiç kabul etmemek gerekir. Kalben dua halinde olmak, her ihtiyacı Allah'tan istemek bağlantıyı sürekli tutmanın yollarındandır. Dua edip ancak gereken herşeyi yapıp yani sebeplere sarılıp, sonucu yalnızca Allah'tan beklemek, iman edenlerin yaşam tarzıdır. Bu, sadece namaz vakitlerinde değil, günün her anında, her işte Allah'ı hatırlamak demektir.

Bakara Suresi'nin 152. ayetinde Allah,

"Öyleyse (yalnızca) Beni anın, Ben de sizi anayım ve (yalnızca) Bana şükredin ve (sakın) nankörlük etmeyin." demektedir.

Allah'ı anmak, O'nun da bizi anması demektir ve bundan daha büyük bir şeref ve lütuf olamaz.

Kalbin huzurlu olmasının yolu

İmanlı insan, sabah uyandığında Allah'a şükrederek, huzurla gününe başlar, işe ya da okula giderken O'ndan yardım diler, yemek yerken, yürürken, konuşurken O'nun nimetlerini düşünür, sevinçle anlatır. Bu sürekli bilinç hali, insanı negatiflikten, Allah'tan uzaklaştıran düşüncelerden

korur ve Allah’a teslimiyetini, güvenini güçlendirir. Allah'ı sürekli hatırlamak, kalbi huzura kavuşturur, Allah’ın gücünü unutmayan insan mutmain yani dengeli de olur.

Rad Suresi’nin 28. ayetinde;

“Onlar, iman edenler ve kalpleri Allah'ın zikri ile mutmain olan kimselerdir. Bilesiniz ki, kalpler ancak Allah'ın zikri ile mutmain olur.” buyrulmaktadır.

Bu huzur, dünyevi hiçbir şeyin veremeyeceği bir nimettir. Allah’ın müminlere yardımı kesintisizdir. Aksilik gibi görünen her olay iman edenler için mutlaka hayırdır.

İmam Gazali, Kalplerin Keşfi isimli eserinde Allah’ı unutan kişileri kalplerinin kararması tehlikesine karşı uyarmıştır. Allah’ı unutmanın gaflete yol açacağını, manevi olarak insanı çökerteceğini vurgular. Ayrıca dünyadaki geçici nimetlere ve sebeplere takılıp kalarak Rabbimizi unutmayı hayati bir yanılgı olarak nitelendirir; Allah’ı hatırlatacak kişilerle birlikte yaşamanın önemini hatırlatır. Kuran’da da Allah’ı unutmanın nasıl bir sonucu olacağı şöyle bildirilir:

"Onlar bugünleriyle karşılaşacaklarını nasıl unuttular ve ayetlerimizi bile bile nasıl inkâr ettilerse, Biz de bugün onları unuturuz." (Araf Suresi, 51. ayet)

Allah’ı unutmak, insana kendi yaratılış gayesini unutturur, kalp dünya işlerine dalar, bu gafletle birlikte kişi ölümün, ahiretin varlığını görmezden gelmeye başlar Allah korusun.

Sonsuz büyük bir gücün korumasında olduğumuzu unutmamak.

İnsanın kalbine gerçekten huzur veren Allah’ı hep anmasıdır

Allah her anıldığında kalp ferahlar. Allah-u Ekber dersin, sonsuz büyük bir gücün korunması altında olduğunu görüp kafan salim olur, günlük tüm dertlerinden kurtulursun. Allah’ı Büyük ismiyle andığında dertler üzerinden gider, Allah’ın büyük olduğunu unuttuğunda dertler hemen geri gelir. SubhanAllah dersin, Allah’ın tüm eksiklik ve noksanlıklardan münezzeh olduğunu düşünürsün. Bazıları Allah’a sığınıyor ama haşa Allah’ın gücünün eksik olduğunu sanıyor. Allah yorulmaz, uyumaz, bıkmaz. Allah’ın eksikliği olmadığını bilmek, hatırlamak muazzam konfordur. Elhamdülillah dersin, Allah’a hamd ettiğinde ferahlarsın ve nimetler artmaya başlar. Estağfirullah dediğinde Allah’ın merhametine sığınırsın,

Allah’ı hatırda tutarak, sınırı olmayan bir gücün bizi koruduğunu ve aczimizi bilerek herşeyi Allah'tan istemek, Rabbimize olan ihtiyacımızı ve güvenimizi gösterir. Bakara Suresi’nin 201. ayetinde Allah şöyle buyurur:

“Onlardan öylesi de vardır ki: 'Rabbimiz, bize dünyada da iyilik ver, ahirette de iyilik (ver) ve bizi ateşin azabından koru' der.”

---

https://www.harunyahya.info/makaleler/kesintisiz-mutlu-yasayabilmek-mumkun